

# DexcomG6

## Sådan bruger du din G6

- Velkommen
- Oversigt over startside
- Alarmer og adviseringer
- Behandlingsbeslutninger
- Sådan afslutter du din sensorsession
- Avancerede app-funktioner
- Bilag



# Indholdsfortegnelse

<b>Kapitel 1: Velkommen!</b> . . . . .	<b>2</b>	<b>Bilag A: Fejlfinding</b> . . . . .	<b>48</b>
1.1 Kom igang . . . . .	2	A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi . . . . .	49
1.2 Nyt for G6 . . . . .	3	A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer . . . . .	49
<b>Kapitel 2: Sikkerhedserklæringer</b> . . . . .	<b>5</b>	A.3 Selvklæbende plaster . . . . .	50
<b>Kapitel 3: Oversigt over startside</b> . . . . .	<b>19</b>	A.4 Appen lukker ned . . . . .	52
3.1 Startsidens funktioner . . . . .	19	A.5 Kalibrér din G6 . . . . .	52
3.2 G6-aflæsning, tendenspil og graf . . . . .	21	A.6 Kan ikke høre alarm/advisering . . . . .	53
3.3 Navigation på startside og statusikoner . . . . .	24	A.7 Generel advisering . . . . .	54
3.4 Se tidligere G6-aflæsninger . . . . .	25	A.8 Afslut sensorsession tidligt . . . . .	57
<b>Kapitel 4: Alarmer og adviseringer</b> 26		A.9 Forskel i grafen . . . . .	58
4.1 Alarm for Lav og Adviseringer for Lav . . . . .	26	A.10 Genoplad modtageren . . . . .	59
4.2 Advisering om Høj . . . . .	27	A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode . . . . .	59
4.3 Sådan ændrer du adviseringer . . . . .	28	A.12 Vand og G6 . . . . .	65
<b>Kapitel 5:</b>		<b>Bilag B: Udvid din app</b> . . . . .	<b>66</b>
<b>Behandlingsbeslutninger</b> . . . . .	<b>32</b>	<b>Bilag C: Dexcom CLARITY</b> . . . . .	<b>70</b>
5.1 Hvornår skal du bruge måleren i stedet for G6 . . . . .	32	<b>Bilag D:</b>	
5.2 Hvornår skal du overvåge og afvente . . . . .	33	<b>Sådan passer du på din G6</b> . . . . .	<b>71</b>
5.3 Sådan bruger du tendenspilene . . . . .	33	<b>Bilag E: Symboler på emballagen</b> . . . . .	<b>73</b>
5.4 Praktis for at træffe behandlingsbeslutninger . . . . .	34	<b>Bilag F: Garanti</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>Kapitel 6: Sådan afslutter du din sensorsession</b> . . . . .	<b>37</b>	<b>Bilag G: Tekniske oplysninger</b> . . . . .	<b>81</b>
6.1 Fjern din sensor . . . . .	37	<b>Bilag H: Instruktioner for professionel brug</b> . . . . .	<b>87</b>
6.2 Genbrug din sender . . . . .	38	<b>Bilag I: Ordliste</b> . . . . .	<b>95</b>
<b>Kapitel 7:</b>		<b>Indeks</b> . . . . .	<b>99</b>
<b>Avancerede app-funktioner</b> . . . . .	<b>39</b>		
7.1 Dexcom Share og Follow . . . . .	39		
7.2 Dexcom Follow . . . . .	41		
7.3 Kontrollér når alarm/ advisering lyder . . . . .	44		
7.4 Adviseringsplan . . . . .	46		

# Kapitel 1: Velkommen!

Tillykke med at Dexcom G6-systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (CGM) (G6) nu er en del af dit liv!

## 1.1 Kom igang

For at konfigurere din G6, skal du bruge instruktionerne i vejledningen Start her-guide eller følge trinene i selvstudiet (findes på [dexcom.com/downloadsandguides](https://dexcom.com/downloadsandguides)).



Både selvstudiet og denne vejledning, Sådan bruger du din G6, giver dig en introduktion til startside, guider dig igennem hvordan du træffer behandlingsbeslutninger og viser dig, hvordan du afslutter din sensor-session. I denne vejledning får du derudover vist, hvordan du tilpasser dine adviseringslyde, bruger Dexcom Share (Share) og Dexcom Follow (Follow) og opretter en adviseringsplan i din app.

Billeder i denne vejledning er illustrative. Dine materialer kan se anderledes ud.



## 1.2 Nyt for G6

### Dexcoms G6-funktioner omfatter:

- Der er ikke behov for fingerprikkalibreringer!
- Sensoren kan bæres i 10 dage
- Advisering om snart akut lav
- Blokering af paracetamol/acetaminophen
- Nye app-funktioner
- Ny sensorapplikator
- Strømlinet sender og senderholder
- Se dine G6-oplysninger på dit smart-ur og den nye valgfri modtager

### Der er ikke behov for fingerprikkalibreringer

Med G6 er der ikke behov for at kalibrere! Når du har indtastet sensorkoden, modtager du ikke anmodninger om at kalibrere.

### Sensorsession på 10 dage

Din sensorsession varer 10 dage! Indstillingerne viser, hvornår din session slutter, så du kan planlægge forud.

### Advisering om snart akut lav

Advisering om snart akut lav fortæller dig, når dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil falde til 3,1 mmol/L på mindre end 20 minutter. Det giver dig tid til at gøre noget for at forhindre et for lavt glukoseniveau.

### Blokering af paracetamol/acetaminofen

Tidligere kunne paracetamol/acetaminophen påvirke dine aflæsninger og gøre dem højere end de i virkeligheden var. Med G6 kan du tage paracetamol/acetaminophen og stadig bruge G6-aflæsningerne.

## Nye app-funktioner

Brug din app til at oprette en plan, så du kun hører alarmer/adviseringer fra din G6 om natten, ikke enhver mail eller sms-besked, der modtages på din telefon.

## Sensorapplikator

Det har aldrig været nemmere at indsætte en applikator! Med den redesignede sensorapplikator er det hurtigt og nemt at indsætte en applikator.

## Strømlinet senderholder og sender

Den redesignede sender og dens holder har en lavere profil. Derudover er det nemt at åbne senderholderen og fjerne senderen, når din session er afsluttet.

## Support til Smart-ure og ny valgfri modtager

Du har mulighed for at vælge, hvordan du får vist dine oplysninger. Du kan bruge appen, den nye modtager med en touchskærm, Apple Watch og Android Wear.

# Kapitel 2: Sikkerhedserklæringer

## Dexcom G6 Sikkerhedserklæringer

### Brugsindikationer

Dexcom G6-systemet til kontinuerlig glukosemåling (Dexcom G6-system eller G6) er et system til overvågning af glukose indiceret til personer i alderen 2 år og derover, herunder gravide kvinder. Dexcom G6 systemet er designet til at erstatte undersøgelse af blodglukose (BG) med fingerprik for behandlingsbeslutninger.

Fortolkning af resultaterne i Dexcom G6-systemet bør baseres på glukosetendenser og flere sekventielle målinger over tid. Dexcom G6-systemet hjælper også med opdagelsen af tilfælde af hyperglykæmi og hypoglykæmi og gør det lettere at lave både akutte og langsigtede justeringer af behandlingen.

Dexcom G6-systemet er beregnet til patienter i hjemmet og i sundhedssektoren.

### Vigtige brugeroplysninger

Læs produktvejledningen, før du bruger G6. Indikationer, kontraindikationer, advarsler, forholdsregler og andre vigtige brugeroplysninger findes i produktvejledningen, der følger med G6. Tal med din behandler om, hvordan du skal bruge de oplysninger, der vises på G6 for at hjælpe med at styre din diabetes. Produktvejledningen indeholder vigtige oplysninger om fejlfinding på G6 og om systemets funktionsdata.

### Kontraindikation

- Ingen MRI/CT/Diatermi – MR-usikker 

Bær ikke din CGM (føler, sender, modtager eller smartenhed) under magnetisk resonans-imaging (MRI), under computertomografi scanning (CT) eller under højfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi).

G6 er ikke blevet testet i disse situationer. Magnetfelterne og varme kan beskadige komponenterne i G6, hvilket kan være årsag til, at den viser unøjagtige G6-sensorglukosemålinger (G6-målinger) eller kan forhindre adviseringer. Uden G6-målinger eller alarmer/adviseringer går du måske glip af en hændelse med et højt eller lavt glukoseniveau.

## Advarsler

- **Læs brugermaterialer**

Før du bruger din G6, skal du læse materialet der følger med grundigt. Hvis du ikke gør det, vil du måske:

- Ikke bruge G6 korrekt
- Ikke forstå G6-oplysningerne
- Påvirke hvor godt apparatet virker

- **Ignerer ikke symptomer på høj/lav glukose**

Vær opmærksom på hvordan du har det. Hvis dine glukoseadviseringer og G6-målinger ikke stemmer overens med, hvordan du har det, så brug din blodglukosemåler (måler) for at træffe behandlingsbeslutninger eller, om nødvendigt, søg omgående lægehjælp.

Brug din måler, hvis du er i tvivl.

- **Intet tal og ingen pil betyder ingen beslutning baseret på CGM**

Hvis din G6 ikke viser et nummer eller en pil, eller hvis dine G6-målinger ikke matcher dine symptomer, brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger for din diabetes.

Intet tal og ingen pil betyder ingen behandlingsbeslutning. Brug din måler, hvis du er i tvivl.

- **Brug ikke, hvis...**

Brug ikke G6, hvis du er i dialyse eller alvorligt syg. Det vides ikke, hvordan forskellige betingelser eller medicin, som er fælles for disse befolkningsgrupper, kan påvirke systemets ydeevne. G6-målinger kan være unøjagtige i disse befolkningsgrupper.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregel

- **Undgå solcreme og insektmidler**

Nogle hudprodukter, såsom solcreme og insektmidler, kan få plastikken på din G6 til at slå revner. Før du bruger din G6, skal du sørge for, at der ikke er nogen revner i din modtager, sender og senderholder. Hvis du opdager en revne, skal du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant. Lad ikke disse hudprodukter komme i berøring med din G6. Når du bruger hudplejeprodukter, så vask hænderne inden

du rør ved din G6. Hvis der kommer et hudprodukt på din G6, skal den straks tørres af med en ren klud.

- **Forsigtighedsregel ved hydroxyurea**

Hvis du tager hydroxyurea, kan dine G6-aflæsninger være forkert forhøjede og resultere i ubesvarede hypoglykæmi-advarsler eller fejl i beslutninger om diabetesstyring. Niveaueet af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurinstof i din krop. Brug din måler.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med opstart

### Advarsler

- **Brug af måler under opstart**

Når du starter med en ny sensor, får du ingen G6-målinger eller alarmer/advarslinger, før du indtaster din sensorkode eller to kalibreringer. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger under sensorens 2-timers opvarmningsperiode.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

### Forholdsregler

- **Brug korrekt sensorkode**

Når du starter med en ny sensor, skal du indtaste en kode på skærmen for at bruge G6 uden kalibreringer af fingerprik. Hver sensor har sin egen kode trykt på bagsiden af det selvklæbende plaster. Brug ikke en kode fra en anden sensor og find ikke selv på en kode. Hvis du ikke indtaster den korrekte kode, fungerer din sensor ikke så godt og kan være unøjagtig. Hvis du har mistet sensorkoden, kan du kalibrere G6 ved hjælp af fingerprik.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med kalibrering

Kalibrering er ikke nødvendig, hvis brugeren indtaster en sensorkode. Hvis brugeren ikke indtaster en sensorkode, vil følgende advarsler og forholdsregler gælde.

## Advarsler

- **Vent ikke - Kalibrer!**

Hvis du ikke har brugt kalibreringskoden, skal du kalibrere din G6 manuelt dagligt ved hjælp af værdier fra en blodglukosemåler og fingerprik. Du skal kalibrere den med det samme, når G6 giver dig besked herom. Hvis du ikke kalibrerer den, når du bliver gjort opmærksom på det, er din G6 muligvis ikke nøjagtig. Så brug din glukosemåler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du kan kalibrere din G6.

- **Brug fingerspidser**

Brug fingerspidserne til at kalibrere fra din BG-måler. Blod fra andre steder på kroppen kan være mindre nøjagtigt og ikke så rettidigt.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregler

- **Vær præcis, vær hurtig.**

Angiv den nøjagtige BG-værdi, der vises på måleren inden for de første fem minutter ved brugen heraf. Angiv ikke G6-målingen som en kalibrering.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system/hardware/software

### Advarsler

- **Sensorledning knækker**

Ignorer ikke knækkede eller fritliggende sensorledninger. En sensorledning kunne blive siddende under huden. Hvis dette sker, bedes du kontakte din lokale Dexcom-repræsentant.

Hvis en sensorledning knækker af under huden og du ikke kan se den, skal du ikke forsøge ikke at fjerne den. Kontakt din behandler. Søg også kvalificeret lægehjælp, hvis du har symptomer på infektion eller betændelse, rødme, hævelse eller smerter - omkring indføringsstedet.

- **Hvor skal den indføres: Mave, bagsiden af armene eller bagdel?**

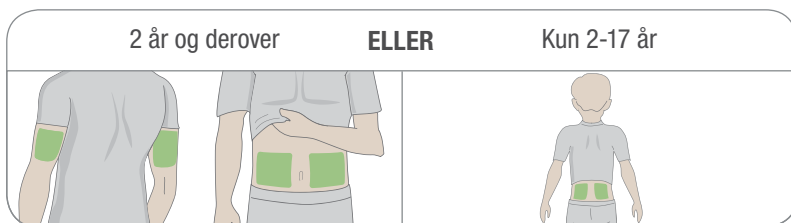
Alle patienter kan bruge deres maver eller bagsiden af overarmene. Patienter mellem 2 og 17 år kan også vælge deres øvre bagdel. Find et sted på din

mave, på bagsiden af dine overarme eller på de øvre bagdel, hvor du har noget polstring.

Sensoren er ikke testet eller godkendt til andre områder. Tal med din behandler om det bedste område for dig.

Mellem 2 og 17 år: Placer på i din mave, på bagsiden af overarmene eller på den øvre del af bagdelen

18 år og ældre: Placer på din mave eller på bagsiden af overarmene



- **Hvor skal de opbevares**

Du kan opbevare dine sensorer ved stuetemperatur eller i køleskabet - så længe det er mellem 2°C og 30°C. Opbevar ikke sensorer i fryseren.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregler

- **Må ikke startes efter Anvendes inden-datoen**

Undlad at starte en sensor efter sidste anvendelsesdato, da det kan give forkerte resultater.

Den sidste anvendelsesdato er angivet i formatet ÅÅÅÅ-MM-DD (År-Måned-Dag) på mærkatet ved siden af timeglassymbolet på sensoremballagen.

- **Kontrollér pakningen**

Brug ikke sensoren, hvis den sterile pakning er beskadiget eller åbnet, da det kan forårsage en infektion.

- **Ren og tør hud**

Rengør og tør dine hænder og dit indføringssted, inden du indfører din sensor.

Vask dine hænder med sæbe og vand, ingen gelesæber, og tør dem derefter inden du åbner sensorpakken. Hvis dine hænder er beskidte, når du indfører sensoren, kan du få bakterier på indføringsstedet og få en infektion.

Rengør dit indføjringssted med vådservietter for at undgå infektioner. Indfør ikke sensoren, før din hud er tør. Hvis dit indføjringssted ikke er helt rent og tørt, risikerer du at få en infektion eller at senderholderen ikke klæber fast.

Sørg for, at du ikke har insektmiddel, solcreme, parfume eller lotion på huden.

- **Hvor skal den indføres: Ting, der skal kontrolleres**

Behold sikkerhedspakningen på, indtil du sætter G6-applikatoren mod din hud. Hvis du fjerner sikkerhedsudstyret først, kan du skade dig selv, hvis du kommer til at trykke på knappen, der indfører sensoren før du havde til hensigt at gøre det.

Skift dit indføjringssted med hver sensor. Hvis du bruger det samme område alt for ofte, får huden ikke lov til at hele, hvilket kan forårsage ar eller hudirritation.

Sensorens placering er vigtig. Vælg et område:

- Som er mindst 8 cm fra insulinpumpens infusionsset eller indføjringsområde
- Som er væk fra tøjkanter, ar, tatoveringer, irritation og knogler
- Som ikke bliver stødt ind i, skubbet til eller ligget på, men du sover

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med sender

### Advarsler

- **Kontrollér**

Brug ikke en beskadiget eller revnet sender. En beskadiget sender kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan gøre, at G6 ikke fungerer korrekt.

- **Brug som anvist**

Senderen er lille og kan udgøre en kvælningsrisiko. Må ikke kommes i munden og lad ikke børn holde den uden opsyn.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.



## Forholdsregler

- **Genbrug - Smid den ikke væk**

Når du afslutter en session, så smid ikke senderen væk. Senderen kan genbruges indtil G6 fortæller dig, at senderens batteri er ved at være flat.

For behandlere: Se instruktionerne for rengøring og desinfektion i Instruktioner til professionel brug.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med system

### Forholdsregler

- **Behandlingsbeslutninger**

Brug din G6-aflæsning og tendenspilen til at træffe behandlingsbeslutninger.

- **Brug korrekt sender, modtager og sensor**

G6-komponenter er ikke kompatible med tidligere Dexcom-produkter. Bland ikke sendere, modtagere og sensorer fra forskellige generationer.

- **At gå igennem sikkerheds-checkpoint**

Når du bærer din G6, så bed om håndscanning eller kropsvisitation og visuel inspektion i stedet for at gå igennem Advanced Imaging Technology (AIT) helkropsscanneren (også kaldet en millimeter wave scanner) eller lægge en hvilken som helst del af G6 i røntgenmaskinen til bagage.

Du kan have din G6 på gennem metaldetektorkarme. Hvis du gør dette, så brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du forlader sikkerhedsområdet.

Da vi ikke har testet alle røntgenapparater og scannere, vides det ikke, om de kan beskadige G6.

Ikke sikker på, hvilken type maskine det er? Vær på den sikre side -- anmod om enten håndscanning eller kropsvisitation

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

# Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager og smartenhed

## Forholdsregler

- **Hold senderen tæt på enhedens skærm**

Hold din sender og enhedens skærm indenfor 6 meter uden forhindringer (f.eks. vægge eller metal) mellem dem. Ellers vil de ikke kunne kommunikere indbyrdes. Hvis der er vand mellem din sender og skærmenheden - f.eks. hvis du tager et brusebad eller svømmer - hold dem tættere på hinanden. Rækkevidden er reduceret, fordi *Bluetooth®* ikke fungerer særlig godt gennem vand.

- **Få alarmer/adviseringer på skærmen på den enhed du bruger**

For at få dine alarmer/adviseringer, indstil dem på skærmen på den enhed du bruger. Din modtager vil ikke få de alarmer/advarsler, som du har indstillet på din app. Ligeledes vil din app ikke få alarmer/adviseringer, du har indstillet på din modtager.

- **Er den tændt?**

Hvis modtageren eller smartenheden er slukket (lukket ned), vil den ikke vise G6-målinger eller alarmer/advarsler. Sørg for, at skærmen på din enhed er tændt.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

# Sikkerhedserklæringer i forbindelse med smartenhed

## Advarsler

- **Kontrollér indstillinger**

Din alarm og vigtige adviseringer lyder og viser information, selv når din lydstyrke er lav eller lydløs. Hvis din smartenhed er i lydløs tilstand, og indstillingen *Altid lyd* er slået til (standard), vil kun disse notifikationer udløse en lyd:

- Glukosealarmer/-adviseringer:
  - Akut lav
  - Snart akut lav
  - Lav glukose
  - Høj glukose
  - Stigningshastighed

- Faldhastighed
- Ingen aflæsningsadvisering
- Systemadviseringer:
  - Kalibrering nødvendig (efter 2 timers sensoropvarmning, vises kun, når en sensorkode ikke bliver brugt)
  - Kalibreringsfejl (vises kun, når brugeren indtaster en kalibrering; kalibrering er ikke nødvendig)
  - Sensoren er udløbet
  - Udskift sensor
  - Sender (virker ikke)
  - Fejl: ingen lagerplads
  - App stoppes
- Undtagelser:
  - Apple: Hvis smartenheden er indstillet til Lydløs/Forstyr ikke, modtager du ikke advisering om signaltab.
  - Android: Hvis lydindstillingen for smartenheden er indstillet til den mest restriktive indstilling Forstyr ikke, høres der ingen alarm/advisering. Android: Mens smartenheden er i et telefonopkald, kan der ikke lyde alarmer.
  - Nogle meddelelser er tavse under den første visuelle og vibrerende meddelelse og laver derefter en lyd ved den anden meddelelse. Hvis du ikke nulstiller adviseringen, gentages den ved halv lydstyrke efter 5 minutter og ved fuld lydstyrke efter 10 minutter.
  - *Bluetooth*: Ved brug af *Bluetooth*-hovedtelefoner, højttalere osv., kan alarmer/adviseringer blive udløst på den primære smartenhed eller på tilbehøret. Alt tilbehør er forskelligt. Test dit tilbehør, så du ved, om du kan høre alarmer/adviseringer.

- Meddelelser:
  - Kontrollér, at indstillingerne på din smartenhed tillader, at Dexcom-appmeddelelser vises på din låseskærm. Dette giver dig mulighed for at se meddelelser uden at låse telefonen op.
  - Apple: Under konfigurationen af G6, skal du aktivere Dexcom-appmeddelelser, for ellers vil du ikke få alarmer/adviseringer.
- Batteri: Appen skal altid køre i baggrunden, og det kan dræne batteriet i din smartenhed. Hold batteriet opladet.
- Kompatibilitet: Inden du opgraderer din smartenhed eller operativsystemet, tjek [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility). Automatiske opdateringer af appen eller operativsystemet på din smartenhed kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater altid manuelt, og kontrollér enhedens indstillinger bagefter.
- Tid: Opdater datoen og klokkeslættet automatisk på din smartenhed, når du rejser gennem flere tidszoner eller skifter mellem sommer og vintertid. Undlad at ændre tiden på din smartenhed manuelt, da det kan gøre tiden på tendensskærmen ukorrekt og appen kan stoppe visning af data.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregler

- **Kontrollér tilbehørsudstyr**

Bruger du hovedtelefoner med din smartenhed? Hvad med *Bluetooth*-højtalere eller et smart-ur? Ved brug af tilbehør, så husk at du kun kan få dine alarmer/adviseringer på én enhed eller tilbehør, ikke alle. Efter tilslutning af ethvert tilbehørsudstyr, skal du sørge for, at indstillingerne for din smartenhed giver dig mulighed for fortsat at modtage alarmer eller adviseringer.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

# Sikkerhedserklæringer i forbindelse med modtager

## Advarsler

- **Brug ikke hvis beskadiget**

Brug ikke en modtager, som er beskadiget eller revnet. En beskadiget modtager kan forårsage skader som følge af elektrisk stød og kan medføre, at G6 ikke fungerer korrekt.

- **Brug kablet som anvist**

Brug kun USB-kablet som anvist og opbevar det sikkert. Misbrug af USB-kablet kan udgøre en kvælningssrisiko.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregler

- **Test af højttaler og vibrationer**

Du skal kunne høre eller føle alarmer/adviseringer for at reagere på dem, så test din modtagerhøjttaler og vibrationer regelmæssigt.

For at sikre, at højttaler og vibrationer fungerer, tilslut modtageren til opladning. Testskærmen til højttaleren vises i nogle få sekunder. Følg anvisningerne på skærmen for at teste højttaleren og vibrationer. Hvis du kan høre dem og føle dem, fantastisk! Men hvis ikke den bipper og vibrerer -- er den måske blevet våd eller blevet tabt – så kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.

- **Opbevares ren og tør**

Modtageren må ikke nedsænkes i vand og undgå at få snavs eller vand i USB-porten. Det kan beskadige den.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

# Sikkerhedserklæringer i forbindelse med Dexcom Share

## Vigtige brugeroplysninger

Dexcom Share (Del) giver dig mulighed for at sende sensorinformation fra din app til dine følgers smartenheder! Læs indikationerne, advarslerne og forholdsregler nedenfor for at finde ud af, hvordan du trygt kan bruge denne app-funktion.

## Sikkerhedserklæringer i forbindelse med deling og styring af din diabetes

### Brugsindikationer

- **Hold følgere informeret**

Brug Share til at sende din sensorinformation fra din smartenhed til dine følgers smartenheder.

- **Brug som sekundær meddelelse**

Oplysningerne på din smartenhed sendes direkte fra din G6-sender. Når de er på din enhed, vil Share sende dem til dine følgere. Så dine følgers oplysninger er altid ældre end dine. Brug dine aktuelle oplysninger til at håndtere din diabetes, ikke dine følgers forældede oplysninger.

Dine følgere kan bruge de oplysninger, de får, til at hjælpe dig og støtte dig i at styre din diabetes. De oplysninger, de får, er ikke beregnet til brug for behandlingsbeslutninger, analyse eller undervisning. Følgere kan ikke ændre dine oplysninger.

### Advarsler

- **Brug din G6 til at træffe behandlingsbeslutninger**

Brug ikke oplysninger fra Share til behandlingsbeslutninger, som f.eks. at behandle for et lavt glukoseniveau eller at give dosis pga. et højt glukoseniveau. Brug derimod sensorinformationen på din G6.

- **Søg rådgivning hos din behandler**

Har din behandler givet dig selvovervågende opgaver? Bliv ved at med at udføre dem. At have følgere erstatter dem ikke.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

# Sikkerhedserklæringer i forbindelse med konfiguration af Share

## Advarsel

- **Følgere skal følge dig og du skal dele**

Du er nødt til at aktivere Share for at få den til at sende din sensorinformation til dine følgere. Følgere skal downloade Dexcom Follow-appen for at se, hvad du sender.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.

## Forholdsregler

- **Følgere styrer ikke din diabetes, det gør du**

Stol ikke på dine følgere i forhold til at fortælle dig, at du har behov for at træffe en behandlingsbeslutning. Vær på forkant med styringen af din diabetes. Kig ofte på din G6. Reager på alarmer/adviseringer. Vent ikke på at en følger kontakter dig - de får muligvis ikke din sensorinformation på grund af et teknisk problem.

- **Kontrollér din smartenhed og dine følgers smartenheder**

- Internetadgang kræves: Begge smartenheder skal være tilsluttet internettet for at kunne bruge Share. Prøv at sende en e-mail til din følger fra din enhed. Hvis din følger får den på sin enhed, er begge smartenheder forbundet.
- Opladning af batterier: Sørg for, at smartenhedens batterier bliver opladet. Hvis batterierne på enten din eller dine følgers smartenhed ikke er opladt, virker Share ikke.

- **Kontrollér din smartenhed**

App tændt: Hver gang du tænder din smartenhed, tryk på G6-appen for at åbne den. Hvis appen ikke er åben, virker Share ikke.

- **Kontrollér følgers smartenheder**

- Lyd tændt: Følgere skal holde lydstyrken på deres smartenhed tændt eller i det mindste have vibrationer aktiveret, så de kan høre og/eller føle alarmer/adviseringer. Smartenhedsindstillinger overtrumfer Follow-appens indstillinger.
- Mangel på deling: Følgere vil ikke få din sensorinformation, når deres smartenhed er slukket, ikke er tilsluttet internettet eller i Forstyr ikke- eller flytilstand. Når følgerne løser disse problemer, begynder de at få de aktuelle oplysninger, men de får ikke de oplysninger, de gik glip af.

- Mobiloperatøren understøtter tale og data samtidigt: De fleste mobiloperatører understøtter brug af tale og data på samme tid. Kontrollér dine og få dine følgere til at kontrollere deres. Hvis det ikke er understøttet, vil Share ikke fungere under telefonopkald. Share genstartes, når opkaldet er overstået og sender eventuelle ventende meddelelser.
- **Tilpas Share så følgere kan støtte dig**
  - Tilpas Share for at sikre, at dine følgere har de oplysninger, de har brug for til at hjælpe dig med at administrere din diabetes.
  - Forsinkelsesfunktion: Din følger vil ikke blive underrettet før efter den forsinkelsestid, du har angivet.
  - Ikke-delingsfunktion: Du kan holde op at dele med en følger på et hvilket som helst tidspunkt ved at vælge Ikke dele. Denne følger holder op med at få nogen af dine sensoroplysninger, indtil du vælger at dele igen.

Følg instruktionerne for G6. Hvis du ikke følger dem, risikerer du at få en hændelse med meget lav eller meget høj glukose.



# Kapitel 3: Oversigt over startside

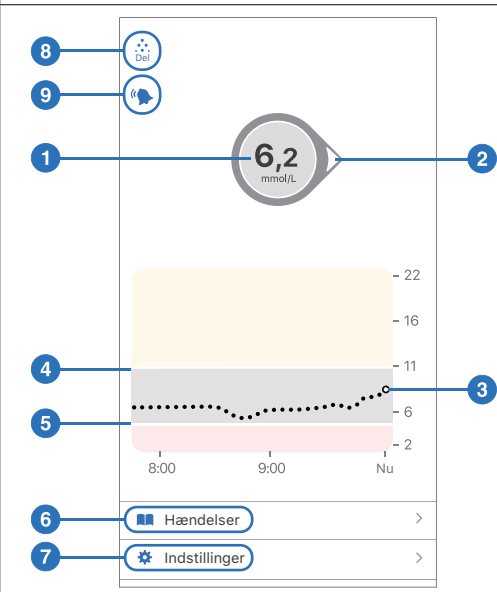
Det meste foregår på startside. Her kan du se G6-sensorens glukoseaflysninger (G6-aflysninger) og oplysninger om tendenser, og herfra kan du komme videre til andre G6-funktioner.

I næste afsnit beskrives startside funktioner. Senere gennemgår vi, hvordan du fortolker dine G6-aflysninger, tendenspile og grafer efterfulgt af, hvordan du navigerer til andre funktioner.

## 3.1 Startside funktioner

Herunder vises startside fra Apple-appen, Android-appen og modtageren. Mens sensorens glukoseoplysninger er de samme, er navigationen en smule anderledes.

Du kan se en liste over smartenheder og operativsystemer, der i øjeblikket er kompatible på: [dexcom.com/compatibility](http://dexcom.com/compatibility)

Nøgle	Apple
<b>Tal og pil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>G6-aflysning</li><li>Tendenspil</li></ol>	
<b>Graf</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Aktuel G6-aflysning</li><li>Advisering om højt niveau</li><li>Advisering om lavt niveau</li></ol>	
<b>Navigation og status</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Hændelser</li><li>Indstillinger</li><li>Share</li><li>Status for Afgiv altid lyd</li></ol>	

## Nøgle

## Android

### Tal og pil

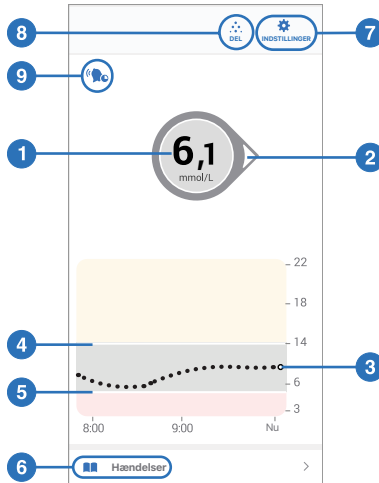
1. G6-aflysning
2. Tendenspil

### Graf

3. Aktuel G6-aflysning
4. Advisering om højt niveau
5. Advisering om lavt niveau

### Navigation og status

6. Hændelser
7. Indstillinger
8. Share
9. Status for Afgiv altid lyd



## Nøgle

## Modtager

### Tal og pil

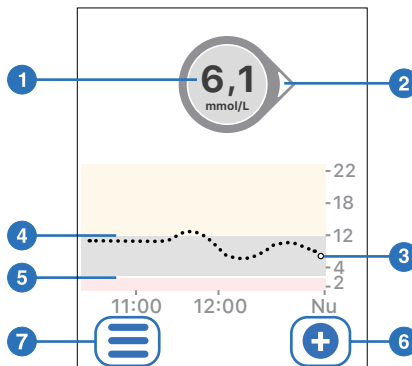
1. G6-aflysning
2. Tendenspil

### Graf

3. Aktuel G6-aflysning
4. Advisering om højt niveau
5. Advisering om lavt niveau

### Navigation

6. Tilføj hændelse
7. Menu



Sørg for, at dine fingre er tørre, når du rører modtagerens skærm.

## 3.2 G6-aflæsning, tendenspil og graf

### Hvor du er nu

På startskærmen fortæller tal og farve dig, hvor du er nu. Tallet er din G6-aflæsning. Den opdateres hvert 5. minut. Tallets baggrundsfarve viser, om din G6-aflæsning er lav, høj eller i dit målområde.



Rød = Lav



Gul = Høj



Grå = I målområdet

Nummerbaggrundsfarven er også rød, hvis dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil være på eller under 3,1 mmol/L inden for 20 minutter (se Advisering om snart akut lav).

### Hvor skal du hen

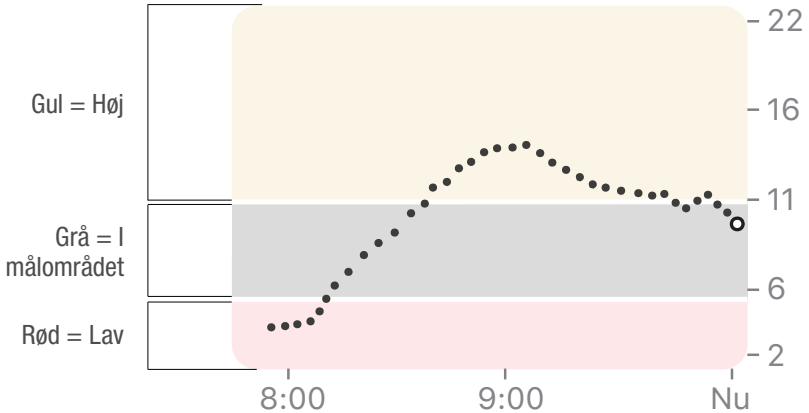
Kig på tendenspilene for at finde ud af, hvor du skal hen

Tendenspile	Hvad sker der med dit glukoseniveau	
	<b>Stabilt</b>	Ændrer sig op til: <ul style="list-style-type: none"><li>• 0,06 mmol/l hvert minut</li><li>• 1,8 mmol/l på 30 minutter</li></ul>
	<b>Stiger eller falder langsomt</b>	Ændring: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mellem 0,06 og 0,1 mmol/l hvert minut</li><li>• Op til 3,4 mmol /l på 30 minutter</li></ul>
	<b>Stiger eller falder</b>	Ændring: <ul style="list-style-type: none"><li>• Mellem 0,1 og 0,2 mmol/l hvert minut</li><li>• Op til 5 mmol /l på 30 minutter</li></ul>
	<b>Stiger eller falder hurtigt</b>	Ændrer sig mere end: <ul style="list-style-type: none"><li>• 0,2 mmol/l hvert minut</li><li>• 5 mmol /l på 30 minutter</li></ul>
	<b>Ingen pil</b>	Kan ikke fastslå tendens

## Hvor du har været

Prikken til højre er din aktuelle G6-aflysning. Prikkerne til venstre er tidligere G6-aflysninger.




Grafens baggrundsfarve viser, hvordan dine G6-aflysninger ligger:



Grafen løber langs G6-aflysningerne, så du tydeligt kan se, hvordan dit glukoseniveau ligger. Der kan derfor være forskel mellem de G6-aflysninger, der vises i dine tendenspile, og de tidligere G6-aflysninger, du kan se på grafen.

## Problemer med startside







Nogle gange får du ikke G6-aflæsninger eller får ikke vist et tal, kun en besked.

Hvad får du vist		Hvad betyder det
		Din G6-aflæsning er under 2,2 mmol/l
		Din G6-aflæsning er over 22,2 mmol/l
<b>App</b>  <div data-bbox="133 482 325 582"><p>Advisering om signaltab Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p><p>OK</p></div>	<b>Modtager</b>  <div data-bbox="362 482 555 736"><p> <b>Signaltab Advisering</b></p><p>Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p><p>OK</p></div>	En fejlmeddelelse betyder, at din G6 ikke fungerer, og du modtager ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger. (Se Bilag A Fejlfinding.)

### 3.3 Navigation på startside og statusikoner

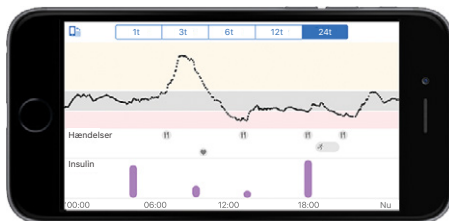
Du kan få adgang til andre G6-funktioner ved hjælp af navigationsikonerne.

Navigationsikonerne i appen og på modtagerens startside er stort set de samme. Appen indeholder ekstra funktioner.

Ikon		Beskrivelse
		<b>Ikonet Share (kun i appen):</b> Giver dig mulighed for at sende glukoseoplysninger til følgere. Se kapitel 7 Avancerede app-funktioner for at få mere at vide.
		<b>Ikonet Afgiv altid lyd (kun i appen):</b> Giver dig mulighed for at kontrollere, om dine alarmer/ adviseringer afgiver lyd, selv når din telefon er på lydløs/forstyr ikke. Du kan ændre det under Indstillinger. Se kapitel 7 Avancerede app-funktioner for at få mere at vide.
<b>App</b>  Hændelser	<b>Modtager</b> 	<b>Hændelser/tilføj hændelser:</b> Giver dig mulighed for at registrere insulin, kulhydrater, motion og sundhedsrelaterede hændelser.
<b>App</b>  <b>INDSTILLINGER</b>	<b>Modtager</b> 	<b>Indstillinger/menu:</b> Giver dig mulighed for at redigere adviseringer, finde hjælp, ændre indstillinger, tilpasse lyde og meget mere.

### 3.4 Se tidligere G6-aflæsninger

Hvis du vil se en graf over 1, 3, 6, 12 og 24 timer (med hændelser) i appen, skal du dreje din smartenhed (visningen liggende) og trykke på fanerne øverst på skærmen.



På modtageren skal du trykke på grafen for at skifte mellem visning af 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

# Kapitel 4: Alarmer og adviseringer

Dine alarmer og adviseringer hjælper dig med at blive i dit målområde. De giver lyd og/eller vibrerer, når du:

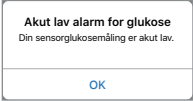
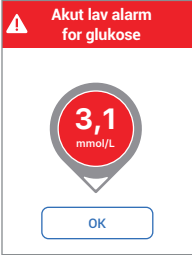
- Ligger uden for dit målområde
- Ligger på eller er under 3,1 mmol/L
- Vil ligge på 3,1 mmol/L om mindre end 20 minutter

Alarmerne/adviseringerne vibrerer på samme måde som beskeder fra andre apps, du modtager på din smartenhed. Du kan kun se, at det er fra din G6 ved at kigge på din smartenhed.


Lad dine adviseringer være slået til: De er en vigtig del af G6-behandlingsbeslutningerne. Tal med din behandler om de bedste alarmindstillinger for Høj og Lav for dig.

Ved brug af både appen og modtageren på samme tid skal du ændre indstillingerne for adviseringer og bekræfte alarmer/adviseringer på hver enhed.


## 4.1 Alarm for Lav og Adviseringer for Lav

Hvad får du vist		Hvad betyder det
<b>App</b>  <p>Akut lav alarm for glukose Din sensorglukosemåling er akut lav.</p> <p>OK</p>	<b>Modtager</b>  <p>Akut lav alarm for glukose</p> <p>3,1 mmol/L</p> <p>OK</p>	<b>Akut lav Alarm</b> Giver dig besked, når din sensorglukose ligger på eller er under 3,1 mmol/L. Akut lav Alarm kan ikke ændres eller slås fra.



Hvad får du vist		Hvad betyder det
<p><b>App</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>Advisering om snart akut lav Handl nu for at forhindre lav.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">OK</p> </div>	<p><b>Modtager</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p><span style="color: red;">!</span> <b>Snart akut lav</b> Handl nu for at forhindre lav</p> <hr style="border: 1px solid red;"/> <div style="text-align: center;">  <p><b>3,9</b> mmol/L</p> </div> <p style="text-align: center; color: blue; border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;">OK</p> </div>	<p><b>Advisering om snart akut lav</b></p> <p>Giver dig besked, når din glukose falder hurtigt. Du vil ligge på eller under 3,1 mmol/L inden for 20 minutter, uanset hvor du ligger nu.</p> <p>Du kan ændre din Advisering om snart akut lav:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun som standard; kan slås fra</li> <li>• Vælg lyd</li> </ul>
<p><b>App</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>Advisering om lav glukose Din sensorglukosemåling er lav.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">OK</p> </div>	<p><b>Modtager</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p><span style="color: red;">!</span> <b>Advisering om lav glukose</b></p> <div style="text-align: center;">  <p><b>4,1</b> mmol/L</p> </div> <p style="text-align: center; color: blue; border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;">OK</p> </div>	<p><b>Advisering om lav glukose (advisering om Lav)</b></p> <p>Giver dig besked, når din G6-aflæsning er under dit målområde men ikke falder hurtigt nok til, at du modtager en advisering om snart akut lav.</p> <p>Du kan ændre din Advisering om Lav:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun som standard; kan slås fra</li> <li>• Vælg niveau og lyd for advisering</li> </ul>

## 4.2 Advisering om Høj

Hvad får du vist		Hvad betyder det
<p><b>App</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>Advisering om høj glukose Din sensorglukosemåling er høj.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">OK</p> </div>	<p><b>Modtager</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p><span style="color: yellow;">!</span> <b>Advisering om høj glukose</b></p> <div style="text-align: center;">  <p><b>15,3</b> mmol/L</p> </div> <p style="text-align: center; color: blue; border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;">OK</p> </div>	<p><b>Advisering om høj glukose (advisering om Høj)</b></p> <p>Giver dig besked, når din G6-sensoraflæsning er over dit målområde.</p> <p>Du kan ændre din Advisering om Høj:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun som standard; kan slås fra</li> <li>• Vælg niveau og lyd for advisering</li> </ul>

## 4.3 Sådan ændrer du adviseringer

Tal med din behandler, før du ændrer indstillingerne for dine adviseringer. Din behandler kan hjælpe dig med at finde de bedste indstillinger, så du kan styre din diabetes uden at få for mange adviseringer.

Gå til **Indstillinger > Adviseringer** (Modtager: **Menu > Adviseringer**), og tryk på en advisering for at ændre den.

### App

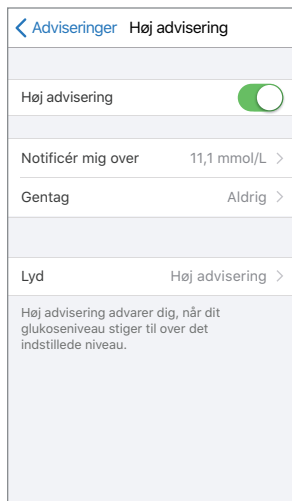
<a href="#">Indstillinger</a> Adviseringer	
Afgiv altid lyd <input checked="" type="checkbox"/>	
Tillad, at adviseringer høres, selv når Lydløs eller Forstyr ikke er slået til. Disse kan ikke gøres lydløse: Akut lav, Senderfejl og Sensorfejl.	
Akut lav	3,1 mmol/L >
Snart akut lav	Til >
Lav	4,4 mmol/L >
Høj	11,1 mmol/L >
Stigningshastighed	Fra >
Faldhastighed	Fra >
Signaltab	Til >
Ingen målinger	Til >
PLANLAGT	
Adviseringsplan	<input checked="" type="checkbox"/>

### Modtager

Adviseringer	
Høj	<input type="checkbox"/>
Lav	<input type="checkbox"/>
Snart akut lav	<input type="checkbox"/>
Stigningshastighed	<input type="checkbox"/>
Faldhastighed	<input type="checkbox"/>
Signaltab	<input type="checkbox"/>
Ingen målinger	<input type="checkbox"/>



## Sådan tilpasser du adviseringslyde

Du kan vælge de adviseringslyde, der fungerer bedst for dig. I appen skal du trykke på lyd fra adviseringen for at vælge en anden lyd for den pågældende advisering.



I modsætning til i appen skal du vælge én lyd for alle dine alarmer/adviseringer i menuen Lyd på modtageren. Denne liste viser de lyde for alarmer/adviseringer, der er tilgængelige på modtageren, begyndende med den mest stille.

Ikon	Modtager-lyd
	Vibrér kun Undtagelser: akut lav alarm for glukose, advisering om snart akut lav, sensorfejl og senderfejl bipper og vibrerer altid.
	Stille
	Mellem

Ikon	Modtager-lyd
	<p>Opmærksom</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stigende tone for adviseringerne Høj og Stiger</li> <li>• Faldende tone for adviseringerne Lav og Falder</li> </ul>
	<p>Hypo Gentag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mellem lyd</li> <li>• Gentager Akut lav Alarm og Advisering om snart akut lav hvert 5. sekund</li> </ul>



Tryk på Test lyd for at høre den lyd, du har valgt. Dette vælger ikke en lyd, det giver dig blot mulighed for at høre den.

## Brugeranvisninger for at opnå mål

Tilpas dine adviseringer sammen med din behandler, så de hjælper dig med at opnå dine mål. Er du f.eks. bekymret for insulinophobning – tager du doserne for tæt på hinanden?

For at bruge din G6 som et værktøj til at overvåge og afvente – og undgå insulinophobning – kan din behandler anbefale dig, at du slår funktionen Gentag til i din indstilling for Advisering om Høj. Når du modtager en Advisering om Høj og bekræfter den, vil du på denne måde blive adviseret igen efter den tid, du har indstillet under Gentag, indtil dine G6-aflæsninger er tilbage i dit målområde. Dette minder dig om at tjekke dine G6-aflæsninger senere for at kontrollere, at de er faldet.

Skærmen herunder viser en gentagelse af Advisering om Høj efter 2 timer. Når du modtager din Advisering om Høj, gentages din Advisering om Høj efter 2 timer, hvis du ikke er tilbage i dit målområde, for at underrette dig om, at du stadig ligger højt og måske skal tage mere insulin. På den anden side gentages din Advisering om Høj ikke, hvis der er gået 2 timer, og du er tilbage i dit målområde.

### App

Gentag	
Gentag hver 2 t., 0 min	
0	
1	
<b>2</b>	<b>00</b>
3	05
4	10
	15

### Modtager

Gentag høj	
<b>120</b>	▲
minutter	▼
Gem	

Ændringer, du foretager i adviseringer i appen, afspejles ikke på din modtager, og omvendt. Hvis du vil ændre adviseringerne, så de er ens, skal du ændre dem på begge enheder.

# Kapitel 5: Behandlingsbeslutninger



Med Dexcom kan du træffe behandlingsbeslutninger uden at bruge din blodglukosemåler (BG) (måler).

Uanset om Dexcom er nyt for dig eller du er erfaren, skal du fortsætte med at bruge din måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du ved, hvordan Dexcom virker for dig. Skynd dig ikke! Det kan tage dage, uger eller måneder at blive fortrolig med brug af din CGM til at træffe behandlingsbeslutninger.

Nogle gange skal du bruge din måler i stedet for G6. Og til andre tider er det bedst ikke at behandle, men blot overvåge og afvente.

Tal med din behandler for at gennemgå, hvad der virker bedst for dig, når du skal træffe behandlingsbeslutninger.

## 5.1 Hvornår skal du bruge måleren i stedet for G6

Stol på din BG-måler i forhold til at træffe behandlingsbeslutninger i disse situationer:

- G6 ikke viser både et tal og en pil.

Hvis du f.eks. kan se én af disse på din startskærm:

Når du ser		Meddelelse
		Intet tal
		Ingen pil
<b>App</b> 	<b>Modtager</b> 	Intet tal eller ingen pil

Med andre ord, intet tal, ingen pil, ingen behandlingsbeslutning.

- Dine G6-aflæsninger stemmer ikke overens med dine symptomer.

Hvis du f.eks. ikke føler dig tilpas, men dine G6-aflæsninger viser, at du ligger i målområdet. Vask dine hænder grundigt, og brug din måler. Hvis målerens værdi stemmer overens med dine symptomer, så brug målerens værdier til at behandle. Herefter skal du kalibrere, hvis du ønsker at afstemme din G6 med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det. (Se Bilag A Fejlfinding).

Med andre ord, brug din måler, hvis du er i tvivl.



## 5.2 Hvornår skal du overvåge og afvente

Der er tidspunkter, hvor du ikke skal behandle overhovedet, blot overvåge og afvente.

**Ophobning af insulin:** Undgå ophobning af insulin ved at tage doser for tæt på hinanden. Vent mindst 2 timer mellem hver dosis, så du ikke ved en fejl tvinger dit glukoseniveau for lavt ned. Nogle gange er det bedre at overvåge og afvente.



## 5.3 Sådan bruger du tendenspilene

Tendenspilene hjælper dig med at beslutte, hvor meget du skal dosere.



**Pil op:** Tag lidt mere insulin





**Pil ned:** Tag lidt mindre insulin

## 5.4 Praksis for at træffe behandlingsbeslutninger



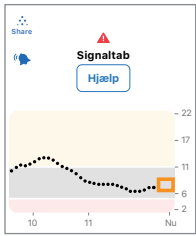
Brug eksemplerne herunder som forholdsregler for at foretage behandlingsbeslutninger.




Tal med din behandler om dem, og gennemgå:

- Hvornår du skal bruge din måler
- Hvordan du kan bruge din G6
- Hvornår du skal overvåge og afvente i stedet for at behandle

Situation	Løsning
<p><b>Tidlig morgen:</b> Du bliver vækket af Lav advisering.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tal og pil: Du har begge.<ul style="list-style-type: none"><li>• Tal: Din glukose er lav – 4,4 mmol/l.</li><li>• Langsomt faldende pil: Glukosen falder op til 3,4 mmol/l på 30 minutter.</li></ul></li></ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brug din G6 til at behandle som normalt.</li></ul>
<p><b>Morgenmad:</b> Halvfems minutter senere sidder du ned og spiser morgenmad.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tal og pil: Du har begge.</li><li>• Pil op: Glukosen stiger op til 5 mmol/l på 30 minutter.</li></ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brug din G6 til at behandle. Da der er en pil op, skal du tage din normale dosis og lidt mere.</li></ul>



Situation	Løsning
<p><b>Efter morgenmaden:</b></p> <p>Tredive minutter efter dosering for at dække morgenmaden får du en Advisering om Høj.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insulin: Du tog insulin for mindre end en time siden. Det tager tid, før det virker.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingenting. Overvåg, og afvent for at undgå ophobning af insulin. Vent yderligere mindst halvanden time, før du behandler.</li> </ul>
<p><b>En time senere:</b></p> <p>Du overvågede og afventede.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insulin: Den insulin, du tog sammen med morgenmaden, gør, at du er tilbage i dit målområde.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingenting. Ingen behandling krævet.</li> </ul>
<p><b>Formiddag:</b></p> <p>Du skal til at indtage en formiddags-snack.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intet tal og ingen pil: Du har ingen af delene. Bemærk manglen på G6-aflæsninger.</li> <li>• Fejlmeddelelse: Du får ikke G6-aflæsninger.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</li> </ul>

Situation	Løsning
<p><b>Frokost:</b> Tre timer senere skal du til at dosere til frokost.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tal og pil: Du har begge.</li> <li>• Pil ned: Din glukose falder op til 5 mmol/l på 30 minutter.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brug din G6 til at behandle. Da der er pil ned, skal du tage lidt mindre.</li> </ul>
<p><b>Midt på eftermiddagen:</b> Det er 3 timer efter frokost.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tal og ingen pil: Du har ingen pil.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</li> </ul>
<p><b>Tidlig aften:</b> Lige før aftensmaden føler du, at du ryster lidt, og du sveder.</p> <p><b>Du ser:</b></p> 	<p><b>Tænk over:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomer og G6-aflysninger: Dine symptomer stemmer ikke overens med din sensors G6-aflysninger.</li> </ul> <p><b>Det skal du gøre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vask dine hænder grundigt, og tag et fingerprik. Hvis din målers værdier stemmer overens med dine symptomer, skal du træffe behandlingsbeslutninger ud fra dette. Overvej herefter at kalibrere din G6 for at afstemme den med din måler. Du behøver ikke kalibrere, men du kan gøre det.</li> </ul>

# Kapitel 6: Sådan afslutter du din sensorsession

Hver sensorsession varer 10 dage.

Indstillinger viser, hvornår din aktuelle session slutter. Din G6 adviserer dig, når du har 6 timer tilbage af din session, herefter 2 timer og til sidst 30 minutter. Du kan til enhver tid afslutte din session i denne periode eller vente på, at den sidste advisering fortæller dig, at din session er slut.


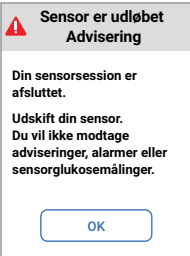
Vil du afslutte din session tidligere? Se Bilag A Fejlfinding.

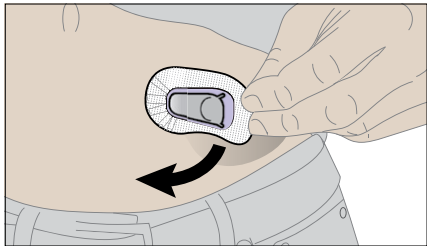
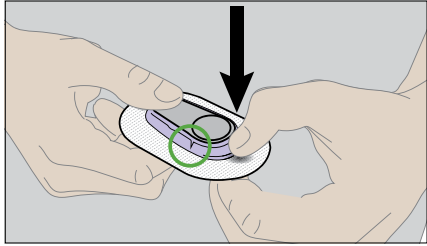
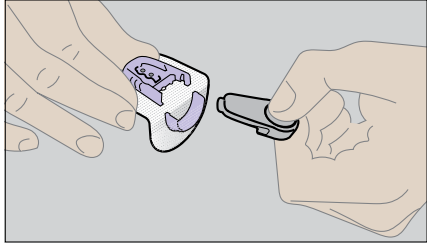
Husk, at du ikke får nogen G6-aflæsninger, når din session er slut. For at fortsætte med at få G6-aflæsninger skal du følge trinnene herunder for at fjerne den gamle sensor, indsætte en ny og gennemføre sensoropvarmning.

## 6.1 Fjern din sensor

Følg disse trin for at:

- Fjerne sensoren fra kroppen
- Tage senderen ud af holderen

1	<b>App</b> 	<b>Modtager</b> 	G6 fortæller, hvornår du skal udskifte sensoren.
---	--	---	--

2		<p>Tag fat i kanten af det selvklæbende plaster.</p> <p>Træk det selvklæbende plaster af som en forbindelse, der skal fjernes.</p>
3		<p>Knæk den lille senderholder af ved hakkerne.</p>
4		<p>Træk senderen ud.</p> <p>Behold senderen til brug med den næste sensor.</p> <p>Smid det selvklæbende plaster ud i overensstemmelse med lokale retningslinjer for bortskaffelse af komponenter, der indeholder blod.</p>

## 6.2 Genbrug din sender

Din sender har en holdbarhed på 3 måneder. Genbrug den i flere sensor-sessioner. Din G6 fortæller dig, når senderen skal udskiftes, startende 3 uger før. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en anden, hvis det er den eneste sender, du har. Når senderen har batterilevetid tilbage til mindre end én session, kan du ikke starte en ny sensor-session. (Se Bilag A Fejlfinding.)

# Kapitel 7: Avancerede app-funktioner

## 7.1 Dexcom Share og Follow

Du kan bruge Share til at invitere personer (dine Followers) til at se dine aktuelle G6-aflæsninger og tendenser på deres smartenhed. (Gå til [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility) for at se en liste over kompatible enheder.) Share hjælper dine følgere med at støtte dig.

### Indstillinger for Share og Follow

Når du bruger Share og Follow, skal du huske:

- Du skal holde din G6-app åben for at dele glukoseinformation og advarsler med dine følgere
- Batteri: Hold skærmenheder opladet
- Internet:
  - Tilslut smartenheder til internettet
  - Flytilstand er slået fra
- Tale og data på samme tid:

Understøtter mobiloperatøren tale og data på samme tid (samtidig tale og data)? Hvis det ikke er tilfældet, sender Share ikke data under telefonsamtaler. Når din telefonsamtale afsluttes, udfylder Share manglende glukoseoplysninger.





Share og Follow virker ikke, hvis der er noget galt med smartenheden/-enhederne. Se instruktionerne til din smartenhed for fejlfinding.

## Konfigurér Share, og inviter følgere

For at konfigurere Share skal du trykke på ikonet Share på startskærmen i din app. Følg herefter instruktionerne på skærmen.

Når du er færdig med at konfigurere, kan du invitere personer til at blive dine følgere ved at trykke på Inviter følgere.

Du vælger, hvad følgere kan se på skærmen Indstillinger for følgere, men de kan brugertilpasse deres indstillinger i appen Follow.

Følgers indstillinger		
Indstil notifikationsindstillinger for Sam. Sam kan ændre disse indstillinger senere.		
Akut lav		<input checked="" type="checkbox"/>
Notificér under	3,1 mmol/L	>
Lav		<input checked="" type="checkbox"/>
Notificér under	3,9 mmol/L	>
I mere end	30 min	>
Høj		<input checked="" type="checkbox"/>
Notificér over	11,1 mmol/L	>
I mere end	1 t.	>
Ikke flere data		<input checked="" type="checkbox"/>
I mere end	1 t.	>
<input type="button" value="NÆSTE"/>		

Når dine indstillinger for følgere passer til dine behov, skal du trykke på Tilbage og derefter på Send invitation. Share sender en mail med en invitation til din følger.

## Status for følger

Listen over følgere viser status for dine følgere og giver dig mulighed for at invitere nye.

Herunder finder du statusser og deres betydning:

Status	Beskrivelse
	Inviter ny følger.
	Du har inviteret en følger. Følgeren har ikke accepteret endnu.
	Følger accepterede ikke invitationen inden for 7 dage. Tryk på Tilføj følger for at invitere igen.
	Følger får besked(er).
	Følgere får vist tendensgraf.
	Følger stoppede med at følge dig.

## 7.2 Dexcom Follow

Dine følgere kan føle sig mere trygge, hvis de får dine G6-oplysninger næsten samtidig med dig.

### Yderligere anbefalede indstillinger for Follow

For at konfigurere og køre Follow skal lydstyrken på følgerens smartenhed indstilles:

- Lydløs/forstyr ikke er slået fra
- Lyd er slået til

## Konfiguration af Follow

1. Følger modtager og åbner din mail med invitation på den smartenhed, de vil bruge til at følge dig.
2. De installerer appen Dexcom Follow på deres smartenhed.

Mailen indeholder et link til at downloade appen, eller de kan hente den i app-butikken.

Nu kan dine følgere se dine G6-oplysninger!

## Hvad følgere kan se

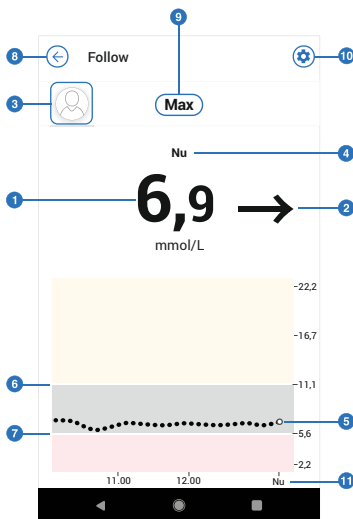
Nøgle	Del kun tal og pil
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sensormåling</li><li>2. Tendenspil</li><li>3. Billede hos den, der deler</li><li>4. Senest opdateret</li></ol>	 <p>The screenshot shows a notification card with a white background and rounded corners. At the top left is a circular profile picture icon with a blue border, labeled '3'. To its right, the text 'Max' is above 'Nu'. Below this, a blue vertical line connects to a blue circle labeled '4'. The main part of the card features a large black number '7,5' with a right-pointing arrow, labeled '2'. Below the number is the unit 'mmol/L', with a blue circle labeled '1' pointing to it. At the top right of the card is a vertical ellipsis menu icon, labeled '2'.</p>



## Nøgle

1. Sensormåling
2. Tendenspil
3. Billede hos den, der deler
4. Senest opdateret
5. Tendensgraf
6. Højt notifikationsniveau
7. Lavt notifikationsniveau
8. Tilbage til dashboard
9. Navn på den, der deler
10. Notifikationsindstillinger
11. Viste timer

## Tendensgraf

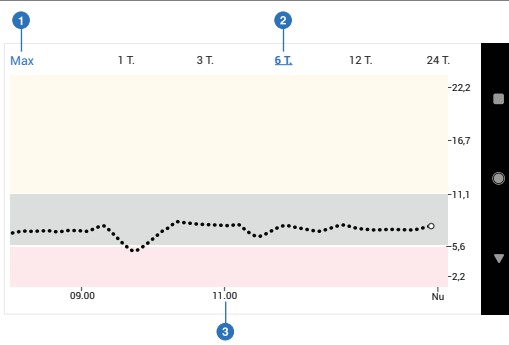


Vend din smartenhed sidelæns (vandret) for at se op til de sidste 24 timer af Deler-aflæsninger. Tryk og hold på grafen for at se detaljer.

## Nøgle

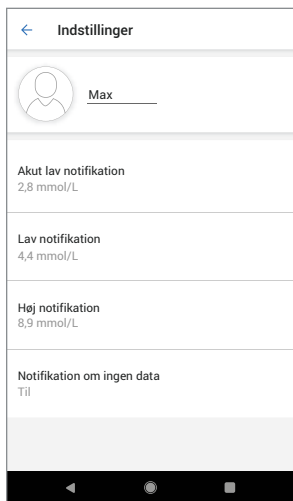
1. Tilbage til lodret
2. Visninger
3. Viste timer

## Tendensgraf vandret visning



## Notifikationsindstillinger

Din følger kan brugertilpasse beskeder. De kan f.eks. ændre deres indstillinger, så de ved, når du ligger under 3,9 mmol/l i mere end 30 minutter. De kan også ændre det til at få besked hver 2. time, hvis du forbliver under 3,9 mmol/l.



Følgeren ser, når du slår Share fra, om de er blevet slettet eller om deling stopper af en anden årsag. Følgeren kan trykke på det blå hjælpeikon ved siden af en deler for at få flere oplysninger om vedkommendes status.

Hvis deleren ikke får sensorglukosemålinger, viser Follow deres status som Aktiv - Ingen data. Følgeren skal bede deleren om at kontrollere deres CGM.

Der er tidspunkter, hvor oplysningerne under Del ikke er synkroniseret med dine G6-oplysninger. Stol altid på din G6-app til at styre din diabetes, ikke dine følgere.

### 7.3 Kontrollér når alarm/advisering lyder



Når du konfigurer din smartenhed, vises ikonet Afgiv altid lyd. Du kan ændre, hvordan Afgiv altid lyd fungerer under **Indstillinger > Adviseringer**.

## Sådan bruger du Afgiv altid lyd

Når du er i skole eller arbejde, vil du måske have din telefon til at lyde mere diskret. Kombineret med indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon giver Afgiv altid lyd dig mulighed for at kontrollere, hvornår du hører dine alarmer/adviseringer og anden støj fra din telefon. Ikoner på din startside viser, hvad du hører.

Indstillingen lydløs/forstyr ikke på din telefon styrer, om du hører støj fra telefonen, såsom sms-beskeder og opkald. Når Afgiv altid lyd er slået til, hører du altid standard og planlagte adviseringer, uanset om lydløs/forstyr ikke er slået til eller ej. Så om natten kan du slå både Afgiv altid lyd og lydløs/forstyr ikke til for at undgå, at du hører anden end alarmer/adviseringer fra din G6.

Når Afgiv altid lyd er slået til, vises disse ikoner på din startside:

-  Standardadviseringer (dem du indstillede da du konfigurerede appen på din telefon eller i menuen Adviseringer)
-  Planlagte adviseringer (beskrevet i det næste afsnit)

Når Afgiv altid lyd er slået fra, har det betydning, om din telefon er indstillet til lydløs/forstyr ikke.

- Hvis lydløs/forstyr ikke også er slået fra, hører du standard og planlagte adviseringer og ser disse ikoner på din startside. Du hører også støj fra din telefon, som ikke er fra G6, såsom opkald og sms-beskeder.



Standardadviseringer



Planlagte adviseringer

- Hvis lydløs/forstyr ikke imidlertid er slået til, hører du kun disse tre alarmer/adviseringer: Akut lav alarm for glukose, advisering om sender og advisering om sensorfejl. Du hører ikke anden støj fra din telefon. Dette kan være den rette kombination af indstillinger for dig på en skole- eller arbejdsdag. Disse ikoner på din startskærm viser denne tilstand:



Standardadviseringer



Planlagte adviseringer



Kun Android: Der lyder ingen alarmer/advarsler, når din telefon er indstillet på den mest restriktive indstilling Forstyr ikke.

## 7.4 Adviseringsplan

Appen Adviseringsplan giver dig mulighed for at vælge, hvordan alarmer/adviseringer underretter dig på forskellige tidspunkter og på forskellige dage. Du kan f.eks. vælge at planlægge, at alarmer/adviseringer er de eneste lyde, din smartenhed afgiver, når du sover.

Adviseringsplan giver dig mulighed for at konfigurere én yderligere plan.

### Sådan bruger du Adviseringsplan

Når du slår Adviseringsplan til første gang, kopieres dine standard glukoseadviseringer ind i din plan. Adviseringsplan guider dig igennem at oprette en yderligere plan.

For at planlægge, at alarmer/adviserler er de eneste lyde, din smartenhed afgiver, når du sover, skal du oprette en plan for advisering om natten med Afgiv altid lyd slået til, f.eks. som herunder. Herefter skal du hver nat slå lydløs/forstyr ikke til på din smartenhed.

◀ Indstillinger Adviseringer	
PLANLAGT	
Adviseringsplan	<input checked="" type="checkbox"/>
Afgiv altid lyd	<input checked="" type="checkbox"/>
Navn	Nætter >
Tid	20:00 - 08:00 >
Dage	Hver dag >
Akut lav	3,1 mmol/L >
Snart akut lav	Til >
Lav	4,4 mmol/L >
Høj	11,1 mmol/L >
Stigningshastighed	Fra >
Faldhastighed	Fra >

Når Adviseringsplan er slået til, er der to grupper af adviseringer i menuen Adviseringer: Standard og planlagte.

- Standard viser dine almindelige, ikke-planlagte indstillinger
- Planlagte viser de adviseringer, du har ændret fra dine standardindstillinger



# Bilag A: Fejlfinding

I dette bilag finder du instruktioner vedrørende de mest almindelige spørgsmål. De er anført i rækkefølge som vist herunder:

A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi

A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer

A.3 Selvklæbende plaster

A.4 Appen lukker ned

A.5 Kalibrér din G6

A.6 Kan ikke høre alarm/advisering

A.7 Generel advisering

- Beskeder om kalibrering og rekalkibrering
- Ingen aflæsningsadvisering
- Advisering om signaltab
- Advisering om sender
- Adviseringerne Sender har lavt batteri og Sidste session
- Adviseringen Sender ikke fundet

A.8 Afslut sensorsessionen tidligt

A.9 Forskel i grafen

A.10 Genoplud modtager

A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode

A.12 Vand og G6

Se afsnittet ofte stillede spørgsmål på Dexcom-websitet ([dexcom.com](http://dexcom.com)) eller kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få de fulde oplysninger om fejlfinding.

## **A.1 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi**

Forskellige kropsvæsker giver forskellige tal:

- BG-måleren måler glukose fra blod
- G6-sensoren måler glukose fra interstitiel væske

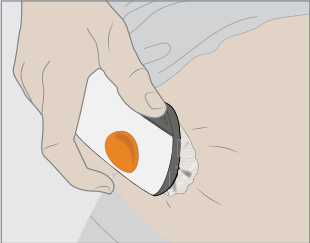
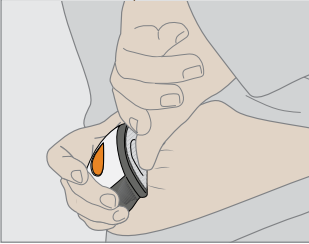
Kalibrering kan hjælpe med at afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier. (Se A.5 Kalibrér din G6.)

## **A.2 Nøjagtighed – G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer**

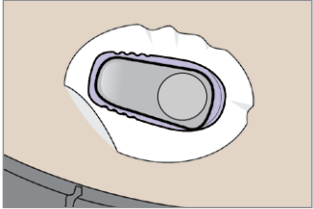
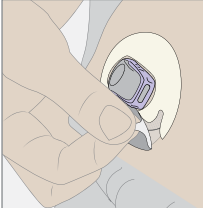
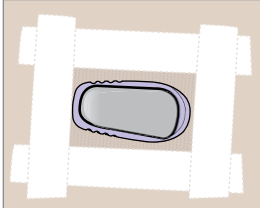
Hvis dine aflæsninger ikke stemmer overens med dine symptomer:

- Vask dine hænder med sæbe og vand. Tør dem. Lav en fingerprikmåling med din måler. Hvis din målers værdier stemmer overens med dine symptomer, skal du træffe behandlingsbeslutninger ud fra dette.
- Kalibrering kan hjælpe med at afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier. (Se A.5 Kalibrér din G6.)

## A.3 Selvklæbende plaster

Problem	Løsning
<p data-bbox="104 204 346 258"><b>Applikatoren kan ikke tages af</b></p> 	 <ol data-bbox="451 496 902 704" style="list-style-type: none"><li>1. Tag forsigtigt det selvklæbende plaster af med applikatoren påsat.</li><li>2. Tjek indføørsstedet for at sikre, at sensoren ikke sidder tilbage på huden.</li><li>3. Applikatoren må ikke genbruges.</li><li>4. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.</li></ol>



Problem	Løsning
<p><b>Fjernelse af selvklæbende plaster fra kroppen</b></p> 	<p>Når sin sensor er indsat, kan du reducere risikoen for, at den falder af ved at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sæt et beskyttende plaster eller medicinsk tape (såsom Blenderm) over det selvklæbende plaster. Senderen må ikke tildækkes. Undgå åbne sår.</li> <li>• Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for bestilling af beskyttende plaster.</li> </ul>   <p>Beskyttende plaster      Medicinsk tape</p> <p>Til din næste session kan du forhindre, at den falder af, før du indsætter sensoren, ved at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sørg for, at huden er ren og tør, før du indsætter sensoren.</li> <li>• Brug selvklæbende produkter (såsom Mastisol<sup>®</sup>, SkinTac<sup>™</sup>) under plasteret. Undgå skønhedspletter, hvor nålen indsættes.</li> <li>• Gnub plasteret grundigt på plads på huden.</li> </ul>
<p><b>Hudirritation omkring sensorstedet</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I vores kliniske undersøgelser har sensorområdet eller plasteret medført mild hudirritation hos få personer (7%). Hvis det sker for dig, skal du forsøge at ændre indførsesstedet og/eller diskutere det med din behandler.</li> </ul>

## A.4 Appen lukker ned

Hvis din app lukker sig selv ned, kan det skyldes, at smartenhedens hukommelse eller lagringsmedie er fuld. For at løse dette skal du rutinemæssigt lukke åbne apps, der ikke er i brug, og slette filer, du ikke bruger.

## A.5 Kalibrér din G6

Følg disse trin for at kalibrere din G6:

1		<p>Tør hænderne, når du har vasket dem grundigt med sæbe og vand. Brug derefter måleren til at få en måleværdi.</p>				
2	<table border="1"><thead><tr><th>App</th><th>Modtager</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td></tr></tbody></table>	App	Modtager			<p>Tryk på <b>Kalibrér</b> på menuen G6.</p> <p>Følg instruktionerne på skærmen for at indtaste, gemme og bekræfte din målers værdi.</p>
App	Modtager					
						

Kalibrér kun én skærmenhed, selv om du bruger både appen og modtageren. Senderen sender kalibreringsoplysninger mellem hver.

Brug kun din målers værdier til kalibreringer: indtast aldrig målinger fra din G6.

Kalibrér ikke, når glukoseniveauet ændrer sig hastigt – mere end 0,2 mmol/l pr. minut.

Kalibrér kun med værdier fra måleren mellem 2,2 mmol/l og 22,2 mmol/l.

## A.6 Kan ikke høre alarm/advisering

### Modtager

Din modtager bipper, vibrerer og viser en meddelelse om Akut lav Alarm, Advisering om snart akut lav, Advisering om sensorfejl og Advisering om sender. For alle andre adviseringer er din modtager mere diskret. Ved den første alarm/advisering vibrerer den og viser en meddelelse. Hvis en alarm/advisering gentages, tilføjer modtageren et bip.




Hvis du ikke kan høre dine alarmer/adviseringer på din app, skal du kontrollere, at appen, *Bluetooth* og beskeder er slået til. Hvis du genstarter din smartenhed, skal du genåbne Dexcom-appen. Se brugervejledningen til G6 for foreslåede indstillinger på din smartenhed.

Hvis du ikke kan høre dine alarmer/advarsler på din modtager, skal du ændre indstillinger for alarmer/adviseringer i **Menu > Lyde**. Brug **Menu > Lyde > Test lyd** til at prøve den valgte lyd og sikre dig, at du nemt kan høre den.

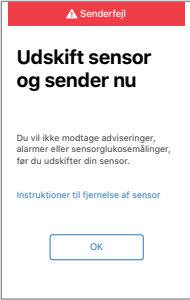



### App

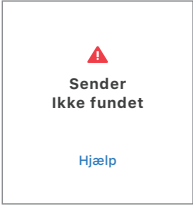

Hvis du ikke kan høre dine alarmer/adviseringer på vores app, skal du kontrollere, at appen, *Bluetooth* og beskeder er slået til. Hvis din smartenhed er indstillet til lydløs/forstyr ikke, men du stadig ønsker at få dine vigtige alarmer/adviseringer, skal du sørge for, at Afgiv altid lyd er slået til. Se kapitel 2 for foreslåede indstillinger på din smartenhed. Se produktvejledningen til din smartenhed, hvordan du tester højttaleren.

## A.7 Generel advisering

Problem	Løsning
<p><b>Beskeder om kalibrering og genkalibrering</b></p> <p>Du skal kalibrere din G6.</p> <p><b>App</b></p> <div data-bbox="107 348 311 428"><p>DEXCOM G6 nu</p><p>Advisering om kalibrering: Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed.</p><p>Tryk for mere</p></div> <div data-bbox="107 451 311 565"><p><b>Kalibreringsfejl</b></p><p>Efter 15 minutter skal du indtaste en ny blodglukosemåling for at genkalibrere sensoren.</p><p>OK</p></div> <p><b>Modtager</b></p> <div data-bbox="339 348 533 598"><p> <b>Kalibrering Adviseringer</b></p><p>Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed.</p><p></p><p><b>Kalibrér</b></p><p>Afvis</p></div> <div data-bbox="339 615 533 865"><p> <b>Genkalibrering Advisering</b></p><p>Efter 03:19, indtast ny blodglukosemåling for at genkalibrere sensoren.</p><p>OK</p></div>	<p>G6 beder dig om at kalibrere igen, hvis du har indtastet en kalibrering, der er uden for det forventede område.</p>

Problem	Løsning
<p><b>Ingen målingsadvisering</b></p> <p>Sensoren er midlertidigt ikke i stand til at måle glukose.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="128 272 336 419"> <p><b>App</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Advisering om ingen målinger</p> <p>Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">OK</p> </div> </div> <div data-bbox="362 272 557 562"> <p><b>Modtager</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 2px;"><b>Ingen målinger Advisering</b></div> <div style="padding: 2px;"> <p> Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p> <p>Vent...</p> <p style="text-align: center; color: blue; border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 2px 10px;">OK</p> </div> </div> </div> </div>	<p>Kalibrér ikke.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollér senderen; er den sat på plads i sensorholderen?</li> <li>2. Vent op til 3 timer, mens G6 selv løser problemet.</li> <li>3. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis problemet ikke er løst efter 3 timer.</li> </ol> <p>Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</p> <p><b>Kun app:</b></p> <p>Tryk på <b>OK</b> for at slette adviseringen, og tryk derefter på <b>Hjælp</b> på startsideen for at få mere at vide.</p>
<p><b>Signaltab</b></p> <p>Skærmenhed og sender kommunikerer ikke.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="128 776 336 923"> <p><b>App</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Advisering om signaltab</p> <p>Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">OK</p> </div> </div> <div data-bbox="362 776 557 1066"> <p><b>Modtager</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 2px;"><b>Signaltab Advisering</b></div> <div style="padding: 2px;"> <p> Du vil ikke modtage adviseringer, alarmer eller sensorglukosemålinger.</p> <p style="text-align: center; color: blue; border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 2px 10px;">OK</p> </div> </div> </div> </div>	<p>Kalibrér ikke.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollér, at skærmenhed og sender er inden for en afstand af 6 meter fra hinanden uden hindringer. Hvis du befinder dig i vand, skal du flytte måleren tættere på end 6 meter.</li> <li>2. Vent op til 30 minutter.</li> <li>3. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis problemet ikke er løst.</li> </ol> <p>Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</p> <p><b>Kun app:</b></p> <p>Slå <i>Bluetooth</i> fra og derefter til.</p>


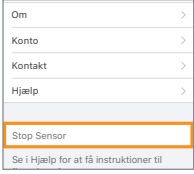
Problem	Løsning
<p><b>Advisering om sender</b></p> <p>Sender virker ikke. Sensorssionen stopper automatisk.</p> <p><b>App</b></p>  <p><b>Modtager</b></p> 	<p>Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant.</p> <p>Ingen alarmer/advarslinger eller G6-aflæsninger, før udskiftning er foretaget. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</p>
<p><b>Adviseringerne Sender har lavt batteri og Sidste session</b></p> <p>Senderens batteri er ved at løbe tør.</p> <p><b>App</b></p>  <p><b>Modtager</b></p> 	<p>Bestil ny sender.</p> <p>G6 underretter dig, når senderens batteri er ved at løbe tør, og der:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Er 3 uger tilbage</li> <li>• Er 2 uger tilbage (se skærmene til venstre)</li> <li>• Er 1 session tilbage</li> <li>• Ikke er nok batteri til en yderligere session</li> <li>• Er kritisk lavt og skal udskiftes med det samme</li> </ul>

Problem	Løsning
<p><b>Adviseringen Sender ikke fundet</b> G6 fik ikke kontakt.</p> <p><b>App</b></p>  <p><b>Modtager</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sørg for, at senderen er sat i senderholderen.</li> <li>2. Kontrollér, at senderens serienummer (SN) er indtastet korrekt.</li> <li>3. Hvis det ikke løser problemet, er sensoren muligvis ikke indsat korrekt. Indsæt en ny sensor. Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få en ny.</li> </ol> <p>Ingen alarmer/adviseringer eller G6-aflysninger, før problemet er løst. Brug din måler til at træffe behandlingsbeslutninger.</p>


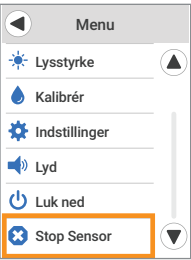

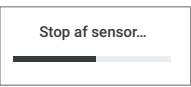
## A.8 Afslut sensorsession tidligt

Du ønsker muligvis at afslutte din sensorsession tidligt. Hvis det er tilfældet, skal du afslutte den enten i appen eller på modtageren. Begge metoder er vist herunder. Du kan ikke genstarte en sensorsession, når du har afsluttet den.

### App: Afslut sensorsession tidligt

1	<p><b>Apple</b></p> 	<p><b>Android</b></p> 	Tryk på <b>Indstillinger</b> .
2			<p>Tryk på <b>Stop sensor</b>.</p> <p>Fjern sensoren og senderen. (Se kapitel 6.)</p>

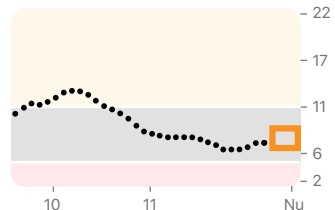
## Modtager: Afslut session tidligt

1		Tryk på <b>Menu</b> .
2		Tryk på <b>Stop sensor</b> .
3		Tryk på <b>Ja</b> . Fjern sensoren og senderen. (Se kapitel 6.)
4		Vent.

### A.9 Forskel i grafen

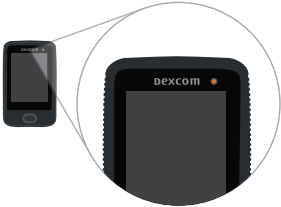
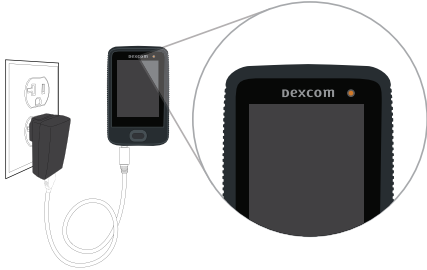
Når du ikke får nogen G6-aflysninger, viser din graf muligvis et mellemrum i højre side ved tendensprikkerne. I eksemplet kan du se mellemrummet, hvor den aktuelle prik skulle være.

Når G6-aflysningerne genoptages, udfyldes op til 3 timers manglende G6-aflysninger på grafen.





## A.10 Genoplad modtageren

Problem	Løsning
<p><b>Modtagerens opladningslys er tændt eller modtageren vil ikke tænde</b></p> <p>Modtageren skal oplades</p> 	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Oplad modtageren via stikkontakt, ikke computer/bærbar</li><li>• En fuld opladning kan tage op til 3 timer</li></ul>




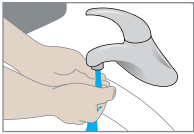
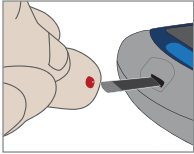
## A.11 Start sensorsessionen uden sensorkode




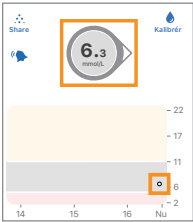
Vil du starte en sensor-session nu, men har ingen sensorkode? Sensorkoden findes på applikatorens selvklebende bagside. Brug kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter. Brug ikke andre koder. Med den rigtige sensorkode virker G6, uden at du bliver bedt om at kalibrere hver dag.

Du kan stadig bruge sensoren, selvom du ikke har en sensorkode. Gennem hele sensor-sessionen bliver du dagligt bedt om at kalibrere. (Se Besked om kalibrering i afsnit A.7 Generelle adviseringer.)

Følg beskederne i Konfigurér uden sensorkode.

## App: Konfigurerér uden sensorkode

1		<p>Når du konfigurerer appen eller indsætter en ny sensor uden brug af en sensorkode skal du trykke på <b>Ingen kode</b> på skærmen Sensorkode.</p> <p>Hvis du ikke indtaster en sensorkode, skal du kalibrere din G6 dagligt under denne sensorsession. Indtast kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter.</p> <p>På de næste skærme (ikke inkluderet i disse trin) skal du følge instruktionerne på skærmen for at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Indtast senders serienummer (hvis du bruger en ny sender).</li><li>• Indsæt sensor</li><li>• Fastgør sender.</li></ul>
2		<p>Tryk på <b>Start sensor</b>.</p> <p>Vent 2 timer, mens din sensor varmer op.</p>
3		<p>Når sensoren er varmet op, beder din G6 dig om at kalibrere to gange ved hjælp af to separate fingerprik.</p> <p>Tryk på ikonet Kalibrér for at starte.</p>
4		<p>Vask dine hænder med sæbe og vand, ikke gelesæbe.</p> <p>Tør dine hænder.</p> <p>At vaske og tørre din hænder, før du måler, hjælper med at sikre nøjagtighed.</p>
5		<p>Lav en BG-fingerprikmåling med din måler.</p> <p>Brug kun din fingerspids, aldrig noget andet sted.</p>

6		<p>Indtast nøjagtigt BG-tal fra måler inden for 5 minutter efter, du har taget et fingerprik eller hurtigere, hvis din glukose ændrer sig hurtigt.</p>
7		<p>Tryk på <b>Bekræft</b> for at gemme.</p>
8		<p>Tid til din næste kalibrering. Tryk <b>Kalibrér</b>. Gentag trin 4-8, og indtast andet fingerprik.</p>
9		<p>Kig efter din første G6-aflysning fem minutter efter, du har indtastet det andet fingerprik! Hver prik er en G6-aflysning taget hvert 5. minut.</p>


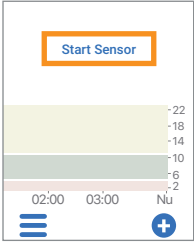
12 timer senere bliver du mindet om at kalibrere igen. Efter yderligere 12 timer får du yderligere en påmindelse. For resten af sensor-sessionen beder G6 dig om at kalibrere én gang hver 24. time.



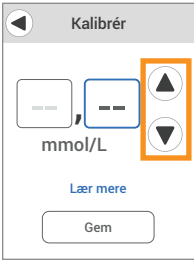
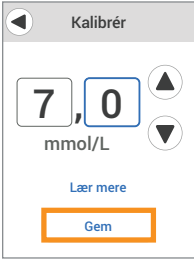
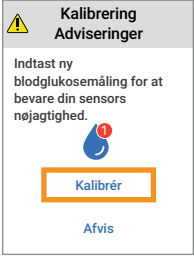
Sørg for at kalibrere, når du bliver bedt om det. Og sørg for at vaske dine hænder grundigt, før du laver et fingerprik. Hvis du ikke gør det, kan dine G6-aflæsninger muligvis ikke afstemmes med din måler. Med andre ord: Vent ikke - kalibrer!

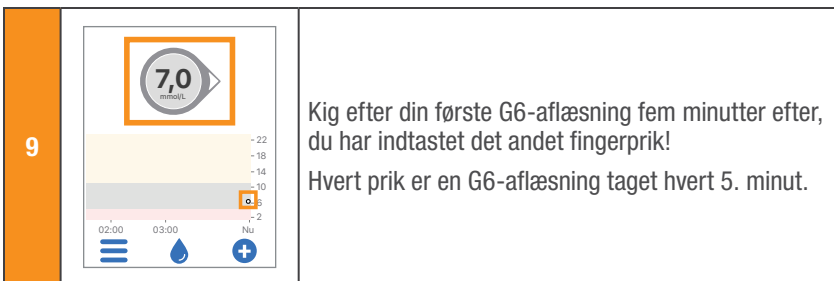
Hvis du bruger app og modtager, skal du blot angive din kalibrering i én af dem. Senderen sender oplysninger til den anden enhed på mindre end 10 minutter.

## Modtager: Konfigurer uden sensorkode

1		<p>Når du konfigurerer modtageren eller indsætter en ny sensor uden brug af en sensorkode skal du trykke på <b>Ingen kode</b> på skærmen Sensorkode.</p> <p>Hvis du ikke indtaster en sensorkode, skal du kalibrere din G6 dagligt under denne sensor-session. Indtast kun sensorkoden fra den applikator, du indsætter.</p> <p>På de næste skærme (ikke inkluderet i disse trin) skal du følge instruktionerne på skærmen for at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Indtast senders serienummer (hvis du bruger en ny sender).</li><li>• Indsæt sensor</li><li>• Fastgør sender.</li></ul>
2		<p>Tryk på <b>Start sensor</b>.</p> <p>Vent 2 timer, mens sensoren varmer op.</p>

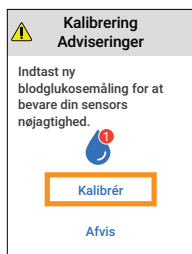
3	<p><b>Kalibrering Adviseringer</b></p> <p>Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed.</p> 	<p>Når sensoren er varmet op, beder G6 dig om at kalibrere to gange ved hjælp af to separate fingerprik.</p> <p>Tryk på <b>OK</b> for at kalibrere.</p>
4		<p>Vask dine hænder med sæbe og vand, ikke gelesæbe.</p> <p>Tør dine hænder.</p> <p>At vaske og tørre din hænder, før du måler, hjælper med at sikre nøjagtighed.</p>
5		<p>Lav en BG-fingerprikmåling med din måler.</p> <p>Brug kun din fingerspids, aldrig noget andet sted.</p>

6	 <p>Kalibrér</p> <p>mmol/L</p> <p>Lær mere</p> <p>Gem</p>	<p>Indtast nøjagtigt BG-tal fra måler inden for 5 minutter efter, du har taget et fingerprik.</p> <p>Tryk på pil op og ned for at indtaste måler værdi.</p> <p>Tryk derefter på <b>Gem</b>.</p>
7	 <p>Kalibrér</p> <p>7,0 mmol/L</p> <p>Lær mere</p> <p>Gem</p>	<p>Tryk på <b>Ja</b> for at bekræfte, at du har indtastet den korrekte værdi.</p>
8	 <p><b>Kalibrering Adviseringer</b></p> <p>Indtast ny blodglukosemåling for at bevare din sensors nøjagtighed.</p> <p>Kalibrér</p> <p>Afvis</p>	<p>Tid til din næste kalibrering.</p> <p>Tryk på <b>OK</b>.</p> <p>Gentag trin 4-8, og indtast andet fingerprik.</p>



12 timer senere bliver du mindet om at kalibrere igen. Efter yderligere 12 timer får du yderligere en påmindelse. For resten af sensorsessionen beder G6 dig om at kalibrere én gang hver 24. time.

Sørg for at kalibrere, når du bliver bedt om det. Og sørg for at vaske dine hænder grundigt, før du laver et fingerprik. Hvis du ikke gør det, kan dine G6-aflysninger muligvis ikke afstemmes med din måler. Med andre ord: Vent ikke - kalibrer!



Hvis du bruger app og modtager, skal du blot angive din kalibrering i én af dem. Senderen sender oplysninger til den anden enhed på mindre end 10 minutter.

## A.12 Vand og G6

Når den er sat på plads, er senderen vandafvisende, men modtageren er ikke. Svøm, gå i brusebad eller karbad: du skal ikke være bekymret for vand sammen med G6 – efterlad blot modtageren på et tørt sted.

Hvis du befinder dig i vand, skal skærmenheden være tættere end 6 meter på G6 for at få G6-aflysninger.

# Bilag B: Udvid din app

Med din G6-app har du mulighed for at se beskeder på din låseskærm eller dit smart-ur. Kan du ikke se nogen data? Åbn din app.

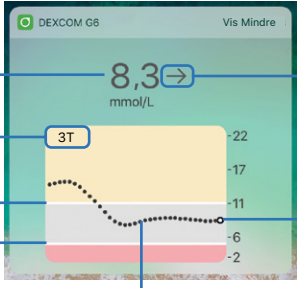
## B.1 Visningen I dag (Apple)

Kontrollér dine CGM-oplysninger i visningen I dag, selv når din smartenhed er låst. Stryg til højre fra venstre kant på din startside eller låseskærm.

Rul ned til bunden, og tryk på Redigér for at tilføje G6. Se instruktionerne til din smartenhed for at få mere at vide.

Nøgle	Visningen I dag
<b>Tal og pil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>G6-af læsning</li><li>Tendenspil</li></ol>	

Tryk på **Vis mere** for at få vist din graf.

Nøgle	
<b>Tal og pil</b> <ol style="list-style-type: none"><li>G6-af læsning</li><li>Tendenspil</li></ol>	
<b>Graf</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Tendensgraf</li><li>Aktuel G6-af læsning</li><li>Advisering om højt niveau</li><li>Advisering om lavt niveau</li><li>Viser de sidste 3 timer</li></ol>	



## B.2 Hurtigt overblik (Android)

Kontrollér din G6 på din låseskærm, eller stryg nedad fra toppen.

### Hurtigt overblik



Træk ned i den nederste kant i Hurtigt overblik for at få vist din graf.

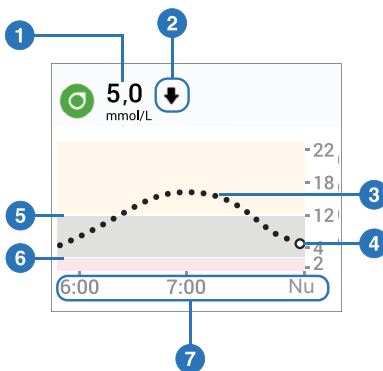
### Nøgler

#### Tal og pil

1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

#### Graf

3. Tendensgraf
4. Aktuel G6-aflæsning
5. Advisering om højt niveau
6. Advisering om lavt niveau
7. Viser de sidste 3 timer



Hurtigt overblik er som standard slået til. Slå det fra i appen: **Indstillinger > Hurtigt overblik**

## B.3 Smart-ure

Kontrollér din G6 på dit Apple eller Android smart-ur.

### Foreslået brug

Brug af et smart-ur sammen med din G6 kan ændre, hvordan du får vist alarmer/adviseringer.

- Dit smart-ur kommunikerer kun med din smartenhed, ikke din sender.

- Du får ikke alarmer/adviseringer eller G6-aflæsninger på dit ur, medmindre det er sluttet til din smartenhed.

Sørg for, du ved, hvordan du får beskeder, når et ur er tilsluttet.

- Du skal have uret på for at kunne se adviseringer og mærke deres vibrationer.
- Under indstillingerne til din smartenhed skal du sørge for, at beskeder sendes til både din smartenhed og uret.
- Du må ikke deaktivere eller blokere beskeder fra appen.

Når uret tændes, opdateres dine CGM-data fra din smartenhed. Der kan være en kort forsinkelse, før appen på dit ur viser aktuelle oplysninger.

Gå til [dexcom.com/compatibility](https://dexcom.com/compatibility) for at sikre dig, at dit ur fungerer med din G6.

## Konfiguration af Apple Watch (iPhone)

Brug appen Watch på din iPhone til at installere appen.

Se instruktionerne til dit ur for instruktioner om, hvordan du installerer apps.

## Konfiguration af Android Wear

Sådan bruger du Dexcom G6-urskiven til at kontrollere dine G6-oplysninger.

Se instruktionerne til dit ur for at få mere at vide.

## Nøgle

## Apple Watch

### Tal og pil

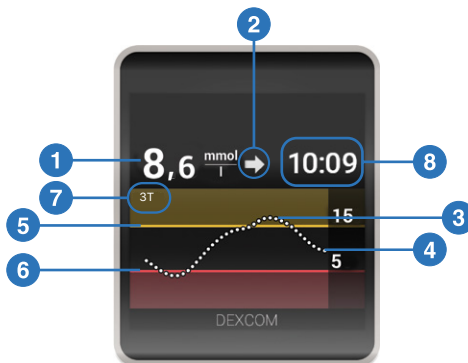
1. G6-aflæsning
2. Tendenspil

### Graf

3. Tendensgraf
4. Aktuel G6-aflæsning
5. Advisering om højt niveau
6. Advisering om lavt niveau
7. Viser de sidste 3 timer
8. Tid



## Android Wear



## Bilag C: Dexcom CLARITY

Dexcom CLARITY-softwaren er en vigtig del af dit Dexcom CGM-system.



CLARITY fremhæver dine glukosemønstre, tendenser og statistikker. Del CLARITY med din klinik, og overvåg forbedringer mellem besøg.

For at bruge Dexcom CLARITY skal du logge ind på [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu). Brug dit aktuelle Dexcom-login eller opret en konto.

Dexcom CLARITY er muligvis ikke tilgængelig i alle områder.

# Bilag D: Sådan passer du på din G6

## D.1 G6 Vedligeholdelse

### Sender

- Opbevares i boksen indtil du er klar til at bruge den. Kontrollér senderen, og brug den ikke, hvis den er beskadiget.
- Opbevares mellem 0°C og 45°C.

### Modtager

- Kontrollér modtagerens hylster. Må ikke anvendes, hvis det er revnet eller beskadiget, da det kan give elektrisk stød. Luk ikke hylstret op.
- Brug det medfølgende etui til at beskytte modtageren mod slag eller fald. Når etuiet sættes på, skal du sørge for, at højttalerhullerne flugter med modtagerens højttaler.
- Hold batteriet opladet. Brug kun Dexcom USB-kabel til opladning/download.
- Brug en ren, tør klud til at tørre modtageren af.
  - Brug ikke slibende klude, håndklæder, papirhåndklæder eller lignende.
  - Undgå, at der kommer fugt i åbningerne.
  - Brug ikke spraydåser, opløsningsmidler eller slibemidler.

### Alle G6-komponenter

- For at sikre, at G6 virker på sikker vis, må du ikke ændre nogen af G6-komponenterne.

## D.2 Opbevaring

Korrekt opbevaring af din G6 hjælper med at forhindre systemfejl.

### Sensor

- Opbevares i den sterile pakning, indtil du er klar til at bruge den.
- Opbevares ved temperaturer mellem 2°C og 30°C.

## Sender

- Opbevares beskyttet, når den ikke er i brug
- Opbevares ved temperaturer mellem 0°C og 45°C
- Opbevares ved en luftfugtighed på mellem 10 % og 95 %

## Modtager

- Opbevares beskyttet, når den ikke er i brug
- Oplad batteriet helt, før det opbevares i 3 måneder
- Opbevares ved temperaturer mellem 0°C og 40°C
- Opbevares ved en luftfugtighed på mellem 10 % og 95 %










## D.3 Bortskaffelse af system

Forskellige steder har forskellige krav til bortskaffelse af elektronik (modtager og sender) og dele, der har været i kontakt med blod eller kropsvæsker (sensor). Følg kravene til håndtering af affald i dit lokale område.

# Bilag E: Symboler på emballagen

Symboler findes på emballagen til sensoren, senderen og modtageren. De viser korrekt og sikker brug af G6. Se tabellen herunder eller på [dexcom.com/symbols](http://dexcom.com/symbols) for beskrivelse af symboler.

Nogle af disse symboler har muligvis ikke betydning for dit område og er udelukkende anført til illustrative formål. Denne tabel viser, hvad hvert symbol betyder:

	Vekselstrøm
	Mærke for overholdelse af lovkrav i Australien og New Zealand
	Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab
	Batch-/lotnummer
	<i>Bluetooth</i> er slået til. Pardannelse med enheder er aktiveret
	Katalognummer
	Forsigtig: Se brugsanvisningen
	Udstyr i klasse II
	Se brugsanvisningen



Fremstillingsdato



Jævnstrøm



Må ikke genbruges



Må ikke anvendes, hvis emballagen er beskadiget



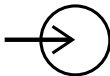
Udelukkende til brug indendørs



Affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) –  
Følg lokale krav for korrekt bortskaffelse.



Fugtgrænse



Indgang

**IP22**

Kabinettets tæthedegrad > 12,5 mm diameter;  
vanddråber (ved hældning på 15°)

**IP28**

Kabinettets tæthedegrad > 12,5 mm diameter;  
vanddråber, nedsækning i vand



Må ikke udsættes for varme



Holdes tørt





Producent



CE-overensstemmelsesmærkning



MR-usikker

**PN**

Delnummer



Se i instruktionsmanualen/vejledningen



Serienummer

**SB**

Startdato



Steriliseret ved hjælp af bestråling



Temperaturgrænse



Type BF anvendt del



Sidste anvendelsesdato

# Bilag F: Garanti

Nogle gange sker ting. Dexcom er her for dig!

I dette bilag forklares, hvad vores garanti dækker og hvor længe.

## F.1 Begrænset garanti på Dexcom-modtager

### Hvad er dækket og hvor længe?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") yder en begrænset garanti til den oprindelige køber ("dig" eller "køber") om, at Dexcom-modtageren ("modtageren") er fri for mangler i materialer og kvalitet under normal brug ("begrænset garanti") i perioden, der begynder på datoen for afsendelse til den oprindelige køber og udløber ét (1) år derefter.

Bemærk: Hvis du har modtaget denne modtager som erstatning for en modtager under garantien, forsætter den begrænsede garanti for erstatningsmodtageren i den resterende garantiperiode for den oprindelige modtager, men erstatningsmodtageren er ikke underlagt nogen yderligere garanti.

### Hvad dækkes ikke?

Denne begrænsede garanti er baseret på, at køberen bruger systemet til kontinuerlig overvågning af glukose korrekt i overensstemmelse med dokumentationen fra Dexcom. Du må ikke bruge systemet til kontinuerlig overvågning af glukose på anden vis. Forkert brug af systemet til kontinuerlig overvågning af glukose, ukorrekt adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, "jailbreaking" eller "rooting" af dit system til kontinuerlig overvågning af glukose eller din mobiltelefon eller andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare, medføre at systemet til kontinuerlig overvågning af glukose ikke fungerer korrekt, og er ikke tilladt og vil gøre din begrænsede garanti ugyldig.

#### *Denne begrænsede garanti dækker ikke:*

- Mangler eller skade som følge af uheld, forkert brug, misbrug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromagnetisk belastning, ændring af nogen del af produktet eller kosmetisk skade.
- Udstyr, hvor serienummeret er fjernet eller gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt eksponerede dele, som er ridsede eller beskadiget som følge af normal brug.

- Funktionsfejl som følge af brug af modtageren sammen med tilbehør, hjælpeprodukter og perifert udstyr, det være sig hardware eller software, der ikke er tilvejebragt af Dexcom.
- Mangler eller skade som følge af forkert test, brug, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter eller andre tjenester end CGM-systemet (der kan være underlagt en separat, begrænset garanti), uagtet om dette leveres af Dexcom eller enhver anden part. Dette inkluderer din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En modtager, der har været skilt ad fysisk, eller hvor der på uautoriseret vis er opnået adgang til nogen del af dens software.
- Vandskade på modtageren.
  - Modtageren er ikke vandafvisende.
  - Modtageren må på intet tidspunkt blive våd.

## Dexcoms forpligtelser under den begrænsede garanti

I garantiperioden udskifter Dexcom enhver defekt modtager uden yderligere omkostninger for køberen.

Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få hjælp i forbindelse med en defekt modtager.

## Begrænsning vedrørende Dexcoms garanti og forpligtelser under garantien

Den begrænsede garanti beskrevet ovenfor er den eneste garanti på modtageren og træder i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, enten retligt eller som følge af lovgivning, lovbestemmelse eller andet.

Dexcom udelukker og fraskriver sig alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelse af immaterielle rettigheder, medmindre gældende lovgivning ikke tillader dette.

Dexcom er ikke ansvarlig for eventuelle særlige skader, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan disse opstår, og eventuel teori om ansvar på nogen måde, der opstår fra salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge enhver Dexcom G6 eller enhver funktion eller tjeneste leveret af Dexcom til brug med Dexcom G6.

Disse begrænsninger i Dexcoms garanti og ansvar gælder, selvom Dexcom eller dennes agent er blevet underrettet om sådanne skader, og uagtet enhver fejl i det væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, Dexcom tilbyder.

Denne begrænsede garanti ydes kun til den oprindelige køber og kan ikke overføres til andre, og den udgør køberens eneste retsmiddel.

I tilfælde af, at en del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves som følge af eventuel lovgivning, påvirker denne delvise ulovlighed eller eksigibilitet ikke eksigibiliteten af den resterende del af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti vil blive håndhævet i det maksimale omfang, gældende lovgivning tillader det.

## **F.2 Begrænset garanti på Dexcom-sender**

### **Hvad er dækket og hvor længe?**

Dexcom, Inc. ("Dexcom") yder en begrænset garanti til den oprindelige køber ("dig" eller "køber") om, at Dexcom G6-senderen ("senderen") er fri for mangler i materialer og kvalitet under normal brug ("begrænset garanti") i perioden, der begynder på datoen for afsendelse til den oprindelige køber og udløber tre (3) måneder derefter.

Bemærk: Hvis du har modtaget denne sender som erstatning for en sender under garantien, forsætter den begrænsede garanti for erstatningssenderen i den resterende garantiperiode for den oprindelige sender, men erstatningssenderen er ikke underlagt nogen yderligere garanti.

### **Hvad dækkes ikke?**

Denne begrænsede garanti er baseret på, at køberen bruger systemet til kontinuerlig overvågning af glukose til tiden og i overensstemmelse med dokumentationen fra Dexcom. Du må ikke bruge systemet til kontinuerlig overvågning af glukose på anden vis. Forkert brug af systemet til kontinuerlig overvågning af glukose, ukorrekt adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, "jailbreaking" eller "rooting" af dit system til kontinuerlig overvågning af glukose eller din mobiltelefon eller andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare, medføre at systemet til kontinuerlig overvågning af glukose ikke fungerer korrekt, og er ikke tilladt og vil gøre din begrænsede garanti ugyldig.

### *Denne begrænsede garanti dækker ikke:*

- Mangler eller skade som følge af uheld, forkert brug, misbrug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromagnetisk belastning, ændring af nogen del af produktet eller kosmetisk skade.
- Udstyr, hvor serienummeret er fjernet eller gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt eksponerede dele, som er skrammet eller beskadiget som følge af normal brug.
- Funktionsfejl som følge af brug af senderen sammen med tilbehør, hjælpeprodukter og perifert udstyr, det være sig hardware eller software, der ikke er tilvejebragt eller godkendt af Dexcom.
- Mangler eller skade som følge af forkert test, brug, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter eller andre tjenester end systemet til kontinuerlig overvågning af glukose (der kan være underlagt en separat, begrænset garanti), uagtet om dette leveres af Dexcom eller enhver anden part. Dette inkluderer din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En sender, der har været skilt ad fysisk, eller hvor der på uautoriseret vis er opnået adgang til nogen del af dens software.
- Vandskade på senderen.
- Udover specifikationer anført i Dexcom-vejledningen Sådan bruger du din G6.

## **Dexcoms forpligtelser under den begrænsede garanti**

I garantiperioden udskifter Dexcom enhver defekt sender uden yderligere omkostninger for køberen.

Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant for at få hjælp i forbindelse med en defekt sender.

## **Begrænsning vedrørende Dexcoms garanti og forpligtelser under garantien**

Den begrænsede garanti beskrevet ovenfor er den eneste garanti på senderen og træder i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, enten retligt eller som følge af lovgivning, lovbestemmelse eller andet.

Dexcom udelukker og fraskriver sig alle andre garantier, udtrykkelige eller stiltiende, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelse af immaterielle rettigheder, medmindre gældende lovgivning ikke tillader dette.

Dexcom er ikke ansvarlig for eventuelle særlige skader, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan disse opstår, og eventuel teori om ansvar på nogen måde, der opstår fra salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge enhver Dexcom G6 eller enhver funktion eller tjeneste leveret af Dexcom til brug med Dexcom G6.

Disse begrænsninger i Dexcoms garanti og ansvar gælder, selvom Dexcom eller dennes agent er blevet underrettet om sådanne skader, og uagtet enhver fejl i det væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, Dexcom tilbyder.

Denne begrænsede garanti ydes kun til den oprindelige køber og kan ikke overføres til andre, og den udgør køberens eneste retsmiddel.

I tilfælde af, at en del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves som følge af eventuel lovgivning, påvirker denne delvise ulovlighed eller eksigibilitet ikke eksigibiliteten af den resterende del af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti vil blive håndhævet i det maksimale omfang, gældende lovgivning tillader det.

# Bilag G: Tekniske oplysninger

## G.1 Oversigt over enhedens ydelsesegenskaber

Når LAVERE er bedre

Voksne	Ydelsesmetrikværdier*	Pædiatri
9,8 %	<b>Generel nøjagtighed</b> <b>Gennemsnitlig ARD% (MARD),</b> <b>2,22–22,22 mmol/L</b>  (% gennemsnitlig absolut fejl i forhold til reference på tværs af alle glukoseniveauer)	7,7 %
Dag 1: 8,6 % Dag 2: 8,7 % Dag 4–5: 10,7 % Dag 7: 10,6 % Dag 10: 10,6 %	<b>Nøjagtighed over tid</b> <b>Gennemsnitlig ARD% (MARD),</b> <b>2,22–22,22 mmol/L</b>	Dag 1: 10,5 % Dag 2: 7,8 % Dag 4–5: 7,2 % Dag 7: 6,2 % Dag 10: 7,1 %

Når HØJERE er bedre

Voksne	Ydelsesmetrikværdier*	Pædiatri
92 % [100 %]	<b>Klinisk nøjagtighed</b> <b>% af aflæsninger, der lå i zone A</b> <b>i Clarke Error Grid (CEG) A</b>  [% CEG zone A+B]	96 % [99,8 %]

\* Der henvises til YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

## G.2 Produktspecifikationer

ADVARSEL: Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere som ikke er specificeret eller leveret af producenten af dette udstyr kan medføre, at produktet har forøgede elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet og resultere i ukorrekt funktion.

ADVARSEL: Bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder periferiudstyr, såsom antennekabler og eksterne antenner) bør ikke anvendes tættere end 30 cm på nogen del af G6 CGM-systemet, herunder kabler specificeret af producenten. Ellers kan det medføre en forringelse af udstyrets ydelse.

Misbrug af USB-kablet kan udgøre en kvælningssrisiko.

Enhedens adfærd er normal under opladning, men hold ikke på enheden i mere end ét minut under opladning, da enheden kan blive varm.

Ingen anbefalede eller testede rengøringsmetoder for modtageren. Tør kun af med en ren, tør klud.

FORSIGTIG: Hvis du har problemer med at læse din modtager i sollys, kan det hjælpe at gå i skyggen.

### Produktspecifikationer for sensoren

<b>Glukoseinterval</b>	2,2–22,2 mmol/L
<b>Sensorens levetid</b>	Op til 10 dage
<b>Betingelser for opbevaring og transport</b>	Temperatur: 2°C–30°C Opbevar sensoren på et køligt, tørt sted
<b>Sterilisering</b>	Steriliseret ved hjælp af stråling

### Produktspecifikationer for sender og modtager

Model	G6-sender	Dexcom-modtager
<b>Hukommelses-lager</b>		30 dages glukosedata 10 dages data vedrørende teknisk support
<b>Elektrisk sikkerhedsklasse</b>	Internt strømforsynet	Internt strømforsynet
<b>Batteriets levetid</b>	3 måneder	2 dage



## Produktspecifikationer for sender og modtager

Model	G6-sender	Dexcom-modtager
Opladningstid for batteri	Ikke genopladeligt	3 timer
Driftsbetingelser	Temperatur: 10°C–42°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed	Temperatur: 0°C–45°C Luftfugtighed: 15 %–95 % relativ luftfugtighed
Betingelser for opbevaring og transport	Temperatur: 0°C–45°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed	Temperatur: 0°C–40°C Luftfugtighed: 10 %–95 % relativ luftfugtighed
Driftshøjde	-396 meter til 4.206 meter	-365 meter til 4.114 meter
Tæthedegrad	IP28: Beskyttelse mod indsættelse af store objekter og nedsænkning i vand på op til 2,4 meter i 24 timer	IP22: Beskyttelse mod indtrængen af store objekter og vertikale vanddråber
Beskyttelse mod elektrisk stød	Type BF anvendt del	Ikke tilgængelig
Hørbart output for alarm	Ikke tilgængelig	50 dB <sub>SPL</sub> ved 1 meter
TX/RX-frekvenser	2,402–2,480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksimal udgangseffekt	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulation	Gauss-formet frequency-shift keying	
Datahastighed	1 Mbps	
Hastighed for data-kommunikation	6 meter	

## Oversigt over servicekvalitet

Servicekvalitet for G6-systemet med trådløs kommunikation ved hjælp af *Bluetooth* Lav energi sikres inden for det effektive område på seks meter, uden forhindringer, mellem G6-senderen og den parrede visningsenhed med regelmæssige 5-minutters intervaller. Hvis forbindelsen bliver afbrudt mellem senderen og visningsenheden, overføres eventuelle mistede pakker (op til tre timer) fra senderen til visningsenheden, når der igen oprettes forbindelse. G6 CGM System er designet til kun at acceptere RF-kommunikation fra genkendte og parrede visningsenheder.

## Sikkerhedsforanstaltninger

G6-systemet er designet til at overføre data mellem senderen og udpegede visningsenheder i henhold til branchestandarden BLE-protokoller. Der accepteres ingen RF-kommunikation ved hjælp af andre protokoller, herunder klassiske *Bluetooth*-kommunikationsprotokoller.

Udover sikkerheden fra BLE-forbindelsen er kommunikationen mellem G6-senderen og G6-modtageren og mobilapplikationer beskyttet af yderligere sikkerhedsniveauer og sikkerhedsforanstaltninger via et krypteret og navnebeskyttet dataformat. Dette format integrerer forskellige metoder til verificering af dataintegritet og detektering af potentielle forekomster af dataændringer. Selvom formatet er navnebeskyttet, bruges der krypteringsprotokoller af branchestandard (f.eks. RSA og AES) i forskellige dele af dette navnebeskyttede dataformat.

Medmindre den er deaktiveret, kommunikerer G6-mobilappen jævnligt med Dexcom-servere. Kommunikation mellem G6-applikationen og Dexcom-servere beskyttes af forskellige mekanismer, som er designet til at beskytte mod datakorruption. Det omfatter branchestandarden JWIT token-baseret godkendelse og -autorisering. Al sådan kommunikation foregår udelukkende via en krypteret datasti ved hjælp af SSL-formatet, som er branchestandard.

## Specifikationer for USB-kabel til opladning/download

<b>Input/Output</b>	5 V DC, 1A
<b>Type</b>	USB A til USB-mikro B
<b>Længde</b>	0,91 meter

## Specifikationer for strømforsyning/oplader

<b>Klasse</b>	II
<b>Input</b>	AC-input 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms ved 100 Vac
<b>DC-output</b>	5V DC, 1 A (5,0 Watt)

## Erklæring og vejledning om elektromagnetisk immunitet og elektromagnetiske emissioner

Senderen og modtageren er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er specificeret i den næste tabel. Kunden eller brugeren af senderen bør sikre, at udstyret bruges i et sådant miljø.

Immunitetstest	Senderens overensstemmelsesniveau	Modtagerens overensstemmelsesniveau
Elektrostatisk afladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetisk felt (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Elektrisk hurtig transient/burst IEC 61000-4-4	Ikke tilgængelig	± 2 kV for strømforsyningsledninger
Strømspænding IEC 61000-4-5	Ikke tilgængelig	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)
Spændingsdyk og afbrydelser IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Ikke tilgængelig	0 % 230 V for 1 cyklus 0 % 230 V for 0,5 cyklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % dyk i 230 V) for 25 cyklusser 0 % 230 V for 250 cyklusser
Forstyrrelse med ledningsfelt IEC 61000-4-6	Ikke tilgængelig	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Forstyrrelse med strålingsfelt IEC 61000-4-3	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulation)	
Strålings- og ledningsfelter Brug om bord på fly	FAA RTCA /DO-160 udgave G Afsnit 20 Kategori T. Kan anvendes om bord på fly i henhold til flyselskabets retningslinjer	

Der kan stadig opstå elektromagnetisk interferens ved sundhedspleje i hjemmet, da kontrol over EMC-miljøet ikke kan garanteres. Interferens genkendes ved mellemrum i G6-aflæsninger og store unøjagtigheder. Brugeren opfordres til at afhjælpe disse påvirkninger ved hjælp af følgende metoder:

- Hvis dine symptomer ikke matcher dine G6-aflæsninger, kan du bruge BG-måleren i forbindelse med behandlingsmæssige beslutninger. Hvis dine G6-aflæsninger ikke matcher dine symptomer eller BG-målerverdierne, skal du tale med dit sundhedspersonale om, hvordan du skal bruge Dexcom G6 til at behandle din diabetes. Dit sundhedspersonale kan hjælpe dig med at beslutte, hvordan du får størst udbytte af denne enhed.
- Hvis skærmenheden misser 20 minutters sensorglukosedata (4 aflæsninger), vises fejlen Signaltab. Se Bilag A Fejlfinding, hvordan du løser dette.
- Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis skærmenheden uventet viser indlæsnings-skærm-billedet og ikke viser tendens-skærm-billedet inden for 3 minutter. Se Bilag A Fejlfinding for at få mere at vide.
- Kontakt din lokale Dexcom-repræsentant, hvis touch-panelet på modtageren ikke virker i 6 minutter.

### Specifikationer af elektromagnetiske emissioner

Immunitetstest	Overensstemmelse
Radiofrekvensemmissioner CISPR 11	Gruppe 1, Klasse B
Radiofrekvensemmissioner Brug om bord på fly	Overholder FAA RTCA /DO-160 udgave G Afsnit 21, Kategori M til brug i flykabiner.

## G.3 Overholdelse af radioreglementer

Hermed erklærer Dexcom, Inc., at Dexcom G6 radioudstyret er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde ordlyd af EU-overensstemmelseserklæringen findes på følgende internetadresse: [dexcom.com/doc](http://dexcom.com/doc).

# Bilag H: Instruktioner for professionel brug

## H.1 Introduktion

G6 understøtter brug til flere patienter. Du klargører blot G6 til din patient, klargør din patient til G6, konfigurerer G6 til patienten og følger derefter op med dem for at dele indsigt vedrørende deres glukosetendenser, mønstre og statistikker. Dette hjælper jer begge med at styre deres diabetes bedre. I følgende afsnit gennemgås hvert trin, og du får ressourcer, du kan dele med dine patienter, når du vejleder dem gennem en sensorsession.

## H.2 Klargør G6 til patienten

Først skal du beslutte, om patienten skal kunne se sine G6-aflæsninger (afblindet). Vil det motivere dem til at styre deres diabetes bedre?

Uanset om G6-modtageren er blindet eller afblindet, skal alle G6-patienter:

- Bære deres modtager, så den registrerer deres data til senere analyse.
- Få systemadviseringer (herunder: Par-sender, Start sensor, Ny sensor, Signaltab, Ingen aflæsninger, Kalibrering).

Forskellene mellem blindet og afblindet er:

- Afblindet: Modtager viser patientens G6-aflæsning, pil, graf og alle glukoserelaterede alarmer/adviseringer (det vil sige: Akut lav glukose, Snart akut lav, Lav glukose, Høj glukose, Stigningshastighed eller Faldhastighed).
- Blindet: Modtager viser ikke nogle afblindede oplysninger. Derudover viser den ikke meddelelsen Opvarmning fuldført.

Gå til [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) for at få mere at vide (muligvis ikke tilgængelig i alle områder).

Følg instruktionerne for, hvordan du tørrer modtager og sender af og desinficerer dem mellem patienter. Ved brug til flere patienter må det valgfri modtageretui i blødt plast ikke anvendes.

**1****Klargør modtager****a. Oplad, og nulstil**

- Genoplad modtager
- Nulstil:
  - Nulstilling af modtageren fjerner den forrige patients data. Nulstil modtageren efter hver brug for at sikre beskyttelse af patientens personlige oplysninger.
  - Beslut om patienter skal kunne se deres sensoroplysninger (afblindet) eller ej (blindet), mens de bruger G6.

**b. Tør af**

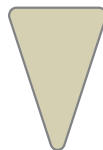
- Brug en ren, tør klud til at tørre modtageren af
  - Fjern og kassér, om nødvendigt, -afskærmningen, før du tørrer af. Følg lokale forholdsregler for bortskaffelse af potentielt smittefarligt materiale.
  - Brug ikke slibende klude, håndklæder, papirhåndklæder eller lignende
  - Undgå, at der kommer fugt i åbningerne
  - Brug ikke spraydåser, opløsningsmidler eller slibemidler

**2****Sæt afskærmning på modtager (modtageren er ikke desinficeret; afskærmning bruges i stedet)****a. Klargør**

- Vask hænder, og bær rene handsker
- Brug en ny afskærmning for hver patient for at beskytte patienten mod kontaminering
- Hent en afskærmning, trekantet forsegling og et USB-dæksel



Afskærmning



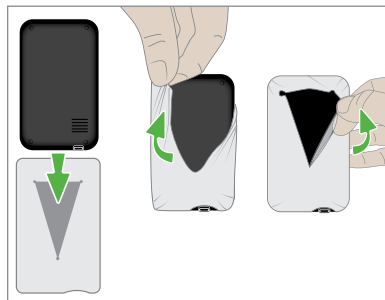
Trekantet forsegling



USB-dæksel

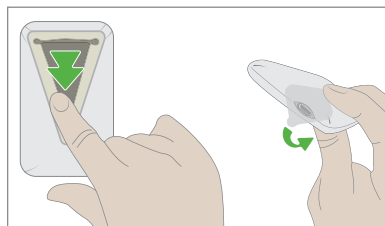
### b. Sæt modtager i afskærmningen

- Justér modtageren med afskærmningen, således at skærmen vender væk fra åbningen, og USB-porten flugter med USB-åbningen
- Skub modtageren ind i den V-formede åbning
- Stræk afskærmningen over modtageren



### c. Lukning af tape

- Træk den trekantede forsegling af den selvklæbende bagside
- Placér forseglingen over afskærmningens åbning bag på modtageren
- Træk den firkantede forsegling af den selvklæbende bagside
- Placér over USB-åbningen for at danne en dør



3

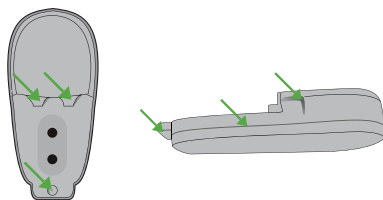
## Rengør sender

### a. Klargør

- Beskyt: Bær rene handsker og briller
- Klargør iblødlægning: Hæld Clorox Healthcare® bakteriedræbende rengøringsopløsning (Clorox) i en beholder, der er dyb nok til, at senderen kan nedsænkes deri

## b. Rengør

- Skyl og skrub: Skyl senderen i koldt, rindende vand, mens du tørrer den af med en blød børste, indtil den er helt ren
- Iblødlæg og skrub:
  - Læg senderen i blød i 3 minut
  - Under iblødlægning skrubbes de ujævne områder (se grønne pile) med en blød børste eller en serviet med blegemiddel



## c. Skyl, og tør

- Tag senderen op af iblødlægningen, og skyl den under rindende vand fra hanen i 10 sekunder
- Tør senderen med en klud

## d. Kontrollér

- Kontrollér, der ikke er synlig snavs. Rengør igen i tilfælde af snavs.



**a. Klargør**

- Beskyt: Bær rene handsker og briller
- Klargør iblødlægnign og sprøjte:
  - Hæld CaviCide®-opløsning (Cavicide) i en beholder, der er dyb nok til, at senderen kan nedsænkes deri
  - Fyld sprøjten med ca. 30 mL cavacid

**b. Desinfektion**

- Skyl:
  - Fokuser på ujævne områder
  - Sprøjt med cavacid i 10 sekunder
  - Fyld sprøjten igen
- Skrub:
  - Gennemvæd ren klud eller tør med Cavicide
  - Tør hele senderen af i mindst 3 minutter, eller indtil al snavs er fjernet
  - Fokuser på ujævne områder
- Skyl:
  - Fokuser på ujævne områder
  - Sprøjt med cavacid i 10 sekunder
- Læg i blød:
  - Læg senderen i blød
  - Ryst i 30 sekunder
  - Lad den herefter stå i blød i 3 minutter

**c. Skyl, og tør**

- Tag senderen op af iblødlægningen, og skyl den under rindende vand fra hanen i 10 sekunder
- Tør: Tør senderen med en klud

## H.3 Klargør patient til G6

Denne tabel viser, hvad du skal forklare dine patienter, og hvor du kan finde patientrelaterede oplysninger for at hjælpe dem med at forstå.

Forklar	Vis
Hvad er CGM	Se afsnittet Det sker der i vejledningen Start her
G6-komponenter	Start afsnittet Oversigt over G6 i vejledningen Start her
Afskærmning på modtager og USB-dæksel	Fortæl dine patienter, hvordan de holder modtageren i afskærmningen, og hvordan de holder afskærmningen tør.  Vis dem, hvordan de åbner og lukker USB-dækslet, når de oplader modtageren. Modtageren skal oplades hver anden dag. Giv dem ekstra USB-dæksler. Fortæl dem, hvordan de udskifter USB-dækslet, når det ikke længere sidder fast på afskærmningen.  Fortæl dine patienter, at de skal underrette dig og returnere modtageren til dig, hvis: <ul style="list-style-type: none"><li>• Der går hul i afskærmningen</li><li>• De løber tør for USB-dæksler</li></ul>

## H.4 Konfigurér G6 til patienten

### Opsætning med blindede og afblindede patienter

Sammen med din patient skal du følge konfigurationsinstruktionerne i Start her for at konfigurere appen eller modtageren.

Sørg for at indtaste den sensorkode, du finder på applikatorens selvklæbende bagside.



Konfigurationsinstruktionerne inkluderer indsættelse af sensoren og fastgørelse af senderen.

## Yderligere konfiguration med blandede patienter

Forklar, hvorfor patienten bruger den blandede tilstand.

## Yderligere opsætning med afblindede patienter

Mens du konfigurerer G6 sammen med din patient, opretter du en personliggjort glukosemålszone ved at konfigurere adviseringer for høj og lav, der er relevante for deres A1C.

Under sensoropvarmningen, der varer 2 timer, skal du bruge tabellen herunder til at forklare, hvordan G6-oplysningerne skal fortolkes.

Forklar	Vis
Introducér startside	Kapitel 3: Oversigt over startside
Hvad er alarmer/adviseringer	Kapitel 4 Alarmer og adviseringer
Håndtering af diabetes med G6	Kapitel 5: Behandlingsbeslutninger
Ressource	Foreslå din patient selv at gennemgå selvstudiet og de oplysninger, du kommer med.
Dexcom CLARITY-app	Fortæl de af dine patienter, der bruger appen, om CLARITYs tendenser, statistikker og mønstre. Se <a href="http://clarity.dexcom.eu">clarity.dexcom.eu</a> for at få mere at vide.

## H.5 Følg op med patienten

For patienter, der bruger appen, kan du til enhver tid gå til [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu) for at se deres glukosedata. For patienter, der bruger modtageren, er de pågældende oplysninger tilgængelige, når de returnerer modtageren og du overfører dataene (se [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu)). CLARITY identificerer tendenser, mønstre og præsenterer statistikker. Du kan gennemgå oplysningerne sammen med patienterne for at give dem indsigt i, hvordan de bedre kan styre deres diabetes.

Fjern G6 fra patienten, når sessionen er slut. Se Kapitel 6 Sådan afslutter du din sensorsession for at få mere at vide.

## H.6 Næste trin

Din patient kan ønske at få sin egen G6. Den er tilgængelig til personlig brug. Henvi dem til din lokale Dexcom-repræsentant for at få mere at vide.

Du er klar til at bruge G6 på en anden patient og introducere patienten for fordelene ved G6.

# Bilag I: Ordliste

A1C	Blodprøve, der anvendes til diagnosticering af type 1 eller 2 diabetes og til at måle, hvor godt du styrer din diabetes. A1C afspejler dit gennemsnitlige blodsukkerniveau i de seneste 2 til 3 måneder.
Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstændigheder, konsekvenserne og hvordan du skal undgå faren, mens du bruger G6.
Alternativt teststed	Brug af en blodprøve, der ikke er fra fingerspidsen (alternativt sted), såsom håndfladen, underarmen eller overarmen til målerværdier. Brug ikke alternative teststeder til at kalibrere G6. Brug kun fingerprikmålinger.
Android	Operativsystem anvendt til smartenheder.
Android Wear	En type smart-ur
App eller applikation	Software installeret på en smart- eller mobilenhed G6-appen er en skærm til kontinuerlig overvågning af glukose.
App Store eller Play Store	Internetbutik til at downloade applikationer til en smartenhed.
Apple Watch	Et smart-ur til iPhone.
Blodglukose-måler (BG)	En medicinsk enhed, der anvendes til at måle, hvor meget glukose blodet indeholder.
Blodglukose-værdi (BG)	Blodglukoseværdi er mængden af glukose i det blod, der måles af en måler.
<i>Bluetooth</i>	En teknologi, der tillader, at enheder kan kommunikere trådløst med hinanden.
Ekstra enhed	Hardware tilsluttet til din smartenhed. F.eks. et <i>Bluetooth</i> -headset, Apple Watch eller andet smart-ur.
Flytilstand	En indstilling på en smartenhed, hvor visse funktioner er deaktiveret for at overholde flyselskabers bestemmelser.
Følger	En person, der modtager en anden persons oplysninger i Follow

Follow eller appen Dexcom Follow	Den Dexcom-app, der bruges til at overvåge en anden brugers glukoseoplysninger og adviseringer.
Forholdsregel	Du eller din behandler skal udvise særlig omhu for sikker og effektiv brug af G6.
G6-aflæsning	Glukosekoncentrationen målt i interstitialvæsken.
Hyperglykæmi	<p>Høj BG. Samme som "høj" eller højt blodsukker. Hyperglykæmi er kendetegnet ved ekstra glukose i blodstrømmen.</p> <p>Det er vigtigt at behandle hyperglykæmi. Hvis hyperglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer.</p> <p>Som standard er advisering om Høj i G6 indstillet til 11,1 mmol/L. Tal med din behandler for at beslutte den relevante indstilling for hyperglykæmi for dig.</p>
Hypoglykæmi	<p>Lav BG. Samme som "lav" eller lavt blodsukker. Hypoglykæmi er kendetegnet ved et lavt niveau af glukose i blodstrømmen.</p> <p>Det er vigtigt at behandle hypoglykæmi. Hvis hypoglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer.</p> <p>Som standard er Lav advisering i G6 indstillet til 4,4 mmol/L. Tal med din behandler for at beslutte den relevante indstilling for hypoglykæmi for dig.</p>
Indikationer	Hvordan, til hvilket formål og under hvilke forhold du bør bruge G6.
iOS	Operativsystem anvendt til smartenheder fra Apple.
IP	<p>International Electrotechnical Commission (IEC) er en ikke-udbyttegivende, ikke-statlig, international organisation, der har til formål at udarbejde sikkerhedsstandarder for elektronik. Én af disse sikkerhedsstandarder er markering af tæthedegrad, der klassificerer og vurderer, hvor godt en elektronisk enhed er beskyttet mod støv, vand utilsigtet kontakt osv.</p> <p>IP-vurderinger er numeriske med tallet baseret på de forhold, den elektroniske støder på.</p> <p>En IP22-bedømmelse fortæller dig, at din elektroniske enhed ikke tillader, at du stikker fingrene ind i den og at den ikke bliver beskadiget eller være usikker under specifikke tests, når der drypper vand ned.</p>

Jailbroken eller rooted	Fjernelse af begrænsninger og sikkerhedsforanstaltninger indstillet af producenten på en smartenhed. Fjernelse udgør en sikkerhedsrisiko, og data kan blive sårbare. Installér ikke G6-appen på en jailbroken eller rooted smartenhed. Det fungerer muligvis ikke korrekt.
Kalibrering	Når du kalibrerer, tager du en fingerprikmåling fra din måler og indtaster værdien på din modtager eller smartenhed. Det er valgfrit, om du vil kalibrere din G6 Kalibrering kan afstemme dine G6-aflæsninger til din målers værdier.
Kontinuerlig overvågning af glukose	En sensor indsat under huden kontrollerer glukoseniveauer i interstitielvæske. Aflæsningerne sendes til en skærmenhed via en sender.
Kontraindikation	En situation, hvor G6 ikke bør anvendes, fordi det kan være skadeligt for dig. Risikoen ved brug vejer tungere end fordelene.
Meddelelse	En app-meddelelse, der vises på skærmen på en smartenhed. Meddelelse kan også inkludere en lyd for vibration, afhængigt af smartenhedens indstillinger.
mg/dL	Milligram pr. deciliter. Standard måleenheden for BG-aflæsninger i USA.
mmol/L	Millimol pr. liter. En måleenhed for BG-værdier.
Ophobning af insulin	Indtagelse af en dosis insulin kort efter din seneste dosis. Dette kan medføre lavt blodsukker. Gælder ikke for indtagelse af insulindoser for at dække, hvad du lige har spist.
Person, der deler	Den G6-bruger, der deler sine G6-oplysninger med følgere.
Samtidig tale og data	Muligheden for at foretage et opkald og få adgang til internettet på samme mobilforbindelse på samme tid.
Sensorsession	Perioden efter indsættelse af en ny sensor. I denne periode vises din G6-aflæsning på din(e) skærmenhed(er) hvert 5. minut.
Share eller Dexcom Share	En funktion i Dexcom G6-appen, der giver dig mulighed for på sikker vis at sende dine G6-oplysninger til følgere.
Sikkerheds-erklæring	En erklæring om de tiltænkte anvendelser af G6 og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikationer.

Smart- eller mobilenhed	En elektronisk enhed, som er trådløs, mobil og har forbindelse til internettet, såsom en smartphone eller tablet.
Smart-ur	Et ur, der kommunikerer med og udvider en smartenhed. F.eks. et Apple Watch.
Standard	En producents forudindstillede indstilling for en enhedsindstilling.



# Indeks

- Adviseringen Sender har lavt batteri, 56
- Adviseringen Sender ikke fundet, 57
- Adviseringen Sidste session, 56
- Adviseringer, 26
  - Generel, 54
  - Hvis du ændrer, 28
- Advisering om Høj, 27
- Advisering om sender, 56
- Advisering om signaltab, 55
- Adviseringsplan, 46
- Afgiv altid lyd, 44
- Aflæsninger stemmer ikke overens med BG-målerens værdi, 49
- Aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer, 49
- Afskærmning, 88
- Afskærmning på modtager, 88
- Afslut din sensorsession, 37
- Afslut sensorsession tidligt, 57
- Akut lav alarm for glukose, 26
- Alarm/advisering lyder, når skærmenheden er lydløs/stille, 44
- Alarmer eller adviseringer
  - Adviseringer om sender, 56
  - Advisering om høj glukose, 27
  - Advisering om lav glukose, 27
  - Advisering om snart akut lav, 3, 27
  - Akut lav alarm for glukose, 26
  - Generel advisering, 54
  - Ingen målinger, 55
  - Kalibrering og rekalkibrering, 54
  - Signaltab, 55
- Behandlingsbeslutninger, 32, 34
- Bilag H: Instruktioner for professionel brug, 87
- Brug måler i stedet for G6, 32
- CLARITY, 70
- Fejlfinding, 48
- Fejlmeddelelse, 23, 54
- Follow, 39
- Garanti, 76
- Genoplad modtager, 59
- Graf
  - Aflæsning, 21
  - Manglende aflæsninger, 58
- Hændelser, 24
- Høj aflæsning, 22
- Ingen aflæsningsadvisering, 55
- Ingen sensorkode, 59
- Kalibrér, 52, 54
- Kan ikke høre alarm/advisering, 53
- Konfigurer, 2
- Lav aflæsning, 22
- Lyde, 29
  - Sådan bruger du Afgiv altid lyd, 45

Lydløs, 44, 53  
Låseskærm, 14, 66  
Mål, 30  
Nøjagtighed  
    G6-aflæsninger stemmer ikke overens med blodglukosemålerens værdi, 49  
    G6-aflæsninger stemmer ikke overens med symptomer, 49  
Ophobning af insulin, 33  
Opsætning uden sensorkode, 59  
Ordlister, 95  
Overvåg, og afvent, 33  
Planlæg, 46  
    Standard, 46  
Rejse, 11  
Ressourcer, 2, 48  
Selvklæbende plaster, 50  
Selvstudie, 2  
Sensorkode  
    Ingen, 59  
Sensorsession  
    Afslut tidligt, 57  
    Definition, 97  
    Start uden sensorkode, 59  
Share, 39  
Sikkerhed, 11  
Sikkerhedserklæring, 5  
Smart-ur, 14, 67  
Snart akut lav, 27  
Startside, 19  
Stilhed, 44, 53  
Symboler, 73  
Tekniske oplysninger, 81  
Tendenspil, 19, 21  
Vand og G6, 65  
Vedligeholdelse, 71

# Dexcom

© 2019 Dexcom, Inc. Alle rettigheder forbeholdes.

Dækket af patenter [dexcom.com/patents](https://dexcom.com/patents).

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow, Dexcom Care og Dexcom CLARITY er registrerede varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og kan være det i andre lande. *Bluetooth* er et registreret varemærke, der ejes af Bluetooth SIG, Inc. Apple er et varemærke tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Android er et registreret varemærke, der ejes af Alphabet Inc. Alle andre mærker tilhørende deres respektive ejere.

# Dexcom



Dexcom, Inc.  
6340 Sequence Drive  
San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200  
dexcom.com

Uden for USA: Kontakt din  
lokale Dexcom-repræsentant



**MDSS GmbH**  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany



LBL016310 Rev 003 MT25283

Rev dato: 2019/10