

Brugsanvisning

Brugervejledning

G7

Indholdsfortegnelse

1 • Velkommen	1
Kom godt i gang	1
Nyheder siden G6	2
Kontaktoplysninger	3
2 • Sikkerhedsinformationer	5
Sikkerhedserklæringer for Dexcom G7 CGM-systemet	5
Sikkerhedserklæringer for Share og Follow	12
Risici og fordele	13
Ordliste	18
3 • Skærmenhedens skærme	25
Glukoseoplysninger	25
Sensorværdi og tendenspil	28
Navigation	32
Se historik med tendensgraf	36
Tips fra bannere, værktøjstips og ikoner	38
4 • Behandlingsbeslutninger	39
Hvornår skal BG-måleren bruges i stedet for G7	39
Hvornår skal du observere og vente	41
Brug af tendenspilene	41

Udfør behandling med faglige rådgivning	42
Øvelse i at træffe behandlingsbeslutninger	42
5 • Adviseringer	47
Adviseringer om lavt niveau	47
Advisering om høj	49
Adviseringer om hurtig stigning og hurtigt fald	50
Systemadviseringer	51
Advisering om signaltab	51
Adviseringen Kortvarigt sensorproblem	51
Tekniske adviseringer	51
Reaktion på appadviseringer	53
Ændring af alle adviseringer	55
Alt på lydløs (app)	56
Ændring af én advisering	57
Alt på lydløs (modtager)	61
Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i appen	62
Optimering af adviseringer	63
6 • Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri	69
App	69
Internetkrav	70
Dexcom-modtager	71
Hurtigt kig (Android)	72
Siri (Apple)	73

Smartwatch (Apple)	73
7 • Appforbindelser	75
Sensor	75
Share og Follow	76
Dexcom Follow-appen	78
Helbredsapps	83
8 • Hændelser og historik	85
Brug af hændelser til at styre glukoseniveauet	85
Sporing af hændelser	85
Logføring af BG-måleværdier og kalibrering	87
9 • Rapporter	89
10 • Næste sensor-session	93
Sensorovergang	93
Fjern sensoren	95
Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-forbindelser på telefonen (valgfrit)	96
11 • Fejlfinding	99
Nøjagtighed og kalibrering	100
Plaster	103
Adviseringerne kan ikke høres	105
Modtagerens skærm kan ikke ses	107
Almindelige adviseringer	108

Huller i tendensgraf	114
Genoplad modtageren	115
Rejs med G7	115
Opdater skærmenhed	116
Vand og G7	117
Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling	117
A • Clarity	121
B • Vedligeholdelse af din G7	123
Vedligeholdelse af G7	123
Opbevaring	125
Bortskaffelse af systemet	125
C • Brugervejledning til fagfolk	127
Introduktion	127
Forbered G7 til patienten	127
Forklar G7 til patienten	128
Opsæt G7 med en patient	129
Tjek patientrapporter i Clarity	130
Afslutning af sensor-session	130
Næste trin	130
D • Garanti	131
Begrænset garanti for Dexcom-modtager	131

Begrænset garanti for Dexcom-sensoren	133
E • Vilkår for anvendelse og open source-softwarekode	135
Vilkår for anvendelse	135
Open source-softwarekode	135
F • Teknisk information	137
Opsummering af enhedens præstation	137
Produktspecifikationer	139
Overholdelse af radioreglementet	148
G • Emballagesymboler	149
H • Indeks	153

1 • Velkommen

Tak, fordi du valgte Dexcom G7 CGM-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (G7)! Ved hjælp af dette medicinske udstyr kan du se dine glukoseværdier på din skærmenhed blot ved at bære en lille sensor!

Her er nogle af fordelene ved at bruge G7 til at styre dit glukoseniveau:

- **Nu er det slut med fingerprismåling:** Med G7 kan du træffe behandlingsbeslutninger uden fingerprismåling. (Hvis dine glukoseadviseringer og -værdier fra G7-enheden ikke matcher symptomerne eller forventningerne, skal du bruge en BG-måler til at træffe beslutninger om din diabetesbehandling.)
- **Forudsig og undgå høje og lave niveauer:** Med G7 har du de oplysninger, du skal bruge for at holde dit glukoseniveau inden for målområdet. Med G7 kan du også tilpasse dine adviseringer, og du får en advarsel 20 minutter før, din glukoseværdi hurtigt nærmer sig 3,1 mmol/L.
- **Giv mere ro i sindet:** Med G7 kan du dele glukosedata med dit supportteam for at holde dem informeret om dine glukoseniveauer i realtid.
- **Hold dig informeret:** Se resultaterne af dine handlinger i opsummeringsrapporter, og fortsæt med at forbedre dig.

Så lad os komme i gang!

Kom godt i gang



Følg instruktionerne i vejledningen *Start her* for at opsætte din G7.

I denne *Brugervejledning til G7* introduceres du til skærmene på skærmenheden, du føres igennem, hvordan du træffer behandlingsbeslutninger, og du får vist, hvordan du fortsætter til din næste sensor-session. Hver sensor-session varer i op til 10 dage med 12-timers ekstra tid i slutningen.

Derudover får du i denne vejledning vist, hvor du tilpasser adviseringslyde, hvordan du deler dine glukoseoplysninger med dit supportteam, hvordan du opretter en anden adviseringsprofil i appen og meget mere.

Alle billeder er kun repræsentative. Skærmene på din skærmenhed og komponenterne kan se anderledes ud.

Appen fungerer både på Android- og Apple-smartenheder. Du kan se understøttede smartenheder og operativsystemer på [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

Nyheder siden G6

Nye funktioner omfatter:

- Alle nye komponenter og appen
- Nye adviseringslyde og lydindstillinger
- Rapporter med glukoseoversigter på din skærmenhed

Alle nye komponenter og appen

Sensor og plaster

- Strømlinet alt i én-sensor med indbygget engangssender
- Kortere opvarmning – mindre end 30 minutter
- Ekstra tid på 12 timer i slutningen af sensor-sessionen giver dig fleksibiliteten til at skifte din sensor, når du vil
- Mindre sensor og kortere sensortråd sikrer din komfort
- Mindre plaster – halvt så stor som i G6
- Der medfølger et overplaster til hver sensor, som holder sensoren på plads i længere tid, når der er behov for det

Applikator

- Mindre størrelse – mindre plastaffald
- Hurtigt og nemt at indsætte sensoren

App

- Redesignet app, der gør det endnu nemmere at styre dit glukoseniveau
- Hurtigere opsætning

Modtager (kan være valgfri i nogle geografiske områder)

- Nyt udseende og funktionalitet
- Mindre størrelse

Du kan finde flere oplysninger om opsætningen af G7 i vejledningen *Start her*. Du kan finde flere oplysninger om den ekstra tid i kapitlet [Næste sensorsession](#).

Nye adviseringslyde og lydindstillinger

- Slå alle adviseringslyde fra: Skift én indstilling for hurtigt at sætte alle adviseringer på lydløs (i op til 6 timer) eller kun vibration
- Ekstra adviseringsprofil i appen: Planlæg den (ligesom G6), eller slå den til og fra når som helst
- Flere adviseringslyde: Vælg de lyde, der fungerer bedst for dig

Du kan finde flere oplysninger om adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Rapporter med glukoseoversigter på din skærmenhed

- Rapporter: Viser dine glukoseoplysninger for de seneste 3, 7, 14, 30 og 90 dage. Brug den til at identificere tendenser og muligheder.

Du kan finde flere oplysninger om rapporter i kapitlet [Rapporter](#) og appendikset til [Clarity](#).

Kontaktoplysninger

Kontakt Dexcom Teknisk Support på dexcom.com, eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Du kan også gå til **Profil > Kontakt** i appen for at få hjælp.

Siden er tom med vilje

2 • Sikkerhedsinformationer

Sikkerhedserklæringer for Dexcom G7 CGM-systemet

Vigtige brugeroplysninger

Læs indikationerne, advarslerne, forholdsreglerne og instruktionerne til din G7. Hvis du ikke gør det, kan du have unøjagtige sensorværdier og oversete adviseringer, og du kan overse en hændelse med alvorlig lav eller høj glukose.

Det kan tage dage, uger eller tilmed måneder at blive fortrolig med G7.

Dexcom anbefaler ikke kontinuerlig glukosemonitorering for personer, der ikke kan eller vil:

- Bruge deres BG-måler til at måle deres blodglukose, hvis deres symptomer ikke matcher deres sensorværdier
- Holde kontakten med deres behandlersteam vedrørende diabetesbehandling

Indikationer for brug

Dexcom G7 CGM-systemet eller G7 (kontinuerlig glukosemonitorering) er et system til der er beregnet til kontinuerlig glukosemonitorering i den interstitielle væske hos personer i alderen 2 år og derover, herunder gravide kvinder. Dexcom G7 CGM-systemet er designet til at erstatte målinger af blodglukose (BG) via fingerprismålinger for at træffe behandlingsbeslutninger.

Tolkning af Dexcom G7 CGM-systemets resultater skal baseres på glukosetendenser og flere fortløbende sensorværdier over tid. Dexcom G7 CGM-systemet hjælper også med at registrere episoder med hyperglykæmi og hypoglykæmi og muliggør både akutte og langsigtede behandlingsjusteringer.

Dexcom G7 CGM-systemet er beregnet til brug af patienter i hjemmet og på klinikker.

Kontraindikationer

Ingen MR-scanning/CT-scanning/diatermi – usikker MR-scanning: Bær ingen Dexcom G7 CGM-systemkomponenter under MR-scanning eller diatermi behandling. Det er dog sikkert at få foretaget en CT-scanning, hvis du kan holde sensoren ude af det scannede område og dække den med et blyklæde under scanningen.



Dexcom G7 CGM-systemet er ikke blevet testet i situationer med brug under en MR-scanning, diatermi eller i det scannede område i forbindelse med en CT-scanning. Magnetfelterne og varmen kan beskadige komponenter i Dexcom G7 CGM-systemet, hvilket kan medføre unøjagtige sensorværdier eller forhindre adviseringer. Uden sensorværdier eller adviseringer kan du gå glip af information om hændelser med lav/høj glukose.

Advarsler

Læs produktinstruktionerne, før du bruger Dexcom G7 CGM-systemet

Ignorer ikke symptomer på højt/lavt niveau: Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, når dine sensorværdier ikke matcher dine symptomer på højt/lavt niveau. Hvis det er nødvendigt, skal du opsøge læge med det samme.

Intet tal, ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning: Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, når dit Dexcom G7 CGM-system ikke viser både en værdi og en tendenspil samt under den 30-minutters sensoropvarmningsperiode.

Undlad at bruge den, hvis du er i dialyse eller er kritisk syg: Ydeevnen af Dexcom G7 CGM-systemet er ikke blevet vurderet i disse populationer, og sensorværdierne kan være unøjagtige.

Sensortråden falder af: Ignorer ikke defekte eller løse sensortråde. Hvis det sker, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Hvis en sensortråd falder af eller bliver løs under din hud, og du ikke kan se den, skal du ikke forsøge at fjerne den. Kontakt dit behandlerteam, hvis du har symptomer på en infektion eller inflammation – rødme, hævelse eller smerte – på indførsingsstedet.

Hvor skal den indsættes – armen, maven eller balderne: Alle patienter kan bruge deres mave og bagsiden af deres overarm. Patienter i alderen 2 til 6 år kan også vælge den øverste del af balderne. Sensoren er ikke testet og godkendt på andre steder. Drøft, hvad der er det bedste sted for dig, med dit behandlerteam.

Hvor skal de opbevares: Du kan opbevare sensorer ved stuetemperatur eller i køleskabet mellem 2 °C og 30 °C, men ikke i fryseren.

Kontrollér: Undlad at bruge beskadigede eller revnede Dexcom G7 CGM-systemkomponenter, da de måske ikke fungerer korrekt og kan forårsage skader pga. elektrisk stød.

Bruges som beskrevet: Dexcom G7 CGM-systemet er lille og kan udgøre en kvælningsfare, hvis det sluges.

Tjek indstillingerne: Sørg for, at lydstyrken på din smartenhed er skruet op og ikke på lydløs, og at højttaleren fungerer. Når du har tilsluttet høretelefoner, afgives adviseringer kun gennem høretelefonerne og ikke gennem højttaleren på din smartenhed.

Der afgives som standard en lyd for dine glukoseadviseringer, og de bliver som standard også vist, selv når lydstyrken er lav eller på lydløs.

Lydløs tilstand (vibrer): Når denne indstilling er aktiveret, vil alle dine Dexcom G7 CGM systemadviseringer vibrere. Dine adviseringer om akut lav glukose og tekniske adviseringer eskaleres dog til lyd, hvis de ikke bekræftes.

Lydløs tilstand (Alt på lydløs): Når denne indstilling er aktiveret, er alle Dexcom G7 CGM-systemadviseringer på lydløs. Der afgives ikke en lyd, og enheden vibrerer ikke for nogen adviseringer. Du modtager stadig visuelle adviseringer på din skærmenhed. (Undtagelser: Der afgives stadig en lyd for adviseringen Appen stoppede.) Tjek din skærmenhed ofte for at undgå at gå glip af en hændelse med højt/lavt niveau.

Trådløs *Bluetooth*® teknologi: Sørg for, at *Bluetooth* er slået til. Hvis den ikke er det, får du ikke værdier eller adviseringer.

Meddelelser:

- Sørg for, at indstillingerne for din smartenhed følger Dexcoms anbefalede indstillinger. Nogle telefonindstillinger såsom Androids Digital balance og Apples Skærmtid kan forhindre meddelelser, hvis disse indstillinger er aktiveret.
- Giv tilladelse til, at appmeddelelser fra Dexcom G7 CGM-systemet vises på din låseskærm. Dette sikrer, at du modtager Dexcom-meddelelser, og giver dig mulighed for at se meddelelser uden at låse telefonen op.
- Android-brugere skal tillade Placeringstilladelse, adgang til Forstyr ikke og Meddelelser for at bruge appen.
- Apple-brugere skal tillade Lokationstilladelser og Kritiske adviseringer for at bruge appen.

Batteri: Sørg for, at batteriet er opladet.

Kompatibilitet: Før du opgraderer din smartenhed eller dens operativsystem, skal du tjekke dexcom.com/compatibility. Automatiske opdateringer af appen eller din enheds operativsystem kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater altid manuelt, og bekræft derefter, at enhedens indstillinger er korrekte.

Når der er forbindelse til internettet, tjekker appen regelmæssigt, og der vises en meddelelse, hvis den ikke er kompatibel (eller ikke kompatibel længere) med din telefon eller din telefons operativsystem (OS). Meddelelsen kan indeholde en tidsramme for opdateringer.

Tid: Lad datoen og tidspunktet blive opdateret automatisk på din smartenhed, når du rejser på tværs af tidszoner eller skifter mellem sommer- og vintertid. Undlad at skifte tiden på din smartenhed manuelt, da du måske ikke får værdier eller adviseringer, og det kan medføre, at tiden på tendensskærmen er forkert.

Brug elektrisk udstyr som anvist:

Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere, som ikke er dem, der er angivet eller leveret af producenten af dette udstyr, kan medføre øget elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og resultere i fejlagtig funktionsmåde.

Bærbart kommunikationsudstyr med radiofrekvens (herunder eksterne enheder såsom antennekabler og eksterne antenner) må ikke bruges tættere på end 30 centimeter fra nogen del af Dexcom G7 CGM-systemet, herunder kabler angivet af producenten. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.

Undlad at bruge dette udstyr ved siden af eller oven på andet udstyr, da det kan medføre fejlagtig funktionsmåde.

Hvis den medfølgende USB-oplader og det medfølgende kabel ikke bruges, kan det medføre, at modtagerens batteri ikke oplades. Undlad at bruge enheden, hvis den medfølgende USB-oplader eller det medfølgende kabel er beskadiget. Opbevar den medfølgende USB-oplader og det medfølgende kabel på et sikkert sted. Forkert brug af USB-kablet kan udgøre kvælningsfare.

Undlad at udføre ændringer: Det er ikke tilladt at udføre nogen ændringer af Dexcom G7 CGM-systemet.

Forholdsregler

Sikkert internet: Brug kun en mobilinternetforbindelse, et Wi-Fi-netværk, du har tillid til (f.eks. dit hjem eller kontor), eller brug en sikker internetforbindelse, f.eks. en VPN-tjeneste, når du bruger dit G7-system.

Brug ikke et usikker offentlig Wi-Fi såsom gæstenetværk i andres hjem, på restauranter, skoler, biblioteker, hoteller, lufthavne, fly etc. De kan udsætte dit G7-system for virus eller hacking.

Tjek tilbehør: Når du bruger tilbehør såsom høretelefoner, *Bluetooth*-højtalere eller smartwatches, får du måske kun adviseringer på én enhed og ikke dem alle. Efter du har tilsluttet tilbehør, skal du sørge for, at indstillingerne på din smartenhed tillader, at du fortsat modtager adviseringer.

Ren og tør hud: Hvis dit indførssted og dine hænder ikke er rene og tørre, risikerer du infektion, og at sensoren ikke sidder ordentligt fast. Rengør indførsstedet med spritservietter for at undgå infektioner. Før indføring og under sensorsessionen skal du undgå at anvende insektspray, solcreme, parfume eller lotion på indførsstedet eller sensoren. Dette kan medføre, at sensoren ikke sidder ordentligt fast, eller det kan beskadige dit Dexcom G7 CGM-system.

Hydroxyurinstof: Hvis du tager hydroxyurinstof, kan dine sensorværdier være fejlagtigt forhøjet og resultere i oversete adviseringer for hypoglykæmi eller fejl i beslutninger om diabetesbehandling. Niveaue af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurinstof i din krop. Brug din måler, hvis du har taget hydroxyurinstof.

Vær nøjagtig, vær hurtig: Hvis du kalibrerer dit Dexcom G7 CGM-system ved hjælp af din BG-måler, skal du taste BG-måler værdien ind i dit Dexcom G7 CGM-system inden for 5 minutter efter, du har målt din blodglukose.

Brug fingerprik: Brug en BG-måling fra dine fingre i forbindelse med kalibrering, da blodglukose fra andre steder kan være mindre nøjagtige og ikke rettidige. Kalibrering er ikke påkrævet, men du kan vælge at udføre kalibrering for at afstemme med din BG-måler.

Start ikke efter Anvendes senest: Start ikke en sensor efter datoen for Anvendes senest (ÅÅÅÅ-MM-DD), da det kan medføre forkerte resultater. Du kan starte en ny sensor på eller før datoen for Anvendes senest. Så er du fuldt dækket.

Tjek pakken: Brug ikke dit Dexcom G7 CGM-system, hvis applikatoren og/eller den sterile hætte er beskadiget eller åbnet, da det kan medføre infektion. Fjern ikke hættens, før du er klar til indføring.

Valg af indføringssted – tjek følgende: Sikringen mod indføring af Dexcom G7 CGM-systemet er aktiveret, indtil du trykker applikatoren til Dexcom G7 CGM-systemet ned mod din hud. Gør kun dette, når du er klar til at indføre.

Skift indføringssted for hver ny sensor for at lade huden hele.

Undgå områder:

- Med løs hud eller uden tilstrækkeligt fedtvæv, så du undgår muskler og knogler.
- Som får knubs, bliver skubbet til, eller som du ligger på, når du sover.
- Som er inden for 8 centimeter af infusions- eller injektionsstedet.
- Som er i nærheden af linningen eller har irritationer, ardannelse, tatoveringer eller meget hår. Barber med en elektrisk klipper, hvis det er nødvendigt.

Igennem sikkerhedskontrollen: Du kan bære din Dexcom G7 CGM-sensor, når du går igennem metaldetektorer og AIT-kropsscannere (Advanced Imaging Technology). Hvis du gør det, skal du bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du forlader sikkerhedsområdet. Dette skyldes, at Dexcom G7 CGM-systemet ikke er blevet testet med alle røntgen- og sikkerhedsscannere, og du kan måske ikke medbringe en skærmenhed.

Du kan også bede om at blive visiteret med en håndholdt scanner eller en fuld kropsvisitering og en visuel kontrol i stedet for at skulle gå igennem en kropsscanner eller være nødt til at placere dele af Dexcom G7 CGM-systemet i bagagescanneren.

Hold din sensor tæt på skærmenheden: Hold din sensor og skærmenhed inden for 6 meter af hinanden uden forhindringer mellem dem. Ellers kan de måske ikke kommunikere.

Brug de korrekte komponenter: Dexcom G7 CGM-systemkomponenter er ikke kompatible med nogen tidligere Dexcom-produkter. Bland dem ikke med forskellige generationer.

Få adviseringer på den skærmenhed, du bruger: For at få adviseringer skal du opsætte dem på den skærmenhed, du bruger. Modtageren får ikke de adviseringer, du indstiller i appen. På samme måde får appen ikke de adviseringer, du indstiller i modtageren.

Skærmenheden er tændt: Sørg for, at din skærmenhed er tændt, ellers vil du ikke modtage sensorværdier eller adviseringer.

Test højttaleren og vibrationerne: Test højttaleren på din modtager og vibrationerne regelmæssigt.

Hvis du vil sikre, at højttaleren og vibrationerne fungerer, skal du tilslutte modtageren til opladning. Skærmen Test af højttaler vises i et par sekunder. Følg anvisningerne på skærmen for at teste højttaleren og vibrationerne. Hvis den ikke bipper og vibrerer, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør og bruge appen eller BG-måleren, indtil problemet med modtageren er løst.

Hold modtageren ren og tør: Undlad at nedsænke din modtager i vand og at få snavs eller vand i USB-porten. Det kan beskadige den.

Sikkerhedserklæringer for Share og Follow

Vigtige brugeroplysninger

Med Dexcom Share (Share) kan du sende dine sensoroplysninger fra appen til dine følgers smartenheder (Dexcom Follow-appen). Læs de vigtige brugeroplysninger og advarsler nedenfor for at få mere at vide om, hvordan du bruger denne appfunktion på en sikker måde.

Hold følgere informeret: Brug Share til at sende dine sensoroplysninger fra din smartenhed til dine følgers smartenheder.

Brug en sekundær besked: Dine følgers oplysninger er altid ældre end dine. Brug dine nuværende oplysninger til at håndtere din diabetesbehandling, ikke dine følgers oplysninger. De oplysninger, de får, er ikke beregnet til at blive brugt til behandlingsbeslutninger, analyse eller undervisning. Følgerne kan ikke ændre dine oplysninger.

Advarsel

Brug dit Dexcom G7 CGM-system til at træffe behandlingsbeslutninger: Brug ikke følgers oplysninger til behandlingsbeslutninger, f.eks. behandling af et lavt eller et højt glukoseniveau. Følg instruktionerne til dit Dexcom G7 CGM-system for at træffe behandlingsbeslutninger.

Følg behandlerteamets råd: Share er ikke beregnet til at erstatte selvmonitorering, som tilrådet af dit behandlerteam.

Risici og fordele

Risiciene og fordelene ved Dexcom G7 CGM-systemet drøftes nedenfor. Undgå alle risici, og nyd godt af fordelene ved Dexcom G7 CGM-systemet ved at følge instruktionerne til produktet.

Risici

Der er følgende risici ved at bruge Dexcom G7 CGM-systemet:

- At du ikke får adviseringer
- At du bruger Dexcom G7 CGM-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger, når du ikke burde gøre det
- At der er problemer med indføring af sensoren
 - Reaktionen på plasteret
 - Fastholdt sensortråd
- At der er unøjagtige sensorværdier

Översete adviseringer

Du skal have dine adviseringer for at kunne reagere på dem. For at sikre, at du får vigtige adviseringer, der kan hjælpe dig med at undgå uopdaget lav eller høj glukose, skal du følge Dexcoms anbefalede indstillinger, som du kan se på dexcom.com/faqs eller i appen til Dexcom G7 CGM-systemet ved at gå til **Profil > Sikkerhed og G7 iPhone** og trykke på **Komplet vejledning til Dexcom iPhone-indstillinger** eller **Profil > Sikkerhed og G7 Android** og trykke på **Komplet vejledning til Dexcom Android-indstillinger**.

Du kan også finde nyttige oplysninger i kapitlerne [Adviseringer](#), [Sikkerhedsinformationer](#) og [Fejlfinding](#) for at sikre, at du får adviseringer.

Brug af Dexcom G7 CGM-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger

Du kan bruge Dexcom G7 CGM-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger i alle situationer med undtagelse af følgende:

- Når du ikke kan se et tal og/eller en pil
- Når din sensorværdi ikke matcher, hvordan du har det

Brug af Dexcom G7 CGM-systemet i disse situationer kan medføre fejl i din diabeteshåndtering. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Behandlingsbeslutninger](#).

Nogle brugere oplever, at nøjagtigheden varierer mellem forskellige sensorer. Når du indfører hver sensor, skal du tjekke, om symptomerne matcher dine værdier og være opmærksom på nøjagtigheden, før du beslutter at bruge den til at træffe behandlingsbeslutninger.

Du kan finde flere oplysninger om, hvordan du træffer behandlingsbeslutninger ved hjælp af Dexcom G7 CGM-systemet i kapitlerne [Sikkerhedsinformationer](#), [Behandlingsbeslutninger](#) og [Adviseringer](#).

Risici for forstyrrelser fra medicin

Hydroxyurinstof er et medikament, der bruges i behandlingen af sygdomme, herunder kræft og blodsygdomme. Det er kendt for at forstyrre sensorværdier.

Hvis du tager hydroxyurinstof, vil dine sensorværdier være højere end din faktiske glukose, hvilket kan medføre oversete adviseringer om hypoglykæmi eller fejl i håndteringen af din diabetes, f.eks. at du giver dig selv en højere insulindosis pga. af fejlagtigt høje sensorglukoseværdier. Niveaueet af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurinstof i din krop. Undlad at bruge G7-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger i forbindelse med din diabetes, hvis du tager hydroxyurinstof. Tal med din læge om alternative tilgange til glukosemonitorering.

Med Dexcom G7 CGM-systemet kan du tage en standard- eller maksimumdosis paracetamol på 1 gram (1,000 mg) hver 6. time og stadig bruge sensorværdierne til at træffe behandlingsbeslutninger. Hvis du tager mere end den maksimale dosis paracetamol (f.eks. > 1 gram hver 6. time for voksne), kan det påvirke sensorværdierne og få dem til at fremstå højere, end de i virkeligheden er.

Risici ved indføring af sensoren

I sjældne tilfælde kan indføring af sensoren medføre infektion, blødning eller smerte, og det medfølgende plaster kan medføre hudirritation. Hos de fleste patienter er reaktionerne på plasteret milde og går væk efter en uges tid. Det var kun nogle få patienter i det kliniske studie med Dexcom G7 CGM-systemet, der oplevede en smule rødme og hævelse. Selvom det er meget sjældent, oplever nogle mennesker en markant reaktion på sensorens plaster, hvor det kan tage flere uger, før det går væk.

Ingen sensortråde gik løs i de kliniske studier, men der er en lille risiko for, at en sensortråd kan falde af eller gå løs og forblive under din hud. Sterile løse sensortråde udgør normalt ikke en særlig medicinsk risiko. Hvis en sensortråd falder af eller går løs og forbliver under din hud, og der er tegn på infektion eller inflammation, skal du kontakte dit behandlerteam og Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Fordele

Nogle fordele ved at bruge Dexcom G7 CGM-systemet er:

- Dine fingerspidser skånes
- Du kender dine tendenser

- Du kan træffe behandlingsbeslutninger ved hjælp af Dexcom G7 CGM-system
- Du kan styre dit glukoseniveau og få adviseringer om lave og høje sensorværdier
- Du kan dele glukoseoplysninger via appen

Ingen fingerprikmålinger

Du kan bruge din sensorværdi og tendenspil til at træffe behandlingsbeslutninger. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Behandlingsbeslutninger](#). Med G7 er det ikke nødvendigt at udføre fingerprikmålinger for at kalibrere systemet eller træffe behandlingsbeslutninger (så længe dine symptomer matcher G7-værdierne). Dette kan reducere smerten og byrden ved for mange fingerprikmålinger (Price og Walker 2016) og reducere potentielle fejl pga. unøjagtig kalibrering (Wadwa 2018).

Du kender dine tendenser

Dexcom G7 CGM-systemet sender ikke kun din sensorværdi hvert 5. minut, men giver dig også en oversigt over dine glukosetendenser og -mønstre samt reaktioner på forskellige aktiviteter. Dette giver dig mulighed for at se det samlede billede, og hvordan dine daglige vaner påvirker dine glukoseniveauer.

Hjælp til diabeteshåndtering

Med adviseringer får du besked, når dit glukoseniveau ligger uden for dit målområde, når det bliver for lavt eller for højt, når det falder eller stiger hurtigt, eller når det snart bliver lavt. Dette giver dig mulighed for at udføre handlinger for at undgå, at din glukoseværdi bliver for lav eller for høj (Pettus 2015) (se kapitlet [Adviseringer](#)).

Deling med følgere

Nogle mennesker oplever en øget livskvalitet og ro i sindet, når de bruger CGM i realtid (Polonsky og Fortmann 2020). Share kan forbedre dette for patienterne, deres pårørende og deres supportteam, da følgere kan få besked ved at få delt sensorværdier og adviseringer via en fjernforbindelse.

Referencer

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi: 10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi: 10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi: 10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Ordliste

HbA1c	Blodprøve, der bruges til at diagnosticere type 1 eller type 2 diabetes og til at måle, hvor god din diabetesbehandling er. HbA1c afspejler dit gennemsnitlige blodglukoseniveau i de seneste 2 til 3 måneder.
Tilbehørsenhed	Hardware, der er tilsluttet din smartenhed. For eksempel et <i>Bluetooth</i> -headset eller Apple Watch.
Flytilstand	En indstilling på en smartenhed, hvor visse funktioner er deaktiveret for at overholde luftfartsselskabernes regler.
Alternativt teststed	En blodprøve, der ikke kommer fra fingerspidsen (alternativt sted), og som bruges for at få BG-målværdier. Brug kun fingerspidsmålning til at kalibrere G7.
Android OS	Det operativsystem, der bruges på Android-smartenheder.
App eller applikation	Den software, der er installeret på en smartenhed. G7-appen er en skærm til kontinuerlig glukosemonitorering.
Apple App Store eller Google Play Butik	Internetbutik til download af applikationer til en smartenhed.
Apple Watch	Et ur, der kommunikerer med og udvider en Apple-smartenhed, f.eks. en iPhone.

BG-måler (blodglukose)	Medicinsk udstyr, der bruges til at måle, hvor meget glukose der er i blodet.
BG-måler værdi (blodglukose)	Mængden af glukose i blodet, som måles af en BG-måler.
Trådløs Bluetooth® teknologi	En teknologi, der giver enheder mulighed for at kommunikere trådløst med hinanden.
Kalibrering	Når du kalibrerer din G7 ved hjælp af BG-måleren, skal du lave en fingerprikmåling ved hjælp af din BG-måler og derefter angive værdien i din modtager eller smartenhed. Kalibrering af din G7 ved hjælp af BG-måleren er valgfrit. Kalibrering med BG-måleren kan afstemme dine sensorværdier i forhold til dine BG-måler værdier.
Kompatibel	Fungerer med G7. En smartenhed og et operativsystem er kompatibelt med G7, når Dexcom har testet det for at sikre, at det fungerer som beregnet med G7.
Kontinuerlig glukosemonitorering (CGM)	En sensor, der er indsat under huden, tjekker glukoseniveauerne i interstitiel væske og sender sensorværdier til en skærmenhed.
Kontraindikation	En situation, hvor G7 ikke skal bruges, fordi det kan være skadeligt for dig. Risikoen ved brug vejer tungere end fordelene.
Standard	En producentens forudindstilling af en enhed.

Skærmenhed	En enhed med en skærm, der bruges til at monitorere dine glukoseoplysninger og adviseringer, f.eks. en app på en smartphone eller Dexcom-modtageren.
Follow eller Dexcom Follow-appen	En Dexcom-app, der bruges til at monitorere en brugers glukoseoplysninger og adviseringer.
Følger	En person, der modtager en brugers oplysninger i Follow-appen.
Adviseringer om glukose	Adviseringer, der er relateret til dit glukoseniveau, herunder: Falder hurtigt, Høj glukose, Lav glukose, Stiger hurtigt, Akut lav, Snart akut lav
Indikator for glykæmisk regulering	<p>Indikatoren for glykæmisk regulering beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. Indikator for glykæmisk regulering kan være en indikator for, hvor godt du kan håndtere dine glukoseniveauer. Din indikator for glykæmisk regulering vil sandsynligvis afvige fra din HbA1c.</p> <p>Reference: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, november 2018.</p>
Ekstra tid	En periode på yderligere 12 timer efter sensorsessionen, der giver dig mere tid til at udskifte sensoren. Dit system fungerer præcist, som det gjorde under sensorsessionen.

Hyperglykæmi	<p>Høj blodglukose. Det samme som høj eller høj blodglukose. Hyperglykæmi er karakteriseret ved for meget glukose i blodbanen.</p> <p>Det er vigtigt at behandle hyperglykæmi. Hvis hyperglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer.</p> <p>Bekræft hos dit behandlerteam, hvad den hensigtsmæssige indstilling for advisering om høj glukose er for dig.</p>
Hypoglykæmi	<p>Lav blodglukose. Det samme som lav eller lav blodglukose. Hypoglykæmi er karakteriseret ved et lavt niveau af glukose i blodbanen.</p> <p>Det er vigtigt at behandle hypoglykæmi. Hvis hypoglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer.</p> <p>Bekræft hos dit behandlerteam, hvad den hensigtsmæssige indstilling for advisering om lav glukose er for dig.</p>
Indikationer	<p>Hvordan, til hvilke formål og under hvilke omstændigheder skal du bruge G7.</p>
iOS	<p>Det operativsystem, der bruges til Apple-smartphones.</p>

Jailbroken eller rooted	Fjernelse af begrænsninger og sikkerhedsforanstaltninger, der er angivet af producenten på en smartenhed. Fjernelse udgør en sikkerhedsrisiko, og dine data kan blive sårbare.
mmol/L	Millimol pr. liter. En måleenhed for BG-værdier.
Meddelelse	En besked, der vises på skærmen på en skærmenhed. Meddelelser kan også omfatte en lyd eller vibration, afhængigt af enhedens indstillinger.
Forholdsregel	Du eller dit behandlerteam skal udvise særlig omhu for at sørge for sikker og effektiv brug af G7.
Sikkerhedserklæring	Er erklæring om den tiltænkte brug af G7 og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikationer.
Sensor	Sender sensorværdier til skærmenheden. I G7 er senderen og plasteret integreret i sensoren.
Sensorværdi	Koncentrationen af glukose målt af sensoren i den interstitielle væske.
Sensorsession	Ibrugtagningsperioden for en sensor. I denne periode vises din sensorværdi på skærmenheden og opdateres hvert 5. minut.

Sensoropvarmning	Sensoropvarmning forekommer lige efter, du har indsat og parret sensoren. Det tager omkring 30 minutter for sensoren og din krop at vænne sig til hinanden. Du får ikke sensorværdier eller adviseringer, før sensoropvarmningen er fuldført.
Share	En funktion i Dexcom G7-appen, der giver dig mulighed for at sende dine G7-oplysninger til dine følgere på en sikker måde.
Bruger	Den G7-bruger, der deler sine G7-oplysninger med sine følgere.
Samtidig tale og data	Muligheden for at foretage et telefonopkald og få adgang til internettet via samme mobilforbindelse på samme tid.
Smart- eller mobilenhed	En elektronisk enhed, der er trådløs, mobil og forbundet til internettet, f.eks. en smartphone eller tablet.
Smartwatch	Et ur, der kommunikerer med og udvider en smartenhed. For eksempel et Apple Watch.
Insulin stacking	At tage en dosis insulin kort efter din seneste dosis. Dette kan medføre lav blodglukose. Dette er noget andet end at tage insulin doser til at dække dét, du lige har spist.

Systemadviseringer	<p>Adviseringer, der ikke er relateret til din glukose omfatter: Appens <i>Bluetooth</i> er slået fra, <i>Bluetooth</i>-tilladelse til app er slået fra, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Kalibrering bruges ikke, Sensoren kan ikke parres, Lokationstilladelse er begrænset, Lavt batteri, Parring er fuldført, Parring mislykkedes, Telefonens <i>Bluetooth</i> er slået fra, Telefonens lokation er slået fra, Telefonens lagerplads er lav, Telefonens lagerplads er meget lav, Værdier stopper snart, Søger efter sensor, Sensor udløbet, Sensor udløber om 2 timer, Sensor udløber om 24 timer, Sensoren er ikke fundet endnu, Sensoren blev parret, Sensoropvarmning blev fuldført, Opvarmning er fuldført</p>
Tekniske adviseringer	<p>Disse adviseringer er en undergruppe af systemadviseringer. Tekniske adviseringer handler om situationer, der forhindrer eller vil forhindre, at dine nuværende glukoseoplysninger bliver vist. Hvis du ikke bekræfter en teknisk advisering, afgives der en lyd, medmindre Alt på lydløs er slået til. Tekniske adviseringer omfatter: Appen stoppede med at fungere, Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuldt, Kortvarigt sensorproblem, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Signaltab, Systemtjek, Meget lavt batteri, Svag oplader</p>
Sender	<p>Sender sensorværdier til skærmenheden. I G7 er senderen integreret i sensoren.</p>
Advarsel	<p>Beskriver alvorlige og livstruende omstændigheder og deres konsekvenserne, samt hvordan faren undgås under brug af G7.</p>

3 • Skærmenhedens skærme

App

Appoplysningerne er inddelt i faner nederst på skærmen: Glukose, Historik, Forbindelser og Profil.

Fanerne er inddelt i kort. På det første kort på fanen Glukose vises dine nuværende glukoseoplysninger. Rul ned for at se yderligere kort.

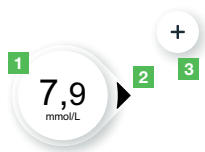
Modtager

Du bruger mest tid på startskærmen. Her kan du se dine sensorværdier og oplysninger om tendenser samt gå til andre funktioner, f.eks. opsummeringsrapporter.

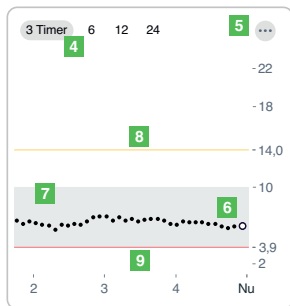
Glukoseoplysninger

App

På fanen Glukose vises din nuværende sensorværdi og tendensoplysninger. Du kommer til andre afsnit via fanerne nederst på skærmen. Der er flere funktioner i hvert afsnit. Tryk på ⓘ eller **Flere oplysninger** i appen for at få mere at vide. Tryk på ☺ for at få adgang til flere funktioner.



1. **Tal:** Den nyeste sensorværdi.
2. **Tendenspil:** Hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier.
3. **+:** Genvej til at tilføje hændelser, så du hurtigt kan spore insulindoser, måltider, motion og BG-måleværdier. Hvis du vælger at kalibrere, gør du det her.

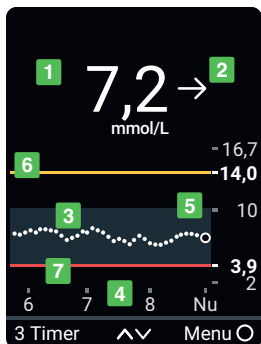


4. **3, 6, 12, 24 timer:** Skift antallet af viste timer på tendensgrafen.
5. ☺ : De tre prikker er knappen Mere. Den giver dig hurtig adgang til at skifte adviseringsniveauer og vælge en lydløs tilstand.
6. **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier.
7. **Målområde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9-10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målområde.
8. **Gul linje for advisering om højt niveau:** Du får en advisering om højt niveau, når din glukose er på eller over den gule linje. Skift niveauet under **Profil > Adviseringer > Høj**
9. **Rød linje for advisering om lavt niveau:** Du får en advisering om lavt niveau, når din glukose er på eller under den røde linje. Skift niveauet under **Profil > Adviseringer > Lav**

Overvej at bruge modtageren, hvis du er mere tryk ved dedikeret medicinsk udstyr. På telefonen konkurrerer G7 måske med andre apps om batteri- og lagerkapacitet og kan kræve bestemte telefonindstillinger for at fungere. Modtageren har ikke disse begrænsninger.

Modtager

Dine nuværende glukoseoplysninger vises på modtagerens startskærm. Gå til **Menu > Hjælp** på modtageren for at få flere oplysninger.









1. **Tal:** Den nyeste sensorværdi.
 2. **Tendenspil:** Hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier.
 3. **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier.
 4. **3 timer ^ v** Skift antallet af viste timer på tendensgrafene ved hjælp af pileknapperne.
5. **Målmråde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9-10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målmråde.
 6. **Gul linje for advarsel om højt niveau:** Du får en advarsel om højt niveau, når din glukose er på eller over den gule linje. Skift niveauet under **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Høj**
 7. **Rød linje for advarsel om lavt niveau:** Du får en advarsel om lavt niveau, når din glukose er på eller under den røde linje. Skift niveauet under **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Lav**

Sensorværdi og tendenspil




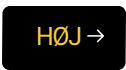


Viser din nuværende glukose

Et tal og en farve fortæller dig, hvad din glukoseværdi er i øjeblikket.

App	Modtager	Resultat
		Rød: Lav, Snart akut lav eller Akut lav
		Gul: Høj
		Hvid: Mellem dine adviseringer om lavt og højt niveau









Problemer med sensorværdier


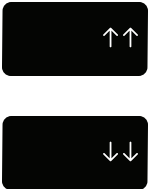


Nogle gange kan du ikke se et tal. Hvis du ikke kan se et tal eller en pil, skal du bruge din BG-måler til behandling. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Behandlingsbeslutninger](#).

App	Modtager	Resultat
		Sensorværdien er under 2,2 mmol/L.
		Sensoren er over 22,2 mmol/L.
		Systemadvarslinger, såsom Kortvarigt sensorproblem (som vist her), viser problemer med systemet. De er ikke relateret til din glukose.

Viser, hvor dit nuværende glukoseniveau er på vej hen

Hvis du vil vide, hvor dit glukoseniveau er på vej hen, skal du kigge på dine tendenspile. Tendenspile hjælper dig med at forudsige, hvor dit glukoseniveau vil være inden for de næste 30 minutter. Brug dem til at være proaktiv i forhold til at håndtere din diabetes.

App	Modtager	Resultat
		Stabil: Ændrer sig mindre end 1,7 mmol/L inde for 30 minutter
	 	Stiger eller falder langsomt: Ændrer sig 1,7-3,3 mmol/L inden for 30 minutter
	 	Stiger eller falder: Ændrer sig 3,3-5,0 mmol/L inden for 30 minutter

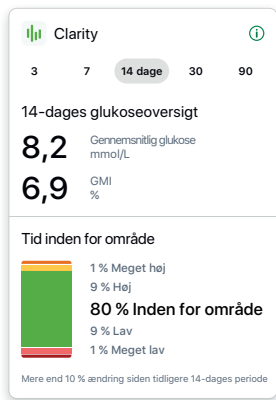
App	Modtager	Resultat
		<p>Stiger eller falder hurtigt: Ændrer sig mere end 5,0 mmol/L inden for 30 minutter</p>
		<p>Ingen pil: Tendensen kan ikke fastlægges. Brug BG-måleren til at træffe behandlingsbeslutninger</p>

Navigation

Du kan tilgå andre funktioner ved hjælp af navigationsværktøjerne.

App

Fanen Glukose: Clarity-kort



Rul ned på fanen Glukose for at se kortet under tendensgrafene. Den indeholder Clarity-rapporter med dine glukoseoversigter. Rapporterne for 3, 7, 14, 30 og 90 dage viser, hvordan dit glukoseniveau ændres over tid ved hjælp af de oplysninger, der registreres i appen.



Når du ruller ned på skærmen, kan du stadig se en lille version af din nuværende sensorværdi og tendenspilen øverst på skærmen.

Fanerne Historik, Forbindelser og Profil



Brug fanerne nederst på skærmen for at gå til andre funktioner.

Du kan se

Historik



I dag

Hurtigvirkende insulin 5,0 u >
3:45, 7,9 mmol/L

Blodglukose 6,8 mmol/L >
2:45, --- mmol/L

I går

Blodglukose 8 mmol/L >
1:45, 8,4 mmol/L

Resultat

Historik: Her kan du se dine hændelser og spore dine BG-målværdier, måltider, insulin (langsomt og hurtigt virkende) og aktivitet. Du kan også tage noter. Hvis du vælger at kalibrere, gør du det her.

Tilslutninger

Sensor
10 dage tilbage >

Tilgængelige tilslutninger

Share
Tillad venner og familie at se dine sensorværdier.

Apple Health
Del Dexcom-data med Apple Health.

Forbindelser: Her kan du se oplysninger om din sensor og din parringskode samt afslutte din sensorsession (se kapitlet [Næste sensorsession](#)).

Du kan også gøre følgende:

- Del dine glukoseoplysninger med dine venner og din familie
- Send glukosedata til Apple Sundhed

Profil

App-indstillinger

- Adviseringer >
- Glukosefane >
- Siri-genveje >

Telefonindstillinger

- 07 iPhone sikkerhed >

Ungå telefonindstillinger, der forhindrer dine adviseringer og app i at fungere.

Support

- Om >
- Konto >
- Kontakt >
- Datasamtykke >
- Hjælp >
- Feedback >

Profil: Her kan du ændre indstillinger og få hjælp.

- **App-indstillinger** (Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#))
 - Tilpas dine adviseringer med forskellige indstillinger og lyde
 - Brug lydløse tilstande
 - Tilpas fanen Glukose ved at ændre højden af tendensgrafnen m.m.
 - Opsæt Siri til at fortælle dig om dine sensorværdier og tendenser (Apple)
- **Telefonindstillinger:** Undgå telefonindstillinger, der stopper dine adviseringer og appen i at fungere
- **Support:**
 - Gennemse dine software- og kontooplysninger
 - Kontakt Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør
 - Gennemse og revider datasamtykke
 - Få hjælp (se derefter **Profil > Hjælp**)
 - Giv Dexcom feedback

< Profil Hjælp

Find svar >

INSTRUKTIONER

Start her guide >

Sådan gør du >

Brugervejledning >

CGM-sikkerhedsklæringer >

Profil > Hjælp: Find hjælp, herunder:

- Svar på dine spørgsmål
- Links til produktvejledninger
- Videoer
 - Indføring og fjernelse af sensorer
 - Sensorværdier
 - Adviseringer
 - Hvornår skal BG-måleren bruges

Modtager



Brug navigationsknappen til at flytte rundt på modtageren. På skærmene på modtageren kan du se, hvilken side af knappen du skal trykke på.

1. Rul op
2. Gå tilbage
3. Vælg
4. Rul ned

Brug menuen fra startskærmen til at se yderligere funktioner.

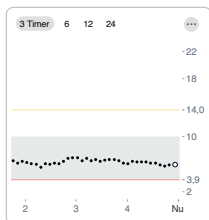


- **Rapporter:** Se opsummeringsrapporter (gå til kapitlet [Rapporter](#))
- **Hændelser:**
 - Angiv hændelser såsom insulin-doser og BG-målværdier
 - Brug din BG-målværdi som kalibrering (valgfrit)
- **Indstillinger:**
 - Skift adviseringsindstillinger (gå til kapitlet [Adviseringer](#))
 - Sæt alle adviseringer på lydløs, indstil dem til kun at vibrere, eller ændre deres lyde
 - Vælg en højde på tendensgrafen
 - Ændre skærmens lysstyrke
- **Oplysninger:**
 - Se, hvor meget tid du har tilbage af din sensor-session og se din parringskode
 - Test højtaleren

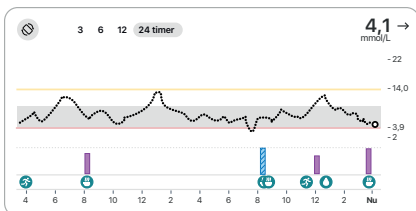
- **Udskift sensoren, og stop sensorsessionen:** Stop denne sensor, og start en ny (gå til kapitlet [Næste sensorsession](#))
- **Sluk:** Sluk modtageren – der kommer ingen sensorværdier eller adviseringer, når den er slukket

Se historik med tendensgraf

App



Tryk på tallene over tendensgraften for at se den for 3, 6, 12 eller 24 timer.



Hvis du vil se din hændeshistorik på din tendensgraf, skal du vende din telefon til landskabsformat og trykke på tallene øverst til venstre på skærmen for at skifte mellem at se data for 3, 6, 12 eller 24 timer.

Din aktuelle sensorværdi og tendenspil er i øverste højre hjørne.

Hvis du har tilføjet en hændelse (f.eks. et måltid) i løbet af den viste tidsramme, vises den under graften. Insulindoser, du har sporet, vises i en separat række. Dette giver dig mulighed for at se, hvordan de hændelser, du har sporet, har påvirket dit glukoseniveau.

Berør og hold nede på grafen for at se dit glukoseniveau på det pågældende tidspunkt under din finger.

Berør og hold nede på grafen, og træk derefter over grafen for at se din hændelse og insulinoplysninger for det pågældende tidspunkt.

Tryk på ikonet i øverste venstre hjørne for at vende tilbage til portrætformat.

Modtager

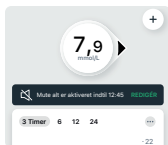


På startskærmen skal du bruge pil op og pil ned for at skifte mellem visningerne for 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

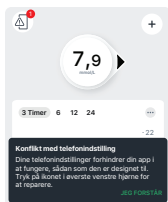
Tips fra bannere, værktøjstips og ikoner

Bannere, værktøjstips og ikoner vises på din skærm for at hjælpe dig med at bruge G7. De giver dig nyttige oplysninger, påmindelser og tilmed forslag til de næste trin. Se følgende eksempler.

App



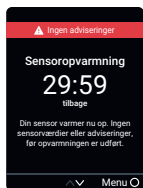
Sort banner: Minder dig om din status uden at blokere skærmen. Du kan f.eks. få besked om, at du bruger Alt på lydløs.



Ikon for konflikt i telefonindstillinger: Telefonikonet øverst til venstre på skærmen vises, når du har fået en advarsel om, at du skal ændre dine telefonindstillinger. Tryk på ikonet for at få flere oplysninger.

Sort værktøjstip: Giver dig instruktioner i, hvordan du udføre næste trin. For eksempel første gang du får vist ikonet for konflikt i telefonindstillinger, får du også en forklaring på, hvordan du løser det i en sort rektangel.

Modtager



Sort eller rødt banner: Minder dig om din status uden at blokere skærmen. Du kan f.eks. få besked om, at du bruger Alt på lydløs eller at du ikke vil få advarslinger, mens sensoren varmer op.

4 • Behandlingsbeslutninger

Med G7 kan du behandle uden brug af din BG-måler (blodglukosemåler). Men undlad at handle overilet. Du skal fortsat bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du ved, hvordan G7 fungerer for dig. Nogle gange skal du bruge din BG-måler i stedet for G7. Andre gange er det bedre ikke at behandle, men i stedet observere og vente.

Samarbejd med dit behandlerteam for at finde ud af, hvad der er bedst for dig, når der skal træffes behandlingsbeslutninger. Brug altid behandlerteamets instruktioner i forbindelse med behandling.




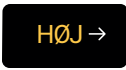
Hvornår skal BG-måleren bruges i stedet for G7





Du kan bruge din G7 til behandling. Der er dog to situationer, hvor du i stedet skal bruge din BG-måler:

- Hvis der ikke er noget tal og/eller nogen pil
- Hvis symptomerne ikke matcher sensorværdierne

Hvis der ikke er noget tal og/eller nogen pil

I følgende tabel kan du se, hvordan det ser ud, når du ikke kan se en sensorværdi eller en pil på din G7.

App	Modtager	Resultat
		Ingen sensorværdi: Brug din BG-måler til behandling.
		

App	Modtager	Resultat
		Ingen pil: Brug din BG-måler til behandling.
 <p>Ingen advarslinger</p> <p>Signaltab Sørg for, at telefonen er højest 6 meter fra sender. Vent op til 30 minutter. Hjælp</p>	 <p>Signaltab Sørg for, at modtager altid er indenfor en radius på 6 meter af sensor. Vent op til 30 minutter.</p>	Systemadvisering: Når du har en systemadvisering (f.eks. signaltab, som vist her), kan du ikke se en sensorværdi eller en pil. Brug din BG-måler til behandling.

Hvis symptomerne ikke matcher sensorværdierne

Hvis den måde, du har det på, ikke matcher sensorværdien, skal du bruge din BG-måler til behandling, selvom du kan se en sensorværdi og en pil.

Hvis du f.eks. ikke har det godt, men dine sensorværdier viser, at du er inden for det forventede område. Vask dine hænder grundigt, og brug din BG-måler. Hvis BG-målerværdierne matcher dine symptomer, skal du bruge BG-målerværdien til behandling.



Hvornår skal du observere og vente

Undlad insulin stacking ved at tage doser for tæt på hinanden. Tal med dit behandlersteam om, hvor lang tid der skal gå mellem dine doser, så du ikke utilsigtet tvinger dit glukoseniveau for langt ned.

Dette er noget andet end at tage insulindoser til at dække dét, du lige har spist.



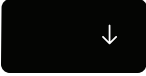



Brug af tendenspilene

G7 og dosering

Tal med dit behandlersteam om brugen af tendenspilene for at beslutte, hvor meget insulin du skal tage.

App	Modtager	Resultat
		Opadgående tendenser: Overvej at tage en smule mere insulin end normalt, når din glukose stiger.

App	Modtager	Resultat
	  	Nedadgående tendens: Overvej at tage lidt mindre insulin end normalt, når din glukose falder.

Udfør behandling med faglige rådgivning

Tal med dit behandlerteam om:

- Brug af G7 til din diabetesbehandling
- Opsætning af adviseringsniveauer
- Sammenligning af BG-målværdier og sensorværdier
- Bedste praksis for fingerprikmåling

Øvelse i at træffe behandlingsbeslutninger

Brug følgende som eksempler på situationer, hvor G7 kunne bruges i forbindelse med behandling.

Disse situationer er kun eksempler (ikke lægefaglig rådgivning). Du skal drøfte din behandling og disse eksempler med dit behandlerteam og gennemse følgende:

- Hvordan du kan bruge din G7
- Hvornår du skal observere og vente i stedet for at behandle

- Hvornår du skal bruge din BG-måler. Du skal fortsætte med at bruge din BG-måler, indtil du er tryk ved G7.

Situation: Tidligt morgen

Din advisering om lavt niveau vækker dig. Du kan se:

App



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge
 - **Tal:** Din glukose er 3,9 mmol/L, hvilket er lavt
 - **Pil:** Glukosen falder langsomt 1,7-3,3 mmol/L på 30 minutter

Du bør gøre følgende:

- Brug din G7 til behandling, som du normalt ville

Situation: Morgenmad

90 minutter senere sætter du dig for at spise morgenmad. Du kan se:

App



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge
- **Pil op:** Glukosen stiger med 3,3-5,0 mmol/L på 30 minutter

Du bør gøre følgende:

- Brug din G7 til behandling. Tag din normale dosis, og overvej at tage lidt mere pga. pil op.

Situation: Efter morgenmad

Du får en advisering om højt niveau 30 minutter efter dosering der skulle dække morgenmaden. Du kan se:



Modtager



Tænk over følgende:

- **Insulin:** Du tog insulin for en halv time siden. Det tager tid, før det virker.

Du bør gøre følgende:

- Intet. Observer og vent for at undgå insulin stacking.

Den insulin, du tog for 30 minutter siden, er sandsynligvis lige begyndt at virke. Medmindre dit behandlerteam har fortalt dig noget andet, skal du holde øje med dit glukoseniveau i den næste time eller to. Den insulin, du allerede har taget, bør reducere dit glukoseniveau på denne tid.

Situation: En time senere

Du observerede og ventede. Du kan se:



Modtager



Tænk over følgende:

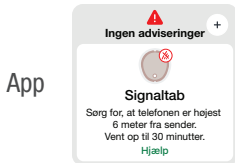
- **Insulin:** Den insulin, du tog sammen med morgenmaden, får dig tilbage i området

Du bør gøre følgende:

- Intet. Ingen behandling er nødvendig.

Situation: Midt på morgenen

Du skal til at have et mellemmåltid. Du kan se:



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har ingen af delene
- **Fejlmeddelelse:** Du får ikke sensorværdier

Du bør gøre følgende:

- Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger
- Hold din skærmenhed tættere på sensoren

Situation: Frokost

Tre timer senere skal du til at tage insulin i forbindelse med frokost. Du kan se:



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge
- **Pil ned:** Din glukose falder mellem 3,3-5,0 mmol/L på 30 minutter

Du bør gøre følgende:

- Brug din G7 til behandling. Da pil ned viser, at din glukose falder, bør du overveje at tage lidt mindre insulin end normalt.

Situation: Midt på eftermiddagen

Det er 3 timer efter frokost. Du kan se:

App



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har ikke en pil

Du bør gøre følgende:

- Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger

Situation: Tidlig aften

Lige før aftensmaden føler du dig lidt usikker og svedig. Du kan se:

App



Modtager



Tænk over følgende:

- **Symptomer og sensorværdier:** Dine symptomer matcher ikke dine sensorværdier



Du bør gøre følgende:




- Vask dine hænder grundigt, og lav en fingerprikmåling. Hvis BG-måleværdien matcher dine symptomer, skal du bruge den til at træffe en behandlingsbeslutning.

5 • Adviseringer

Glukoseadviseringer hjælper dig med at blive inden for dit foretrukne område. De bliver vist på skærmen, afgiver en lyd og/eller vibrerer, når din glukoseværdi er uden for dit foretrukne område, er på eller under 3,1 mmol/L eller vil være på 3,1 mmol/L om mindre end 20 minutter. Du kan desuden slå adviseringerne om hurtigt fald eller hurtig stigning til, så du ved, når dit glukoseniveau stiger eller falder hurtigt. Samarbejd med dit behandlerteam om at tilpasse dine adviseringer, så de passer til din levemåde og dine mål.

Adviseringer om lavt niveau

App	Modtager	Resultat
		Advisering om akut lavt niveau: Sender dig en advisering, når din sensorværdi er 3,1 mmol/L eller derunder.

App	Modtager	Resultat
		<p>Advisering om snart akut lavt niveau: Sender dig en advisering, når din sensorværdi vil være 3,1 mmol/L eller derunder om mindre end 20 minutter.</p> <p>Du kan få en advisering om snart akut lavt niveau, selvom din sensorværdi er inden for dit normale område. Med denne advisering får du besked, hvis værdien falder hurtigt, så du kan spise eller drikke med det samme og dermed stoppe faldet.</p>
		<p>Advisering om lav glukose (lav): Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på eller under det niveau, du angiver. Det er den røde linje på tendensgrafnen.</p>

Du kan tilpasse alle disse adviseringer:

- **App:** Gå til **Profil > Adviseringer**
- **Modtager:** Gå til **Menu > Indstillinger > Adviseringer**

Adviseringerne om lavt niveau og snart akut lavt niveau fungerer sammen. Når dit glukoseniveau falder, får du den ene eller den anden advisering, men ikke begge, afhængigt af hvor hurtigt glukoseniveauet falder. Du får en advisering om snart akut lavt niveau, hvis din glukoseværdi vil være på 3,1 mmol/L inden for 20 minutter, uanset hvor glukoseværdien er nu. Ellers får du en advisering om lavt niveau, når den falder under din indstilling for Lav.





Du kan få en advisering om snart akut lavt niveau, selvom din nuværende glukoseværdi er fin. Denne advisering fortæller dig, at glukoseniveauet falder hurtigt, så du kan spise eller drikke for at undgå et akut lavt niveau.

Du kan finde oplysninger om at tilpasse adviseringer under afsnittene om ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Advisering om høj

App	Modtager	Resultat
		<p>Advisering om høj glukose (høj): Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på eller over det angivne niveau. Det er den gule linje på tendensgrafnen.</p> <p>Du kan tilpasse denne advisering:</p> <ul style="list-style-type: none">• App: Gå til Profil > Adviseringer > Høj• Modtager: Gå til Menu > Indstillinger > Adviseringer > Høj <p>Du kan finde flere oplysninger om at tilpasse adviseringer under afsnittene om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.</p>

Adviseringer om hurtig stigning og hurtigt fald

App	Modtager	Resultat
 	 	Adviseringer om hurtig stigning og hurtigt fald: Giver dig besked, når dine sensorværdier ændrer sig hurtigt.

Du kan slå hver af disse adviseringer til og tilpasse dem hver især:

- **App:** Gå til **Profil > Adviseringer**
- **Modtager:** Gå til **Menu > Indstillinger > Adviseringer**

Adviseringen om hurtigt fald ligner adviseringen om snart akut lavt niveau:

- **Advisering om snart akut lavt niveau:** Fortæller dig, når dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil være 3,1 mmol/L inden for 20 minutter.

Snart akut lav er knyttet til en bestemt sensorværdi (3,1 mmol/L) og tid (20 minutter).

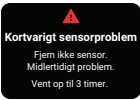

- **Advisering om hurtigt fald:** Fortæller dig også, at dit glukoseniveau falder hurtigt, men du fastsætter det niveau, der udløser adviseringen, og den er ikke knyttet til tid.

Hvis dit glukoseniveau falder hurtigt og er på eller under 3,1 mmol/L, får du en advisering om akut lavt niveau, ikke en advisering om hurtigt fald.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Systemadviseringer

Med systemadviseringer får du besked, hvis systemet ikke fungerer som planlagt. Når det er muligt, får du også at vide gennem adviseringerne, hvordan du løser problemet. Tre af disse adviseringer vises derefter.

App	Modtager	Resultat
		Advisering om signaltab Sender dig en advisering, når skærmenheden midlertidigt stopper med at få sensorværdier, fordi der er et problem med forbindelsen.
		Adviseringen Kortvarigt sensorproblem Sender dig en advisering, når sensoren ikke kan måle din glukoseværdi i øjeblikket.
		Tekniske adviseringer Sender dig en advisering, når du ikke får sensorværdier. De omfatter Sensorfejl, Udskift sensor nu og lignende adviseringer.

Tekniske adviseringer kan ikke slås fra, men du kan ændre den måde, adviseringerne giver dig besked på:

- **App:** For hver advisering kan du vælge mellem Lyd, Vibrer, Match telefonindstillinger.

Vibrer: Der afgives ingen lyd for adviseringerne, men de vises, og enheden vibrerer.

Undtagelser for vibration: Akut lav advisering eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I appen omfatter disse adviseringer: Akut lav, *Bluetooth* er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, *Bluetooth* er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejl

Hvis du bruger Lydløs tilstand (Alt på lydløs eller Vibrer), påvirker det alle adviseringer, herunder tekniske adviseringer.

Alt på lydløs Undtagelser: Der afgives stadig en lyd for Appen stoppede med at fungere og Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuldt.

- **Modtager:** Vælg mellem Alt på lydløs og Vibrer kun

Undtagelser for Vibrer kun: Akut lav advisering eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. På modtageren omfatter disse adviseringer: Akut lav, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Systemtjek, Meget lavt batteri, Svag oplader.

Du kan se en liste over systemadviseringer og tekniske adviseringer under ordlisten i kapitlet [Sikkerhedsinformationer](#). Du kan finde flere oplysninger om tilpasning af disse adviseringer under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#). Du kan finde flere oplysninger om Alt på lydløs og Vibrer i appen under afsnittet Ændring af alle adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#). Du kan finde flere oplysninger om Alt på lydløs og Vibrer kun i modtageren under afsnittet Tilpasning af lyde i kapitlet [Adviseringer](#).

Reaktion på appadviseringer

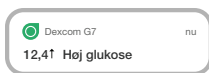
Når du får en advisering, er din første prioritet at løse den: Træf en behandlingsbeslutning, eller løs et systemproblem.

Derefter skal du bekræfte adviseringen på din skærmenhed ved at trykke på **OK** på adviseringen. Du får adviseringen igen og igen hvert 5. minut, indtil du bekræfter den.

Du kan også bekræfte en advisering via låseskærmen ved at følge disse instruktioner:

iPhone

Du kan bekræfte adviseringer via låseskærmen på to måder:



Berør meddelelsen på låseskærmen, og hold den nede, indtil **OK** vises. Tryk på **OK** for at bekræfte adviseringen.

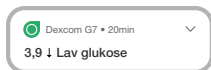
Eller



Tryk på meddelelsen på låseskærmen for at åbne appen. Tryk på **OK** i adviseringen i appen for at bekræfte den.

Android

Du kan bekræfte advarslinger via låseskærmen på tre måder.



Den første: Hvis meddelelsen har en OK-knap, skal du trykke på **OK** for at bekræfte advarslingen.

eller

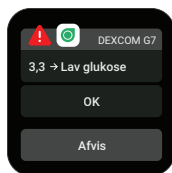
Den anden: Hvis meddelelsen ikke har en OK-knap, skal du trække meddelelsen ned og trykke på **OK** for at bekræfte advarslingen.

eller

Den tredje: Tryk på meddelelsen (ikke OK-knappen) for at åbne appen. Tryk derefter på **OK** for at bekræfte advarslingen.

Smartwatch

Hvis du har et smartwatch, kan det muligvis vise advarslinger. På låseskærmen på dit smartwatch skal du trykke på **OK** for at bekræfte advarslingen. Dette bekræfter også advarslingen i appen.



Tips

Vibrationer for advarslinger føles på samme måde som meddelelser, du får fra andre apps på din smartenhed. Den eneste måde, du kan vide, om det er fra din G7 på, er ved at kigge på din smartenhed.

I appen kan du se meddelelser på låseskærmen og Apple Watch. Hvis du ikke kan se nogen data, skal du åbne appen.

Hvis urets batteri bliver for lavt til, at det kan vise glukoseoplysninger, skal du bruge Dexcom-appen på din telefon eller modtageren.

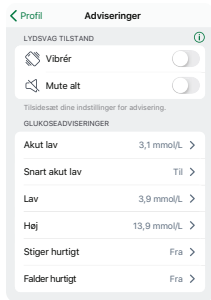
Ændring af alle adviseringer

Lad dine adviseringer være slået til. De er en vigtig del af at træffe behandlingsbeslutninger. Før du ændrer dine adviseringer, skal du drøfte, hvilke adviseringsindstillinger der er bedst for dig, med dit behandlerteam.

Når du bruger appen og modtageren samtidigt, skal du ændre adviseringsindstillingerne og bekræfte adviseringerne på hver enhed. Indstillingerne synkroniseres ikke automatisk.

App

Under **Profil > Adviseringer** kan du se alle de adviseringer, du kan ændre. Tryk på hver advisering for at se, hvordan du kan ændre den.



Lydløse tilstande: Skift hurtigt alle dine adviseringer til at være mere diskrete. Lydløse tilstande tilsidesætter din telefons lydindstillinger og hver advisers indstillinger for lyd/vibration. Du kan stadig se adviseringer på din telefons låseskærm og i appen. Der vises et banner med den resterende tid for Alt på lydløs øverst på skærmen, når du bruger Alt på lydløs.

Vibrer: Alle adviseringer vibrerer, men der afgives ikke en lyd. Du kan indstille vibrationstilstand i op til 6 timer eller på ubestemt tid.

Undtagelser for vibration: (Disse undtagelser gælder altid, ikke kun i Lydløs tilstand)

- Telefonens vibrationsindstillinger skal være slået til, før enheden vibrerer ved adviseringer. Du kan finde flere oplysninger under **Profil > iPhone-sikkerhed og G7** eller **Profil > Android-sikkerhed og G7**

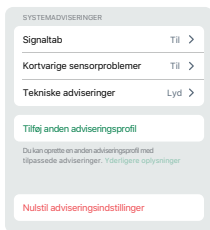
- Akut lav advisering eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I appen omfatter disse adviseringer: Akut lav, *Bluetooth* er slået fra i appen, Appen er lukket, Applokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, *Bluetooth* er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejl

Alt på lydløs (app)

Der afgives ingen lyd for nogen adviseringer, herunder Akut lav og Sensorfejl, og de vibrerer ikke. Du kan indstille Alt på lydløs i op til 6 timer. **Undtagelser:** Der afgives stadig en lyd for Appen stoppede med at fungere og Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuldt.

Glukoseadviseringer: Du ændrer lyd eller vibration for en enkelt advisering ved at trykke på den og derefter trykke på **Lyd/Vibrer**.

Undtagelser for vibration: Se forrige afsnit.



Rul ned for at se denne del af skærmen.

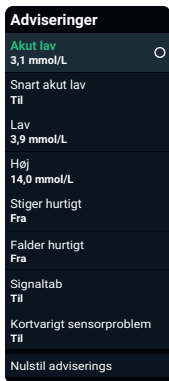
Systemadviseringer: Tryk på adviseringen for at tilpasse systemadviseringer. Du ændrer lyd eller vibration for en enkelt advisering ved at trykke på den og derefter trykke på **Lyd/Vibrer**.

Tilføj anden adviseringsprofil: Opret en separat adviseringsprofil, som du kan bruge i bestemte situationer.

Nulstil adviseringsindstillinger: Nulstil alle adviseringer til standardindstillingerne (Android).

Modtager

Menu > Indstillinger > Adviseringer viser alle de adviseringer, du kan ændre, og hvordan du gør det.



Adviseringer: Gå til adviseringen for at ændre indstillingerne for den

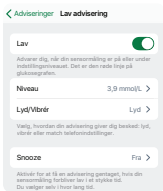
Nulstil adviseringsindstillinger: Nulstil alle adviseringer til standardindstillingerne

Ændring af én advisering

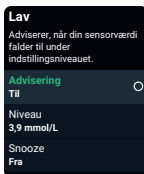
Gå til adviseringsindstillinger for at tilpasse hver advisering. På skærmen med advisering om lavt niveau vises nogle indstillinger, du kan ændre:

- **App:** Niveau, Lyd/Vibrer og Snooze
- **Modtager:** Niveau og Snooze

App



Modtager



Hver advisering har sine egne indstillinger. Alle disse indstillinger forklares her:

Udskyd 1. advisering (kun advisering om højt niveau): Slå til for at udskyde din første advisering, indtil din sensorværdi er på eller over indstillingen for advisering om højt niveau i et stykke tid. Du vælger hvor længe.

Hvis du f.eks. indstiller Udskyd 1. advisering til 20 minutter for din advisering om højt niveau, skal din glukoseværdi være på eller over det høje niveau i 20 minutter, før du får adviseringen.

I mere end: Du får ikke en advisering, før en systemfejl varer i den fastsatte tid. Du vælger hvor længe.

Faldrate: For adviseringen om hurtigt fald vælger du ændringshastigheden for sensorværdien:

- 0,1 mmol/L pr. minut eller
- 0,2 mmol/L eller mere pr. minut

Hvis du f.eks. slår dette til, får du en advisering, når dit glukoseniveau falder hurtigt.

Du kan føje et glukoseniveau til dette. Hvis du gør det, får du en advisering, når din sensorværdi er på eller under dette niveau og falder hurtigt.

Niveau: Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på eller uden for dette niveau. Hvilket tal får dig til at gøre noget, der får dit glukoseniveau inden for målområdet? Brug dette tal her.

Adviseringer om lavt og højt niveau har et standardniveau og -område. Deres indstillinger skal være mindst 1,1 mmol/L fra hinanden.

- **Advisering om lavt niveau**

Standard: 3,9 mmol/L

Område: 3,3-8,3 mmol/L

- **Advisering om høj**

Standard: 14,0 mmol/L

Område: 5,5-22,2 mmol/L

Stigningshastighed: For advarsler om hurtig stigning og hurtigt fald vælger du ændringshastigheden for glukoseniveauet:

- 0,1 mmol/L pr. minut eller
- 0,2 mmol/L eller mere pr. minut

Hvis du f.eks. slår dette til, får du en advarsel, når dit glukoseniveau stiger hurtigt.

Du kan føje et glukoseniveau til dette. Hvis du gør det, får du en advarsel, når din sensorværdi er på eller over det pågældende niveau og stiger hurtigt.

Snooze: Slå det til for at få en gentagen advarsel, hvis din sensorværdi forbliver uden for området i et stykke tid. Du vælger hvor længe.

Slå Snooze til for advarslingen om højt niveau, og indstil tiden til 30 minutter. Når du har bekræftet din første advarsel om højt niveau, gentages advarslingen, hvis din sensorværdi forbliver over indstillingen for advarsel om højt niveau i 30 minutter.

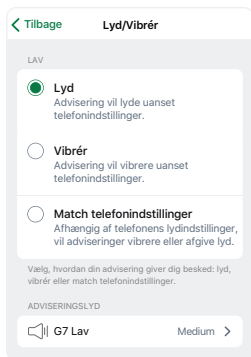
Lyd/Vibrer: Vælg, hvordan advarslingen giver dig besked. Du kan finde flere oplysninger i det næste afsnit.

Tilpasning af adviseringslyde

G7 har mange adviseringslyde, så du kan finde én, der fungerer for dig.

App

Du kan vælge en lyd til hver enkelt advisering på skærmen Lyd/vibrer.



- **Lyd:** Der afgives en lyd for adviseringen, uanset hvad telefonindstillingerne er.
- **Vibrér:** Enheden vibrerer for adviseringen, uanset hvad telefonens lydindstillinger er.
- **Match telefonindstillingerne:** Afhængigt af telefonens lydindstillinger afgives der en lyd for adviseringen, eller enheden vibrerer.

Undtagelser for vibration:

- Telefonens vibrationsindstillinger skal være slået til, før enheden vibrerer ved adviseringer. Du kan finde flere oplysninger under **Profil > iPhone-sikkerhed og G7** eller **Profil > Android-sikkerhed og G7**
- Akut lav advisering eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I appen omfatter disse adviseringer: Akut lav, *Bluetooth* er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, *Bluetooth* er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejlf

Adviseringslyd: Tryk for at vælge en lyd til denne advisering. G7 indeholder forskellige lyde, du kan vælge imellem. Test den for at sikre, at du kan høre den. Hvis du vælger den samme lyd til mere end én advisering, giver G7 dig besked.

Modtager

Vælg et lydtema, såsom bløde toner eller normale toner, til alle adviseringer på modtageren. Der er tildelt en forskellig lyd til hver advisering i hvert tema. Du kan ændre adviseringslyde under **Menu > Indstillinger > Adviseringslyde**.



Adviseringslyde: Vælg lydtema her.

Alt på lydløs (modtager): Der afgives ikke en lyd, og enheden vibrerer ikke for nogen adviseringer, herunder Akut lav og Sensorfejl, men de vises.

Brug denne indstilling for at gøre adviseringerne mere diskrete. Du kan indstille Alt på lydløs i op til 6 timer. Der vises et banner med den resterende tid for Alt på lydløs øverst på skærmen, når du bruger Alt på lydløs.

Hør en lydbid: Vælg denne indstilling for at høre lydbider af det valgte tema. Sørg for, at du kan høre dem. **Du vælger ikke lyden med denne indstilling;** der afspilles bare en lydbid.

Vælg **Adviseringslyde** for at vælge et lydtema eller for at vælge kun vibrering.

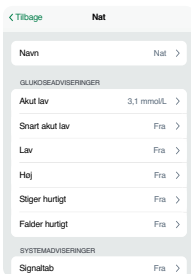


Vibrer kun: Der afgives ingen lyd for adviseringerne, men de vises, og enheden vibrerer. Akut lav advisering eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. På modtageren omfatter disse adviseringer: Akut lav, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Systemtjek, Meget lavt batteri, Svag oplader

G7 Blød, G7 Medium, G7 Intens, Bløde toner, Normale toner og Melodier: Vælg et lydtema.

Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i appen

Er der tidspunkter eller steder, hvor du ønsker, at dine adviseringer fungerer anderledes? Det kan f.eks. være, at du ikke vil have adviseringer om natten, medmindre din sensorværdi bliver for lav.



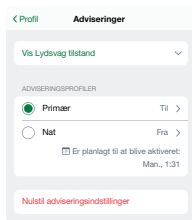
Du kan oprette en anden separat adviseringsprofil, som du kan bruge efter behov, under **Profil > Adviseringer > Tilføj anden adviseringsprofil**. Skærmene på skærmenheden fører dig igennem navngivning af den anden profil, i dette tilfælde Nat. Du kan derefter tilpasse hver advisering i profilen Nat, så de fungerer, som du ønsker.

Du kan bruge profilerne på to måder:

- Skift mellem dem manuelt, når du vil
- Opsæt en tidsplan for dem, så der skiftes mellem dem automatisk

Hvis du f.eks. vil sove, medmindre din glukose når 3,1 mmol/L, skal du slå alle adviseringer fra i adviseringsprofilen Nat og indstille vibration for tekniske adviseringer. (Lyden for advisering om akut lavt niveau afgives stadig.)

Bemærk! Adviseringsindstillinger for signaltab forbliver det samme i begge profiler.



Appen omdøber automatisk din oprindelige adviseringsprofil til Primær.

Nederst i den anden profil kan du opsætte en tidsplan for, hvornår den skal bruges. Det næste planlagte tidspunkt vises under **Profil > Adviseringer**.

Du kan også slå den til og fra under **Profil > Adviseringer**.

Optimering af adviseringer

Optimer adviseringerne, så de fungerer bedst for dig

Du bruger adviseringer til altid at være sikker. De kan meget mere end det! Du kan også bruge dem til at nå dine mål. Drøft målene i dette afsnit med dit behandlerteam, så I sammen kan optimere dine adviseringer.

Brug derefter følgende tips med instruktionerne under afsnittene Reaktion på adviseringer, Ændring af alle adviseringer, Ændring af én advisering og Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i appen i kapitlet [Adviseringer](#) for at tilpasse adviseringerne, så de bedst imødekommer dine mål.

Få kun nyttige adviseringer

- Stop afgivelse af lyde for appadviseringer hvert 5. minut
- Slå adviseringer fra, du ikke har brug for
- Tilpas adviseringsindstillinger
- Spring gentagne adviseringer over
- Tilpas indstillingen for advisering om højt niveau: Udskyd 1. advisering
- Slå midlertidigt lyden fra for alle adviseringer

Gør adviseringer mere støjsvage

- Vælg forskellige adviseringslyde
- Indstil adviseringer til at vibrere

Tilpas adviseringer om natten

- Undgå lave niveauer om natten med tidligere adviseringer
- Få færre adviseringer i løbet af natten

Brug adviseringer til at forbedre din tid i målområde

- Undgå høje og lave niveauer ved at tilpasse adviseringsindstillingerne

Få kun nyttige adviseringer

Stop afgivelse af lyde for appadviseringer hvert 5. minut

Du kan få flere oplysninger under afsnittet Reaktion på adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Slå adviseringer fra, du ikke har brug for

Du kan slå de fleste adviseringer fra under indstillingerne.

De adviseringer, du ikke kan slå fra under indstillingerne – Akut lav og tekniske adviseringer (f.eks. Sensorfejl) – kan du indstille til at vibrere, eller du kan midlertidigt sætte dem på lydløs ved hjælp af Lydløs tilstand i appen eller Adviseringslyde på modtageren.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Tilpas adviseringsindstillinger

Hvilke sensorværdier får dig til at reagere? Indstil dit adviseringsniveau til dette tal.

Hvis du f.eks. ikke reagerer, før din sensorværdi er 3,6 mmol/L, men din advisering om lavt niveau er på 4,4 mmol/L, får du adviseringer, du ikke har brug for. Indstil din advisering om lavt niveau til 3,6 mmol/L, så du kun får den, når det er vigtigt for dig.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Spring gentagne adviseringer over

Det tager tid for både insulin og mad at virke. Undgå at få gentagne adviseringer, mens du venter. Under adviseringsindstillingerne skal du slå funktionen **Snooze** fra.

Hvis adviseringen gentages hvert 5. minut, skal du se afsnittet Reaktion på adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Tilpas indstillingen for advisering om højt niveau: Udskyd 1. advisering

Bliver du forstyrret af advisering om højt niveau, selvom du har taget insulin? Tal med dit behandlersteam om at bruge funktionen **Udskyd 1. advisering** i indstillingerne for advisering om højt niveau for at undgå at få en advisering, før din glukose har været høj i et par timer, hvilket er længe nok til, at insulinen har virket.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Slå midlertidigt lyden fra for alle adviseringer

Du kan hurtigt slå alle adviseringslyde fra med **Alt på lydløs**.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Gør adviseringer mere støjsvage

Vælg forskellige lyde

G7 har lydtemaer, der passer til enhver situation.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Indstil adviseringer til at vibrere

Brug **Vibrer** (app) eller **Kun vibrer** (modtager).

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Tilpas adviseringer om natten

Undgå lave niveauer om natten med tidligere adviseringer

Indstil disse tre adviseringer, så du har mere tid til at forhindre, at dit glukoseniveau bliver for lav:

- **Falder hurtigt:** Slå til
- **Snart akut lav:** Sørg for, at den er slået til
- **Lav:** Hæv niveauet

App

Opsæt en anden adviseringsprofil med adviseringer, der kommer tidligere. Du kan finde flere oplysninger i afsnittet Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i appen i kapitlet [Adviseringer](#).

Modtager

Overvej at opsætte modtageren med dine adviseringsindstillinger for natten, og appen med dine adviseringer for dagen, så du kan efterlade din telefon uden for soveværelset. På denne måde kan du kun høre dine G7-adviseringer om natten og ikke andre meddelelser fra din telefon såsom nyheder og e-mails. Hvis du gør det, skal du huske, at din modtager kun har dine indstillinger for natten. Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Få færre adviseringer i løbet af natten

Se afsnittet Slå adviseringer fra, du ikke har brug for i kapitlet [Adviseringer](#).

App

Opsæt en anden adviseringsprofil for at sove uforstyrret, medmindre dit niveau bliver for lavt, ved at slå alle adviseringer fra, som ikke er væsentlige for dig.

Du kan finde flere oplysninger i afsnittet Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i appen i kapitlet [Adviseringer](#).

Modtager

Prøv at bruge forskellige adviseringsindstillinger på appen og modtageren. For at sove uforstyrret, medmindre dit niveau bliver for lavt om natten, skal du slå alle adviseringer fra, som ikke er væsentlige for dig.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Brug adviseringer til at forbedre din tid i målområde

Undgå høje og lave niveauer ved at tilpasse adviseringsindstillingerne

Opsæt din G7, så du får adviseringer før dine vanlige høje eller lave niveauer. Dette giver dig tid til at forhindre dem, hvilket kan holde dit glukoseniveau inden for et mere begrænset område.

Opsæt disse adviseringer, så du har mere tid til at forhindre et højt eller lavt niveau:

- **Stiger hurtigt:** Slå til
- **Falder hurtigt:** Slå til
- **Lav:** 0,6 mmol/L højere end dit vanlige niveau
- **Høj:** 2,8 mmol/L lavere end dit vanlige niveau

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet for ændring af adviseringer i kapitlet [Adviseringer](#).

Siden er tom med vilje

6 • Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri

Med din G7 får du dine Dexcom-oplysninger i en app på din smartphone samt på modtageren, som er dedikeret medicinsk udstyr. Du kan enten opsætte den ene eller den anden eller begge i en hvilken som helst rækkefølge.

App

Du kan kun opsætte Dexcom G7-appen på én smartphone. Download Dexcom G7-appen fra din appbutik, og følg instruktionerne på skærmen.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatoren:



Hvis du allerede har opsat modtageren, finder du den på din modtager under **Menu > Information > Sensor > Sensoroplysninger**.

Hvis du både bruger appen og modtageren, skal du bekræfte adviseringer på begge skærmenheder.

Internetkrav

Du skal bruge sikker Wi-Fi eller internetadgang på mobil for at gøre følgende:

- **Opsætning:** Der kræves internet for at downloade appen og oprette og/eller logge på din konto
- **Deling af data:** Du skal bruge en stabil internetforbindelse for problemfrit at dele data med Dexcom Follow eller Dexcom Clarity
- **Nogle hjælpefunktioner i appen:** Nogle få hjælpefunktioner i appen bruger internettet, herunder videoer, ofte stillede spørgsmål og teknisk support til appen

Mistet internetforbindelse uden advarsel, manglende evne til at etablere internetforbindelse eller forringelse af tjenesten forhindrer disse funktioner i at fungere.

Selvom du ikke har brug for Wi-Fi eller internetadgang på mobil til at parre din sensor, få værdier og adviseringer eller bruge andre funktioner, der ikke er angivet ovenfor, har du brug for *Bluetooth*.

Du kan se understøttede smartphones og operativsystemer på [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

Dexcom-modtager

Du kan parre din sensor og få Dexcom-data sendt til én Dexcom G7-modtager.

Hvis du vil opsætte din modtager, skal du tænde den ved at trykke på tænd/sluk-knappen i 3-5 sekunder og derefter følge instruktionerne på skærmen.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatorens:



Hvis du allerede har opsat appen, finder du den i appen under **Forbindelser > Sensor**.

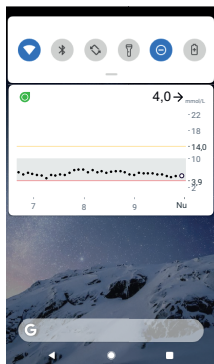
Hvis du både bruger appen og modtageren, skal du bekræfte adviseringer på begge skærmenheder.

Hvis du bruger Dexcom-modtageren, skal du sørge for at bruge den, der medfølger dit G7-system. Modtagere fra tidligere generationer fungerer ikke med G7.

Hurtigt kig (Android)




Tjek din sensorværdi, tendenspil og tendensgraf (3-timers visning) og andre G7-oplysninger fra meddelelseskuffen. Stryg ned fra toppen af skærmen for at se Hurtigt kig.

Du skal blot trykke på meddelelsen for at åbne appen.



Farverne fungerer på sammen måde som i appen: Gul betyder høj, rød betyder lav, grå betyder målområde.

Andre ikoner vises i nærheden af sensorværdien for at give dig flere oplysninger, når du har brug for det, f.eks.:

-  Hvis Alt på lydløs er slået til.
- Et banner, hvis du får en advisering om akut lavt niveau eller snart akut lavt niveau.
-  Hvis systemet ikke fungerer korrekt. Tryk på Hurtigt kig for at åbne appen og få flere oplysninger.
-  Hvis der er en konflikt med telefonindstillingerne.

Hurtigt kig er som standard slået til. Slå det fra under indstillingerne for din skærmenhed eller i G7-appen under fanen Profil.

Du kan se, hvordan du bekræfter adviseringer fra låseskærmen, i kapitlet [Adviseringer](#).

Siri (Apple)

Brug din iPhone og indstillingerne for G7-appen til at opsætte en Siri-genvej. Du kan derefter bede Siri om at fortælle dig din sensorværdi og tendenspil! Når Siri svarer, vises tendensgrafen også på skærmen.

Følg disse trin for at komme i gang:

1. Sørg for, at Siri er slået til under telefonindstillingerne.
2. Under fanen Profil i G7-appen skal du trykke på **Siri-genveje** for at tilføje, redigere eller fjerne en genvej.

Hvis din telefon bruger iOS 16 eller nyere, opsættes Siri-genveje automatisk, når du installerer G7-appen.

Smartwatch (Apple)

Tjek din G7 på dit Apple-smartwatch.

Foreslået brug

Brug af et smartwatch med din G7 kan ændre den måde, du får vist adviseringer på.

- Dit smartwatch kommunikerer med din telefon, ikke sensoren.
- Du modtager ikke adviseringer eller sensorværdier på dit ur, medmindre det er forbundet til din telefon, og din telefon er forbundet til din sensor.

Sørg for, at du forstår, hvordan du modtager meddelelser, når der er forbundet et ur.

- Du skal bære et ur for at se adviseringer og mærke vibrationer.
- Under indstillingerne for din smartenhed skal du sørge for, at meddelelserne sendes både til din telefon og dit ur.
- Undlad at deaktivere eller blokere meddelelser fra appen.


Når du aktiverer dit ur, opdateres dine G7-data fra telefonen. Der kan være en mindre forsinkelse, før de nuværende oplysninger vises i Watch-appen.

Gå til dexcom.com/compatibility for at sikre, at dit ur fungerer sammen med din G7.

Opsætning af Apple Watch (iPhone)

Installér appen ved hjælp af Watch-appen på din iPhone.

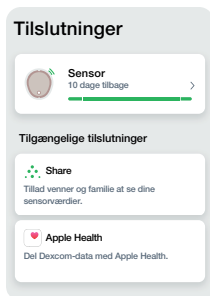
Se instruktionerne til dit ur for at få oplysninger om installationen af apps.

Du kan se	Resultat
<p>Apple Watch</p> 	<p>Sensorværdi og pil</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sensorværdi2. Tendenspil <p>Tendensgraf</p> <ol style="list-style-type: none">3. Tendensgraf4. Nuværende sensorværdi5. Advisering om højt niveau6. Advisering om lavt niveau7. Viser de sidste 3 timer8. Tid

Tryk på grafen for at ændre antallet af viste timer: 1, 3 eller 6 timer

7 • Appforbindelser

Med G7-appen kan du tilføje yderligere funktioner og tjenester, der hjælper dig med at håndtere din diabetes.



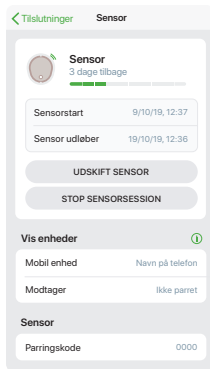
Fra Forbindelser kan du:

- Få oplysninger om din sensorsession
- Udskifte din sensor
- Dele dine glukoseoplysninger med andre
- Uploade dine glukoseoplysninger til Apple Sundhed

Aktive forbindelser, såsom sensoren, vises øverst. Forbindelser til funktioner, du ikke bruger i øjeblikket, vises på listen Tilgængelige forbindelser.

Tryk på hver forbindelse for at få mere at vide.

Sensor



Du kan gøre dette og meget mere under **Forbindelser** > **Sensor**:

- Tjek, hvor meget tid der er tilbage af din sensorsession
- Udskift en sensor (i kapitlet [Næste sensorsession](#) kan du finde flere oplysninger), eller stop sensorsessionen
- Se dine skærmenheder og deres status
- Se din parringskode

Share og Follow

Brug appens Share-funktion til at lade venner og familiemedlemmer se dine glukoseoplysninger. Med Share sendes dine oplysninger hvert 5. minut – næsten lige så snart du får dem. Udfør altid behandling ved hjælp af den primære G7-app og ikke appen Follow.

Inviter følgere

Vælg venner, familie eller andre betroede pårørende, der kan følge dig. Du kan give dem adgang til udelukkende din sensorværdi og tendenspil eller inkludere tendensgrafene. Du kan tilmed opsætte glukosemeddelelser, som de får, når din glukose bliver høj eller lav – ligesom de adviseringer du får på G7-appen. Du har kontrollen. Du kan redigere, stoppe deling med eller fjerne en følger når som helst.

Dine følgere behøver ikke at have G7-appen på deres smartenheder. De skal blot downloade Dexcom Follow-appen (Follow).

Hvis du vil invitere nogen til at følge dig, skal du gå til **Forbindelser > Share**. Følg derefter instruktionerne på skærmene i appen. Du kan invitere følgere fra dine kontakter eller angive deres navn og e-mail.

Inviter følgere

Gennemgå din invitation

Følger Redigér

Kaldenavn	Jake
E-mail	jake.person@gmail.com

Datadeling Redigér

Aktuel sensorværdi og tendensgraf

Meddelelser Redigér

Akut lav	3,1 mmol/L
Lav	Fra
Hej	Fra
Ingen data	Fra

Send invitation

Dette viser, hvad dine følgere kan se. Følg disse trin for at tilpasse det:

1. Tryk på **Redigér**
2. Tryk på **Send invitation**

Med Share sendes en e-mail med en invitation til dine følgere.

Følgerstatus

På skærmen Share kan du se status for dine følgere og invitere nye.

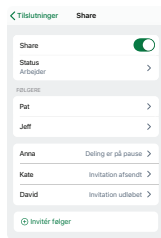
Share: Slå dette fra for at stoppe med at dele med alle dine følgere

Status: Viser, hvordan Share fungerer. Statusserne er:

- **Fungerer:** Share er forbundet
- **Ingen aktiv følger:** Ingen følger dig
- **Ingen internetforbindelse:** Din telefon skal have forbindelse til internettet, før Share fungerer
- **Datasamtykke er påkrævet:** Du skal give dit samtykke til at dele data med Dexcom, før Share fungerer
- **Servernedbrud:** Dexcom-serveren fungerer ikke

Følgere: Dette viser navnet på og status på dine inaktiverede følgere. (Aktive følgere har ikke en status.) De inaktiverede statusser er:

- **Invitationen blev sendt:** Du inviterede en følger. Vedkommende har endnu ikke svaret. Vedkommende har 7 dage til at acceptere.
- **Invitationen er udløbet:** Følgeren har ikke accepteret invitationen inden for 7 dage. Hvis du vil invitere vedkommende igen, skal du trykke på **Send invitation igen**.
- **Deling blev sat på pause:** Du stoppede med at dele med en følger.
- **Stoppede med at følge dig:** En følger stoppede med at følge dig.



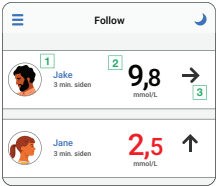
Hvis du vil ændre statussen og de oplysninger, der sendes til hver følger, skal du trykke på følgerens navn.

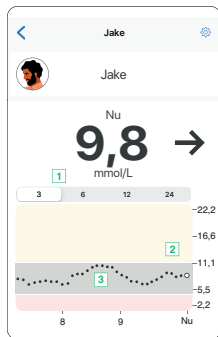
Dexcom Follow-appen

Følgeren får invitations-e-mailen med instruktioner. Følgeren skal åbne e-mailen på sin telefon eller iPad og bruge linket i den til at installere Dexcom Follow-appen (hvis den ikke allerede er installeret) og acceptere brugerens invitation.

Følgerne kan se

Hver følger kan kun se det, brugeren vælger at dele.

Følgerne kan se	Når brugeren deler
	<h3>Sensorværdi og tendenspil</h3> <ol style="list-style-type: none">1. Brugerens billede og navn2. Tal: Den nyeste sensorværdi3. Tendenspil: Hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier



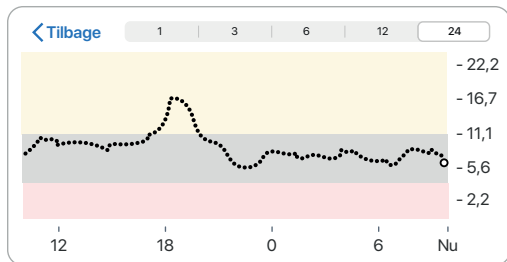
Sensordværdi, tendenspil og tendensgraf

Ovenstående felt samt:

1. **3, 6, 12, 24 timer:** Skift antallet af viste timer på tendensgraf.
2. **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensordværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier.
3. **Målområde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9-10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målområde.

Følgerne kan angive deres egne niveauer for meddelelserne. De kan få meddelelser om Akut lav, Lav, Høj eller Ingen data. Meddelelsen om Akut lav er altid angivet til 3,1 mmol/L.

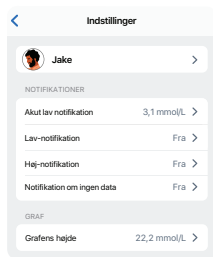
En følger kan se op til de seneste 24 timer af brugerens sensorværdier, når vedkommende drejer smartenheden til landskabsformat. Berør og hold nede på tendensgrafnen for at se detaljerne.



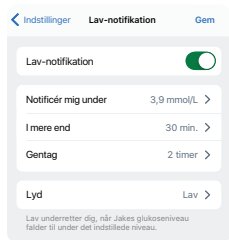
Meddelelser

Indstillinger for meddelelser

Følgere kan tilpasse deres indstillinger for meddelelser inden for grænser for, hvad brugeren vælger at dele. Tryk på Indstillinger  i øverste højre hjørne af skærmen for at gennemse og skifte indstillinger.



Følgeren kan f.eks. bruge disse funktioner for hver meddelelse:



Meddelelsesknap: Slå meddelelserne til og fra.

Giv mig besked under: Giver følgeren besked, når brugerens sensorværdi er på eller under dette niveau.

I mere end: Følgeren får ikke meddelelsen, før problemet varer i denne fastsatte tid. Brugeren vælger hvor længe. Følgeren får f.eks. ikke denne advisering om lavt niveau, før brugeren har været lav i 30 minutter.

Gentag: Følgeren får den oprindelige meddelelse og får også gentagne meddelelser efter at have bekræftet den, hvis brugerens sensorværdi forbliver uden for området i et stykke tid. Følgeren vælger hvor længe.

Hvis følgeren f.eks. får en advisering om lavt niveau og bekræfter den, og brugeren forbliver på det lave niveau i 2 timer, får følgeren en gentaget meddelelse om lavt niveau.

Lyd: Følgeren vælger en lyd til brugerens meddelelser.

Telefonindstillinger og meddelelser

Følgemeddelelserne matcher telefonindstillingerne. Afhængigt af telefonens lydindstillinger afgives der en lyd for følgemeddelelsen, eller enheden vibrerer.

Reaktion på meddelelser

Når en følger får en meddelelse, skal vedkommende bekræfte den på sin skærmen ved at åbne appen. Den gentages hvert 5. minut, indtil vedkommende har bekræftet meddelelsen.

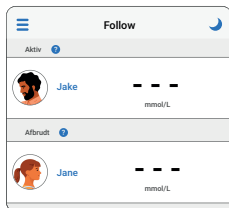
Følgeren kan åbne appen fra meddelelsen på låseskærmen.

Følgestatus og -indstillinger

Status

Følgere kan se, om brugeren slår Share fra, fjerner dem som følger, eller om deling stopper af en hvilken som helst anden årsag.

Tryk på det blå ikon ved siden af brugerens navn i Follow-appen på følgerens smartenhed for at få flere oplysninger om brugerens status.



For eksempel:

- **Aktiv med ---:** Følgeren skal bede brugeren om at tjekke sin Dexcom G7-app
- **Afbrudt:** Brugeren har slået Share fra
- **Deler ikke:** Brugeren er stoppet med at dele med følgeren
- **Fjernet af bruger:** Brugeren har slettet følgeren

Nogle gange er oplysningerne i Follow-appen ikke synkroniseret med brugerens G7-oplysninger. På grund af forsinkelsen skal brugeren altid foretage behandling ved hjælp af den primære G7-app og ikke Follow-appen.

Smartphones til Follow-appen

Du kan se en liste over kompatible enheder på dexcom.com/compatibility.

Apple Watch til Follow-appen

Ved hjælp af deres Apple Watch kan følgere få en liste over deres brugere, den enkeltes glukoseoplysninger og meddelelser, præcist som de vises på følgernes telefoner. Der er tilmed en komplikation til urskiven.

Brug Watch-appen på en iPhone til at installere Follow-appen på Apple Watch. Se instruktionerne til uret for at få oplysninger om installationen af apps.

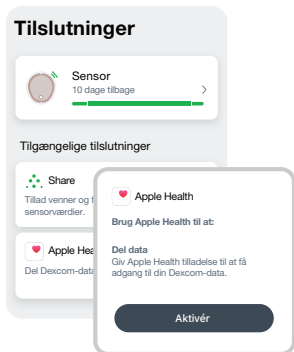
Brug Follow på telefonen til at ændre indstillinger.

Tips til Follow-appen

Under brug af Follow-appen:

- Begge apps (G7 og Follow) skal være åbne og køre i baggrunden.
- Smartenhederne skal fungere, have forbindelse til internettet og være opladt.
- Hvis telefonselskabet ikke understøtter samtidig tale og data, får Follow-appen ikke data under telefonopkald. Når telefonopkaldet er slut, udfylder Follow-appen evt. manglende glukoseoplysninger.

Helbredsapps



Apple Sundhed indsamler helbredsdata fra din smartphone, dit smartwatch og tredjepartsapps, herunder G7. Aktivér Apple Sundhed, så sender G7 data til helbredsappen med en forsinkelse på 3 timer.

Siden er tom med vilje

8 • Hændelser og historik

Brug af hændelser til at styre glukoseniveauret

I G7 kan du se en graf over, hvor dit glukoseniveau har ligget. Hændelser kan hjælpe dig med at forstå, hvorfor dit glukoseniveau har ændret sig. Du kan f.eks. se, hvad der skete med dit glukoseniveau, efter du spiste morgenmad? Drøft dine overvejelser med dit behandlerteam for at finde flere måder at styre din blodglukoseniveau på.

Du kan se de hændelser, du har sporet, på skærmenheden.

App

Fanen Historik: Viser en liste over logførte hændelser i appen inden for de seneste 3 dage.

Modtager

Hændeselog: Viser en liste over de seneste 15 hændelser, der er logført på modtageren.

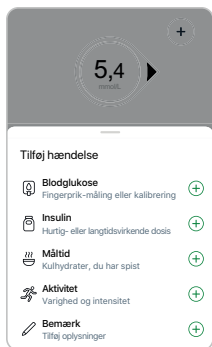
Sporing af hændelser

App

I appen kan du spore insulindoser, måltider, aktivitet og BG-målværdier. Du kan tilmed tilføje korte noter – i tekst og emojis – om andet, der kan påvirke dit glukoseniveau. Spor hændelser når som helst, i takt med de opstår eller op til 30 dage senere. Du kan redigere og slette hændelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller indtaste tidligere kalibreringer.

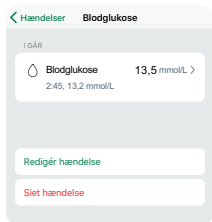
Sådan tilføjer du en hændelse:



Tryk på **+** på fanen **Glukose** eller **Historik**.

Tryk på den hændelse, du vil tilføje, og følg instruktionerne på skærmen.

Sådan redigerer eller sletter du en hændelse, du har logført:



Gå til fanen **Historik**.

Vælg den hændelse, du vil redigere eller slette, og følg instruktionerne på skærmen.

Modtager

I modtageren kan du spore insulindoser, måltider, aktivitet og BG-måleværdier. Du kan redigere og slette hændelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller indtaste tidligere kalibreringer.

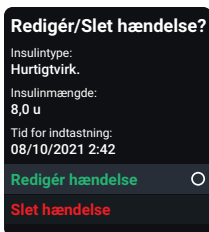
Sådan logfører du hændelser:



Gå til **Menu > Hændelser**

Vælg den hændelse, du vil tilføje, og følg instruktionerne på skærmen.

Sådan redigerer eller sletter du en hændelse, du har logført:



Gå til **Menu > Hændelser > Hændelseslog**

Rul til den hændelse, du vil redigere eller slette, vælg Næste, og følg instruktionerne på skærmen.

Logføring af BG-målværdier og kalibrering

Dit behandlerteam beder dig måske om at holde øje med dine BG-målværdier, eller du skal måske kalibrere din G7.

Hvis du kalibrerer, skal du enten gøre det i appen eller i modtageren, men ikke i begge. Den anden enhed opdateres efter omkring 5 minutter.

Følg disse trin for at få en nøjagtig BG-målværdi:

1. Vask dine hænder med vand og sæbe
2. Tør dine hænder
3. Lav en fingerprikmåling

App

Sådan logfører du en BG-måleværdi eller kalibrerer din G7:

Appen viser indstillinger for blodglukose. Øverst er der 'Annuller' og 'Blodglukose'. Under 'Type af indtastning' er der to radio-knapper: 'Log blodglukose' (aktiv) og 'Brug som kalibrering'. Der er en sektion for 'Blodglukose' med værdien '11,7 mmol/L'. Under 'Dato og klokkeslæt' er der 'I dag, 9:41'. En note nævner en 5-minutters ventetid efter måling. Et 'Gem' knap er nederst.

Tryk på **+** på fanen **Glukose** eller **Historik**.

Vælg **Logfør blodglukose**, eller vælg **Brug som kalibrering** for at bruge BG-måleværdien som kalibrering. Følg instruktionerne på skærmen.

Modtager

Sådan logfører du en BG-måleværdi eller kalibrerer din G7:

Menuen viser 'Blodglukose' i sort tekst på en mørk baggrund. Under er der 'Blodglukose-log' (med et hvidt cirkelikon), 'Brug som kalibrering' og 'Yderligere oplysninger'.

Gå til **Menu > Hændelse > Blodglukose** på modtageren

Vælg **Logfør blodglukose**, eller vælg **Brug som kalibrering** for at bruge BG-måleværdien som kalibrering. Følg instruktionerne på skærmen.

BG-måleværdier og sensorværdier

Dine sensorværdier stammer fra andre væsker end dine BG-måleværdier, så de matcher som regel ikke. Ingen af værdierne er lige så nøjagtige som den laboratorie-blodprøve, som dit behandlerteam udfører.

Du kan finde oplysninger om nøjagtighed og kalibrering af din G7 under afsnittet **Nøjagtighed og kalibrering** i kapitlet [Fejlfinding](#).

9 • Rapporter

Rapporter på din skærmenhed er en vigtig del af CGM-systemet, da de giver en holistisk visning af din diabeteshåndtering ved at fremhæve glukosemønstre, -tendenser og -statistikker. De kan hjælpe dig med at identificere glukosemønstre og sammen med dit behandlerteam fastslå mulige årsager til disse mønstre.

Opsummeringsrapporter over dine glukosedata over tid giver dig nyttige oplysninger såsom:

- Din samlede glukosekontrol eller tid inden for målområdet
- Dit gennemsnitlige glukoseniveau over tid

Brug rapport for 3, 7, 14, 30 og 90 dage til at se, hvordan dit glukoseniveau ændrer sig over tid på baggrund af de data, der er registreret i skærmenheden.

Rul ned under fanen Glukose for at vælge en.



Gennemsnitlig glukose: Gennemsnittet af alle sensorværdier inden for det valgte datoområde.

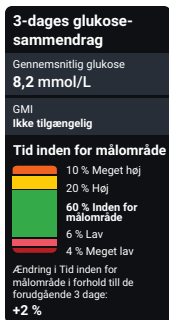
GMI: Indikatoren for glykæmisk regulering beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. Indikator for glykæmisk regulering kan være en indikator for, hvor godt du kan håndtere dine glukoseniveauer. Din indikator for glykæmisk regulering vil sandsynligvis afvige fra din HbA1c.

Tid i målområde: Viser procentdelen af den tid, glukoseniveauerne er i områderne Lav, Mål og Høj. Følgende er anbefalede områder fra en international konsensus:

- **Målområde:** 3,9-10,0 mmol/L
- **Meget højt:** Over 13,9 mmol/L
- **Meget lavt:** Under 3,0 mmol/L

Du kan finde mere detaljerede rapporter på dexcom.com/clarityapp.

Gå til **Menu > Rapporter** for at vælge en.



Gennemsnitlig glukose: Gennemsnittet af alle sensorværdier inden for det valgte datoområde.

GMI: Indikatoren for glykæmisk regulering beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. Indikator for glykæmisk regulering kan være en indikator for, hvor godt du kan håndtere dine glukoseniveauer. Din indikator for glykæmisk regulering vil sandsynligvis afvige fra din HbA1c.

Tid i målområde: Viser procentdelen af den tid, glukoseniveauerne er i områderne Lav, Mål og Høj. Følgende er anbefalede områder fra en international konsensus:

- **Målområde:** 3,9-10,0 mmol/L
- **Meget højt:** Over 13,9 mmol/L
- **Meget lavt:** Under 3,0 mmol/L

Disse rapporter opdateres hver time.

Hvis du uploader dine modtagerdata, kan du få mere detaljerede rapporter på dexcom.com/clarityapp. Du kan finde flere oplysninger i appendikset til [Clarity](https://dexcom.com/clarity).

Siden er tom med vilje

10 • Næste sensorsession

Hver sensor-session varer i op til 10 dage med 12-timers ekstra tid i slutningen. Den ekstra tid giver dig mere tid til at udskifte din sensor, så du kan gøre det, når det passer dig. Den tid, der er tilbage i den ekstra tid, vises på skærmen. Under perioden med ekstra tid fungerer sensoren fortsat, som den har gjort hidtil under sensor-sessionen.

Du får advarsler, der fortæller dig, at din sensor-session eller den ekstra tid snart slutter. Du kan vælge at bære sensoren, indtil den ekstra tid slutter, eller du kan slutte sessionen tidligt.

Hvis du vil vide, hvor meget tid du har tilbage af sensor-sessionen, skal du gå til **Forbindelse > Sensor** i appen eller gå til **Menu > Information > Sensor > Sensoroplysninger** på modtageren. Når sensoren udløber, starter den ekstra tid på 12 timer.

Sensorovergang

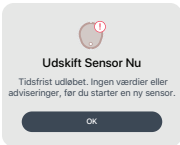
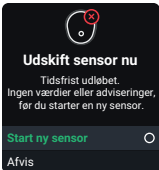
Du skal afslutte sensor-sessionen eller den ekstra tid, før du starter en ny sensor. Du kan afslutte den på to måder:

- Automatisk, når den ekstra tid slutter (du får en advarsel, der giver dig besked)
- Manuelt, før den ekstra tid slutter

Du skal kun afslutte din sensor-session på én skærmenhed.

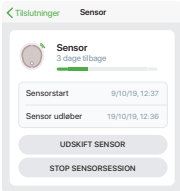
Automatisk: Afslut sensoren, når den ekstra tid slutter


Ved slutningen af den ekstra tid får du adviseringen Udskift sensor nu:

App	Modtager	Resultat
		<p>App: Tryk på OK, og følg instruktionerne på skærmen.</p> <p>Modtager: Vælg Start ny sensor, og følg instruktionerne på skærmen.</p>

Manuelt: Afslut sensoren, før den ekstra tid slutter

App

Du kan se	Resultat
	<p>Du afslutter sessionen før tid fra appen ved at gå til Forbindelser > Sensor</p> <p>Tryk på enten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Udskift sensor: Hvis du vil starte en ny sensor med det samme eller• Stop sensor-session: Hvis du vil stoppe denne sensor uden at starte en ny <p>Følg derefter instruktionerne på skærmene i appen.</p>

Du kan se	Resultat
	<p>Du afslutter session før tid fra modtageren ved at gå til Menu. Gå til enten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Udskift sensor: Hvis du vil starte en ny sensor med det samme eller• Stop sensorsession: Hvis du vil stoppe denne sensor uden at starte en ny <p>Følg derefter instruktionerne på skærmene på modtageren.</p>

Fjern sensoren

Når sin sensorsession slutter, skal du fjerne plasteret som en forbinding. For at gøre det nemmere og undgå hudirritation kan du prøve disse tips:

- Løsn kanten, og gennemvæd plasteret i kropsolie, f.eks. babyolie eller en klæbemiddelfjerner til brug på huden (se produktinstruktionerne før brug)
- Brug servietter til fjernelse af klæbemiddel, og gnid udsat hud, i takt med at du trækker plasteret bagud og af
- Prøv forskellige trækteknikker:
 - Træk plasteret langsomt af, og fold det ind over sig selv, i samme retning som hårene vokser
 - Stræk den løsnede kant, og skub dine fingre ind under plasteret for at trække det af huden

Du kan find flere tips på dexcom.com/faqs.

Fjern den gamle sensor, før du indsætter en ny. Du kan kun bruge én sensor ad gangen med G7.

Bortskaf den brugte sensor i henhold til lokale retningslinjer.

Fjern gamle sensorer fra *Bluetooth*-forbindelser på telefonen (valgfrit)


Før du indsætter en ny sensor, skal du fjerne gamle sensorer fra din telefons liste over *Bluetooth*-forbindelser.

Der kan være vist mere end én sensor, da din telefon gemmer hver sensor som en ny enhed på listen over *Bluetooth*-forbindelser.

Apple

1. På din telefon skal du gå til **Telefonindstillinger > Bluetooth**
2. Find en brugt sensor på listen Mine enheder. Navne på Dexcom G7-sensorer starter med DXCM.
3. Tryk på **i** for at se detaljer om denne sensor.
4. Tryk på **Glem denne enhed**.

Android

1. På din telefon skal du gå til **Telefonindstillinger > Forbindelser > Bluetooth**
2. Find dine brugte sensorer på listen over parrede enheder. Navne på Dexcom G7-sensorer starter med DXCM.
3. Tryk på **Indstillinger**  for at se detaljerne om forbindelsen.
4. Tryk på **Afbryd parring**.

Fjern under brug af sensor

Hvis du vil fjerne gamle sensorer fra listen over *Bluetooth*-forbindelser, mens du bærer en sensor, skal du følge ovenstående trin og huske på disse tips:

- Alle Dexcom-sensorer vises som værende ikke forbundet, selv den aktuelle sensor. Den aktuelle sensors status ændres til forbundet i de få sekunder hvert 5. minut, hvor den sender dine sensorværdier til din telefon. Hvis du kigger på listen i op til 5 minutter, vil du se, hvilken sensor der er den aktuelle.
- Du skal ikke være bekymret, hvis du kommer til at fjerne den aktuelle sensor. I den for 5 minutter sender sensoren din næste sensorværdi til din telefon, og sensoren bliver vist på listen over *Bluetooth*-forbindelser igen. (Hvis du bruger en iPhone, får du en påmindelse om at parre sensoren igen – du skal ikke bruge en parringskode. Dette sker automatisk på Android-telefoner.)

Siden er tom med vilje

11 • Fejlfinding

Dette afsnit indeholder korte instruktioner til de meste almindelige spørgsmål. De er angivet i følgende rækkefølge:

- Nøjagtighed og kalibrering
- Plaster
- Adviseringerne kan ikke høres
- Modtagerens skærm kan ikke ses
- Almindelige adviseringer
- Huller i tendensgraf
- Genoplad modtageren
- Rejs med G7
- Opdater skærmenhed
- Vand og G7
- Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling

Du kan finde flere oplysninger om fejlfinding under ofte stillede spørgsmål på Dexcom-webstedet (dexcom.com/faqs) eller ved at kontakte Dexcom Teknisk Support på dexcom.com, eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Alle alvorlige hændelser, der er opstået i forbindelse med denne enhed, skal rapporteres til producenten og sundhedsmyndighederne i dit land.

Nøjagtighed og kalibrering

Problem

Hvorfor er BG-måler værdien og sensorværdien ikke nøjagtigt det samme tal?

Løsning

Nøjagtighed

En årsag er, at de måler glukose i forskellige væsker. BG-måleren måler blodglukose, mens sensoren måler glukoseindholdet i den interstitielle væske. Og hvis dit behandlerteam udførte en laboratorie-blodprøve samtidigt, kan laboratorieresultatet give et helt tredje tal. Laboratorie-blodprøven viser det mest nøjagtige tal.

Andre årsager til, at der kan være en forskel mellem din BG-måler og din Dexcom G7, er:

- **Håndhygiejne:** Vask dine hænder med vand og sæbe (ikke håndsprit), og tør dem. Mål derefter. Mange unøjagtige BG-måler værdier stammer fra, at hænderne ikke er vasket grundigt, før målingen udføres.
- **Sensorens første dag:** Forskellen mellem din BG-måler og sensorværdien kan være større ved nyligt indsatte sensorer. Generelt kommer tallene tættere på hinanden i løbet af de første 24 timer.
- **Tryk på sensoren:** Når noget trykker på sensoren, f.eks. hvis du ligger på den, kan det nogle gange påvirke sensorværdierne. Fjern trykket, så skullet tallene komme tættere på hinanden.
- **Glukoseværdien ændrer sig hurtigt:** Når dit glukoseniveau ændrer sig hurtigt, kan det være sværere at sammenligne BG-måler værdier og sensorværdier, fordi blodglukose ændrer sig lidt før glukose i den interstitielle væske. Tallene burde komme tættere på hinanden, når dit glukoseniveau stabiliserer sig.
- **Teststrimler:** Sørg for, at dine teststrimler opbevares som anvist, og at de ikke er udløbet. Sørg også for at bruge nok blod på teststrimlen.

Du kan logføre din BG-målværdi ved at trykke på **+** under fanerne **Glukose** eller **Historik** i appen. Gå til **Menu > Hændelse > Blodglukose** på modtageren.

Hvis dine sensorværdier altid er meget højere (eller altid er meget lavere) end dine BG-målværdier i flere timer, skal du overveje at kalibrere din G7.

Kalibrering

Det er valgfrit, om du vil kalibrere din G7. Det kan gøre G7-enheden mere nøjagtig eller mindre nøjagtigt sammenlignet med laboratorieresultatet, men burde bringe sensorværdierne tættere på din BG-målværdi.

Undlad at kalibrere i disse situationer:

- **Fjern trykket:** Undlad at kalibrere, hvis sensorværdien virker til at være unøjagtig pga. tryk på sensoren. Sensorværdiens nøjagtighed bør normalisere sig, når trykket fjernes.
- **Stabil glukose:** Kalibrering fungerer bedst, når dit glukoseniveau er stabil. Overvej at vente med at kalibrere, hvis dit glukoseniveau ændrer dig hurtigt.

Sørg for at gøre følgende, når du kalibrerer:

- **At have rene hænder:** Vask dine hænder med vand og sæbe, og tør dem.
- **At indtaste inden for 5 minutter:** Indtast kalibreringen inden for 5 minutter efter du har lavet en fingerprikmåling.

Sådan kalibrerer du din G7 ved hjælp af din BG-måler (valgfrit):

<p>App</p> 	<p>Modtager</p> 	<p>Tryk på + under fanen Glukose eller Historik i appen.</p> <p>Gå til Menu > Hændelse > Blodglukose på modtageren.</p> <p>Vælg Brug som kalibrering, og følg instruktionerne på skærmen for at indtaste BG-målerværdien som en kalibrering.</p>
--	--	---

Når du kalibrerer din G7 ved hjælp af din BG-måler, skal du huske følgende:

- **Kalibrer på én skærmenhed:** Selvom du bruger både appen og modtageren, skal du kalibrere på én skærmenhed. Sensoren sender kalibreringsoplysningerne mellem dem.
- **Målerverdier:** Kalibrer kun med BG-målerverdier fra 2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L.
- **Adviseringen Kalibrering bruges ikke:** Hvis du får adviseringen Kalibrering bruges ikke, skal du lave en ny fingerprikmåling og kalibrere igen.

Plaster

Problem

Plasteret falder af.

Løsning

Følg indføringsinstruktionerne omhyggeligt. Hvis du er ekstra omhyggelig, kan det hjælpe med at sikre, at sensoren bliver på i hele sensorsessionen.

Forberedelse af stedet

- **Sted:** Stedet til sensoren skal være fladt, rent og helt tørt, før du indsætter sensoren. Der skal være lidt fedt under huden på stedet til sensoren.
- **Ekstra plaster:** Sæt et ekstra plaster over sensorens plaster, før du anvender overplaster. Lad det tørre. Du kan finde flere anbefalinger på dexcom.com/faqs eller under **Profil > Hjælp > Find svar** i appen.
- **Placering:** Plasteret bliver bedst på, når det ikke placeres et sted, hvor din hud folder, når du bøjer dig, eller i nærheden af linningen, som kan gnide sig mod det.
- **Undgå hår:** Placer plasteret et sted, hvor der ikke er meget hår. Barber med en elektrisk klipper, hvis det er nødvendigt.
- **Gammelt plaster:** Fjern evt. plasterrester fra en tidligere sensor. Overvej at bruge en kropsolie eller klæbemiddelfjerner til brug på huden.

Pleje af plaster

- Jo længere du holder det tørt og fri for sved inden for de første 12 timer, jo længere kan det sidde fast på huden
- Når det bliver vådt, så dup det forsigtigt tørt, så snart du kan
- Hvis det løsner sig fra huden, skal du trimme de løse kanter og placere medicinsk tape ovenpå

Problem

Hudirritation omkring stedet med sensoren.

Løsning

Nogle mennesker er følsomme over for sensorens plaster. Ekstra pleje kan hjælpe. Følg indføringsinstruktionerne omhyggeligt. Foruden tipene til forberedelse af stedet ovenfor, kan du overveje at gøre følgende:

Forberedelse af stedet

- **Nyt sted:** Brug ikke det samme sted til sensoren to gange i træk.
- **Sund hud:** Overvej fugtgivende creme på huden mellem sensorsessionen for at undgå tør hud. Brug ikke bodylotion på stedet til sensoren den samme dag, som du indsætter sensoren.

Hvis din hud er meget irriteret (kløe, svie og/eller udslæt på stedet til plasteret), skal du kontakte dit behandlerteam. Gå til [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) for at få flere tips.

Problem

Applikatoren vil ikke løsne sig efter indføring af sensoren.

Løsning

1. Fjern forsigtigt plasteret med applikatoren
2. Tjek indføringsstedet for at sikre, at sensoren ikke fortsat sidder i huden
3. Genbrug ikke applikatoren
4. Kontakt Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør

Problem

Fjernelse af sensoren.

Løsning

Du kan finde tips i kapitlet [Næste sensorsession](#) eller på [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs).

Adviseringerne kan ikke høres

Problem

Du kan ikke høre adviseringer fra appen.

Løsning

Se afsnittet Tjek indstillinger i kapitlet [Sikkerhedsinformationer](#) samt følgende:

- **Telefonen er tændt:** Bekræft, at appen, *Bluetooth*, lyd og meddelelser er slået til, og at lydstyrken er høj nok til, at du kan høre den. Appen er slået til, når den er åben og/eller kører i baggrunden. Hvis du swiper op på appen i forhåndsvisning, lukkes den.
- **Telefonindstillinger:**
 - Løs alle problemer med telefonindstillingerne, som appen giver dig besked om
 - Følgende telefonfunktioner forhindrer, at adviseringer og app fungerer:
 - **Apple-funktionerne omfatter:** Skærmtid og Lav strømtilstand
 - **Android-funktionerne omfatter:** Fokustilstand, App-pause og Batterisparetilstand
 - Du kan finde flere oplysninger under **Profil > iPhone-sikkerhed og G7** eller **Profil > Android-sikkerhed og G7**
- **Telefonens operativsystem:** Automatiske opdateringer af appen eller din enheds operativsystem kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater manuelt, og bekræft derefter, at enhedens indstillinger er korrekte. Før du opgraderer din smartenhed eller dens operativsystem, skal du tjekke dexcom.com/compatibility.
- **Adviseringsindstillinger:** Sørg for at bruge lyde, du kan høre, for hver advisering. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#).
- **Lydløse tilstande:** Sørg for, at du ikke bruger Alt på lydløs eller Vibrer. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#).
- **Anden adviseringsprofil:** Tjek tidsplanen for at sikre, at du bruger den forventede adviseringsprofil. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#).

- **Telefonens højttaler:** Se instruktionerne til din smartenhed for at teste højttaleren.
- **Bluetooth-højttaler, høretelefoner etc.:** Bekræft, at du får adviseringer, hvor du vil have dem.

Problem

Modtageren afgiver ikke en lyd, når du får en advisering.

Løsning

Her er nogle punkter, du kan tjekke, hvis du ikke kan høre adviseringer:

- **Modtageren er tændt:** Bekræft, at modtageren er tændt
- **Adviseringslyde:**
 - Kontrollér, at du ikke bruger Alt på lydløs eller Vibrer kun. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#).
 - Skift dine adviseringslyde til én, du nemt kan høre. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet [Adviseringer](#).
- **Test højttalerne:** Test modtagerens højttalere regelmæssigt ved at tilslutte modtageren for at oplade den og følge instruktionerne til test på skærmen, eller gå til **Menu > Information > Modtager > Test af højttaler**

Modtagerens skærm kan ikke ses

Problem

Det er svært at se, hvad der vises på modtagerens skærm.

Løsning

Tjek disse punkter i den viste rækkefølge:

1. Sluk skærmen (enten ved at trykke på knappen Tilbage eller ved ikke at trykke på hvilken som helst knap i 30 sekunder). Tryk derefter på en knap på modtageren for at aktivere skærmen.
2. Hvis du befinder dig i klart solskin, kan du prøve at ændre skærmens lysstyrke via **Menu > Indstillinger > Skærm > Skærmens lysstyrke** eller gå ind i skyggen.
3. Sluk modtageren ved at gå til **Menu > Sluk**. Tænd den derefter igen ved at trykke på knappen Vælg i 3-5 sekunder.

Almindelige adviseringer

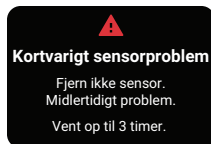
Problem

Adviseringen Kortvarigt sensorproblem: Sensoren kan midlertidigt ikke måle glukose.

App



Modtager



Løsning

Der er et midlertidigt problem med sensoren. Dette problem forekommer ofte i løbet af den første dag i sensor-sessionen, men det kan ske når som helst. Det løser normalt sig selv inden for 3 timer.

Fjern ikke sensoren. Brug BG-måleren til at træffe behandlingsbeslutninger.

Tjek sensoren. Tryk på Hjælp i appen for at få flere oplysninger om fejlfinding.

Hvis du får vist adviseringen Kortvarigt sensorproblem i mere end 3 timer, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Kortvarigt sensorproblem kan føre til adviseringen Sensorfejl.

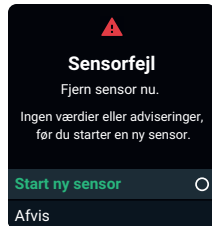
Problem

Adviseringen Sensorfejl.

App



Modtager



Løsning

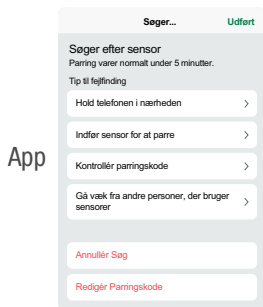
Dette problem kan opstå når som helst under en sensorsession. Hvis du får denne advisering, skal du gå til skærmen Hjælp for at få flere oplysninger.

Du får ikke sensorværdier eller adviseringer, før du starter en ny sensor.

1. Fjern sensor nu
Tip: Fjern plastrer fra kanten.
2. Indsæt og par en ny sensor
3. Gennemse Vælg sensorsted efter alder under *Indføring af sensor*

Problem

Søger efter sensor: Parring tager længere tid end forventet. (Skærmen Hjælp vises her.)



Modtager

Søger efter sensor

Parring varer som regel mindre end end 10 minutter.

Tips til fejlfinding:

Sørg for, at modtager er tæt på
Flyt din modtager indenfor en radius på 1 meter af din sensor.

Indsæt sensor for at parre
Kontrollér, at din sensor er indsat.

Kontrollér parringskode
Du har indtastet parringskoden

Løsning

Hvis du får denne advisering, skal du gå til skærmen Hjælp for at få flere oplysninger.

Parring tager som regel mindre end 5 minutter for appen og mindre end 10 minutter for modtageren. Hvis det tager længere tid, kan du bruge disse tips til fejlfinding.

- **Hold skærmenheden tæt på:**
 - **App:** Hold altid telefonen inden for 6 meter af sensoren.
 - **Modtager:** Ved parring skal modtageren holdes inden for 1 meter af sensoren.
- **Indsæt sensor for at parre:** Sørg for, at sensoren er indsat. Hvis den ikke er det, skal du indsætte sensoren nu.
- **Tjek parringskoden:** Tjek, at den parringskode, du har indtastet, er parringskoden på applikatoren. Hvis den ikke er det, skal du redigere parringskoden.

- **Gå væk fra andre personer, der bruger sensorer:** For at reducere eventuel interferens skal du holde dig mere end 6 meter væk fra andre sensorer, indtil parringen er fuldført. Du bliver måske nødt til at gå et helt andet sted hen, når enheden skal parres, for at komme langt nok væk fra andre personer, der bruger sensorer.
- **Tjek skærmenheden:**
 - Sensoren kan kun parres med én modtager
 - Sensoren kan kun parres med én smartphone
- **Hold appen åben:** Luk ikke appen ved at swipec den væk under parring.

Problem

Advisering om signaltab: Skærmenheden er midlertidigt stoppet med at modtage sensorværdier fra sensoren via *Bluetooth*.

Hvis skærmenheden ikke modtager sensorværdien to gange i træk, vises banneret Signaltab.

Efter ca. 20 minutter uden sensorværdier, afgives der også en lyd fra skærmenhed, og den vibrerer. Du kan ændre adviseringsindstillingerne for signaltab under **Profil > Adviseringer > Signaltab**.

Du får ikke adviseringer eller sensorværdier, før fejlen er rettet. Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger. Når sensorværdierne genoptages, kan tendensgrafen blive udfyldt med op til 24-timers manglende sensorværdier.

App



Modtager



App

Tips til fejlfinding:

(Det tager op til 5 minutter, før disse virker.)

- Slå *Bluetooth* fra. Slå den derefter til igen, og lad den være slået til.
- Hold din skærmenhed inden for 6 meter af sensoren uden noget imellem dem, inklusive din krop, vægge og vand.
- Hold din skærmenhed på samme side af din krop som sensoren. *Bluetooth* fungerer bedst, når sensoren og skærmenheden er inden for rækkevidde af hinanden.
- Hold appen åben. Undlad at swipec den væk.
- Genstart telefonen og appen.

Hjælp til korrekt funktionsmåde:

- Brug de anbefalede telefonindstillinger, der er angivet i appen, under **Profil > Telefonindstillinger**
- Hold telefonens batteri opladet til mindst 20 %

Hvis signaltabet fortsætter i mere end 30 minutter, skal du kontakte teknisk support (i appen skal du gå til **Profil > Kontakt**).

Modtager

Tips til fejlfinding:

(Det tager op til 5 minutter, før disse virker.)

- Hold modtageren inden for 6 meter af sensoren uden noget imellem dem, inklusive din krop, vægge og vand.
- Hold modtageren på samme side af din krop som sensoren, så de er inden for hinandens rækkevidde.

- Tryk på en knap på modtageren for at aktivere den og starte et nyt forsøg på at oprette forbindelse.

Hvis signaltabet fortsætter i mere end 30 minutter, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på dexcom.com, eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Problem

Advisering om systemtjek – Der blev fundet fejl (modtager).



Løsning

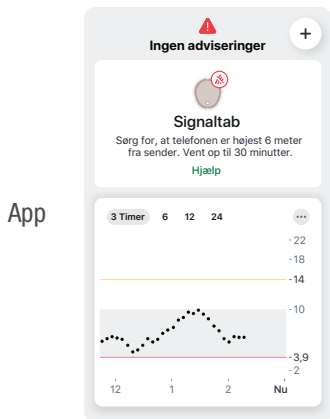
Kontakt Dexcom Teknisk Support på dexcom.com, eller kontakt din lokale Dexcom-distributør. Giv dem fejlkoden.

Huller i tendensgraf

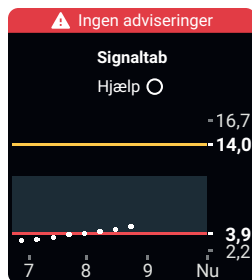
Problem

Når du ikke får sensorværdier, kan du måske se huller mellem tendensprikkerne i tendensgraf.

I følgende eksempel kan du se hullet, hvor din nuværende prik skulle være:



Modtager



Løsning

Når sensorværdierne genoptages, kan tendensgrafene blive udfyldt med op til 24-timers manglende sensorværdier.

Genoplad modtageren

Problem

Modtageren skal oplades når:

- Batteriikonet viser lavt niveau.
- Modtageren ikke tændes. Dette kan ske under normal brug eller efter opbevaring eller forsendelse.

Din modtager skal oplades efter forsendelse og opbevaring.

Løsning

Brug den oplader og det USB-kabel, som leveres af Dexcom. Hvis den oplader, du bruger, er for svag, forsøger modtageren at advisere dig.

Det kan tage op til 3 timer at lade den helt op.

Rejs med G7

Problem

Du vil gerne bruge din G7, mens du går igennem sikkerhedskontrollen eller skal ud at flyve.

Løsning

Sikkerhedskontrol

Du kan bære din G7-sensor, når du går gennem metaldetektorer og AIT-kropsscannere (Advanced Imaging Technology). Eller du kan bede om at blive visiteret med en håndholdt scanner eller blive fuldt kropsvisiteret og visuelt kontrolleret. Bed om en visuel kontrol af alle dele af G7 i bagagescanneren.

De fleste sikkerhedskontroller kræver, at du midlertidigt afleverer din smartphone og modtager. Når du er uden en skærmenhed i en sikkerhedskontrol, kan du bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Forbered dig på sikkerhedskontrol i lufthavnen og screeningprocedurer i forbindelse med din flyrejse. Gennemse lufthavnens websted og rejseopdateringer, før du rejser.

På flyet

Følg disse instruktioner for at bruge din app eller modtager til at få glukoseoplysninger fra sensoren, mens du er om bord på et fly.

- **App:** Slå flytilstand til på telefonen, og slå derefter *Bluetooth* til
- **Modtager:** Hold modtageren tændt

Kontakt luftfartsselskabet for at få mere at vide om deres politikker. Følg altid instruktionerne fra flypersonalet, mens du er om bord på flyet.

Opdater skærmenhed

Problem

Du har brug for at vide, hvordan og hvornår du skal opdatere skærmenheden med den nyeste Dexcom-version.

Løsning

Hold appen opdateret

Du får en advisering, når der er en tilgængelig opdatering til appen. Gå til App Store eller Google Play, og download den opdaterede Dexcom G7-app.

Hold modtageren opdateret

Når du har uploadet data til Clarity, får du besked, hvis der er en tilgængelig opdatering til modtageren. Brug en sikker internetforbindelse, når du opdaterer modtageren.

Gå til [Clarity](#)-appendikset for at få flere oplysninger om oprettelse af forbindelse til Clarity og upload af dine data.

Vand og G7

Problem

Du vil gerne tage et bad, svømme eller bade, mens du bærer din G7.

Løsning

Når den er indsat, er sensoren vandtæt op til 2,4 meter. Det er modtageren ikke. Du kan svømme, tage et bad og bade med sensoren, men du skal undlade at tage modtageren med i vand.

Hvis du er i eller i nærheden af vand, skal din skærmenhed måske være tættere på end 6 meter for at få sensorværdier. Hvis du befinder dig i vand, får du måske ikke sensorværdier, før du går ud af vandet.

Plasteret forbliver på i længere tid, hvis det holdes tørt. Du kan finde yderligere oplysninger under afsnittet Plaster i kapitlet [Fejlfinding](#).

Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling

Problem

Du skal have foretaget røntgen, CT-scanning eller strålebehandling, mens du bærer sensoren.

Løsning

Drøft disse sikkerhedsforanstaltninger med dit behandlerteam:

- Undgå at inkludere sensoren i det scannede område under indgrebet
- Tildæk sensoren med et blyklæde

Siden er tom med vilje

Appendiks

Siden er tom med vilje

A • Clarity

Dexcom Clarity er en vigtig del af CGM-systemet, da det giver en holistisk visning af din diabetesbehandling ved fremhæve glukosemønstre, -tendenser og -statistikker. Det kan hjælpe dig med at identificere glukosemønstre og sammen med dit behandlerteam fastslå mulige årsager til disse mønstre.

Få rapporter på internettet på dexcom.com/clarityapp og på farten ved at hjælp af Dexcom Clarity-appen. Du skal blot logge ind med dine Dexcom-oplysninger. Når du også bruger Dexcom CGM-appen, sendes dine glukosedata automatisk og regelmæssigt til din Dexcom Clarity-konto (en internetforbindelse er påkrævet). Hvis du kun bruger modtageren, skal du uploade dine data til Clarity på dexcom.com/clarityapp mindst én gang hver 6. måned.

Med den delingskode, som din klinik har givet dig, kan du give din klinik tilladelse til at tilgå dine data i forbindelse med konsultationer eller når som helst, du har brug for hjælp.

Du kommer i gang ved at gøre en af følgende:

Del ved hjælp af Dexcom Clarity-appen:

1. Log på Dexcom Clarity-appen med dit Dexcom login
2. Tryk på **Profil > Godkend deling**, og følg instruktionerne på skærmen

Eller del ved hjælp af Dexcom Clarity-webstedet:

1. Log på Dexcom Clarity online via dexcom.com/clarityapp
2. Følg instruktionerne på skærmen

Siden er tom med vilje

B • Vedligeholdelse af din G7

Vedligeholdelse af G7

Sensor

- Opbevares i æsken, indtil du skal bruge dem
- Skru ikke applikatorens låg af, før du er klar til at indsætte sensoren

Modtager

- Sørg for, at batteriet er opladet. Brug kun Dexcom USB-opladnings-/downloadkablet.
- Når du har modtageren i din taske eller i en lomme, skal du overveje at bruge skærmbeskyttelse, som ikke ændrer de viste oplysninger. Beskyt den mod metalgenstande og andre skarpe genstande.
- Undgå at få solcreme eller insektspray på den.
- Opdater datoen/klokkeslættet på modtageren, når det er nødvendigt.
- Opdater modtageren ved hjælp af Clarity. I kapitlet [Fejlfinding](#) kan du finde flere oplysninger.

Rengør, når den er beskidt, eller mindst én gang i måneden. Desinficer efter behov for at undgå krydskontaminering.

Sådan rengør du

1. Brug et af disse rengøringsmidler:
 - En fugtig klud med flydende håndsæbe og vand
 - Desinfektionsservietter
2. Tør over
 - Tør modtageren af overalt med moderat tryk 3 gange op og ned og 3 gange fra side til side for at fjerne al snavs og skidt
3. Lad den lufttørre

Sådan desinficerer du

1. Gentag rengøringsinstruktionerne med en ny desinfektionsservietter.
2. Tør modtageren over, indtil den er helt våd. Brug servietten til at holde modtageren våd i 2 minutter.
3. Lad den lufttørre.

Tips

- Undlad at få vand eller andre væsker ind i modtageren via åbningerne såsom USB-porten.
- Undlad at bruge nogen former for slibemidler på modtageren.
- Hvis modtageren har skærmbeskyttelse, skal du fjerne den, før du rengør og desinficerer den.
- Brug af spritservietter til at rengøre modtageren er ikke blevet testet.

Alle G7-komponenter

- G7-komponenter arbejder sammen. Bland ikke komponenter fra G6 eller andre generationer.
- Undlad at bruge beskadigede komponenter.

Opbevaring

Korrekt opbevaring af din G7 hjælper med at forhindre systemfejl.

Sensor

- Opbevar den i den sterile emballage, indtil du er klar til at bruge den.
- Opbevar den ved temperaturer mellem 2 °C og 30 °C, men ikke i en fryser.
- Opbevar den med en relativ luftfugtighed mellem 10 % og 90 %.

Modtager

- Beskyt den, når den ikke er i brug.
- Oplad batteriet helt, før du opbevarer den i mere end 3 måneder.
- Opbevar den ved temperaturer mellem 0 °C og 40 °C.
- Opbevar den med en relativ luftfugtighed mellem 10 % og 90 %.

Bortskaffelse af systemet

Der er forskellige krav til bortskaffelse af elektronik i forskellige geografiske områder (modtager og sensor) og dele, der kommer i kontakt med blod og andre kropsvæsker (applikator og sensor). Følg lokale retningslinjer for bortskaffelse af applikatoren og genanvendelse af Dexcom-emballagen.

Siden er tom med vilje

C • Brugervejledning til fagfolk

Dette afsnit er til behandlerteamet.

Introduktion

G7 kan bruges af flere patienter. Du skal blot gøre følgende:

- Forbered G7 til din patient
- Forklar G7 til patienten
- Sæt G7 op med patienten
- Følg op med patienten for at dele indsigt om vedkommendes glukosetendenser, -mønstre og -statistikker

Dette hjælper jer begge med at behandle patientens diabetes bedre. I følgende afsnit gennemgås hvert trin, og du får ressourcer, som du kan dele med dine patienter, mens du guider dem gennem en sensorsession.

Forbered G7 til patienten

Fagfolks brug ved G7-patienter:

- De skal bære modtageren, så den registrerer deres data med henblik på senere analyse
- Få adviseringer

Gå til dexcom.com/clarifyapp, vælg dit land, og vælg indstillingen Læge for at få instruktioner i at nulstille modtageren m.m. (er muligvis ikke tilgængelig i alle geografiske områder).

Følg instruktionerne mellem patienterne for at forberede modtageren:

Trin 1: Oplad og nulstil

- Oplad modtageren
- Nulstil:
 - Når modtageren nulstilles, fjernes den forrige patients data. Nulstil modtageren efter hver brug for at sikre patienternes privatliv.

Trin 2: Rengør og desinficer

- Gå til afsnittet Vedligeholdelse i appendikset [Vedligeholdelse af din G7](#)

Forklar G7 til patienten

Denne tabel viser, hvad du skal forklare til patienterne, og hvor du kan finde oplysninger med fokus på patienten, og hjælper dem med at forstå.

Forklar	Vis
Det grundlæggende i G7	Se vejledningen <i>Start her</i>
G7-komponenter	Se vejledningen <i>Start her</i>
Sådan oplades modtageren	Fortæl patienten, hvordan vedkommende oplader modtageren, og giv dem opladeren, USB-kablet og strømadapteren (om nødvendigt)

Opsæt G7 med en patient

Følg opsætningsinstruktionerne i vejledningen *Start her* sammen med patienten for at opsætte appen eller modtageren.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatoren:



Mens du sætter G7 op sammen med patienten, opretter du et personligt tilpasset glukoseområde ved at angive Adviseringer om lavt og højt niveau i henhold til deres HbA1c.

Under sensoropvarmningen skal du bruge nedenstående tabel til at forklare, hvordan oplysningerne på G7 skal fortolkes.

Forklar	Vis
Introducer skærmene på skærmenheden	Kapitlet Skærme på skærmenheden
Hvad er adviseringer	Kapitlet Adviseringer
Håndtering af diabetes med G7	Kapitlet Behandlingsbeslutninger
Dexcom Clarity-app	Fortæl dine patienter, som bruger appen, om Claritys tendenser, statistikker og mønstre. Du kan finde flere oplysninger i appendikset til Clarity og på dexcom.com/clarityapp . Få patienterne til at downloade Clarity-appen, og angiv din kliniks delingskode.

Tjek patientrapporter i Clarity

For patienter, der bruger appen, kan du når som helst under sensorsessionen gå til dexcom.com/clarityapp for at se deres glukosedata. For patienter, der kun bruger modtageren, er dataene tilgængelige, når de returnerer modtageren, og du uploader dataene på dexcom.com/clarityapp.

Afslutning af sensorsession

Når sensorsessionen er slut, skal du fjerne G7 fra patienten. Under afsnittet Fjern din sensor i kapitlet [Næste sensorsession](#) kan du finde flere oplysninger.

Næste trin

Din patient vil måske gerne have sin egen G7. Den er tilgængelig til personlig brug. Henvi dem til dexcom.com for at få flere oplysninger.

Efter rengøring, desinfektion og nulstilling af modtageren er du klar til at bruge G7 på en anden patient og introducere vedkommende til fordelene ved den.

D • Garanti

Begrænset garanti for Dexcom-modtager

Hvad er dækket og i hvor lang tid?

Dexcom, Inc. eller lokale associerede Dexcom-selskaber ("Dexcom") leverer en begrænset garanti til den enkelte slutbruger ("du", "dig" eller "brugeren") om, at Dexcom-modtageren ("modtager") er uden defekter i materiale og udførelse under normal brug ("begrænset garanti") i den periode, der starter på datoen for det oprindelige køb og udløber ét (1) år derefter, forudsat at den ikke modificeres, ændres eller misbruges.

Bemærk! Hvis du har modtaget denne modtager som erstatning for en modtager, hvis begrænsede garanti endnu ikke er udløbet, fortsætter den begrænsede garanti for erstatningsmodtageren i den resterende begrænsede garantiperiode for den oprindelige modtager, men erstatningen er ikke underlagt nogen anden garanti.

Systemændringer er ikke tilladt og annullerer alle garantier

Denne begrænsede garanti er baseret på, at brugeren anvender CGM-system (kontinuerlig glukosemonitorering) korrekt i henhold til den dokumentation, som Dexcom leverer. Ellers har du ikke tilladelse til at bruge CGM-systemet (kontinuerlig glukosemonitorering). Misbrug af CGM-systemet (kontinuerlig glukosemonitorering), adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, på utilbørlig vis, "jailbreaking" eller "rooting" af dit CGM-system eller din mobiltelefon og udførelse af andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare eller medføre, at CGM-systemet ikke virker korrekt. Det er derfor ikke tilladt og vil annullere din begrænsede garanti.

Denne begrænsede garanti dækker ikke følgende:

- Defekter eller skader, der skyldes uheld, misbrug, forkert brug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, ændring af nogen

del af produktet eller kosmetiske skader.

- Udstyr, hvor SN-nummeret er fjernet eller er gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt udsatte dele, der er ridset eller beskadiget pga. normal brug.
- Funktionsfejl, der skyldes brugen af modtageren sammen med tilbehør, ekstraudstyr og eksternt udstyr, uanset om det er hardware eller software, som ikke er tilvejebragt eller godkendt af Dexcom.
- Defekter eller skader fra forkert test, betjening, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter og tjenester foruden CGM-systemet (som kan være underlagt en separat begrænset garanti), uanset om det ydes af Dexcom eller en anden part; dette omfatter din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En modtager, der er blevet skilt ad fysisk, eller hvor softwaren er blevet tilgået på en uautoriseret måde.
- Vandskade på modtageren. Selvom modtageren er designet til at modstå vandstænk, skal du undgå, at modtageren bliver våd.

Dexcoms forpligtelser i henhold til den begrænsede garanti

Under den begrænsede garantiperiode erstatter Dexcom enhver defekt modtager uden omkostninger for brugeren.

For at få hjælp til en defekt modtager skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Begrænsninger for Dexcoms begrænsede garanti og ansvarsforpligtelser

Ovenstående beskrevne begrænsede garanti er den eksklusive begrænsede garanti for modtageren og er i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller underforståede, enten faktisk eller i henhold til lov, lovbestemt eller på anden måde.

Dexcom udelukker og fraskriver sig udtrykkeligt alle andre garantier, udtrykkelige eller underforståede, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelser, undtagen i det omfang, det er forbudt i henhold til gældende lov.

Dexcom er ikke ansvarlig for nogen særlige eller tilfældige skader, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan de er forårsaget, og i forhold til nogen teori om ansvar, der på nogen måde opstår som følge af salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge nogen Dexcom G7 eller funktion eller tjeneste, der leveres af Dexcom til brug med Dexcom G7.

Disse begrænsninger for Dexcoms garanti- og ansvarsforpligtelser gælder, selvom Dexcom eller dets agent er blevet informeret om sådanne skader og uanset eventuelle svigt af væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, som Dexcom yder.

Denne begrænsede garanti leveres kun til den oprindelige bruger og kan ikke overføres til andre. Den indeholder brugerens eksklusive afhjælpning.

Hvis nogen del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves på grund af nogen lov, påvirker en sådan delvis ulovlighed eller håndhævelse ikke håndhævelsen af resten af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti ændrer og begrænser ikke dine rettigheder i henhold til nogen garanti, som brugeren har fra en forhandler eller i henhold til gældende lovgivning.

Begrænset garanti for Dexcom-sensoren

I det omfang loven tillader det, leveres Dexcom G7-sensoren til dig uden nogen garanti af Dexcom. Dexcom frasiger sig hermed alle garantier (udtrykkelige, underforståede og lovpligtige), hvad angår sensoren, herunder, men ikke begrænset til, underforståede garantier om salgbarhed og egnethed til et bestemt formål. Der er ingen garantier, som rækker udover beskrivelsen heri.

Siden er tom med vilje

E • Vilkår for anvendelse og open source-softwarekode

Vilkår for anvendelse

Jeg har læst og accepterer Dexcoms vilkår for anvendelse og de inkluderede bestemmelser for bindende voldgift for enkeltpersoner samt fortrolighedspolitikken, herunder hvilke personlige oplysninger Dexcom indsamler fra mig, og den måde Dexcom bruger mine personlige oplysninger på.

Open source-softwarekode

Dette produkt kan indeholde open source-softwarekode. Du kan se tredjepartsmeddelelser, -vilkår og -betingelser vedrørende den tredjepartssoftware, der medfølger dette produkt, på dexcom.com/notices.

Siden er tom med vilje

F • Teknisk information

Opsummering af enhedens præstation

Dexcom vurderede enhedens præstation i et klinisk studie med 482 deltagere. De voksne (18 år og derover) og pædiatriske (2 til 17 år) deltagere havde alle sammen type 1 eller type 2 diabetes.

Deltagerne bar G7-enheder i op til 10,5 dage på begge arme og maven. Pædiatriske deltagere på 2 til 6 år kan have båret en enhed på den øverste del af balderne i stedet for deres arm eller mave.

Hver deltager deltog i op til tre kliniske sessioner i begyndelsen, midten eller slutningen af perioden på de 10,5 dage for at få deres blodglukose målt hvert 15. minut via en laboratoriereferencemetode, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (eller en BG-måler til pædiatriske deltagere på 2 til 6 år). G7-enheden blev sammenlignet med laboratoriereferencemetoden for at evaluere nøjagtigheden for deltagere i alderen 7 år og derover.

Nøjagtighed

Når LAVERE er bedre

Voksne	Præstationsmålinger*	Pædiatriske deltagere
8,7 %	Samlet nøjagtighed Mean ARD% (MARD – mean absolute relative difference), 2,2-22,2 mmol/L (% gennemsnitlig absolut forskel versus referenceglukose på tværs af glukoseniveauernes område)	8,5 %
I starten: 10,1 % I midten: 7,6 % I slutningen: 8,1 %	Nøjagtighed over tid Mean ARD% (MARD – mean absolute relative difference), 2,2-22,2 mmol/L	I starten: 9,9 % I midten: 7,4 % I slutningen: 7,6 %

Når HØJERE er bedre

Voksne	Præstationsmålinger*	Pædiatriske deltagere
94,8 % (99,9 %)	Klinisk nøjagtighed % af værdier i Consensus Error Grid Zone A (%CEG Zone A+B) Glukoseværdier i Zone A forventes at resultere i behandlingsbeslutninger, der anses for at være klinisk nøjagtige, mens værdier i Zone B anses for at udgøre minimal risiko.	94,4 % (99,9 %)

* Referencen er YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Komfort ved indføring

Deltagerne rapporterede i et spørgeskema, at 94 % af sensorindføringerne var smertefrie (mild, ingen smerte).

Produktspecifikationer

Brug elektrisk udstyr som anvist:

Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere, som ikke er dem, der er angivet eller leveret af producenten af dette udstyr, kan medføre øget elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og resultere i fejlagtig funktionsmåde.

Bærbart kommunikationsudstyr med radiofrekvens (herunder eksterne enheder såsom antennekabler og eksterne antenner) må ikke bruges tættere på end 30 centimeter fra nogen del af Dexcom G7 CGM-systemet, herunder kabler angivet af producenten. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.

Undlad at bruge dette udstyr ved siden af eller oven på andet udstyr, da det kan medføre fejlagtig funktionsmåde.

Produktspecifikationer for sensor med indbygget sender og modtager

Model	G7-sensor/-sender	Dexcom-modtager
Glukoseområde	2,2-22,2 mmol/L	I/R
Levetid	Op til 10 dage	3 år ved normal brug
Sterilisering	Ethylenoxydgas	I/R
Hukommelseslager	Min. 24 timers glukosedata	180 dages glukosedata
Efterfyldning af data på brugerskærm	24 timer	
Strømkilde	Internt/ batteridrevet	Internt/ batteridrevet, genopladelig; vekselstrøms- forsynet
Batterilevetid (typisk)	Tilstrækkelig til at understøtte 10-dages ibrugtagnings- periode med 12-timers ekstra tid	7 dage
Batteriopladningstid	Ikke-genopladelig	Ca. 3 timer
Driftstemperatur	Temperatur: 10 °C-42 °C	Temperatur: 0 °C-40 °C

Model	G7-sensor/-sender	Dexcom-modtager
Luftfugtighed under drift og opbevaring	Luftfugtighed: 10 %-90 % relativ fugtighed	Luftfugtighed: 10 %-90 % relativ fugtighed
Opbevaringstemperatur	Temperatur: 2 °C-30 °C Opbevar sensorer et koldt, tørt sted	Temperatur: 0 °C-40 °C
Højde under drift og opbevaring	-382 meter til 5.000 meter	-382 meter til 5.000 meter
Tæthedegrad	IP58: Beskyttet mod indtrængning af støv, beskyttet mod nedsænkning i vand op til en dybde på 2,4 meter i 24 timer	IP54: Beskyttet mod indtrængning af støv, beskyttet mod vandstænk fra alle retninger
Anvendt del	Anvendt type BF-del	Ingen anvendte dele
Hørbart output fra advisering	I/R	50 dB ved 1 meter
Sende-/modtagefrekvenser	2.402-2.480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maks. udgangseffekt	1,0 mW effektiv isotrop udstråling	2,4 MW effektiv isotrop udstråling

Model	G7-sensor/-sender	Dexcom-modtager
Modulation	Gauss-formet frekvensskiftningsmodulation	
Datahastighed	1 Mbps	
Datakommunikationsområde	6 meter	

Maks. overfladetemperatur af anvendt del = 43 °C.

Væsentlig ydeevne

G7 CGM-systemet måler patienters sensorglukoseværdier med bestemt nøjagtighed under de angivne driftsforhold. G7 CGM-systemets væsentlige ydeevne omfatter også rapportering af tilsvarende målte sensorglukoseværdier og adviseringer på skærmenheden.

Opsummering af tjenestekvalitet

Tjenestekvaliteten af trådløs kommunikation i G7-systemet ved hjælp af *Bluetooth Low Energy* sikres inden for måleområdet på 6 meter, uhindret, mellem G7-senderen og den parrede skærmenhed med regelmæssige 5-minutters intervaller. Hvis forbindelsen mellem senderen og skærmenheden mistes, sendes evt. manglende data pakker (op til 24 timer) fra senderen til skærmenheden, når forbindelsen genoprettes. G7 CGM-systemet er designet til kun at acceptere kommunikation med radiofrekvens fra anerkendte og parrede skærmenheder.

Sikkerhedsforanstaltninger

G7-systemet bruger følgende interfaces og kommunikationsprotokoller:

- **Sender:** *Bluetooth Low Energy*.
- **Modtager:** *Bluetooth Low Energy* og USB.
- **App:** *Bluetooth Low Energy* til sender. TLS til Dexcom-dataplatform ved hjælp af mobildata eller Wi-Fi.

G7-systemet er designet til at sende data mellem senderen og udpegede skærmenheder i overensstemmelse med branchestandarden for *Bluetooth* Low Energy-protokoller. Det accepterer ikke kommunikation med radiofrekvens ved hjælp af nogen anden protokol, herunder klassiske *Bluetooth*-kommunikationsprotokoller.

Undlad at parre din sensor via *Bluetooth* i offentlige eller befolkede områder. Parring via *Bluetooth* skal udføres på et privat og sikkert sted for at reducere cyberrisici såsom aflytning.

Foruden den sikkerhed, som leveres af *Bluetooth* Low Energy-forbindelsen, er kommunikationen mellem G7-senderen, G7-modtageren og apps beskyttet af yderligere sikkerhedsniveauer og sikkerhedsforanstaltninger ved hjælp af et krypteret og proprietært dataformat. Dette format har forskellige branchestandarder for krypteringsprotokoller og -metoder indlejret for at beskytte data, bekræfte dataintegritet samt registrere og forhindre datamanipulation.

Du er ansvarlig for at beskytte dine skærmenheder. Hvis sikkerheden bliver kompromitteret, kan det påvirke de Dexcom-data, der vises på skærmenheden.

Brug disse tips til at hjælpe med at beskytte en smartenhed:

- **Sikkert netværk:** Opret kun forbindelse til et pålideligt/sikkert netværk.
- **Sikker smartenhed:** Undlad at bruge G7-app på en jailbroken (Apple) eller rooted (Android) smartenhed.
- **Appkilder:** Installér kun apps fra pålidelige kilder, såsom Google Play Butik eller Apple App Store.
- **Automatisk lås:** Slå automatisk skærmlås til under smartenhedens indstillinger, og brug en stærk adgangskode.

Følg disse tips for at hjælpe med at beskytte modtageren, før du slutter den til en computer:

- **Sikkert netværk:** Opret kun forbindelse mellem computeren og et pålideligt/sikkert netværk, når du uploader data til Dexcom Clarity eller opdaterer modtageren ved hjælp af Dexcom Clarity.

- **Virusfri:** Sørg for, at computeren har antivirussoftware installeret, og at den er sat op til at blive opdateret automatisk.

Hvis du har mistanke om, at sikkerheden på din skærmenhed er kompromitteret, og at det påvirker dine Dexcom-data, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør og bruge din BG-måler, indtil problemet er løst.

Medmindre den er deaktiveret, kommunikerer G7-appen regelmæssigt med Dexcom-serverne. Både G7-appen og kommunikationen mellem G7-applikationer og Dexcom-serverne er beskyttet af en række mekanismer, der er designet til at beskytte dataintegriteten og datafortroligheden.

Specifikationer for USB-opladekabel/-downloadkabel

Input/output	5 V jævnstrøm, 1 A
Type	USB A til USB micro B
Længde	0,91 meter

Specifikationer af strømforstyrning/oplader

Klasse	II
Input	Vekselstrøm, input 100-240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A effektivværdi ved 100 Vac
Jævnstrøm, output	5 V jævnstrøm, 1 A (5,0 watt)

Deklaration af og vejledning til elektromagnetisk immunitet og elektromagnetiske emissioner

Senderen og modtageren er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet i den næste tabel. Kunden eller brugeren af senderen skal sikre, at den bruges i netop sådan et miljø.

Immunitetstest	Overholdelsesniveau for sender	Overholdelsesniveau for modtager
Elektrostatisk udladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfelt (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
EFT/Burst IEC 61000-4-4	I/R	± 2 kV til ledninger
Spændningsbølge IEC 61000-4-5	I/R	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)

Immunitetstest	Overholdelsesniveau for sender	Overholdelsesniveau for modtager
Spændingsdyk og -afbrydelser IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	I/R	0 % 230 V i 1 cyklus 0 % 230 V i 0,5 cyklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % dyk i 230 V) i 25 cyklusser 0 % 230 V i 250 cyklusser
Felter med ledningsforstyrrelse IEC 61000-4-6	I/R	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Felter med udstrålingsforstyrrelse IEC 61000-4-3	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulation)	
Udstrålings- og ledningsfelter Brug i luftfartøj	Overholder RTCA/DO-160, udgave G, afsnit 20, kategori T	

Elektromagnetisk interferens kan stadig forekomme i det private plejemiljø, da kontrol over EMC-miljøet ikke kan garanteres. Du kan genkende en interferenshændelse ved, at der er små huller mellem sensorværdier eller store unøjagtigheder. Brugeren opfordres til at forsøge at afhjælpe disse indvirkninger ved hjælp af en af følgende metoder:

- Hvis dine symptomer ikke matcher sensorværdierne, skal du bruge din BG-måler, når du skal træffe behandlingsbeslutninger. Hvis sensorværdierne ikke matcher dine symptomer eller BG-målerværdierne konsekvent, skal du tale med dit behandlerteam om, hvordan du skal bruge Dexcom G7 til at hjælpe med at håndtere din diabetes. Dit behandlerteam kan hjælpe dig med at beslutte, hvordan du bruger denne enhed bedst.
- Hvis skærmenheden ikke kan hente sensorværdierne to gange i træk, vises banneret Signaltab. Det løser du ved at følge instruktionerne på adviserings-skærmen og bevæge dig væk fra genstande, der udstråler radiobølger, såsom mikrobølgeovne, Wi-Fi-hotspots og digitale hjælpemidler.
- Hvis loading-skærmen vises uventet på modtageren, og tendensskærmen ikke vises inden for 3 minutter, skal du kontakte Dexcom Teknisk Support på [dexcom.com](https://www.dexcom.com), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør. Se instruktionerne på adviserings-skærmen for at få flere oplysninger.

Specifikationer af elektromagnetiske emissioner

Emissionstest	Overholdelse
Emissioner af radiofrekvens CISPR 11	Gruppe 1, klasse B
Emissioner af radiofrekvens Brug i luftfartøj	Overholder RTCA /DO-160, udgave G, afsnit 21, kategori M, for brug i kabinen i henhold til USA's føderale lufthavnsmyndigheds cirkulære AC 91-21-1D Brug af bærbare elektroniske enheder om bord på et luftfartøj.

Overholdelse af radioreglementet

Hermed erklærer Dexcom, Inc., at radioudstyret af typen Dexcom G7-system overholder direktiv 2014/53/EU om radioudstyr. Den fulde tekst i EU-overensstemmelseserklæringen kan ses på følgende internetadresse [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Emballagesymboler

Der er symboler på G7-embalagen. De viser den korrekte og sikre brug af G7.

Nogle af disse symboler har måske ikke en betydning i dit geografiske område og er kun angivet til information. Nedenfor er en liste over hvert symbol og deres betydning.

Symbol	Definition
	Katalognummer
	Parti/batchkode
	Serienummer
	Fremstillingsdato
	Producent
	Fremstillingsland
	Må ikke bruges, hvis pakken er beskadiget
	Skal holdes tørt



Temperaturgrænse



Fugtighedsgrænse



Anvendes senest



Må ikke genbruges



Steriliseret ved hjælp af ethylenoxyd



Enkelt system med steril barriere og beskyttende emballage udenpå



Se brugsanvisningen



Vær opmærksom



Affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) – Følg lokale krav for korrekt bortskaffelse



Angiver, at produktet er medicinsk udstyr



MR-scanning ikke sikker



Anvendt type BF-del



Kun til indendørs brug (gælder for modtagerens oplader)



IPXX Tæthedsgraden – se den tekniske information for at få produktdetaljer



Klasse II udstyr



Input



Vekselstrøm



Jævnstrøm



Bluetooth er slået til; enhedsparring er aktiveret



Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab



Autoriseret repræsentant for Schweiz



Ansvarlig person i Storbritannien



CE-overensstemmelsesmærkning



Overensstemmelsesmærkning i Storbritannien



Importør



Sydafrikas uafhængige kommunikationsmyndighed



Overholder radiooverholdelseslove i New Zealand

H • Indeks

Adviseringer, 47

Advisering om akut lavt niveau,
47

Advisering om høj glukose, 49

Advisering om lav glukose, 48

Advisering om snart akut lavt
niveau, 48

Ændring, 55

Adviseringerne kan ikke høres, 105

Alt på lydløs, 61

Behandlingsbeslutninger, 39, 42

Brug måler i stedet for G7, 39

Clarity, 121

Fagfolks brug, 127

Fejlfinding, 99

Follow, 76

Garanti, 131

Genoplad modtageren, 115

Graf

Manglende værdier, 107, 114,
116

Værdi, 28

Insulin stacking, 41

Lyde, 60

Lydløs, 105

Låseskærm, 54

Observer og vent, 41

Opsætning, 1

Ordlister, 18

Plaster, 103

Ressourcer, 1, 99

Sensorsession

Definition, 22

Share, 76

Sikkerhedserklæringer, 5

Smartwatch, 73
Startskærm, 25
Symboler, 149
Sæt på lydløs, 105
Teknisk information, 137
Tendenspil, 25, 28
Vand og G7, 117
Vedligeholdelse, 123



© 2023 Dexcom, Inc. Alle rettigheder forbeholdt.

Patentbeskyttet dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow og Dexcom Clarity er registrerede varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og/eller andre lande. *Bluetooth* er et registreret varemærke tilhørende Bluetooth SIG. Apple er et varemærke tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Android er et varemærke tilhørende Google LLC. Alle andre mærker tilhører deres respektive ejere.

DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
dexcom.com

Uden for USA: Kontakt din
lokale Dexcom-repræsentant

AW-00046-31 Rev 001 MT-00046-31
Rev Date 2023/02

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

UK
CA
0086

UK REP

MDSS-UK RP Ltd.
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester M14 5TP
United Kingdom