



**Basal-IQ™  
teknologi**

**Control-IQ™  
teknologi**

**dexcomG6**

**dexcom**

Tandem t:slim X2™ insulinpumpe med Dexcom CGM

# Start dokument

Checkliste for nye brugere

# Pumpestart dokument Tandem t:slim X2 insulinpumpe

## Basal-IQ™- og Control-IQ™-teknologi

For at du skal få en så god start på din insulinpumpebehandling som muligt er det vigtigt, du får tilstrækkelig med information. Det er dit ansvar at betjene pumpen korrekt i din egenbehandling. Vi har lavet en checkliste, som kan hjælpe dig med at kontrollere, hvilken information du har fået. Læs den gerne selv og stil spørgsmål allerede fra start. Kryds af efterhånden. Tænk også på, at du kan have fået informationen ved andre lejligheder.

### INTRODUKTION

#### Egenomsorg

- Hyperglykæmi
- Forebyggelse af ketoacidose
- Hypoglykæmi
- Skift af infusionssteder
- Nøddustyr - akutkit

#### Forstå pumpebehandling

- Basaldosis
- Bolusdosis – måltidsbolus
- Insulintype – korttids-virkende (ingen insulindepot)

#### Grundlæggende funktioner

- Oplade batteri
- Start/Hurtigbolus knap – LED

- Skærmlås
- Startskærm – T symbol (Hjem)
- Ikoner og symboler
- INDSTILLINGER (hovedmenu)
- Touchscreen
  - 3 utilsigtede tryk
- Vigtigt at bekræfte

#### Programmering

- Lyd/vibration
- Display time-out
- Tid og dato
- Sikkerhedspinkode
- Påmindelser
- Lavt insulinniveau

- Auto-sluk
- Pumpeindstillinger
  - Hurtig bolus
  - Maks. bolus
  - Maks. basal 0,2 - 15 E/t
- Personlig profil
  - Bolusindstillinger – IOB, kulhydrater
  - Tidsbestemte indstillinger
  - Kontrollere daglig total
- Midlertidig basal
- Bolusfunktioner og bolusikoner
- Afbryde påbegyndt bolus
- Historik

### SIKKERHED

#### Sikkerhedsfunktioner

- Advarsler
- Alarm - Al dosering stoppes!
- Okklusion
- Lækage
- Magnetfelt/røntgen
- Temperatur alarm
- Højde alarm
- Sikkerhedspinkode
- Gå ud af bolusvinduet
  - ellers advarsel
  - "Ufuldstændig bolus"
- Stop insulindosering - timer

#### Reservoir og infusionsæt

- Godkendte insuliner
  - Humalog, Novorapid, Lispro, Aspart (fra Sanofi)
- Vigtigt med håndhygiejne
- Forskellige typer infusionsæt
- Skift af indstikssted
- Tøm reservoiret for luft
- Fylde reservoir (maks. 300 ie – min. 120 ie)
- Påfyld
  - Skift reservoir
  - Fyld slange
  - Fyld nål
  - Påmindelse skift indstikssted
- Applicere infusionsættet
- Varier mellem indstiksteder

- Skift ikke infusionsæt, inden du går i seng
- Kontroller BG 2 timer efter skift
- Kobl altid pumpen fra ved indstiksstedet
- Estimeret insulinmængde
- Start insulindosering
- I forbindelse med infusionsæt-skifte og Påfyld skal pumpen altid være koblet fra kroppen.**

#### Fejlsøgning

- Genstart af pumpe**
- Funktionsfejl – fejlkode
- Batteriindikator
- Okklusion – følsomhed
- Ventilationshuller bagside

### ØVRIG INFORMATION

#### Beskytte og passe på sin pumpe

- God måde at bære pumpen på
- Skærmen væk fra kroppen
- Skærmbeskyttelse - fabriksmonteret
- Daglig kontrol af pumpen morgen/aften
- Anbef. opladning 10-15 min/dag
- Opladning til 100% batteri
- Oplad aldrig når du sover/om natten
- Bad ikke med pumpen
- USB-dør – Åbne, udskifte

#### At leve med pumpe

- Hvornår kan/skal pumpen frakobles?
- Hvor længe kan pumpen være frakoblet?
- Hvad indgår i garantien?
- Pumpetilbehør – bestilles efter aftale med afdelingen og Rubin Medical
- Højt blodsukker, hvad kan årsagen være?
- Hvad man skal tænke på?
- Insulinmangel og ketoner
- Varme og kulde

- Blod i slangen
- Flyrejse og sikkerhedskontrol
  - Ej Full body scan
  - Ej i håndbagage

#### Support

- Kundesupport dagtid 8-16. Hjælp omkring pumpe/CGM - Tlf: 70 27 52 20
- Akut teknisk support ved teknisk pumpefejl udover almindelig åbningstid - tlf. 70 27 52 20
- [www.rubinmedical.dk](http://www.rubinmedical.dk)

# CGM Startdokument

## – at starte med Dexcom CGM i Tandem t:slim X2™ insulinpumpe

For at du let og enkelt skal kunne starte med at anvende CGM funktionen i din insulinpumpe, er det vigtigt, du får tilstrækkelig med information. Det er dit ansvar at tage vare på din egenbehandling og at anvende pumpen korrekt.

### INTRODUKTION

#### Forstå CGM

- Trendinstrument
- Erstatte ikke BG måling
- Viser retning og hastighed
- Behandlingsbeslutning ud fra sensorværdierne

#### Programmering

- Indstil alarmer
- Høj og lav BG
- Stigningshastighed

- Mindskningshastighed
- Mistet signal – 20 minutter
- Fast alarm på 3,1 mmol/l
- Lyd Hypo Snooze

#### Applicer Sensoren

- Appliceringssted
- Underhudsfedt
- Rengør huden
- Mindst 8 cm fra infusionssettet
- Start sensor-session – indtast sensorkode

#### CGM-trend

- Zoome ind på CGM-kurven
- BG konstant i bevægelse
- Pile
- CGM data aktuel tid
- Diagram 1, 3, 6, 12 og 24 timer
- Farvekoder
  - Orange
  - Hvid
  - Rød

### Dexcom – G6

#### Grundlæggende funktioner

- Opstartperiode på 2 timer
- Vent 15 minutter mellem stop/start af sensor
- Kalibreringsfri med sensorkode
- Anbefaler ikke kalibrering
- Kontroller dit blodsukker
- Sensorværdien overføres automatisk ved bolusprogrammering. Kun når Control-IQ er aktiv

- Indtast sender-ID i pumpen

#### Afslutning af sensor-session

- Automatisk efter 10 døgn
- Meddelelse 24- 2 timer og 30 minutter
- Bekræfte afslutning
- Vælg Stop sensor i "Min CGM"
- Sensoren kan ikke genstartes

#### Fjerne sensoren/senderen

- Løsn plastret fra kroppen, og fjern det "hele" på en gang (sensor/sender)
- Advarsel 21, 14, 7 dage
- Løsn ikke senderen når sensoren stadig sidder på kroppen**
- Kassér IKKE senderen!** Fler-gangs – 3 måneder

### Dexcom – G7

#### Grundlæggende funktioner

- Opstartsperiode på max 30 minutter
- Kalibreringsfri med parringskode
- Anbefaler ikke kalibrering
- Kontroller dit blodsukker
- Sensorværdien overføres automatisk ved bolusprogrammering. Kun når Control-IQ er aktiv

#### Afslutning af sensor-session

- Automatisk efter 10 døgn + 12 timer ekstra tid
- Meddelelse:
  - Sensor-sessionen udløber:** 24 timer og 2 timer
  - Ekstra tid udløber:** 2 timer og 30 minutter inden

- Bekræft afslutning inden start af ny sensor
- Hvis sensor stoppes før tid kan den ikke genstartes
- Løsn plastret fra kroppen og kassér i henhold til gældende lokale retningslinjer

### ALGORITME- BASAL-IQ-TEKNOLOGI

- Diamantikon og "S" ikon
- Basal-IQ™ stop – rød skygge i trendgraf
- Hvad sker der med en forlænget bolus og midl. basal under en pausering?

- Pausering inden stop forekommer HVIS:**
  - Sensorværdien forventes at falde til under 4,4 mmol/l indenfor 30 minutter
  - Sensorværdien er 3,9 mmol/l eller lavere (lige nu)
- Doseringen genoptages hvis den har været pauseret i 2 timer over en 2,5 timers periode

- Doseringen genoptages automatisk, når sensorværdien stiger
- Basal-IQ™ er TIL
- Valgfrie advarsler Stop/Genoptag

## ALGORITME – CONTROL-IQ-TEKNOLOGI

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ALLE indstillinger i personlig profil er påkrævet</li><li><input type="checkbox"/> Total daglig insulin (10-100E)</li><li><input type="checkbox"/> Vægt (25-140 kg)</li><li><input type="checkbox"/> Control-IQ™ er FRA</li><li><input type="checkbox"/> Anvender CGM-værdier til justering af doseringen</li><li><input type="checkbox"/> Forudsiger 30 min. frem i tiden</li><li><input type="checkbox"/> BG-mål er altid 6,1 mmol/l</li><li><input type="checkbox"/> Prædiktive triggerværdier – agerer proaktivt<ul style="list-style-type: none"><li>– Mellem 6,25-8,9 mmol/l programmeret basaldosering</li><li>– ≤ 6,25 mmol/l reducerer basaldoseringen</li><li>– ≤ 3,9 mmol/l pauserer basaldoseringen</li><li>– ≥ 8,9 mmol/l øger basaldoseringen</li><li>– ≥ 10 mmol/l doserer automatisk korrektionsbolus</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Hvert 5. minut kan doseringen justeres automatisk</li><li><input type="checkbox"/> Doseringen genoptages, når Control-IQ forudsiger en sensorværdi over 3,9 mmol/l om 30 minutter</li><li><input type="checkbox"/> Automatisk korrektionsbolus 60%, maks. én gang hver 60. minut</li><li><input type="checkbox"/> Diamantikon og statusikon er i forskellige farver</li><li><input type="checkbox"/> Dosering pauseret – rød bjælke på trendgraf</li><li><input type="checkbox"/> Kulhydratberegning</li><li><input type="checkbox"/> Forlænget bolus afbrydes ikke – maks. varighed 2 timer</li><li><input type="checkbox"/> IOB, bolus og justeret basal, 5 timer</li><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofiler – Statusikoner</li><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Søvn – Søvnskema</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Aktivitetsprofil Motion</li><li><input type="checkbox"/> Stop doseringen manuelt når pumpen frakobles kroppen</li><li><input type="checkbox"/> Midl. basal er inaktiv når Control-IQ™ er TIL</li><li><input type="checkbox"/> Control-IQ™ advarsler</li></ul> |
|--|--|--|

## ØVRIG INFORMATION

### Advarsler og alarmer

- Fast sikkerhedsalarm 3,1 mmol/l kan ikke deaktiveres

### CGM-historik

- Sessioner og kalibreringer
- CGM-advarsler og fejl

### Fejlfinding

- Genstart af pumpen – stop ikke sensoren

- Skærm udad og på samme side af kroppen

### Kontraindikation

- MR (magnetresonanskamera)
- Full body scan ved flyrejser

### Support

- Kundesupport i dagtid 8–16  
Hjælp omkring pumpe/CGM – Tlf: 70 27 52 20

- [www.rubinmedical.dk](http://www.rubinmedical.dk)

### Dexcom App

- Bekræft alarm i både app og pumpe, hvis alarm er aktiveret i begge (3,1 mmol/l alarm er altid aktiveret i appen, hvis du anvender G6)
- Appen skal anvendes for at kunne have følgerfunktion



Scan QR-koden for at registrere dig som ny bruger

Bliv en del af vores community på  
[facebook.com/rubinmedicaldanmark](https://www.facebook.com/rubinmedicaldanmark)  
[Instagram.com/rubinmedicaldanmark](https://www.instagram.com/rubinmedicaldanmark)

Kundesupport hverdage 08–16: **70 27 52 20**  
Teknisk pumpe-support øvrig tid: **70 27 52 20**

[www.rubinmedical.dk](http://www.rubinmedical.dk)

© 2025 Rubin Medical ApS. Med forbehold for alle rettigheder. Tandem Diabetes Care er et registreret varemærke, og t:slim X2™, Basal-IQ™ og Control-IQ™ er varemærker tilhørende Tandem Diabetes Care Inc. Dexcom, Dexcom G6 og Dexcom G7 er registrerede varemærker tilhørende Dexcom Inc. i USA og/eller andre lande. Alle andre varemærker fra tredjepart tilhører deres respektive ejere.