



Vigtigt at vide og huske på – når du bruger et infusionssæt

At kende og have god viden om dit infusionssæt og hvordan du bedst anvender dit infusionssæt vil:

- › Gøre brugen og skift af infusionssættet behageligt, praktisk og nemt
- › Undgå at infusionssættet giver problemer og sikre stabil levering af insulin
- › Hjælpe med at forebygge og undgå hudproblemer

5 trin at huske på, når du bruger dit infusionsæt:

Trin 1

Klargøring af dit indstikssted

- Husk altid god hygiejne - vask og tør dine hænder
- Sørg for at indstiksstedet er rent og tørt

Trin 2

Vælg det bedste indstikssted for dig at placere et infusionsæt

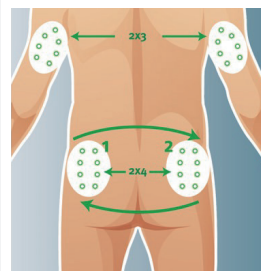
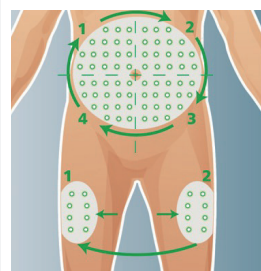
- Bedste indstikssted er, hvor du har tilstrækkeligt underhudsfedt
 - Maveområdet
 - Lårene (ydresiden)
 - Øverste del af ballen
 - Overarme (bagsiden)
- Undgå områder, der er inficerede, hævede, med tatoveringer, buler osv.
- Tjek dit indstikssted 2-3 gange om dagen

Trin 3

Det er vigtigt at rotere indstiksstedet

- Gode råd til rotation

- En god huskeregel er "aldrig det samme sted to gange i træk"
- **Afstand:** Der skal altid være mindst 2-3 cm (ca. to fingersbredder) mellem det nye og det gamle sted
- **Undgå ar:** Sæt aldrig et nyt infusionsæt tæt på et område, der er rødt, føles hårdt, ømt eller har et blåt mærke
- **Tjek vævet:** Mærk efter knuder hver gang du skifter. Hvis et område føles hårdt, skal det have pause i mindst 2-4 uger



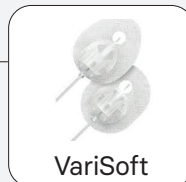
Find din egen måde at rotere på f.eks.:

- Urskiven
- M- S- eller W-mønstret
- Grid-metoden

Trin 4

Isætning/påsætning af dit infusionssæt

- › Manuelt
- › Med en integreret inserter (indføringsenhed)



Trin 5

Skift af dit infusionssæt

- › Anbefalet ved brug af blød kanyler: Skift infusionssæt hver 3. dag, for at sikre korrekt insulintilførsel og undgå problemer med hud eller tilstopning
- › Anbefalet ved brug af stålkanyler: Skift infusionssæt hver 2. dag, for at sikre korrekt insulintilførsel og undgå problemer med hud eller tilstopning
- › Brug muligheden i din pumpe for at få en "reminder" på at nu er det tid til at skifte
- › Fjern infusionssættet ved at løsne plasteret forsigtigt rundt i alle kanter og løft herefter plasteret så kanylen fjernes fra placering under huden
- › Hiv ikke plasteret af ... for at passe på din hud
- › Brug evt. plasterfjerner



Hvad hedder mit infusionssæt?

Mit infusionssæt er:

Kanyle længde er mm

Slangelængde er cm

Jeg bestiller pumpetilbehøret hos Rubin Medical Danmark

- Telefon **70 27 52 20**
- <https://shop.rubinmedical.dk/>

TIP: Sørg for at du har telefonnummer til din behandler /klinik

I nødstilfælde skal jeg kontakte:

Navn på behandler eller
sygeplejerådgivningen,
diabetessygeplejerske:

Telefonnummer:

Problemløsning forslag:

Problem	Mulig årsag(er)	Handling	Vigtigt
Høj blodglukose	› Utilstrækkelig tilførsel af insulin › Forkert påsætningsteknik › Bøjlet, kinket eller krøllet kanylen › Okklusjons-alarm › For lang tids brug af infusionssættet end anbefalet › Insulin dårligt/for gammelt Andre årsager til højt blodsukker kan være: • Sygdom • Ændret kost • Medicin • Menstruation • Andet	› Tjek dit infusionssæt › Skift infusionssæt › Vask hænder og indsæt et nyt infusionssæt på et nyt rent og tørt sted og mindst 2-3 cm fra dit forrige sted › Kontakt altid din behandler for hjælp	› Tal med din behandler om hvad du skal gøre i tilfælde af forhøjet blodsukker
Irritation ved indstiksstedet	› For lang tids brug › Påsat på ikke ren eller irriteret hud › Glemte at rotere › Allergi › Infektion	› Vask hænder og indsæt et nyt infusionssæt på et nyt rent og tørt sted og mindst 2-3 cm fra dit forrige sted › Kontakt altid din behandler for hjælp	› Fortæl altid din behandler hvis du har oplevet eller har hudproblemer!
Smerte ved påsætning	› Kanylen rammer en muskel eller en nerve eller lille blodkar › Forkert indstikssted: Hvis kanylen rammer et område med arvæv (lipohypertrofi), kan det gøre ondt og/eller give dårligere insulinoptag	› Hvis smerte, irritation eller blødning ikke forsvinder/stopper inden for kort tid - skift til et nyt infusionssæt	› Tal med din behandler om hvordan du kan undgå smerte ved påsætning af dit infusionssæt
Indstik/plaster falder af før tid	› Indstikket falder af eller løsner sig fordi slangen har hængt fast et sted › Utilstigtet er kommet til at hive/rive det af › Plasteret klæber ikke godt nok og holder ikke i 2-3 dage – pga. svømning eller du sveder eller andet	› Vask hænder og indsæt et nyt infusionssæt på et nyt rent og tørt sted og mindst 2-3 cm fra dit forrige sted › Kontakt altid din behandler for hjælp › Se filmen Nødskift på vores hjemmeside https://youtu.be/nKpliicnGTw	› Husk at have ekstra infusionssæt med, når du er væk fra hjemmet



Tips

Hvordan sørger jeg for, at mit plaster hæfter godt og bliver siddende alle 2-3 dage?

- › Sørg altid for at huden er ren og tør inden påsætning af infusionssættet
- › Husk altid at trykke let midt på indføringsenheden for at fastgøre plasteret til huden
- › Masser forsigtigt plasteret fast på huden med en finger og gerne 3 gange rundt om infusionssættet
- › Hvis nødvendigt, brug evt. "over-patch" eller Barrierefilm (hvis du sveder eller bader meget)

Hvad skal jeg huske på, hver gang jeg skifter infusionssæt?

- › Rent og tørt indstikssted
- › Rotation
- › Massér plasteret til huden
- › Husk at tjekke dit blodsukker 2 timer efter du har påsat et nyt infusionssæt eller efter aftale med din behandler
- › Tjek dit indstikssted nogle gange om dagen

Bliv en del af vores community på

 facebook.com/rubinmedicaldanmark

 instagram.com/rubinmedicaldanmark

Kundesupport hverdage 8–16: **70 27 52 20**

Teknisk pumpesupport udenfor kontortid: **70 27 52 20**

www.rubinmedical.dk

