Brugervejledning

G7

Indholdsfortegnelse

1 • Velkommen **1**

Kom godt i gang 2

Nyheder siden Dexcom G6 3

Kontaktoplysninger 4

2 • Sikkerhedsinformation **5**

Sikkerhedserklæringer for Dexcom G7-systemet 5

Sikkerhedserklæringer for Dexcom Share og Dexcom Follow 12

Risici og fordele 13

Ordliste 19

3 • Telefonapp og skærme på modtager **25**

Glukoseoplysninger 25

Sensorværdi og tendenspil 28

Navigation 32

Se historik med tendensgraf 36

Tips fra bannere, værktøjstips og ikoner 38

4 • Behandlingsbeslutninger **39**

Hvornår skal BG-måleren bruges i stedet for Dexcom G7-sensorværdien 39

Hvornår skal du observere og vente 40

Brug af tendenspilene 41

Udfør behandling med faglige rådgivning 42

Øvelse i at træffe behandlingsbeslutninger 42

5 • Adviseringer **47**
Adviseringer om lav 47
Advisering om høj 49
Adviseringer om Stiger hurtigt og Falder hurtigt 49
Systemadviseringer 51
Advisering om signaltab 51
Adviseringen Kortvarigt sensorproblem 51
Tekniske adviseringer 51
Reaktion på adviseringer 53
Ændring af alle adviseringer 55
Alt på lydløs (telefon- og urapps) 57
Ændring af én advisering 59
Alt på lydløs (modtager) 62
Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i telefonappen 63
Optimering af adviseringer 64

6 • Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri **69**
Telefonapp 69
Widget (Apple) 71
Siri (Apple) 73
Smartwatches 74
Hurtigt kig (Android) 78
Dexcom-modtager 79

7 • Forbindelser til telefonappen **80**
Sensor 80

Dexcom Share og Dexcom Follow 81
Dexcom Follow 84
Forbundne penne 87

8 • Hændelser og Log 88
Brug af hændelser til at styre glukoseniveauet 88
Sporing af hændelser 89
Logføring af BG-målerværdier og kalibrering 90

9 • Rapporter 92

10 • Næste sensorsession 94
Sensorovergang 94
Fjern sensoren 96
Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-forbindelser på telefonen (valgfrit) 97

11 • Fejlfinding 99
Nøjagtighed og kalibrering 100
Plaster 102
Adviseringerne kan ikke høres 104
Modtagerens skærm kan ikke ses 106
Almindelige systemfejl 107
Huller i tendensgraf 113
Genoplad modtageren 114
Sådan rejser du med dit Dexcom G7-system 115
Opdater skærmenhed 117

Vand og dit Dexcom G7-system 118
Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling 119

A • Dexcom Clarity 121

B • Vedligeholdelse af dit Dexcom G7-system 122
Dexcom G7-systemvedligeholdelse 122
Opbevaring 124
Bortskaffelse af systemet 124

C • Brugervejledning til fagfolk 125
Introduktion 125
Forbered Dexcom G7-modtagern til patienten 125
Forklar Dexcom G7-systemet til patienten 126
Sæt Dexcom G7-systemet sammen op med patienten 127
Tjek patientrapporter i Dexcom Clarity-appen 128
Afslutning af sensorsession 128
Næste trin 128

D • Garanti 129
Begrænset garanti for Dexcom-modtager 129
Begrænset garanti for Dexcom G7-sensoren 132

E • Vilkår for anvendelse og open source-softwarekode 133
Vilkår for anvendelse 133
Open source-softwarekode 133

F • Teknisk information **134**

Opsummering af enhedens præstation 134

Produktspecifikationer 136

Overholdelse af radioreglementet 145

G • Emballagesymboler **146**

H • Indeks **150**

1 • Velkommen

Tak fordi du valgte Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7)! Ved hjælp af dette medicinske udstyr kan du se dine glukoseværdier på din skærmenhed blot ved at bære en lille sensor!

Her er nogle af fordelene ved at bruge Dexcom G7-systemet til at håndtere dit glukoseniveau:

- **Nu er det slut med fingerprikmåling:** Med Dexcom G7-systemet kan du træffe behandlingsbeslutninger uden fingerprikmåling. (Hvis dine glukoseadviseringer og -værdier ikke matcher symptomerne eller forventningerne, skal du bruge en BG-måler til at træffe beslutninger om din diabetesbehandling.)
- **Forudsig og undgå høje og lave niveauer:** Med Dexcom G7-systemet har du de oplysninger, du skal bruge for at holde dit glukoseniveau inden for målområdet. Med Dexcom G7-systemet kan du også tilpasse dine adviseringer, og du får en advarsel 20 minutter før, din glukoseværdi hurtigt nærmer sig 3,1 mmol/L.
- **Giv mere ro i sindet:** Med Dexcom G7-systemet kan du dele glukosedata med dit supportteam for at holde dem informeret om dine glukoseniveauer i realtid.
- **Hold dig informeret:** Se resultaterne af dine handlinger i opsummeringsrapporter, og fortsæt med at forbedre dig.

Så lad os komme i gang!

Kom godt i gang



Følg instruktionerne i vejledningen *Start her* for at opsætte dit Dexcom G7-system.

Denne *Brugervejledning til Dexcom G7* introducerer dig til skærmene på skærmenheden, fører dig igennem, hvordan du træffer behandlingsbeslutninger, og viser dig, hvordan du fortsætter til din næste sensorsession. Hver sensorsession varer i op til 10 dage med 12-timers ekstra tid i slutningen.

Derudover får du i denne vejledning vist, hvor du tilpasser adviseringslyde, hvordan du deler dine glukoseoplysninger med dit supportteam, hvordan du opretter en anden adviseringsprofil i telefonappen og meget mere.

Alle billeder er kun repræsentative. Din skærmenhed og dit produkt kan se anderledes ud.

Telefonappen fungerer både på Android™ og Apple-smartenheder. Ur-appen fungerer kun på Apple Watch-smartwatches. Du kan se understøttede smartenheder og operativsystemer på **dexcom.com/compatibility**.

Besøg **dexcom.com/interoperability** for at se kompatible digitalt tilsluttede enheder, herunder systemer til automatisk insulindosering (AID).

Nyheder siden Dexcom G6

Nye funktioner omfatter:

- Alle nye komponenter, en ny telefonapp og Direkte til ur til smartwatches
- Nye adviseringslyde og lydindstillinger
- Rapporter med glukoseoversigter på din modtager og telefon

Alle nye komponenter, telefonappen og Direkte til ur

Sensor og plaster

- Strømlinet alt i én-sensor med indbygget engangssender
- Kortere opvarmning – mindre end 30 minutter
- Ekstra tid på 12 timer i slutningen af sensorsessionen giver dig fleksibiliteten til at skifte din sensor, når det passer dig.
- Mindre sensor og kortere sensortråd sikrer din komfort
- Patch er mindre — halvt så stor som Dexcom G6
- Der medfølger et overplaster til hver sensor, som holder sensoren på plads i længere tid, når der er behov for det.

Applikator

- Mindre størrelse – mindre plastaffald
- Hurtigt og nemt at indsætte sensoren

Telefonapp

- Redesignet telefonapp, der gør det endnu nemmere at styre dit glukoseniveau
- Hurtigere opsætning

Direkte til ur (valgfri)

- Med tilstanden Direkte til ur får dit smartwatch oplysninger fra sensoren. Du kan lade din telefon blive hjemme, hvis du vil.
- Den tidligere smartwatchfunktion er stadig tilgængelig som tilstanden Standardsmartwatch.

Modtager (kan være valgfri i nogle geografiske områder)

- Nyt udseende og funktionalitet
- Mindre størrelse

Du kan finde flere oplysninger om opsætningen af Dexcom G7 i vejledningen *Start her*. Du kan finde flere oplysninger om den ekstra tid i kapitlet Næste sensorsession.

Nye adviseringslyde og lydindstillinger

- **Slå alle adviseringslyde fra:** Gør hurtigt alle adviseringer lydløse i op til 6 timer, eller indstil adviseringer til kun at vibrere.
- **Ekstra adviseringsprofil i telefon- og ur-apps:** Planlæg den (ligesom Dexcom G6), eller slå den til eller fra når som helst.
- **Flere adviseringslyde:** Vælg de lyde, der fungerer bedst for dig.

Du kan finde flere oplysninger om adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Rapporter med glukoseoversigter på din modtager og telefon

- **Rapporter:** Viser dine glukoseoplysninger for de seneste 3, 7, 14, 30 og 90 dage. Brug den til at identificere tendenser og muligheder.

Du kan finde flere oplysninger om rapporter i kapitlet Rapporter og appendikset til Dexcom Clarity.

Kontaktoplysninger

Kontakt teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

2 • Sikkerhedsinformation

Sikkerhedserklæringer for Dexcom G7-systemet

Vigtige brugeroplysninger

Læs indikationerne, advarslerne, forholdsreglerne og instruktionerne til dit Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7). Hvis du ikke gør det, kan du have unøjagtige sensorværdier og oversete adviseringer, og du kan overse en hændelse med alvorlig lav eller høj glukose.

Det kan tage dage, uger eller tilmed måneder at blive fortrolig med Dexcom G7-systemet.

Dexcom anbefaler ikke kontinuerlig glukosemonitorering for personer, der ikke kan eller vil:

- Bruge deres BG-måler til at måle deres blodglukose, hvis deres symptomer ikke matcher deres sensorværdier
- Holde kontakten med deres behandlerteam vedrørende diabetesbehandling

Indikationer for brug

Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) er et system, der er beregnet til kontinuerlig glukosemonitorering i den interstitielle væske hos personer i alderen 2 år og derover, herunder gravide kvinder. Dexcom G7-systemet er designet til at erstatte målinger af blodglukose (BG) via fingerprikmålinger for at træffe behandlingsbeslutninger.

Tolkning af Dexcom G7-systemresultater skal baseres på glukosetendenser og flere fortløbende sensorværdier over tid. Dexcom G7-systemet hjælper også med at registrere episoder med hyperglykæmi og hypoglykæmi og muliggør både akutte og langsigtede behandlingsjusteringer.

Dexcom G7-systemet er beregnet til brug af patienter i hjemmet og i sundhedsvæsenet. Dexcom G7-systemet kan også bruges til pålidelig og sikker overførsel af glukosedata til digitalt forbundne enheder, herunder systemer til automatisk insulindosering (AID), og er beregnet til at blive anvendt alene eller sammen med disse digitalt forbundne medicinske enheder med henblik på diabetesbehandling.

Kontraindikationer

Ingen MR-scanning/CT-scanning/diatermi – usikker MR-scanning: Bær ingen Dexcom G7-systemkomponenter under MR-scanning eller diatermibehandling. Det er dog sikkert at få foretaget en CT-scanning, hvis du kan holde sensoren ude af det scannede område og dække den med et blyklæde under scanningen.



Dexcom G7-systemet er ikke blevet testet i situationer med brug under en MR-scanning, diatermi eller i det scannede område i forbindelse med en CT-scanning. Magnetfelterne og varmen kan beskadige komponenter i Dexcom G7-systemet, hvilket kan medføre unøjagtige sensorværdier eller forhindre adviseringer. Uden sensorværdier eller adviseringer kan du gå glip af information om hændelser med lav/høj glukose.

Advarsler

Læs produktvejledningerne, før du bruger Dexcom G7-systemet

Ignorer ikke symptomer på højt/lavt niveau: Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, når dine sensorværdier ikke matcher dine symptomer på højt/lavt niveau. Hvis det er nødvendigt, skal du opsøge læge med det samme.

Intet tal eller ingen pil, ingen CGM-behandlingsbeslutning: Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, når dit Dexcom G7-system ikke viser både en værdi og en tendenspil samt under den 30-minutters sensoropvarmningsperiode.

Undlad at bruge den, hvis du er i dialyse eller er kritisk syg: Ydeevnen af Dexcom G7-systemet er ikke blevet vurderet i disse populationer, og sensorværdierne kan være unøjagtige.

Sensortråden falder af: Ignorer ikke defekte eller løse sensortråde. Hvis det sker, skal du kontakte teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Hvis en sensortråd falder af eller bliver løs under din hud, og du ikke kan se den, skal du ikke forsøge at fjerne den. Kontakt dit behandlerteam, hvis du har symptomer på en infektion eller inflammation – rødme, hævelse eller smerte – på indføringsstedet.

Hvor skal den indsættes – armen, maven eller balderne: Alle patienter kan bruge deres mave og bagsiden af deres overarm. Patienter i alderen 2 til 6 år kan også vælge den øverste del af balderne. Sensoren er ikke testet og godkendt på andre steder. Drøft, hvad der er det bedste sted for dig, med dit behandlerteam.

Hvor skal de opbevares: Du kan opbevare sensorer ved stuetemperatur eller i køleskabet mellem 2 °C og 30 °C, men ikke i fryseren.

Kontrollér: Undlad at bruge beskadigede eller revnede Dexcom G7-systemkomponenter, da de måske ikke fungerer korrekt og kan forårsage skader pga. elektrisk stød.

Bruges som beskrevet: Dexcom G7-systemet er lille og kan udgøre en kvælningsfare, hvis den sluges.

Tjek indstillingerne: Sørg for, at lydstyrken på din smartenhed er skruet op og ikke på lydløs, og at højttaleren fungerer. Når du har tilsluttet høretelefoner, afgives adviseringer kun gennem høretelefonerne og ikke gennem højttaleren på din smartenhed.

Der afgives som standard en lyd for dine glukoseadviseringer, og de bliver som standard også vist, selv når lydstyrken er lav. Selv når din telefon eller dit smartwatch er på lydløs, afgives lyden for Advisering om akut lav, medmindre du bruger Alt på lydløs.

Lydløs tilstand (vibrer): Når denne indstilling er aktiveret, vil alle dine Dexcom G7-systemadviseringer vibrere. Dine adviseringer om akut lav glukose og tekniske adviseringer eskaleres dog til lyd, hvis de ikke bekræftes.

Lydløs tilstand (Alt på lydløs): Når denne indstilling er aktiveret, er alle dine Dexcom G7-systemadviseringer på lydløs. Der afgives ikke en lyd, og enheden vibrerer ikke for nogen adviseringer. Du modtager stadig visuelle adviseringer på din telefon og dit smartwatch. (Undtagelser: Der afgives en lyd for adviseringerne Appen stoppede med at fungere og Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuld på din telefon, men der afgives ingen lyd på dit smartwatch, når du bruger Direkte til ur.) Tjek din skærmenhed ofte for at undgå at gå glip af en hændelse med højt/lavt niveau.

Indstillinger for urapp: Urappen bruger indstillinger fra telefonappen.

Trådløs Bluetooth®-teknologi: Sørg for, at indstillingen Bluetooth er slået til. Hvis den ikke er det, får du ikke værdier eller adviseringer.

Meddelelser:

- Sørg for, at indstillingerne for din smartenhed følger Dexcoms anbefalinger. Nogle telefonindstillinger inden for Digital Wellbeing (Android) og Screen Time (Apple) kan forhindre meddelelser, hvis indstillingerne er aktiveret.
- Giv tilladelse til, at appmeddelelser fra Dexcom G7-systemappen vises på din låseskærm. Dette sikrer, at du modtager Dexcom-meddelelser, og giver dig mulighed for at se meddelelser uden at låse telefonen op.
- Android -brugere skal tillade Placeringstilladelse, adgang til Forstyr ikke og Meddelelser for at bruge appen.
- Apple-brugere skal tillade Lokationstilladelser og Kritiske adviseringer for at bruge telefonappen.

Batteri: Sørg for, at batteriet er opladet.

Kompatibilitet: Før du opgraderer din smartenhed eller dens operativsystem, skal du tjekke **dexcom.com/compatibility**. Automatiske opdateringer af telefon- eller urappen eller operativsystemet på din enhed kan ændre indstillingerne eller lukke appen. Opdater altid manuelt, og bekræft derefter, at enhedens indstillinger er korrekte.

Når der er forbindelse til internettet, tjekker telefon- og urappen regelmæssigt, og der vises en meddelelse, hvis den ikke er kompatibel (eller ikke er kompatibel længere) med din telefon eller din telefons operativsystem (OS). Meddelelsen kan indeholde en tidsramme for opdateringer.

Tid: Lad datoen og tidspunktet blive opdateret automatisk på din smartenhed, når du rejser på tværs af tidszoner eller skifter mellem sommer- og vintertid. Undlad at skifte tiden på din smartenhed manuelt, da du måske ikke får værdier eller adviseringer, og det kan medføre, at tiden på tendensskærmen er forkert.

Brug elektrisk udstyr som anvist:

> Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere, som ikke er dem, der er angivet eller leveret af producenten af dette udstyr, kan medføre øget elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og resultere i fejlagtig funktionsmåde.

Bærbart kommunikationsudstyr med radiofrekvens (herunder eksterne enheder såsom antennekabler og eksterne antenner) må ikke bruges tættere på end 30 centimeter fra nogen del af Dexcom G7-systemet, herunder kabler angivet af producenten. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.

Undlad at bruge dette udstyr ved siden af eller oven på andet udstyr, da det kan medføre fejlagtig funktionsmåde.

Hvis den medfølgende USB-oplader og det medfølgende kabel ikke bruges, kan det medføre, at modtagerens batteri ikke oplades. Undlad at bruge enheden, hvis den medfølgende USB-oplader eller det medfølgende kabel er beskadiget. Opbevar den medfølgende USB-oplader og det medfølgende kabel på et sikkert sted. Forkert brug af USB-kablet kan udgøre kvælningsfare.

Undlad at udføre ændringer: Det er ikke tilladt at udføre nogen ændringer af Dexcom G7-systemet.

Forholdsregler

Sikkert internet: Brug kun en mobiltelefonforbindelse, et Wi-Fi-netværk, du har tillid til (f.eks. dit hjem eller kontor), eller brug en sikker internetforbindelse, f.eks. en VPN-tjeneste, når du bruger dit Dexcom G7-system.

Brug ikke et usikker offentlig Wi-Fi såsom gæstenetværk i andres hjem, på restauranter, skoler, biblioteker, hoteller, lufthavne, fly etc. De kan udsætte dit Dexcom G7-system for virus eller hacking.

Tjek forbundne enheder: Når du bruger forbundne enheder såsom høretelefoner, Bluetooth-højttalere eller smartwatches, får du måske kun adviseringer på én enhed og ikke alle. Efter du har forbundet enheder, skal du sørge for, at indstillingerne på din smartenhed tillader, at du fortsat modtager adviseringer.

Ren og tør hud: Hvis dit indføringssted og dine hænder ikke er rene og tørre, risikerer du infektion, og at sensoren ikke sidder ordentligt fast. Rengør indføringsstedet med spritservietter for at undgå infektioner. Før indføring og under sensorsessionen skal du undgå at anvende insektspray, solcreme, parfume eller lotion på indføringsstedet eller sensoren. Dette kan medføre, at sensoren ikke sidder ordentligt fast, eller det kan beskadige dit Dexcom G7-system.

Hydroxyurinstof: Hvis du tager hydroxyurinstof, kan dine sensorværdier være fejlagtigt forhøjet og resultere i oversete adviseringer for hypoglykæmi eller fejl i beslutninger om diabetesbehandling. Niveauet af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurinstof i din krop. Brug din måler, hvis du har taget hydroxyurinstof.

Vær nøjagtig, vær hurtig: Hvis du kalibrerer dit Dexcom G7-system ved hjælp af din BG-måler, skal du taste BG-målerværdien ind i måleren inden for 5 minutter efter, du har målt din blodglukose.

Brug fingerprik: Brug en BG-måling fra dine fingre i forbindelse med kalibrering, da blodglukose fra andre steder kan være mindre nøjagtige og ikke rettidige. Kalibrering er ikke påkrævet, men du kan vælge at udføre kalibrering for at afstemme med din BG-måler.

Start ikke efter Anvendes senest (ÅÅÅÅ-MM-DD): Start ikke en sensor efter datoen for Anvendes senest, da det kan medføre forkerte resultater. Du kan dog starte en ny sensor på eller før datoen for Anvendes senest.

Tjek pakken: Brug ikke dit Dexcom G7-system, hvis applikatoren og/eller den sterile hætte er beskadiget eller åbnet, da det kan medføre infektion. Fjern ikke hætten, før du er klar til indføring.

Valg af indføringssted – tjek følgende: Sikringen mod indføring af Dexcom G7-systemet er aktiveret, indtil du trykker applikatoren til Dexcom G7-systemet ned mod din hud. Gør kun dette, når du er klar til at indføre.

Skift indføringssted for hver ny sensor for at lade huden hele.

Undgå områder:

- Med løs hud eller uden tilstrækkeligt fedtvæv, så du undgår muskler og knogler.
- Som du ligger på eller kommer i kontakt med.
- Inden for 8 centimeter af injektionsstedet.
- Tæt på linningen, irritationer, ar, tatoveringer eller meget hår.

Igennem sikkerhedskontrollen: Du kan bære din Dexcom G7-systemsensor, når du går igennem metaldetektorer og AIT-kropsscannere (Advanced Imaging Technology). Hvis du gør det, skal du bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du forlader sikkerhedsområdet. Dette skyldes, at Dexcom G7-systemet ikke er blevet testet med alle røntgen- og sikkerhedsscannere, og du kan måske ikke medbringe en skærmenhed.

Du kan også bede om at blive visiteret med en håndholdt scanner eller en fuld kropsvisitering og en visuel kontrol i stedet for at skulle gå igennem en kropsscanner eller være nødt til at placere dele af Dexcom G7-systemet i bagagescanneren.

Hold din sensor tæt på skærmenheden: Hold din telefon eller modtager inden for 10 meter af sensoren. Hold dit smartwatch inden for 6 meter af sensoren. Sørg for, at der ikke er nogen forhindringer mellem skærmenheden og sensoren. Ellers kan de måske ikke kommunikere.

Brug de korrekte komponenter: Dexcom G7-systemkomponenter er ikke kompatible med nogen tidligere Dexcom-produkter. Bland dem ikke med forskellige generationer.

Få adviseringer på den skærmenhed, du bruger: For at få adviseringer i telefonappen og på modtageren skal du opsætte dem på den skærmenhed, du bruger. Modtageren får ikke de adviseringer, du indstiller i telefonappen. På samme måde får telefon- og urappsene ikke de adviseringer, du indstiller på modtageren.

Urappen bruger indstillinger fra telefonappen.

Når du bruger et smartwatch, skal du tjekke det ofte for at sikre, at det fungerer som forventet.

Skærmenheden er tændt: Sørg for, at din skærmenhed er tændt, ellers vil du ikke modtage sensorværdier eller adviseringer.

Test højttaleren og vibrationerne: Test højttaleren på din modtager og vibrationerne regelmæssigt.

Hvis du vil sikre, at højttaleren og vibrationerne fungerer, skal du tilslutte modtageren til opladning. Skærmen Test af højttaler vises i et par sekunder. Følg anvisningerne på skærmen for at teste højttaleren og vibrationerne. Hvis den ikke bipper og vibrerer, skal du kontakte teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen) eller kontakte din lokale Dexcom-distributør og bruge telefonappen, ur-appen eller BG-måleren, indtil problemet med modtageren er løst.

Hold modtageren ren og tør: Undlad at nedsænke din modtager i vand og at få snavs eller vand i USB-porten. Det kan beskadige den.

Sikkerhedserklæringer for Dexcom Share og Dexcom Follow

Vigtige brugeroplysninger

Brug Dexcom Share-systemet til fjernovervågning (Dexcom Share) til at sende dine sensoroplysninger fra din telefon- eller urapp til dine følgeres smartenheder via deres app Dexcom Follow-system til fjernovervågning (Dexcom Follow). Du kan finde flere oplysninger om understøttede enheder og operativsystemer på **dexcom.com/compatibility**. Læs de vigtige brugeroplysninger og advarsler nedenfor for at få mere at vide om, hvordan du bruger Dexcom Share-funktionen på en sikker måde.

Brug en sekundær besked: Dine følgeres oplysninger er altid ældre end dine. Brug dine nuværende oplysninger til at håndtere din diabetesbehandling, ikke dine følgeres oplysninger. De oplysninger, de får, er ikke beregnet til at blive brugt til behandlingsbeslutninger, analyse eller undervisning. Følgere kan ikke ændre dine oplysninger.

Advarsler

Brug dit Dexcom G7-system til at træffe behandlingsbeslutninger: Brug ikke følgernes oplysninger til behandlingsbeslutninger, f.eks. behandling af et lavt eller et højt glukoseniveau. Følg instruktionerne til dit Dexcom G7-system for at træffe behandlingsbeslutninger.

Følg dit behandlerteams anbefalinger: Dexcom Share-funktionen er ikke beregnet til at erstatte selvmonitorering som anbefalet af din behandler.

Risici og fordele

Risiciene og fordelene ved dit Dexcom G7-system drøftes nedenfor. Undgå alle risici, og nyd godt af fordelene ved Dexcom G7-systemet ved at følge instruktionerne til produktet.

Risici

Der er følgende risici ved at bruge Dexcom G7-systemet:

- At du ikke får adviseringer
- At du bruger Dexcom G7-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger, når du ikke burde gøre det
- At der er problemer med indføring af sensoren
    - Reaktioner på plasteret
    - Fastholdt sensortråd
- At der er unøjagtige sensorværdier

Oversete adviseringer

Du skal have dine adviseringer for at kunne reagere på dem. For at sikre, at du får vigtige adviseringer, der kan hjælpe dig med at undgå uopdaget lav eller høj glukose, skal du følge Dexcoms anbefalede indstillinger, som du kan se på **dexcom.com/faqs** eller i telefonappen til ved at gå til **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhed** og trykke på **Komplet vejledning til Dexcom iPhone-indstillinger** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhed** og trykke på **Komplet vejledning til Dexcom Android-indstillinger**.

Du kan også finde nyttige oplysninger i kapitlerne Adviseringer, Sikkerhedsinformation og Fejlfinding for at sikre, at du får adviseringer.

Brug af Dexcom G7-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger

Du kan bruge Dexcom G7-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger i alle situationer med undtagelse af følgende:

- Når du ikke har både et tal og en pil
- Når din sensorværdi ikke matcher, hvordan du har det

Brug af Dexcom G7-systemet i disse situationer kan medføre fejl i din diabeteshåndtering. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Behandlingsbeslutninger.

Nogle brugere oplever, at nøjagtigheden varierer mellem forskellige sensorer. Når du indfører hver sensor, skal du tjekke, om symptomerne matcher dine værdier og være opmærksom på nøjagtigheden, før du beslutter at bruge den til at træffe behandlingsbeslutninger.

Du kan finde flere oplysninger om, hvordan du træffer behandlingsbeslutninger ved hjælp af Dexcom G7-systemet, i kapitlerne Sikkerhedsinformation, Behandlingsbeslutninger og Adviseringer.

Digitalt forbundne enheder, herunder systemer til automatisk insulindosering (AID), kan træffe behandlingsbeslutninger automatisk. Læs den vejledning, der følger med enhver enhed, du tilslutter.

Risici for forstyrrelser fra medicin

Hydroxyurinstof er et medikament, der bruges i behandlingen af sygdomme, herunder kræft og blodsygdomme. Det er kendt for at forstyrre sensorværdier.

Hvis du tager hydroxyurinstof, vil dine sensorværdier være højere end din faktiske glukose, hvilket kan medføre oversete adviseringer om hypoglykæmi eller fejl i håndteringen af din diabetes, f.eks. at du giver dig selv en højere insulindosis pga. af fejlagtigt høje sensorglukoseværdier. Niveauet af unøjagtighed afhænger af mængden af hydroxyurinstof i din krop. Undlad at bruge Dexcom G7-systemet til at træffe behandlingsbeslutninger i forbindelse med din diabetes, hvis du tager hydroxyurinstof. Tal med din læge om alternative tilgange til glukosemonitorering.

Med Dexcom G7-systemet kan du tage en standard- eller maksimumdosis paracetamol på 1 gram (1.000 mg) hver 6. time og stadig bruge sensorværdierne til at træffe behandlingsbeslutninger. Hvis du tager mere end den maksimale dosis paracetamol (f.eks. > 1 gram hver 6. time for voksne), kan det påvirke sensorværdierne og få dem til at fremstå højere, end de i virkeligheden er.

Risici ved indføring af sensoren

I sjældne tilfælde kan indføring af sensoren medføre infektion, blødning eller smerte, og det medfølgende plaster kan medføre hudirritation. Hos de fleste patienter er reaktionerne på plasteret milde og går væk efter en uges tid. Der var kun nogle få patienter i det kliniske studie med Dexcom G7-systemet, som oplevede en smule rødme og hævelse. Selvom det er meget sjældent, oplever nogle mennesker en markant reaktion på sensorens plaster, hvor det kan tage flere uger, før det går væk.

Ingen sensortråde gik løs i de kliniske studier, men der er en lille risiko for, at en sensortråd kan falde af eller gå løs og forblive under din hud. Sterile løse sensortråde udgør normalt ikke en særlig medicinsk risiko. Hvis en sensortråd falder af eller går løs og forbliver under din hud, og der er tegn på infektion eller inflammation, skal du kontakte dit behandlerteam og teknisk support (i telefonappen skal du gå til **Profil > Kontakt**) eller kontakte din lokale Dexcom-distributør.

Fordele

Nogle fordele ved at bruge Dexcom G7-systemet er:

- Dine fingerspidser skånes
- Kend dine tendenser
- Mulighed for at træffe behandlingsbeslutninger ved hjælp af Dexcom G7-systemet
- Du kan styre dit glukoseniveau og få adviseringer om lave og høje sensorværdier
- Du kan dele glukoseoplysninger via telefonappen

Ingen fingerprikmålinger

Du kan bruge din sensorværdi og tendenspil til at træffe behandlingsbeslutninger. I kapitlet Behandlingsbeslutninger kan du finde flere oplysninger. Med Dexcom G7-systemet er det ikke nødvendigt at lave fingerprikmålinger for at kalibrere systemet eller træffe behandlingsbeslutninger (så længe dine symptomer matcher Dexcom G7-værdierne). Dette kan reducere smerten og byrden ved for mange fingerprikmålinger (Price and Walker 2016) og reducere potentielle fejl pga. unøjagtig kalibrering (Wadwa 2018).

Kend dine tendenser

Dexcom G7-systemet sender ikke kun din sensorværdi hvert 5. minut men giver dig også en oversigt over dine glukosetendenser og -mønstre samt reaktioner på forskellige aktiviteter. Dette giver dig mulighed for at se det samlede billede, og hvordan dine daglige vaner påvirker dine glukoseniveauer.

Hjælp til diabeteshåndtering

Med adviseringer får du besked, når dit glukoseniveau ligger uden for dit målområde, når det bliver for lavt eller for højt, når det falder eller stiger hurtigt, eller når det snart bliver lavt. Dette giver dig mulighed for at udføre handlinger for at undgå, at din glukoseværdi bliver for lav eller for høj (Pettus 2015) (se kapitlet Adviseringer).

Deling med følgere

Nogle mennesker oplever en øget livskvalitet og ro i sindet, når de bruger CGM i realtid (Polonsky and Fortmann 2020). Dexcom Share-funktionen kan forbedre dette for patienterne, deres pårørende og deres supportteam, da følgere kan få besked ved at få delt sensorværdier og adviseringer via en fjernforbindelse.

Referencer

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317 (4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Ordliste

Advarsel	Beskriver alvorlige og livstruende omstændigheder og deres konsekvenser samt hvordan faren undgås under brug af Dexcom G7-systemet.
Alternativt teststed	En blodprøve, der ikke kommer fra fingerspidsen (alternativt sted), og som bruges for at få BG-målerværdier. Brug kun fingerprikmåling til at kalibrere Dexcom G7-systemet.
Android OS	Det operativsystem, der bruges på Android-smartenheder.
App eller applikation	Den software, der er installeret på en smartenhed. Telefon- og urappen Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) er skærme til kontinuerlig glukosemonitorering.
App Store eller Google Play™ Butik	Internetbutik til download af applikationer til en smartenhed.
BG-måler (blodglukose)	Medicinsk udstyr, der bruges til at måle, hvor meget glukose der er i blodet.
BG-målerværdi (blodglukose)	Mængden af glukose i blodet, som måles af en BG-måler.
Bruger	Den Dexcom G7-bruger, der deler sine Dexcom G7-oplysninger med sine følgere.
Dexcom Follow App	Appen på en Dexcom-smartenhed, der bruges til monitorering af en anden brugers glukoseoplysninger og adviseringer.
Dexcom Share	En funktion på Dexcom G7-telefonen og i ur-apps, der giver dig mulighed for at sende dine Dexcom G7-oplysninger til følgere.

Ekstra tid	En periode på yderligere 12 timer efter sensorsessionen, der giver dig mere tid til at udskifte sensoren. Dit system fungerer præcist, som det gjorde under sensorsessionen.
Flytilstand	En indstilling på en smartenhed, hvor visse funktioner er deaktiveret for at overholde luftfartsselskabernes regler.
Forbundet enhed	Hardware, der er tilsluttet din smartenhed. For eksempel et Bluetooth-headset.
Forholdsregel	Særlig omhu, der skal udvises af dig eller dit behandlerteam, for at sørge for sikker og effektiv brug af Dexcom G7-systemet.
Følger	En person, der modtager en brugers oplysninger i Dexcom Follow-appen på en smartenhed.
Glukoseadviseringer	Adviseringer, der er relateret til dit glukoseniveau, herunder: Falder hurtigt, Høj glukose, Lav glukose, Stiger hurtigt, Akut lav, Snart akut lav
GMI (Glucose Management Indicator)	Glucose Management Indicator (GMI) beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. GMI kan være en indikator for, hvor godt glukoseniveauerne håndteres. GMI vil sandsynligvis afvige i forhold til HbA1c. **Reference:** Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.
HbA1c	Blodprøve, der bruges til at diagnosticere type 1 eller type 2 diabetes og til at måle, hvor god din diabetesbehandling er. HbA1c afspejler dit gennemsnitlige blodglukoseniveau i de seneste 2 til 3 måneder.

Hyperglykæmi	Høj blodglukose. Det samme som høj eller høj blodglukose. Hyperglykæmi er karakteriseret ved for meget glukose i blodbanen. Det er vigtigt at behandle hyperglykæmi. Hvis hyperglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer. Bekræft hos dit behandlerteam, hvad den hensigtsmæssige indstilling for advisering om høj glukose er for dig.
Hypoglykæmi	Lav blodglukose. Det samme som lav eller lav blodglukose. Hypoglykæmi er karakteriseret ved et lavt niveau af glukose i blodbanen. Det er vigtigt at behandle hypoglykæmi. Hvis hypoglykæmi ikke behandles, kan det medføre alvorlige komplikationer. Bekræft hos dit behandlerteam, hvad den hensigtsmæssige indstilling for advisering om lav glukose er for dig.
Indikationer	Hvordan, til hvilke formål og under hvilke omstændigheder skal du bruge Dexcom G7-systemet.
Insulin stacking	At tage en dosis insulin kort efter din seneste dosis. Dette kan medføre lav blodglukose. Dette er noget andet end at tage insulindoser til at dække dét, du lige har spist.
iOS	Det operativsystem, der bruges til Apple-smartphones.
Jailbroken eller rooted	Fjernelse af begrænsninger og sikkerhedsforanstaltninger, der er angivet af producenten på en smartenhed. Fjernelse udgør en sikkerhedsrisiko, og dine data kan blive sårbare.

Kalibrering	Når du kalibrerer dit Dexcom G7-system ved hjælp af BG-måleren, skal du lave en fingerprikmåling ved hjælp af din BG-måler og derefter indtaste værdien i din modtager eller i telefonappen. Kalibrering af dit Dexcom G7-system ved hjælp af BG-måleren er valgfrit. Kalibrering med BG-måleren kan afstemme dine sensorværdier i forhold til dine BG-målerværdier.
Kompatibel	Fungerer med Dexcom G7-appen. En smartenhed og et operativsystem er kompatibelt med Dexcom G7-appen, når Dexcom har testet det for at sikre, at det fungerer som beregnet med Dexcom G7-appen.
Kontinuerlig glukosemonitorering (CGM)	En sensor, der er indsat under huden, tjekker glukoseniveauerne i interstitiel væske og sender sensorværdier til en skærmenhed.
Kontraindikation	En situation, hvor Dexcom G7-systemet ikke skal bruges, fordi det kan være skadeligt for dig. Risikoen ved brug vejer tungere end fordelene.
Meddelelse	En besked, der vises på skærmen på en skærmenhed. Meddelelser kan også omfatte en lyd eller vibration, afhængigt af enhedens indstillinger.
mmol/L	Millimol pr. liter. En måleenhed for BG-værdier.
Parringskode eller sensorkode	Et tal, der anvendes til sensorparring, og som er trykt på den enkelte sensorapplikator.
Samtidig tale og data	Muligheden for at foretage et telefonopkald og få adgang til internettet via samme mobilforbindelse på samme tid.

Sender	Sender sensorværdier til skærmenheden. I Dexcom G7-systemet er senderen integreret i sensoren.
Sensor	Sender sensorværdier til skærmenheden. I Dexcom G7-systemet er senderen og plasteret integreret i sensoren.
Sensoropvarmning	Sensoropvarmning forekommer lige efter, du har indsat og parret sensoren. Det tager omkring 30 minutter for sensoren og din krop at vænne sig til hinanden. Du får ikke sensorværdier eller adviseringer, før sensoropvarmningen er fuldført.
Sensorsession	Ibrugtagningsperioden for en sensor. I denne periode vises din sensorværdi på skærmenheden og opdateres hvert 5. minut.
Sensorværdi	Koncentrationen af glukose målt af sensoren i den interstitielle væske.
Sikkerhedserklæring	En erklæring om den tiltænkte brug af Dexcom G7-systemet og relevante advarsler, forholdsregler og kontraindikationer.
Skærmenhed	En enhed med en skærm, der bruges til monitorering af dine glukoseoplysninger og adviseringer, f.eks. en app på en smartphone, en forbundet urapp eller Dexcom-modtageren.
Smartphone (telefon)	En elektronisk, håndholdt telefon, der er trådløs, mobil og forbundet til et mobilnetværk og internettet.
Smartwatch (ur)	Et ur, der fungerer som en primær skærmenhed (tilstanden Direkte til ur), eller som kommunikerer med og udvider en skærmenhed (tilstanden Standardsmartwatch eller kun meddelelser).
Standard	En producents forudindstilling af en enhed.

Systemadviseringer	Adviseringer, der ikke er relateret til din glukose omfatter: Bluetooth er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Kortvarigt sensorproblem, Kalibrering bruges ikke, Sensoren kan ikke parres, Direkte til ur er slået fra, Dexcom G7 er klar til at blive parret med dit ur, Lokationstilladelse er begrænset, Lavt batteri, Parring blev fuldført, Parring mislykkedes, Telefonappen er lukket, Bluetooth er slået fra på telefonen, Telefonens lokation er slået fra, Konflikt i telefonindstillinger, Telefonens lagerplads er lav, Telefonens lagerplads er meget lav, Værdier stopper snart, søger efter sensor, Sensoren kan ikke parres med uret, Sensor udløbet, Sensor udløber om 2 timer, Sensor udløber om 24 timer, Sensor blev ikke fundet af uret, Sensor ikke fundet endnu, Sensor parret, Sensor parret med telefonen, Sensor parret med uret, Sensoropvarmning fuldført, Signaltab, Opvarmning fuldført, Bluetooth er slået fra på uret, Parring med uret mislykkedes, Urets lagerplads er lav, Urets lagerplads er meget lav
Tekniske adviseringer	Disse adviseringer er en undergruppe af systemadviseringer. Tekniske adviseringer handler om situationer, der forhindrer eller vil forhindre, at dine nuværende glukoseoplysninger bliver vist. Hvis du ikke bekræfter en teknisk advisering, afgives der en lyd, medmindre Alt på lydløs er slået til. Tekniske adviseringer omfatter: Appen stoppede med at fungere, Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuld, Appen stoppede: Urets lagerplads er fuld, Direkte til ur stoppede med at fungere, Telefonappen stoppede med at fungere, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Systemtjek, Meget lavt batteri, Ur-appen stoppede med at fungere, Svag oplader
Trådløs Bluetooth-teknologi	En teknologi, der giver enheder mulighed for at kommunikere trådløst med hinanden.

3 • Telefonapp og skærme på modtager

Telefonapp

Oplysningerne om telefonappen er inddelt i faner nederst på skærmen: Glukose, Log, Tendenser, Forbindelser og Profil.

Fanerne er inddelt i kort. På det første kort på fanen Glukose vises dine nuværende glukoseoplysninger. Rul ned for at se yderligere kort.

Du kan finde oplysninger om skærme på forbundne smartwatches ved at gå til kapitlet Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri.

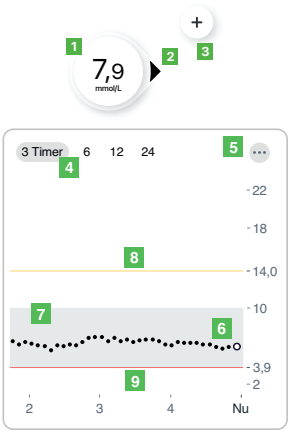
Modtager

Du bruger mest tid på startskærmen. Her kan du se dine sensorværdier og oplysninger om tendenser samt gå til andre funktioner, f.eks. opsummeringsrapporter.

Glukoseoplysninger

Telefonapp

På fanen Glukose vises din nuværende sensorværdi og tendensoplysninger. Du kommer til andre afsnit via fanerne nederst på skærmen. Der er flere funktioner i hvert afsnit. Tryk på ⓘ eller **Flere oplysninger** i telefonappen for at få mere at vide. Tryk på ··· for at få adgang til flere funktioner.

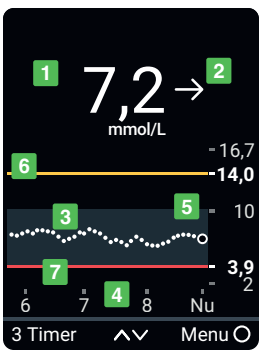


1. **Tal:** Den nyeste sensorværdi.
2. **Tendenspil:** Hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier.
3. **+:** Genvej til at tilføje hændelser, så du hurtigt kan spore insulindoser, måltider, motion og BG-målerværdier. Hvis du vælger at kalibrere, gør du det her.
4. **3, 6, 12, 24 timer:** Skift antallet af viste timer på tendensgrafen.
5. **⋯ :** De tre prikker er knappen Mere. Den giver dig hurtig adgang til at skifte adviseringsniveauer og vælge en lydløs tilstand.
6. **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier.
7. **Målområde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målområde.
8. **Gul linje for advisering om højt niveau:** Du får en advisering om højt niveau, når din glukose er på eller over den gule linje. Skift niveauet under **Profil > Adviseringer > Høj**.
9. **Rød linje for advisering om lav:** Du får en advisering om lav, når din glukose er på eller under den røde linje. Skift niveauet under **Profil > Adviseringer > Lav**.

Overvej at bruge modtageren, hvis du er mere tryg ved dedikeret medicinsk udstyr. På telefonen konkurrerer appen måske med andre telefonapps om batteri- og lagerkapacitet og kan kræve bestemte telefonindstillinger for at fungere. Modtageren har ikke disse begrænsninger.

Modtager

Dine nuværende glukoseoplysninger vises på modtagerens startskærm. Gå til **Menu > Hjælp** på modtageren for at få flere oplysninger.



1. **Tal:** Den nyeste sensorværdi.
2. **Tendenspil:** Hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier.
3. **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier.
4. **3 timer ^ v :** Skift antallet af viste timer på tendensgrafen ved hjælp af pileknapperne.
5. **Målområde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målområde.
6. **Gul linje for advisering om højt niveau:** Du får en advisering om højt niveau, når din glukose er på eller over den gule linje. Skift niveauet under **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Høj**.
7. **Rød linje for advisering om lav:** Du får en advisering om lav, når din glukose er på eller under den røde linje. Skift niveauet under **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Lav**.

Sensorværdi og tendenspil

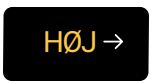
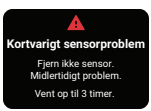
Viser din nuværende glukose

Et tal og en farve fortæller dig, hvad din glukoseværdi er i øjeblikket.

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Rød:** Lav, Snart akut lav eller Akut lav
		**Gul:** Høj
		**Hvid:** Mellem dine adviseringer om lavt og højt niveau

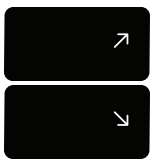
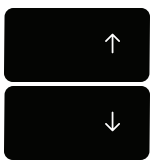
Problemer med sensorværdier

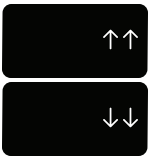
Nogle gange kan du ikke se et tal. Hvis du ikke kan se et tal eller en pil, skal du bruge din BG-måler til behandling. I kapitlet Behandlingsbeslutninger kan du finde flere oplysninger.

Telefonapp	Modtager	Resultat
		Sensorværdien er under 2,2 mmol/L.
		Sensorværdien er over 22,2 mmol/L.
		Systemadviseringer, såsom Kortvarigt sensorproblem (som vist her), viser problemer med systemet. De er ikke relateret til din glukose.

Viser, hvor dit nuværende glukoseniveau er på vej hen

Hvis du vil vide, hvor dit glukosenivau er på vej hen, skal du kigge på dine tendenspile. Tendenspile hjælper dig med at forudsige, hvor dit glukosenivau vil være inden for de næste 30 minutter. Brug dem til at være proaktiv i forhold til at håndtere din diabetes.

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Stabil:** Ændrer sig mindre end 1,7 mmol/L inden for 30 minutter
		**Stiger eller falder langsomt:** Ændrer sig med 1,7–3,3 mmol/L inden for 30 minutter
		**Stiger eller falder:** Ændrer sig med 3,3–5,0 mmol/L inden for 30 minutter

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Stiger eller falder hurtigt:** Ændrer sig mere end 5,0 mmol/L inden for 30 minutter
		**Ingen pil:** Tendensen kan ikke fastlægges. Brug BG-måleren til at træffe behandlingsbeslutninger

Navigation

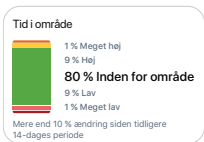
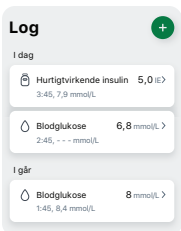
Du kan tilgå andre funktioner ved hjælp af navigationsværktøjerne.

Telefonapp

Fanerne Log, Tendenser, Forbindelser og Profil

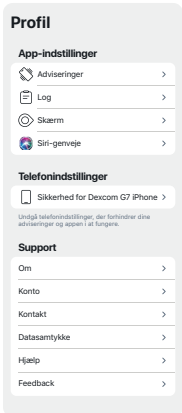


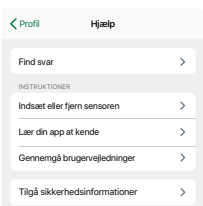
Brug fanerne nederst på skærmen for at gå til andre funktioner.

Du kan se	Resultat
	**Tendenser:** Gennemgå rapporter, der genereres af dine data over tid.
	**Log:** Her kan du se dine hændelser og spore dine BG-målerværdier, måltider, insulin (langsomt og hurtigt virkende) og aktivitet. Du kan også tage noter. Hvis du vælger at kalibrere, gør du det her.

Du kan se	Resultat
	**Forbindelser:** Her kan du se oplysninger om din sensor og din parringskode samt afslutte din sensorsession (gå til kapitlet Næste sensorsession). Du kan også dele dine glukosedata med dine venner og din familie og med sundhedsapps.

Du kan se	Resultat

	**Profil:** Her kan du ændre indstillinger og få hjælp.
	• **App-indstillinger:** (du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer)
	  • Tilpas dine adviseringer med forskellige indstillinger og lyde
	  • Brug lydløse tilstande
	  • Tilpas logindstillinger, skærmvisning og meget mere
	  • Opsæt Siri-stemmeassistenten til at fortælle dig dine sensorværdier og tendenser (Apple)
	• **Telefonindstillinger:** Undgå telefonindstillinger, der forhindrer, at dine adviseringer og telefon- eller urapps fungerer
	• **Support:**
	  • Gennemse dine software- og kontooplysninger
	  • Kontakt teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør
	  • Gennemse og revider datasamtykke
	  • Få hjælp (se derefter **Profil > Hjælp**)
	  • Giv Dexcom feedback

	**Profil > Hjælp:** Find hjælp, herunder: • Svar på dine spørgsmål • Indføring og fjernelse af sensorer • Introduktion til app • Links til produktvejledninger • Sikkerhedsinformation

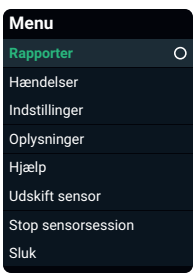
Modtager



Brug navigationsknappen til at flytte rundt på modtageren. På skærmene på modtageren kan du se, hvilken side af knappen du skal trykke på.

1. Rul op
2. Gå tilbage
3. Vælg
4. Rul ned

Brug menuen fra startskærmen til at se yderligere funktioner.

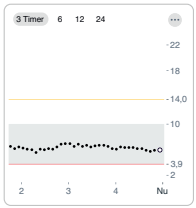


- **Rapporter:** Se opsummeringsrapporter (gå til kapitlet Rapporter)
- **Hændelser:**
  - Angiv hændelser såsom insulindoser og BG-målerværdier
  - Brug din BG-målerværdi som kalibrering (valgfrit)
- **Indstillinger:**
  - Skift adviseringsindstillinger (gå til kapitlet Adviseringer)
  - Sæt alle adviseringer på lydløs, indstil dem til kun at vibrere, eller ændre deres lyde
  - Vælg en højde på tendensgrafen
  - Ændre skærmens lysstyrke
- **Oplysninger:**
  - Se, hvor meget tid du har tilbage af din sensorsession og se din parringskode
  - Test højttaleren
- **Udskift sensoren, og stop sensorsessionen:** Stop denne sensor, og start en ny (gå til kapitlet Næste sensorsession)

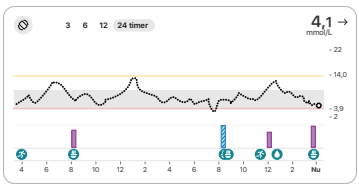
- **Sluk:** Sluk modtageren – der kommer ingen sensorværdier eller adviseringer, når den er slukket

Se historik med tendensgraf

Telefonapp



Tryk på tallene over tendensgrafen for at se den for 3, 6, 12 eller 24 timer.



Hvis du vil se din hændelseshistorik på din tendensgraf, skal du vende din telefon til landskabsformat og trykke på tallene øverst til venstre på skærmen for at skifte mellem at se data for 3, 6, 12 eller 24 timer.

Din aktuelle sensorværdi og tendenspil er i øverste højre hjørne.

Hvis du har tilføjet en hændelse (f.eks. et måltid) i løbet af den viste tidsramme, vises den under grafen. Insulindoser, du har sporet, vises i en separat række. Dette giver dig mulighed for at se, hvordan de hændelser, du har sporet, har påvirket dit glukoseniveau.

Berør og hold nede på grafen for at se dit glukoseniveau på det pågældende tidspunkt under din finger.

Berør og hold nede på grafen, og træk derefter over grafen for at se din hændelse og insulinoplysninger for det pågældende tidspunkt.

Tryk på ikonet i øverste venstre hjørne for at vende tilbage til portrætformat.

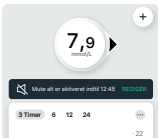


På startskærmen skal du bruge pil op og pil ned for at skifte mellem visningerne for 1, 3, 6, 12 og 24 timer.

Tips fra bannere, værktøjstips og ikoner

Bannere, værktøjstips og ikoner vises på din skærm for at give dig nyttige oplysninger, påmindelser og tilmed forslag til de næste trin. Se følgende eksempler.

Telefonapp



Sort banner: Minder dig om din status uden at blokere skærmen. Du kan f.eks. få besked om, at du bruger Alt på lydløs.



Ikon for konflikt i telefonindstillinger: Telefonikonet øverst til venstre på skærmen vises, når du har fået en advisering om, at du skal ændre dine telefonindstillinger. Tryk på ikonet for at få flere oplysninger.

Sort værktøjstip: Giver dig instruktioner i, hvordan du udføre næste trin. For eksempel første gang du får vist ikonet for konflikt i telefonindstillinger, får du også en forklaring på, hvordan du løser det i en sort rektangel.

Modtager



Sort eller rødt banner: Minder dig om din status uden at blokere skærmen. Du kan f.eks. få besked om, at du bruger Alt på lydløs eller at du ikke vil få adviseringer, mens sensoren varmer op.

4 • Behandlingsbeslutninger

Med Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) kan du behandle uden brug af din BG-måler (blodglukosemåler). Men undlad at handle overilet. Du skal fortsat bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger, indtil du ved, hvordan Dexcom G7-systemet fungerer for dig. Nogle gange skal du bruge din BG-måler i stedet for dine Dexcom G7-sensorværdier. Andre gange er det bedre ikke at behandle, men i stedet observere og vente.

Samarbejd med dit behandlerteam for at finde ud af, hvad der er bedst for dig, når der skal træffes behandlingsbeslutninger. Brug altid behandlerteamets instruktioner i forbindelse med behandling.

Hvornår skal BG-måleren bruges i stedet for Dexcom G7-sensorværdien

Du kan bruge din Dexcom G7-sensorværdi til behandling. Der er dog to situationer, hvor du i stedet skal bruge din BG-måler:

- Hvis der ikke er noget tal og/eller nogen pil
- Hvis symptomerne ikke matcher sensorværdierne

Hvis der ikke er noget tal og/eller nogen pil

I følgende tabel kan du se, hvordan det ser ud, når du ikke kan se en sensorværdi eller en pil på dit Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7).

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Ingen sensorværdi:** Brug din BG-måler til behandling.

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Ingen pil:** Brug din BG-måler til behandling.
		**Systemadvisering:** Når du har en systemadvisering (f.eks. signaltab, som vist her), kan du ikke se en sensorværdi eller en pil. Brug din BG-måler til behandling.

Hvis symptomerne ikke matcher sensorværdierne



Hvis den måde, du har det på, ikke matcher sensorværdien, skal du bruge din BG-måler til behandling, selvom du kan se en sensorværdi og en pil.

Hvis du f.eks. ikke har det godt, men dine sensorværdier viser, at du er inden for det forventede område. Vask dine hænder grundigt, og brug din BG-måler. Hvis BG-målerværdierne matcher dine symptomer, skal du bruge BG-målerværdien til behandling.

Hvornår skal du observere og vente

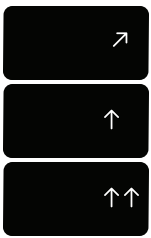
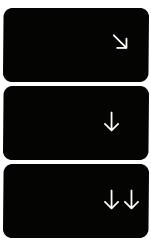


Undlad insulin stacking ved at tage doser for tæt på hinanden. Tal med dit behandlerteam om, hvor lang tid der skal gå mellem dine doser, så du ikke utilsigtet tvinger dit glukosenivau for langt ned.

Dette er noget andet end at tage insulindoser til at dække dét, du lige har spist.

Brug af tendenspilene

Tal med dit behandlerteam om brugen af tendenspilene for at beslutte, hvor meget insulin du skal tage.

Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Opadgående tendenser:** Overvej at tage en smule mere insulin end normalt, når din glukose stiger.
		**Nedadgående tendens:** Overvej at tage lidt mindre insulin end normalt, når din glukose falder.

Udfør behandling med faglige rådgivning

Tal med dit behandlerteam om:

- Brug af Dexcom G7-systemet til at håndtere din glukose
- Opsætning af adviseringsniveauer
- Sammenligning af BG-målerværdier og sensorværdier
- Bedste praksis for fingerprikmåling

Øvelse i at træffe behandlingsbeslutninger

Brug følgende som eksempler på situationen, hvor dine Dexcom G7-sensorværdier kan bruges i forbindelse med behandling.

Disse situationer er kun eksempler (ikke lægefaglig rådgivning). Du skal drøfte din behandling og disse eksempler med dit behandlerteam og gennemse følgende:

- Hvordan du kan bruge dit Dexcom G7-system
- Hvornår du skal observere og vente i stedet for at behandle
- Hvornår du skal bruge din BG-måler. Du skal fortsætte med at bruge din BG-måler, indtil du er tryg ved Dexcom G7-systemet.

Situation: Tidligt morgen

Din advisering om lav vækker dig. Du kan se:

Telefonapp 

Modtager og urapp 

Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge.
  - **Tal:** Din glukoseværdi er 3,9 mmol/L, hvilket er lavt.
  - **Pil:** Glukose falder langsomt 1,7–3,3 mmol/L inden for 30 minutter.

Du bør gøre følgende:

- Brug din Dexcom G7-sensorværdi til behandling, som du normalt ville.

Situation: Morgenmad

90 minutter senere sætter du dig for at spise morgenmad. Du kan se:

Telefonapp 

Modtager og urapp 

Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge.
- **Pil op:** Glukose stiger op til 3,3–5,0 mmol/L inden for 30 minutter.

Du bør gøre følgende:

- Brug din Dexcom G7-sensorværdi til behandling. Tag din normale dosis, og overvej at tage lidt mere pga. pil op.

Situation: Efter morgenmad

Du får en advisering om højt niveau 30 minutter efter dosering der skulle dække morgenmaden. Du kan se:

Telefonapp 

Modtager og urapp 

Tænk over følgende:

- **Insulin:** Du tog insulin for en halv time siden. Det tager tid, før det virker.

Du bør gøre følgende:

- Intet. Observer og vent for at undgå insulin stacking.

  Den insulin, du tog for 30 minutter siden, er sandsynligvis lige begyndt at virke. Medmindre dit behandlerteam har fortalt dig noget andet, skal du holde øje med dit glukoseniveau i den næste time eller to. Den insulin, du allerede har taget, bør reducere dit glukoseniveau på denne tid.

Situation: En time senere

Du observerede og ventede. Du kan se:

Telefonapp



Modtager og urapp



Tænk over følgende:

- **Insulin:** Den insulin, du tog sammen med morgenmaden, får dig tilbage i området.

Du bør gøre følgende:

- Intet. Ingen behandling er nødvendig.

Situation: Midt på morgenen

Du skal til at have et mellemmåltid. Du kan se:

Telefonapp



Urapp



Modtager



Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har ingen af delene.
- **Fejlmeddelelse:** Du får ikke sensorværdier.

Du bør gøre følgende:

- Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger.
- Hold din skærmenhed tættere på sensoren.

Situation: Frokost

Tre timer senere skal du til at tage insulin i forbindelse med frokost. Du kan se:

Telefonapp 

Modtager og urapp 

Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har begge.
- **Pil ned:** Din glukose falder mellem 3,3–5,0 mmol/L inden for 30 minutter.

Du bør gøre følgende:

- Brug din Dexcom G7-sensorværdi til behandling. Da pil ned viser, at din glukose falder, bør du overveje at tage lidt mindre insulin end normalt.

Situation: Midt på eftermiddagen

Det er 3 timer efter frokost. Du kan se:

Telefonapp 

Modtager og urapp 

Tænk over følgende:

- **Tal og pil:** Du har ikke en pil.

Du bør gøre følgende:

- Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Situation: Tidlig aften

Lige før aftensmaden føler du dig lidt usikker og svedig. Du kan se:



Tænk over følgende:

- **Symptomer og sensorværdier:** Dine symptomer matcher ikke dine sensorværdier.

Du bør gøre følgende:

- Vask dine hænder grundigt, og lav en fingerprikmåling. Hvis BG-målerværdien matcher dine symptomer, skal du bruge den til at træffe en behandlingsbeslutning.

5 • Adviseringer

Dine glukoseadviseringer fra Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) hjælper dig med at blive inden for dit foretrukne område. De bliver vist på skærmen, afgiver en lyd og/eller vibrerer, når din glukoseværdi er uden for dit foretrukne område, er på eller under 3,1 mmol/L eller vil være på 3,1 mmol/L om mindre end 20 minutter. Du kan desuden slå adviseringerne om hurtigt fald eller hurtig stigning til, så du ved, når dit glukoseniveau stiger eller falder hurtigt. Samarbejd med dit behandlerteam om at tilpasse dine adviseringer, så de passer til din levemåde og dine mål.

Adviseringer om lav

Telefonapp	Modtager og urapp	Resultat
		**Advisering om akut lav:** Sender dig en advisering, når din sensorværdi er 3,1 mmol/L eller derunder.
		**Advisering om snart akut lav:** Sender dig en advisering, når din sensorværdi vil være 3,1 mmol/L eller derunder om mindre end 20 minutter. Du kan få en advisering om snart akut lav, selvom din sensorværdi er inden for dit normale område. Med denne advisering får du besked, hvis værdien falder hurtigt, så du kan spise eller drikke med det samme og dermed stoppe faldet.

Telefonapp	Modtager og urapp	Resultat
		**Advisering om lav glukose (lav):** Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på elle under det niveau, du angiver. Det er den røde linje på tendensgrafen.

Du kan tilpasse alle disse adviseringer:

- **Telefonapp:** Gå til **Profil > Adviseringer**.
- **Modtager:** Gå til **Menu > Indstillinger > Adviseringer**.

Adviseringerne om lav og snart akut lav fungerer sammen. Når dit glukoseniveau falder, får du den ene eller den anden advisering, men ikke begge, afhængigt af hvor hurtigt glukoseniveauet falder. Du får en advisering om snart akut lav, hvis din glukoseværdi vil være på 3,1 mmol/L inden for 20 minutter, uanset hvor glukoseværdien er nu. Ellers får du en advisering om lav, når den falder under din indstilling for Lav.

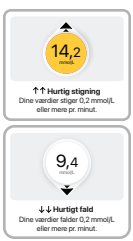
Du kan få en advisering om snart akut lav, selvom din nuværende glukoseværdi er fin. Denne advisering fortæller dig, at glukoseniveauet falder hurtigt, så du kan spise eller drikke for at undgå akut lav.

Du kan finde oplysninger om at tilpasse adviseringer under afsnittene om ændring af adviseringer i kapitel Adviseringer.

Advisering om høj

Telefonapp	Modtager og urapp	Resultat
		**Advisering om høj glukose (høj):** Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på eller over det angivne niveau. Det er den gule linje på tendensgrafen. Du kan tilpasse denne advisering: • **Telefonapp:** Gå til **Profil > Adviseringer > Høj**. • **Modtager:** Gå til **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Høj**. Du kan finde flere oplysninger om at tilpasse adviseringer under afsnittene om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Adviseringer om Stiger hurtigt og Falder hurtigt

Telefonapp	Modtager og urapp	Resultat
		**Adviseringer om stiger hurtigt og falder hurtigt:** Giver dig besked, når dine sensorværdier ændrer sig hurtigt.

Du kan slå hver af disse adviseringer til og tilpasse dem hver især:

- **Telefonapp:** Gå til **Profil > Adviseringer**.
- **Modtager:** Gå til **Menu > Indstillinger > Adviseringer**.

Adviseringen om falder hurtigt ligner adviseringen om snart akut lav:

- **Advisering om snart akut lav:** Fortæller dig, når dit glukoseniveau falder så hurtigt, at det vil være 3,1 mmol/L inden for 20 minutter.

  Snart akut lav er knyttet til en bestemt sensorværdi (3,1 mmol/L) og tid (20 minutter).

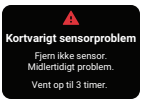
- **Advisering om falder hurtigt:** Fortæller dig også, at dit glukoseniveau falder hurtigt, men du fastsætter det niveau, der udløser adviseringen, og den er ikke knyttet til tid.

Hvis dit glukoseniveau falder hurtigt og er på eller under 3,1 mmol/L, får du en advisering om akut lav, ikke en advisering om hurtigt fald.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Systemadviseringer

Med systemadviseringer får du besked, hvis systemet ikke fungerer som planlagt. Når det er muligt, får du også at vide gennem adviseringerne, hvordan du løser problemet. Tre af disse adviseringer vises derefter.

Telefonapp	Modtager og urapp	Resultat
		**Advisering om signaltab** Sender dig en advisering, når skærmenheden midlertidigt stopper med at få sensorværdier, fordi der er et problem med forbindelsen.
		**Adviseringen Kortvarigt sensorproblem** Sender dig en advisering, når sensoren ikke kan måle din glukoseværdi i øjeblikket.
		**Tekniske adviseringer** Sender dig en advisering, når du ikke får sensorværdier. De omfatter Sensorfejl, Udskift sensor nu og lignende adviseringer.

Tekniske adviseringer kan ikke slås fra, men du kan ændre den måde, adviseringerne giver dig besked på:

- **Telefonapp:** For hver advisering kan du vælge mellem Lyd, Vibrer, Match telefonindstillinger.

  Vibrer: Der afgives ingen lyd for adviseringerne, men de vises, og enheden vibrerer.

  Undtagelser for vibration: Advisering om akut lav eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I telefon- og urappen omfatter disse adviseringer: Akut lav, Bluetooth er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, Bluetooth er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejl

  Lydløs tilstand: Hvis du bruger Lydløs tilstand (Alt på lydløs eller Vibrer), påvirker det alle adviseringer, herunder tekniske adviseringer.

  Alt på lydløs Undtagelser: Der afgives stadig en lyd for Appen stoppede med at fungere og Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuldt.

- **Modtager:** Vælg mellem Alt på lydløs og Vibrer kun

  Undtagelser for Vibrer kun: Advisering om akut lav eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. På modtageren omfatter disse adviseringer: Akut lav, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Systemtjek, Meget lavt batteri, Svag oplader

Du kan se en liste over systemadviseringer og tekniske adviseringer under ordlisten i kapitlet Sikkerhedsinformationer. Du kan finde flere oplysninger om tilpasning af alle disse adviseringer under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer. Du kan finde flere oplysninger om Alt på lydløs og Vibrer i telefon- og ur-appen under afsnittet Ændring af alle adviseringer i kapitlet Adviseringer. Du kan finde flere oplysninger om Alt på lydløs og Vibrer kun i modtageren under afsnittet Tilpasning af lyde i kapitlet Adviseringer.

Reaktion på adviseringer

Når du får en advisering, er din første prioritet at løse den: Træf en behandlingsbeslutning, eller løs et systemproblem.

Derefter skal du bekræfte adviseringen i telefonappen, i urappen eller på modtageren ved at følge disse instruktioner:

- Tryk på **OK** for adviseringen på modtageren for at bekræfte den.
- Tryk på **OK** for adviseringen i telefon- eller urappen for at bekræfte den.

Du får adviseringen igen og igen hvert 5. minut, indtil du bekræfter den.

Andre måder at bekræfte adviseringer på

Du kan også bekræfte en advisering via låseskærmen ved at følge disse instruktioner:

iPhone

Du kan bekræfte adviseringer via låseskærmen på to måder:



Berør meddelelsen på låseskærmen, og hold den nede, indtil **OK** vises. Tryk på **OK** for at bekræfte adviseringen.

Eller



Tryk på meddelelsen på låseskærmen for at åbne appen. Tryk på **OK** i adviseringen i appen for at bekræfte den.

Android

Du kan bekræfte adviseringer via låseskærmen på tre måder.



Den første: Hvis meddelelsen har en OK-knap, skal du trykke på **OK** for at bekræfte adviseringen.

eller

Den anden: Hvis meddelelsen ikke har en OK-knap, skal du trække meddelelsen ned og trykke på **OK** for at bekræfte adviseringen.

eller

Den tredje: Tryk på meddelelsen (ikke OK-knappen) for at åbne telefonappen. Tryk derefter på **OK** for at bekræfte adviseringen.

Smartwatch

Ethvert smartwatchbrand kan vise nogle adviseringer, også selvom det ikke er sat op til din app Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7). Tryk på **OK** på urskiven på dit smartwatch for at bekræfte adviseringen. For de fleste smartwatches bekræfter dette også adviseringen i telefonappen. Bekræft, at du får adviseringer, når du vil have dem.



Hvis du vil vide mere om, hvilke smartwatches der fungerer sammen med din Dexcom G7-app, skal du gå til **dexcom.com/compatibility**.

Hvis du vil vide, hvordan du opsætter et understøttet smartwatch til din Dexcom G7-app, skal du gå til kapitlet Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri.

Tips

Vibrationer for adviseringer føles på samme måde som meddelelser, du får fra andre apps på din smartenhed. Den eneste måde du kan vide, om det er fra din Dexcom G7-app, er ved at kigge på din smartenhed.

I telefon- og urappsene kan du se meddelelser på telefonens låseskærm og urskiven på dit smartwatch. Hvis du ikke kan se nogen data, skal du åbne telefon- eller urappen.

Hvis batteriet i dit smartwatch bliver for lavt til, at det kan vise glukoseoplysninger, skal du bruge Dexcom-appen på telefonen eller modtageren.

Ændring af alle adviseringer

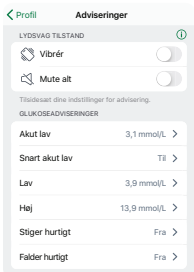
Lad dine adviseringer være slået til. De er en vigtig del af at træffe behandlingsbeslutninger. Før du ændrer dine adviseringer, skal du drøfte, hvilke adviseringsindstillinger der er bedst for dig, med dit behandlerteam.

Når du bruger telefonappen og modtageren samtidigt, skal du ændre adviseringsindstillingerne og bekræfte adviseringerne på hver enhed. Indstillinger mellem telefonappen og modtageren synkroniseres ikke automatisk.

Urappen bruger indstillinger fra telefonappen. Du kan finde oplysninger om skærme på forbundne smartwatches ved at gå til kapitel Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri.

Telefonapp

Under **Profil > Adviseringer** kan du se alle de adviseringer, du kan ændre. Tryk på hver advisering for at se, hvordan du kan ændre den.



Lydløse tilstande: Skift hurtigt alle dine adviseringer til at være mere diskrete. Lydløse tilstande tilsidesætter lydindstillingerne på din telefon og dit smartwatch og hver adviserings indstilling for lyd/vibration. Du kan stadig se adviseringer på din telefons låseskærm, på urskiven på dit smartwatch og i telefon- og urappsene. Der vises et banner med den resterende tid for Alt på lydløs øverst på skærmen, når du bruger Alt på lydløs.

Vibrer: Alle adviseringer vibrerer, men der afgives ikke en lyd. Du kan indstille vibrationstilstand i op til 6 timer eller på ubestemt tid.

Undtagelser for vibration: (Disse undtagelser gælder altid, ikke kun i Lydløs tilstand)

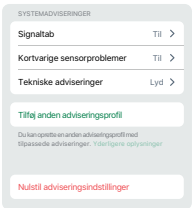
- Telefonens vibrationsindstillinger skal være slået til, før enheden vibrerer ved adviseringer. Du kan finde flere oplysninger under **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhed og** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhed**.
- Advisering om akut lav eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I telefon- og urappen omfatter disse adviseringer: Akut lav, Bluetooth er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, Bluetooth er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejl

Alt på lydløs (telefon- og urapps)

Der afgives ingen lyd for nogen adviseringer, herunder Akut lav og Sensorfejl, og de vibrerer ikke. Du kan indstille Alt på lydløs i op til 6 timer. **Undtagelser:** Der afgives stadig en lyd for Appen stoppede med at fungere og Appen stoppede: Telefonens lagerplads er fuldt.

Glukoseadviseringer: Du ændrer lyd eller vibration for en enkelt advisering ved at trykke på den og derefter trykke på **Lyd/Vibrer**.

Undtagelser for vibration: Se forrige afsnit.



Rul ned for at se denne del af skærmen.

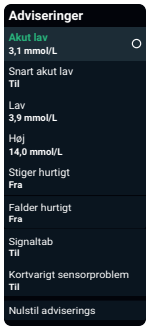
Systemadviseringer: Tryk på adviseringen for at tilpasse systemadviseringer. Du ændrer lyd eller vibration for en enkelt advisering ved at trykke på den og derefter trykke på **Lyd/Vibrer**.

Tilføj anden adviseringsprofil: Opret en separat adviseringsprofil, som du kan bruge i bestemte situationer.

Nulstil adviseringsindstillinger: Nulstil alle adviseringer til standardindstillingerne (Android).

Modtager

Menu > Indstillinger > Adviseringer viser alle de adviseringer, du kan ændre, og hvordan du gør det.



Adviseringer: Gå til adviseringen for at ændre indstillingerne for den.

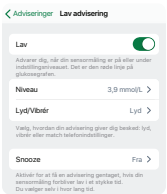
Nulstil adviseringsindstillinger: Nulstil alle adviseringer til standardindstillingerne.

Ændring af én advisering

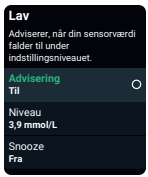
Gå til adviseringsindstillinger for at tilpasse hver advisering. På skærmen med advisering om lav vises nogle indstillinger, du kan ændre:

- **Telefonapp:** Niveau, Lyd/Vibrer og Snooze
- **Modtager:** Niveau og Snooze

Telefonapp



Modtager



Hver advisering har sine egne indstillinger. Alle disse indstillinger forklares her:

Udskyd 1. advisering (kun advisering om højt niveau)**:** Slå til for at udskyde din første advisering, indtil din sensorværdi er på eller over indstillingen for advisering om højt niveau i et stykke tid. Du vælger hvor længe.

Hvis du f.eks. indstiller Udskyd 1. advisering til 20 minutter for din advisering om højt niveau, skal din glukoseværdi være på eller over det høje niveau i 20 minutter, før du får adviseringen.

I mere end: Du får ikke en advisering, før en systemfejl varer i den fastsatte tid. Du vælger hvor længe.

Faldrate: For adviseringen om hurtigt fald vælger du ændringshastigheden for sensorværdien:

- 0,1 mmol/L pr. minut eller
- 0,2 mmol/L eller mere pr. minut

Hvis du f.eks. slår dette til, får du en advisering, når dit glukoseniveau falder hurtigt.

Du kan føje et glukoseniveau til dette. Hvis du gør det, får du en advisering, når din sensorværdi er på eller under dette niveau og falder hurtigt.

Niveau: Sender dig en advisering, når din sensorværdi er på eller uden for dette niveau. Hvilket tal får dig til at gøre noget, der får dit glukoseniveau inden for målområdet? Brug dette tal her.

Adviseringer om lavt og højt niveau har et standardniveau og -område. Forskellen mellem deres indstillinger skal være mindst 1,1 mmol/L.

- **Advisering om lav**
  Standard: 3,9 mmol/L
  Område: 3,3–8,3 mmol/L
- **Advisering om høj**
  Standard: 14,0 mmol/L
  Område: 5,5–22,2 mmol/L

Stigningshastighed: For adviseringer om hurtig stigning og hurtigt fald vælger du ændringshastigheden for glukoseniveauet:

- 0,1 mmol/L pr. minut eller
- 0,2 mmol/L eller mere pr. minut

Hvis du f.eks. slår dette til, får du en advisering, når dit glukoseniveau stiger hurtigt.

Du kan føje et glukoseniveau til dette. Hvis du gør det, får du en advisering, når din sensorværdi er på eller over det pågældende niveau og stiger hurtigt.

Snooze: Slå det til for at få en gentagen advisering, hvis din sensorværdi forbliver uden for området i et stykke tid. Du vælger hvor længe.

Slå Snooze til for adviseringen om højt niveau, og indstil tiden til 30 minutter. Når du har bekræftet din første advisering om højt niveau, gentages adviseringen, hvis din sensorværdi forbliver over indstillingen for advisering om højt niveau i 30 minutter.

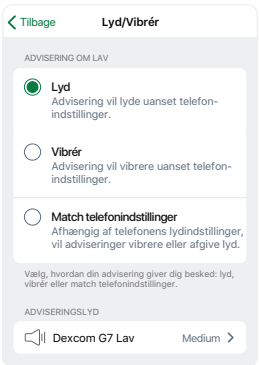
Lyd/Vibrer: Vælg, hvordan adviseringen giver dig besked. Du kan finde flere oplysninger i det næste afsnit.

Tilpasning af adviseringslyde

Dexcom G7-appen og modtageren har mange adviseringslyde, så du kan finde én, der fungerer for dig.

Telefonapp

Du kan vælge en lyd til hver enkelt advisering på skærmen Lyd/vibration.



- **Lyd:** Der afgives en lyd for adviseringen, uanset hvad telefonindstillingerne er.
- **Vibrer:** Enheden vibrerer for adviseringen, uanset hvad telefonens lydindstillinger er.
- **Match telefonindstillingerne:** Afhængigt af telefonens lydindstillinger afgives der en lyd for adviseringen, eller enheden vibrerer.

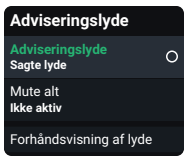
Undtagelser for vibration:

- Telefonens vibrationsindstillinger skal være slået til, før enheden vibrerer ved adviseringer. Du kan finde flere oplysninger under **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhed og** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhed**.
- Advisering om akut lav eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. I telefon- og urappen omfatter disse adviseringer: Akut lav, Bluetooth er slået fra i appen, Appen er lukket, App-lokation er slået fra, Appen er stoppet: Telefonens lagerplads er fuldt, Appen holdt op med at fungere, Bluetooth er slået fra på telefonen, Telefonlokation er slået fra, Udskift sensor nu, Sensorfejl

Adviseringslyd: Tryk for at vælge en lyd til denne advisering. Appen indeholder forskellige lyde, du kan vælge imellem. Test den for at sikre, at du kan høre den. Hvis du vælger den samme lyd til mere end én advisering, giver appen dig besked.

Modtager

Vælg et lydtema, såsom bløde toner eller normale toner, til alle adviseringer på modtageren. Der er tildelt en forskellig lyd til hver advisering i hvert tema. Du kan ændre adviseringslyde under **Menu > Indstillinger > Adviseringslyde**.



Adviseringslyde: Vælg lydtema her.

Alt på lydløs (modtager): Der afgives ikke en lyd, og enheden vibrerer ikke for nogen adviseringer, herunder Akut lav og Sensorfejl, men de vises.

Brug denne indstilling for at gøre adviseringerne mere diskrete. Du kan indstille Alt på lydløs i op til 6 timer. Der vises et banner med den resterende tid for Alt på lydløs øverst på skærmen, når du bruger Alt på lydløs.

Hør en lydbid: Vælg denne indstilling for at høre lydbider af det valgte tema. Sørg for, at du kan høre dem. **Du vælger ikke lyden med denne indstilling**; der afspilles bare en lydbid.

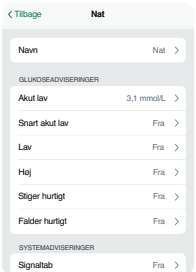
Vælg **Adviseringslyde** for at vælge et lydtema eller for at vælge kun vibrering.



Vibrer kun: Der afgives ingen lyd for adviseringerne, men de vises, og enheden vibrerer. Advisering om akut lav eller teknisk advisering fungerer anderledes. Hvis du ikke bekræfter dem, afgives der en lyd. På modtageren omfatter disse adviseringer: Akut lav, Udskift sensor nu, Sensorfejl, Angiv dato/klokkeslæt, Systemtjek, Meget lavt batteri, Svag oplader

Dexcom G7 Blød, Dexcom G7 Medium, Dexcom G7 Intens, Bløde toner, Normale toner og Melodier: Vælg et lydtema. Lydstyrken af Dexcom G7 Blød er lavere end bløde toner.

Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i telefonappen



Er der tidspunkter eller steder, hvor du ønsker, at dine adviseringer fungerer anderledes? Det kan f.eks. være, at du ikke vil have adviseringer om natten, medmindre din sensorværdi bliver for lav.

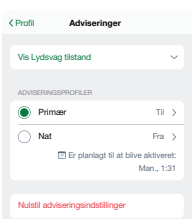
Du kan oprette en anden separat adviseringsprofil, som du kan bruge efter behov, under **Profil > Adviseringer > Tilføj anden adviseringsprofil**. Skærmene i telefonappen fører dig igennem navngivning af den anden profil, i dette tilfælde Nat. Du kan derefter tilpasse hver advisering i profilen Nat, så de fungerer, som du ønsker.

Du kan bruge profilerne på to måder:

- Skift mellem dem manuelt, når du vil
- Opsæt en tidsplan for dem, så der skiftes mellem dem automatisk

Hvis du for eksempel vil sove, medmindre din glukose når 3,1 mmol/L, skal du slå alle adviseringer fra i adviseringsprofilen Nat og indstille tekniske adviseringer på vibration. (Lyden for advisering om akut lav afgives stadig.)

Bemærk! Adviseringsindstillinger for signaltab forbliver det samme i begge profiler.



Telefonappen omdøber automatisk din oprindelige adviseringsprofil til Primær.

Nederst i den anden profil kan du opsætte en tidsplan for, hvornår den skal bruges. Det næste planlagte tidspunkt vises under **Profil > Adviseringer**.

Du kan også slå den til og fra under **Profil > Adviseringer**.

Optimering af adviseringer

Optimer adviseringerne, så de fungerer bedst for dig

Du bruger adviseringer til altid at være sikker. De kan meget mere end det! Du kan også bruge dem til at nå dine mål. Drøft målene i dette afsnit med dit behandlerteam, så I sammen kan optimere dine adviseringer.

Brug derefter følgende tips sammen med instruktionerne i afsnittene Reaktion på adviseringer, Ændring af alle adviseringer, Ændring af én advisering og Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i telefonappen i kapitlet Adviseringer for at tilpasse adviseringerne, så de passer bedst til dine mål.

Få kun nyttige adviseringer

- Stop afgivelse af lyde for appadviseringer hvert 5. minut på telefonen og uret
- Slå adviseringer fra, du ikke har brug for
- Tilpas adviseringsindstillinger
- Spring gentagne adviseringer over
- Tilpas indstillingen for advisering om højt niveau: Udskyd 1. advisering
- Slå midlertidigt lyden fra for alle adviseringer

Gør adviseringer mere støjsvage

- Vælg forskellige adviseringslyde
- Indstil adviseringer til at vibrere

Tilpas adviseringer om natten

- Undgå lave niveauer om natten med tidligere adviseringer
- Få færre adviseringer i løbet af natten

Brug adviseringer til at forbedre din tid i målområde

- Undgå høje og lave niveauer ved at tilpasse adviseringsindstillingerne

Få kun nyttige adviseringer

Stop afgivelse af lyde for adviseringer hvert 5. minut

Du kan få flere oplysninger under afsnittet Reaktion på adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Slå adviseringer fra, du ikke har brug for

Du kan slå de fleste adviseringer fra under indstillingerne.

De adviseringer, du ikke kan slå fra under indstillingerne – Akut lav og tekniske adviseringer (f.eks. Sensorfejl) – kan du indstille til at vibrere, eller du kan midlertidigt sætte dem på lydløs ved hjælp af Lydløs tilstand i telefonappen eller Adviseringslyde på modtageren.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Tilpas adviseringsindstillinger

Hvilke sensorværdier får dig til at reagere? Indstil dit adviseringsniveau til dette tal.

Hvis du for eksempel ikke reagerer, før din sensorværdi er 3,6 mmol/L, men din advisering om lavt niveau er på 4,4 mmol/L, får du adviseringer, du ikke har brug for. Indstil din advisering om lavt niveau til 3,6 mmol/L, så du kun får den, når det er vigtigt for dig.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Spring gentagne adviseringer over

Det tager tid for både insulin og mad at virke. Undgå at få gentagne adviseringer, mens du venter. Under adviseringsindstillingerne skal du slå funktionen **Snooze** fra.

Hvis din advisering gentages hvert 5. minut, skal du se afsnittet Reaktion på adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Tilpas indstillingen for advisering om højt niveau: Udskyd 1. advisering

Bliver du forstyrret af adviseringer om højt niveau, selvom du har taget insulin? Tal med dit behandlerteam om at bruge funktionen **Udskyd 1. advisering** i indstillingerne for advisering om højt niveau for at undgå at få en advisering, før din glukose har været høj i et par timer, hvilket er længe nok til, at insulinen har virket.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Slå midlertidigt lyden fra for alle adviseringer

Du kan hurtigt slå alle adviseringslyde fra med **Alt på lydløs**.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Gør adviseringer mere støjsvage

Vælg forskellige lyde

Dexcom G7-appen og modtageren har lydtemaer, der passer til enhver situation.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Indstil adviseringer til at vibrere

Brug **Vibrer** (telefonapp) eller **Kun vibrer** (modtager).

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Tilpas adviseringer om natten

Undgå lave niveauer om natten med tidligere adviseringer

Indstil disse tre adviseringer, så du har mere tid til at forhindre, at dit glukoseniveau bliver for lav:

- **Falder hurtigt:** Slå til
- **Snart akut lav:** Sørg for, at den er slået til
- **Lav:** Hæv niveauet

Telefonapp

Opsæt en anden adviseringsprofil med adviseringer, der kommer tidligere. Du kan finde flere oplysninger i afsnittet Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i telefonappen i kapitlet Adviseringer.

Modtager

Overvej at opsætte modtageren med dine adviseringsindstillinger for natten, og telefonappen med dine adviseringer for dagen, så du kan efterlade din telefon uden for soveværelset. På denne måde kan du kun høre dine Dexcom G7-adviseringer om natten og ikke andre meddelelser fra din telefon såsom nyheder og e-mails. Hvis du gør det, skal du huske, at din modtager kun har dine indstillinger for natten. Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Få færre adviseringer i løbet af natten

Se afsnittet Slå adviseringer fra, du ikke har brug for, i kapitlet Adviseringer.

Telefonapp

Opsæt en anden adviseringsprofil for at sove uforstyrret, medmindre dit niveau bliver for lavt, ved at slå alle adviseringer fra, som ikke er væsentlige for dig.

Du kan finde flere oplysninger i afsnittet Tilføjelse af en anden adviseringsprofil i telefonappen i kapitlet Adviseringer.

Modtager

Prøv at bruge forskellige adviseringsindstillinger i telefonappen og på modtageren. For at sove uforstyrret, medmindre dit niveau bliver for lavt om natten, skal du slå alle adviseringer fra, som ikke er væsentlige for dig.

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

Brug adviseringer til at forbedre din tid i målområde

Undgå høje og lave niveauer ved at tilpasse adviseringsindstillingerne

Opsæt dine skærmenheder, så du får adviseringer før dine vanlige høje eller lave niveauer. Dette giver dig tid til at forhindre dem, hvilket kan holde dit glukoseniveau inden for et mere begrænset område.

Opsæt disse adviseringer, så du har mere tid til at forhindre høj eller lav:

- **Stiger hurtigt:** Slå til
- **Falder hurtigt:** Slå til
- **Lav:** 0,6 mmol/L højere end dit vanlige niveau
- **Høj:** 2,8 mmol/L lavere end dit vanlige niveau

Du kan finde flere oplysninger under afsnittet om ændring af adviseringer i kapitlet Adviseringer.

6 • Opsæt skærme, medicinsk udstyr og Siri

Med dit Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) får du dine glukoseoplysninger i en app på din smartphone samt på modtageren, som er dedikeret medicinsk udstyr. Du kan enten opsætte den ene eller den anden eller begge i en hvilken som helst rækkefølge. Du kan også bruge et smartwatch.

Telefonapp

Du kan kun sætte telefonappen Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) op på én smartphone. Download Dexcom G7-appen fra din appbutik, og følg instruktionerne på skærmen.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatoren:



Hvis du allerede har opsat modtageren, finder du den på din modtager under **Menu > Information > Sensor > Sensoroplysninger**.

Hvis du både bruger telefonappen og modtageren, skal du bekræfte adviseringer på begge.

Internetkrav

Du skal bruge sikker Wi-Fi eller internetadgang på mobil for at gøre følgende:

- **Opsætning:** Der kræves internet for at downloade telefon- og urappsene samt oprette og/eller logge på din konto.
- **Deling af data:** Du skal bruge en stabil internetforbindelse for problemfrit at dele data med appen Dexcom Clarity Dexcom Follow-system til fjernovervågning (Dexcom Follow) eller appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity).
- **Nogle hjælpfunktioner i telefonappen:** Nogle få hjælpfunktioner i telefonappen bruger internettet, herunder videoer, ofte stillede spørgsmål og teknisk support i telefonappen.

Mistet internetforbindelse uden advarsel, manglende evne til at etablere internetforbindelse eller forringelse af tjenesten forhindrer disse funktioner i at fungere.

Selvom du ikke har brug for Wi-Fi eller internetadgang på mobil til at parre din sensor, modtage værdier og adviseringer eller bruge andre funktioner, der ikke er angivet ovenfor, har du brug for Bluetooth-teknologi.

Du kan se understøttede smartphones og operativsystemer på **dexcom.com/compatibility**.

Widget (Apple)

Tjek din sensorværdi, tendenspil og tendensgraf ved hjælp af en widget på din telefons startskærm eller i oversigten I dag. Den opdateres af Apple-operativsystemet ca. hver 5. minut, men kan være forsinket. Se hurtigt, om du har en advisering eller bruger Alt på lydløs. Du skal blot trykke på widgetten for at åbne telefonapp en.

Se instruktionerne til din smartenhed for at få mere at vide om, hvordan du tilføjer en widget. Skriv Dexcom G7, når du bliver bedt om at søge efter en widget.

Du kan se	Resultat
	Øverst vises sensorværdien og tendenspilen. Neden under dem er tendensgrafen. • **1 t., 3 t., 6 t.:** Antallet af timer, der vises på grafen. • **Tendensgraf:** Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. De mindre prikker er de tidligere værdier. • **Gul linje for advisering om højt niveau:** Du får en advisering om højt niveau, når din glukose er på eller over den gule linje. • **Målområde (det skraverede rektangel inde i grafen):** 3,9–10,0 mmol/L er den internationale konsensus for det anbefalede målområde. • **Rød linje for advisering om lav:** Du får en advisering om lav, når din glukose er på eller under den røde linje.

Du kan se	Resultat
	Widgetten ændrer sig i forskellige situationer, f.eks.: • **- - -**: Vises, hvor der ikke er nogen sensorværdi tilgængelig. Operativsystemet begrænser antallet af gange, en widget kan opdateres hver dag. Når widgetten ikke er opdateret som forventet, vises **- - -** i stedet for en sensorværdi, og der vil være et sted uden værdier i tendensgrafen. • **Banneret Ingen adviseringer** og **- - -**: Vises, når der er en advisering, som forhindrer dig i at se en sensorværdi, f.eks. signaltab. Der vil være et sted uden værdier i tendensgrafen. • **Banner med Akut lav eller Snart akut lav:** Vises, hvis du får en af disse adviseringer. (Ikke vist her). • : Vises, hvis du bruger Alt på lydløs. Tryk på widgetten for at åbne telefonappen og få flere oplysninger.

Hvis du vil ændre antallet af timer, der vises i grafen, skal du følge disse trin:

1. Tryk på grafen, og hold nede, indtil knappen Rediger widget vises.
2. Tryk på **Rediger Widget**.
3. Tryk på **Varighed af graf** i vinduet Sensorværdier.
4. Vælg **1 t.**, **3 t.** eller **6 t**.
5. Tryk uden for vinduet Sensorværdier for at gemme.

Siri (Apple)

Brug din iPhone og indstillingerne for Dexcom G7-telefonappen til at opsætte et Siri-genvejeprogram. Du kan derefter bede Siri-stemmeassistenten om at fortælle dig din sensorværdi og tendenspil! Når Siri-stemmeassistenten svarer, vises tendensgrafen også på skærmen.

Følg disse trin for at komme i gang:

1. Sørg for, at Siri-stemmeassistenten er slået til under telefonindstillingerne.
2. Under fanen Profil i Dexcom G7-telefonappen skal du trykke på **Siri-genveje** for at tilføje, redigere eller fjerne en genvej.

   Hvis din telefon bruger iOS 16 eller nyere, opsættes Siri-genveje-appen automatisk, når du installerer Dexcom G7-telefonappen.

Smartwatches

Brug dit smartwatch til at se dine CGM-oplysninger.

Dexcom-urapp

Dexcom-urappen viser dine tal, pile og tendensgrafer ligesom din telefonapp. Den viser dine sensorværdier for de sidste 1, 3 eller 6 timer. Tryk på grafen for at ændre tidsrammer.



1. Sensorværdi
2. Tendenspil
3. Tidsramme (1, 3 eller 6 timer)
4. Advisering om højt niveau
5. Advisering om lav
6. Tendensgraf
7. Sensorværdi (større prik til højre)

Tendenspilen viser, hvor glukoseniveauet er på vej hen baseret på de seneste par værdier.

- → Stabil
- ↗ ↘ Stiger eller falder langsomt
- ↑ ↓ Stiger eller falder
- ↑↑ ↓↓ Stiger eller falder hurtigt
- Ingen pil: Systemet kan ikke beregne hastigheden og retningen af ændringen i dit glukoseniveau. Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Tips

- **Vid, hvor du får adviseringer:** Brug af et smartwatch med dit system kan ændre det sted, hvor du får adviseringer. Du kan finde flere oplysninger i produktvejledningen til dit smartwatch.
- **Bekræft adviseringer på dit smartwatch:** Tryk på **OK** på urskiven på dit smartwatch for at bekræfte adviseringen. For de fleste smartwatches bekræfter dette også adviseringen i telefonappen. Bekræft, at du får adviseringer, når du vil have dem.
- **Telefonindstillinger:** Tillad, at der sendes meddelelser til både din telefon og dit smartwatch.

Indstillinger for smartwatch

Du kan opsætte dit smartwatch på to måder:

- **Tilstanden Direkte til ur:** Du kan lade din telefon blive hjemme, hvis du vil. Dit smartwatch får oplysninger fra sensoren, ligesom telefonen gør.

  Denne funktion er muligvis ikke tilgængelig i dit område. Du tjekker det ved at gå til fanen Forbindelser i telefonappen og kigge efter Direkte til ur på listen Tilgængelige forbindelser. Funktionen Dexcom Share-system til fjernovervågning (Dexcom Share) er kun tilgængelig i tilstanden Direkte til ur. Denne funktion understøtter deling med følgere, når dit ur har forbindelse til internettet via Wi-Fi.

- **Tilstanden Standardsmartwatch:** Hold din telefon i nærheden. Dit smartwatch kopierer oplysninger fra den og ikke fra sensoren.

Afhængigt af hvilket smartwatch du har, kan du muligvis opsætte tilstanden Direkte til ur, tilstanden Standardsmartwatch, begge eller ingen af dem.

Ethvert smartwatchbrand kan vise nogle adviseringer, også selvom det ikke er sat op til din Dexcom G7-app. Tryk på **OK** på urskiven på dit smartwatch for at bekræfte adviseringen. For de fleste smartwatches bekræfter dette også adviseringen i telefonappen. Bekræft, at du får adviseringer, når du vil have dem.

Hvis du vil vide mere om, hvilke smartwatches der fungerer sammen med din Dexcom G7-app, skal du gå til **dexcom.com/compatibility**.

Tilstanden Direkte til ur (kun på Apple Watch-enheder)

Med tilstanden Direkte til ur kan du se dine CGM-oplysninger på dit smartwatch, også selvom du ikke er i nærheden af din telefon.



Opsætning

Gå til **Forbindelser > Direkte til ur** i telefonappen for at begynde. Følg derefter opsætningsinstruktionerne på skærmen.

Dit smartwatch indlæser appen. Hvis det ikke gør, skal du åbne urappen på telefonen. Gå til listen Tilgængelige apps på fanen Mit ur, find Watch, og tryk på **Installér**.

Tips

- **Kan du se et orange telefonikon? Hold din telefon i nærheden:** Når du ser det orange telefonikon ved siden af din sensorværdi, fungerer tilstanden Direkte til ur midlertidigt ikke. Dit smartwatch får ikke oplysninger fra sensoren. I stedet kopierer det fra din telefon, så hold din telefon i nærheden.

  Når telefonikonet forsvinder, fungerer tilstanden Direkte til ur. Dit smartwatch får oplysninger fra sensoren, så du behøver ikke at holde din telefon i nærheden.



- **Åbn urappen, mens du ændrer indstillinger:** Urappen kopierer indstillingerne fra telefonappen. Når du ændrer CGM-indstillingerne i telefonappen, skal du åbne og få vist appen på dit smartwatch, mens din telefon er i nærheden for at sikre, at indstillingerne kopieres til dit smartwatch.
- **Tillad meddelelser i Fokustilstand:** Administrer telefonindstillingerne for at tillade Dexcom-meddelelser.
- **Sensorovergang:** Når du starter en ny sensor, beder telefonappen dig om at parre sensoren med dit smartwatch.
- **Udskiftning af smartwatches:** Dit CGM giver dig kun mulighed for at parre sensoren med ét smartwatch ad gangen.

Tilstanden Standardsmartwatch (kun på Apple Watch)

Opsætning

Brug urappen på din telefon til at installere Dexcom G7-urappen på dit smartwatch. Du kan se detaljer om installation af apps i vejledningen til dit smartwatch.



Der vil være et gråt telefonikon i øverste højre hjørne af urappen, når tilstanden Standardsmartwatch er sat op.

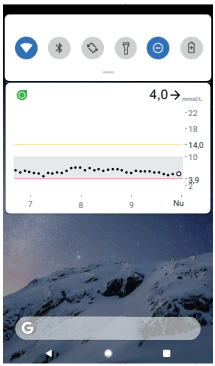
Tips

- **Hold din telefon i nærheden:**
    - Dit smartwatch kommunikerer kun med telefonen og ikke med sensoren.
    - Du får ikke adviseringer eller sensorværdier på dit smartwatch, medmindre det er i nærheden af din telefon.
    - Når telefonen er for langt væk, kan du se "---" i stedet for en sensorværdi.
    - Når du aktiverer dit smartwatch, opdateres dine aktuelle CGM-data fra din telefon. Der kan være en mindre forsinkelse, før de nuværende oplysninger vises i Watch-appen.
- **Udskiftning af smartwatches:** Telefonappen giver dig kun mulighed for at oprette forbindelse til ét smartwatch ad gangen.

Hurtigt kig (Android)

Tjek din sensorværdi, tendenspil og tendensgraf (3-timers visning) og andre Dexcom G7-oplysninger fra meddelelsesskuffen. Stryg ned fra toppen af skærmen for at se Hurtigt kig.

Du skal blot trykke på meddelelsen for at åbne telefonappen.



Farverne fungerer på samme måde som i telefonappen: Gul betyder høj, rød betyder lav, grå betyder målområde.

Andre ikoner vises i nærheden af sensorværdien for at give dig flere oplysninger, når du har brug for det, f.eks.:

- Hvis Alt på lydløs er slået til.
- Et banner, hvis du får en advisering om akut lav eller snart akut lav.
- Hvis systemet ikke fungerer korrekt. Tryk på Hurtigt kig for at åbne telefonappen og få flere oplysninger.
- Hvis der er en konflikt med telefonindstillingerne.

Hurtigt kig er som standard slået til. Slå det fra under indstillingerne for din Android-enhed eller i Dexcom G7-telefonappen under fanen Profil.

Du kan se, hvordan du bekræfter adviseringer fra låseskærmen, i kapitlet Adviseringer.

Dexcom-modtager

Du kan parre din sensor og få Dexcom-data sendt til én Dexcom G7-modtager.

Hvis du vil opsætte din modtager, skal du tænde den ved at trykke på tænd/sluk-knappen i 3-5 sekunder og derefter følge instruktionerne på skærmen.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatoren:



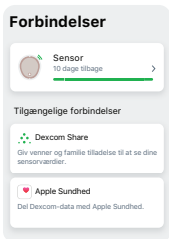
Hvis du allerede har opsat telefonappen, finder du den i telefonappen under **Forbindelser > Sensor**.

Hvis du både bruger telefonappen og modtageren, skal du bekræfte adviseringer på begge.

Hvis du bruger Dexcom-modtageren, skal du sørge for at bruge den, der følger med dit Dexcom G7-system. Modtagere fra tidligere generationer fungerer ikke med Dexcom G7.

7 • Forbindelser til telefonappen

Telefonappen Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) giver dig mulighed for at tilføje yderligere funktioner og tjenester, der hjælper dig med at håndtere din diabetes.



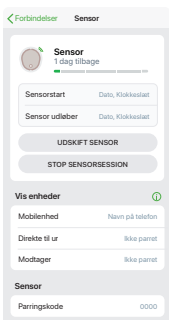
Fra Forbindelser kan du:

- Få oplysninger om din sensorsession.
- Udskift din sensor.
- Del dine glukosedata med dine venner og din familie og med sundhedsapps.

Aktive forbindelser, såsom sensoren, vises øverst. Forbindelser til funktioner, du ikke bruger i øjeblikket, vises på listen Tilgængelige forbindelser.

Tryk på hver forbindelse for at få mere at vide.

Sensor



Du kan gøre dette og meget mere under **Forbindelser > Sensor**:

- Tjek, hvor meget tid der er tilbage af din sensorsession
- Udskift en sensor (i kapitlet Næste sensorsession kan du finde flere oplysninger), eller stop sensorsessionen
- Se dine skærmenheder og deres status
- Se din parringskode

Dexcom Share og Dexcom Follow

Brug telefonappens og urappens Dexcom Share-system til fjernovervågning (Dexcom Share) til at lade venner og familiemedlemmer se dine glukoseoplysninger. Dexcom Share-funktionen sender dine oplysninger hvert 5. minut – næsten lige så snart du får dem. Behandling skal altid foretages med den primære Dexcom G7-telefonapp eller -urapp og ikke appen til Dexcom Follow-systemets fjernovervågning (Dexcom Follow).

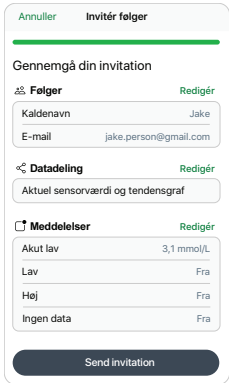
Ur-appen understøtter ikke deling med følgere, når tilstanden Direkte til ur er tændt. Dit ur skal også have forbindelse til internettet via Wi-Fi.

Inviter følgere

Vælg venner, familie eller andre betroede pårørende, der kan følge dig. Du kan give dem adgang til udelukkende din sensorværdi og tendenspil eller inkludere tendensgrafen. Du kan tilmed opsætte glukosemeddelelser, som de får, når din glukose bliver højt eller lavt – ligesom de adviseringer du får i Dexcom G7-telefonappen eller -urappen. Du har kontrollen. Du kan redigere, stoppe deling med eller fjerne en følger når som helst.

Dine følgere behøver ikke at have Dexcom G7-telefonappen eller -urappen på deres smartenheder. De skal blot downloade Dexcom Follow-appen.

Hvis du vil invitere nogen til at følge dig, skal du gå til **Forbindelser > Dexcom Share**. Følg derefter instruktionerne på skærmene i telefonappen. Du kan invitere følgere fra dine kontakter eller angive deres navn og e-mail.



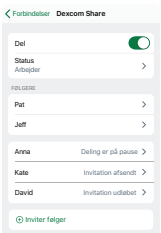
Dette viser, hvad dine følgere kan se. Følg disse trin for at tilpasse det:

1. Tryk på **Rediger**.
2. Tryk på **Send invitation**.

Der sendes en invitation til personen om at følge dig.

Følgerstatus

På Dexcom Share-appens skærm kan du se status for dine følgere og invitere nye.



Del: Slå dette fra for at stoppe med at dele med alle dine følgere.

Status: Viser hvordan Dexcom Share-funktionen fungerer. Statusserne er:

- **Arbejder:** Dexcom Share-funktionen er tilsluttet.
- **Ingen aktiv følger:** Ingen følger dig.
- **Ingen internetforbindelse:** Din telefon skal have forbindelse til internettet, før Dexcom Share-funktionen fungerer.
- **Datasamtykke er påkrævet:** Du skal give dit samtykke til at dele data med Dexcom, før Dexcom Share-funktionen fungerer.
- **Servernedbrud:** Dexcom-serveren fungerer ikke.

Følgere: Dette viser navnet på og status på dine inaktivere følgere. (Aktive følgere har ikke en status.) De inaktivere statusser er:

- **Invitationen blev sendt:** Du inviterede en følger. Vedkommende har endnu ikke svaret. Vedkommende har 7 dage til at acceptere.
- **Invitationen er udløbet:** Følgeren har ikke accepteret invitationen inden for 7 dage. Hvis du vil invitere vedkommende igen, skal du trykke på **Send invitation igen**.
- **Deling blev sat på pause:** Du stoppede med at dele med en følger.
- **Stoppede med at følge dig:** En følger stoppede med at følge dig.

Hvis du vil ændre statussen og de oplysninger, der sendes til hver følger, skal du trykke på følgerens navn.

Dexcom Follow

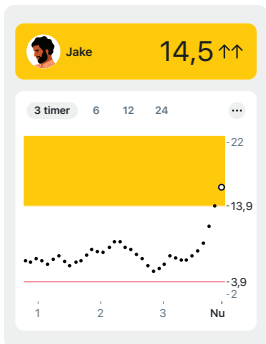
Følgere modtager den e-mail, du sendte fra din CGM's Dexcom Share-forbindelse med invitation om at følge dig. Med en smartphone kan følgeren downloade Dexcom Follow-appen, og acceptere invitationen.

Glukosedata

Følgere kan kun tilgå de data, du vælger at dele, fra følgende tilgængelige muligheder:

Sensorværdi og tendenspil

- Brugerens navn og billede.
- **Tal**: Den nyeste sensorværdi.
- **Tendenspil**: Tendens for glukosens retning på baggrund af de sidste par værdier.



Tendensgraf

- **3 timer, 6, 12, 24**: Tilgå glukosetendenser over tidsperioder.
- **Tendensværdier**: Den større prik til højre er den nyeste sensorværdi. Mindre prikker viser tidligere værdier.
- **Meddelelser**: På eller over værdien på den gule linje sender meddelelser om Høj. På eller under værdien på den røde linje sender meddelelser om Lav.

Følgere kan tilgå op til de seneste 24 timer af dine sensorværdier, når smartphonen er drejet til landskabsformat.

Nogle gange er data i Dexcom Follow-appen ikke synkroniseret med dine CGM-data. Du skal altid træffe behandlingsbeslutninger med din CGM-app, ikke Dexcom Follow-appen.

Meddelelser

Følgere kan tilpasse meddelelsesindstillinger under fanen **Profil**.

Tilgængelige indstillinger for hver meddelelse:

Meddelelsesknap: Slå meddelelserne til og fra. Meddelelser gentages hvert 5. minut, indtil de bekræftes.

Niveau: Giver besked, når brugerens sensorværdi er på eller under dette niveau.

Lyd: Tildelt lyd for hver meddelelse.

Udsættelse af 1. meddelelse: Udsætter den første meddelelse, indtil brugerens sensorværdi er inden for meddelelsesområdet i den valgte varighed. Ikke tilgængelig for meddelelser om Akut lav.

> Eksempel: En følger indstiller Udsættelse af 1. meddelelse til 30 minutter. Når sensorværdien forbliver under niveauet for Meddelelse om lav i 30 minutter, får følgeren en meddelelse.

Snooze: Indstiller tiden mellem gentagne meddelelser efter bekræftelse af den første meddelelse, hvis sensorværdien forbliver inden for meddelelsesområdet. Ikke tilgængelig for meddelelser om Akut lav eller Ingen data.

> Eksempel: En følger indstiller Snooze meddelelser om lav i 2 timer. Hvis sensorværdien to timer efter det første tryk på snooze er tilbage i målområdet, vil følgeren ikke få endnu en meddelelse.

Indstillinger

Meddelelser fra Dexcom Follow-appen stemmer overens med smartenhedens indstillinger og afgiver en lyd eller vibrerer på baggrund af de indstillinger. Dexcom Follow-appen afgiver ikke en lyd ved meddelelser, hvis smartenheden er indstillet til at vibrere.

Under brug af Dexcom Follow-appen:

- Smartenhederne skal fungere, have forbindelse til internettet og være opladt.
- Bluetooth skal være slået til for at bruge Dexcom Follow-appen med et Apple Watch.
- Brug ikke tilstanden Forstyr ikke.
- Brug en mobiltjeneste, der understøtter samtidig tale og data. Ellers modtager Dexcom Follow-appen ikke data under telefonopkald. Når opkaldet er slut, udfylder Dexcom Follow-appen eventuelt manglende glukoseoplysninger.

Enheder

Smartphones

Du kan se en liste over kompatible smartphones på **dexcom.com/compatibility**.

Apple Watches

Følgere kan modtage brugerens glukosedata og meddelelser på deres Apple Watch.

Brug Apple Watch-appen på en iPhone til at installere Dexcom Follow-appen på et Apple Watch. Se instruktionerne for oplysninger om installation af apps.

Tips til ure:

- Skiftes Dexcom Follow-appens indstillinger på en iPhone, vil det påvirke urets indstillinger.
- Følgere skal bruge deres telefon, hvis der ikke er strøm på uret.
- Hvis uret sættes i flytilstand, eller Bluetooth deativeres, deaktiveres muligheden for at se glukosedata på uret.

Forbundne penne

Når du forbinder en understøttet smartpen, kan du i telefonappen gøre følgende:

- Logge insulin

  Når du doserer via pennen, kan du logføre dosen i telefonappen.

- Gennemgå tidligere doser

  Se dine insulindoser på din tendensgraf, gennemse din insulinhistorik, og reflekter over, hvordan dine insulindoser påvirker din glukose.

- Del med din læge

  Brug Dexcom Clarity til at dele oplysninger om din forbundne pen med din læge.

For at komme i gang skal du gå til fanen Forbindelser for at opsætte en understøttet smartpen.

Denne funktion er muligvis ikke tilgængelig i alle områder.

8 • Hændelser og Log

Brug af hændelser til at styre glukoseniveauet

I skærmenhederne i Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) kan du se en graf, der viser, hvor din glukose har ligget. Hændelser kan hjælpe dig med at forstå, hvorfor dit glukoseniveau har ændret sig. Du kan f.eks. se, hvad der skete med dit glukoseniveau, efter du spiste morgenmad? Drøft dine overvejelser med dit behandlerteam for at finde flere måder at styre din blodglukoseniveau på.

Du kan se de hændelser, du har sporet, i telefonappen og på modtageren. Hændelser, du føjer til modtageren, vises på modtagerens tendensgraf. Hændelser, du føjer til telefonappen, vises på telefonens tendensgraf. Alle hændelser, der uploades til appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity), vises i dine Dexcom Clarity-rapporter.

Telefonapp

Fanen Glukose: I landskabsvisning på din smartenhed vises hændelser, der er logført i telefonappen under tendensgrafen (gå til kapitlet Telefonapp og skærme på modtager).

Fanen Log: Viser en liste over logførte hændelser i telefonappen inden for de seneste 14 dage.

Modtager

Hændelselog: Viser en liste over de seneste 15 hændelser, der er logført på modtageren.

Sporing af hændelser

Telefonapp

I telefonappen kan du spore insulindoser, måltider, aktivitet og BG-målerværdier. Du kan tilmed tilføje korte noter – i tekst og emojis – om andet, der kan påvirke dit glukoseniveau. Spor hændelser når som helst, i takt med de opstår eller op til 30 dage senere. Du kan redigere og slette hændelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller indtaste tidligere kalibreringer.

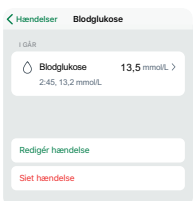
Sådan tilføjer du en hændelse:



Tryk på **+** på fanen **Glukose** eller **Log**.

Tryk på den hændelse, du vil tilføje, og følg instruktionerne på skærmen.

Sådan redigerer eller sletter du en hændelse, du har logført:



Gå til fanen **Log**.

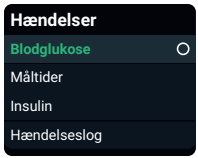
Vælg den hændelse, du vil redigere eller slette, og følg instruktionerne på skærmen.

Modtager

I modtageren kan du spore insulindoser, måltider og BG-målerværdier. Du kan redigere og slette hændelser.

Du kan også kalibrere her. Du kan ikke redigere, slette eller indtaste tidligere kalibreringer.

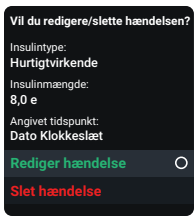
Sådan logfører du hændelser:



Gå til **Menu > Hændelser**.

Vælg den hændelse, du vil tilføje, og følg instruktionerne på skærmen.

Sådan redigerer eller sletter du en hændelse, du har logført:



Gå til **Menu > Hændelser > Hændelseslog**.

Rul til den hændelse, du vil redigere eller slette, vælg Næste, og følg instruktionerne på skærmen.

Logføring af BG-målerværdier og kalibrering

Dit behandlerteam beder dig måske om at holde øje med dine BG-målerværdier, eller du skal måske kalibrere dit Dexcom G7-system.

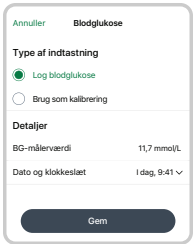
Hvis du kalibrerer, skal du enten gøre det i telefonappen eller på modtageren, men ikke begge. Den anden enhed og det pågældende smartwatch opdateres efter ca. 5 minutter.

Følg disse trin for at få en nøjagtig BG-målerværdi:

1. Vask dine hænder med vand og sæbe.
2. Tør dine hænder.
3. Lav en fingerprikmåling.

Telefonapp

Sådan logfører du en BG-målerværdi eller kalibrerer dit Dexcom G7-system:



Tryk på **+** på fanen **Glukose** eller **Log**.

Vælg **Logfør blodglukose**, eller vælg **Brug som kalibrering** for at bruge BG-målerværdien som kalibrering. Følg instruktionerne på skærmen.

Modtager

Sådan logfører du en BG-målerværdi eller kalibrerer dit Dexcom G7-system:



Gå til **Menu > Hændelse > Blodglukose** på modtageren.

Vælg **Logfør blodglukose**, eller vælg **Brug som kalibrering** for at bruge BG-målerværdien som kalibrering. Følg instruktionerne på skærmen.

BG-målerværdier og sensorværdier

Dine sensorværdier stammer fra andre væsker end dine BG-målerværdier, så de matcher som regel ikke. Ingen af værdierne er lige så nøjagtige som den laboratorie-blodprøve, som dit behandlerteam udfører.

Du kan finde oplysninger om nøjagtighed og kalibrering af dit Dexcom G7-system under afsnittet Nøjagtighed og kalibrering i kapitlet Fejlfinding.

9 • Rapporter

Rapporter i telefonappen og på modtageren er en vigtig del af CGM-systemet, da de giver en holistisk visning af din diabeteshåndtering ved at fremhæve glukosemønstre, -tendenser og -statistikker. De kan hjælpe dig med at identificere glukosemønstre og sammen med dit behandlerteam fastslå mulige årsager til disse mønstre. Opsummeringsrapporter over dine glukosedata over tid giver dig nyttige oplysninger såsom:

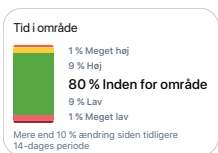
- Din samlede glukosekontrol eller tid i målområde
- Dit gennemsnitlige glukoseniveau over tid

Brug rapport for 3, 7, 14, 30 og 90 dage til at se, hvordan dit glukoseniveau ændrer sig over tid på baggrund af de data, der er registreret i telefonappen og på modtageren.

Hændelser, du føjer til modtageren, vises på modtagerens tendensgraf. Hændelser, du føjer til telefonappen, vises på telefonens tendensgraf. Alle hændelser, der uploades til appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity), vises i dine Dexcom Clarity-rapporter.

Telefonapp

Gennemgå dine rapporter i fanen Tendenser.



Gennemsnitlig glukose: Gennemsnittet af alle sensorværdier inden for det valgte datoområde.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. GMI kan være en indikator for, hvor godt glukoseniveauerne håndteres. GMI vil sandsynligvis afvige i forhold til HbA1c.

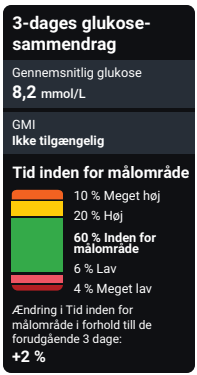
Tid i målområde: Viser procentdelen af den tid, glukoseniveauerne er i områderne Lav, Mål og Høj. Følgende er anbefalede områder fra en international konsensus:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Meget høj:** Over 13,9 mmol/L
- **Meget lav:** Under 3,0 mmol/L

Du kan finde mere detaljerede rapporter på **dexcom.com/clarityapp**.

Modtager

Gå til **Menu > Rapporter** for at vælge en.



Gennemsnitlig glukose: Gennemsnittet af alle sensorværdier inden for det valgte datoområde.

GMI: Glucose Management Indicator (GMI) beregnes ved hjælp af dine gennemsnitlige sensorglukosedata. GMI kan være en indikator for, hvor godt glukoseniveauerne håndteres. GMI vil sandsynligvis afvige i forhold til HbA1c.

Tid i målområde: Viser procentdelen af den tid, glukoseniveauerne er i områderne Lav, Mål og Høj. Følgende er anbefalede områder fra en international konsensus:

- **Målområde:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Meget høj:** Over 13,9 mmol/L
- **Meget lav:** Under 3,0 mmol/L

Disse rapporter opdateres hver time.

Hvis du uploader dine modtagerdata, kan du få mere detaljerede rapporter på **dexcom.com/clarityapp**. Du kan finde flere oplysninger i appendikset Dexcom Clarity.

10 • Næste sensorsession

Hver sensorsession varer i op til 10 dage med 12-timers ekstra tid i slutningen. Den ekstra tid giver dig mere tid til at udskifte din sensor, så du kan gøre det, når det passer dig. Den tid, der er tilbage i den ekstra tid, vises på skærmen. Under perioden med ekstra tid fungerer sensoren fortsat, som den har gjort hidtil under sensorsessionen.

Du får adviseringer, der fortæller dig, at din sensorsession eller den ekstra tid snart slutter. Du kan vælge at bære sensoren, indtil den ekstra tid slutter, eller du kan slutte sessionen tidligt.

Hvis du vil vide, hvor meget tid du har tilbage af sensorsessionen, skal du gå til **Forbindelse > Sensor** i telefonappen eller gå til **Menu > Information > Sensor > Sensoroplysninger** på modtageren. Når sensoren udløber, starter den ekstra tid på 12 timer.

Sensorovergang

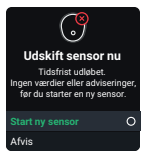
Du skal afslutte sensorsessionen eller den ekstra tid, før du starter en ny sensor. Du kan afslutte den på to måder:

- Automatisk, når den ekstra tid slutter (du får en advisering, der giver dig besked)
- Manuelt, før den ekstra tid slutter

Du skal kun afslutte din sensorsession i telefonappen eller på modtageren, men ikke begge.

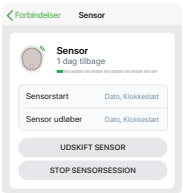
Automatisk: Afslut sensoren, når den ekstra tid slutter

Ved slutningen af den ekstra tid får du adviseringen Udskift sensor nu:

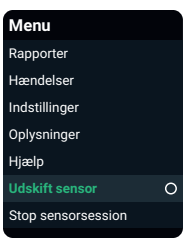
Telefonapp	Modtager	Resultat
		**Telefonapp:** Tryk på **OK**, og følg instruktionerne på skærmen. **Modtager:** Vælg **Start ny sensor**, og følg instruktionerne på skærmen.

Manuelt: Afslut sensoren, før den ekstra tid slutter

Telefonapp

Du kan se	Resultat
	Du afslutter sessionen før tid fra telefonappen ved at gå til **Forbindelser > Sensor**. Tryk på enten: • **Udskift sensor:** Hvis du vil starte en ny sensor med det samme eller • **Stop sensorsession:** Hvis du vil stoppe denne sensor uden at starte en ny Følg derefter instruktionerne i telefonappen.

Modtager

Du kan se	Resultat
	Du afslutter session før tid fra modtageren ved at gå til **Menu**. Gå til enten: • **Udskift sensor:** Hvis du vil starte en ny sensor med det samme eller • **Stop sensorsession:** Hvis du vil stoppe denne sensor uden at starte en ny Følg derefter instruktionerne på modtageren.

Fjern sensoren

Når sin sensorsession slutter, skal du fjerne plasteret som en forbinding. For at gøre det nemmere og undgå hudirritation kan du prøve disse tips:

- Løsn kanten, og gennemvæd plasteret i kropsolie, f.eks. babyolie eller en klæbemiddelfjerner til brug på huden (se produktinstruktionerne før brug).
- Brug servietter til fjernelse af klæbemiddel, og gnid udsat hud, i takt med at du trækker plasteret bagud og af.
- Prøv forskellige trækketeknikker:
    - Træk plasteret langsomt af, og fold det ind over sig selv, i samme retning som hårene vokser.
    - Stræk den løsnede kant, og skub dine fingre ind under plasteret for at trække det af huden.

Du kan finde flere tips på **dexcom.com/faqs**.

Fjern den gamle sensor, før du indsætter en ny. Du kan kun bruge én sensor ad gangen med Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7).

Bortskaf den brugte sensor i henhold til lokale retningslinjer.

Fjern gamle sensorer fra Bluetooth-forbindelser på telefonen (valgfrit)

Før du indsætter en ny sensor, skal du fjerne gamle sensorer fra din telefons liste over Bluetooth-forbindelser.

Der kan være vist mere end én sensor, da din telefon gemmer hver sensor som en ny enhed på listen over Bluetooth-forbindelser.

Apple

1. Gå til **Telefonindstillinger > Bluetooth** på din telefon.
2. Find en brugt sensor på listen Mine enheder. Navne på Dexcom G7-sensoren begynder med DXCM.
3. Tryk på **i** for at se detaljer om denne sensor.
4. Tryk på **Glem denne enhed**.

Android

1. Gå til **Telefonindstillinger > Forbindelser > Bluetooth** på din telefon.
2. Find dine brugte sensorer på listen over parrede enheder. Navne på Dexcom G7-sensoren begynder med DXCM.
3. Tryk på **Indstillinger** ⚙ for at se detaljerne om forbindelsen.
4. Fjern din brugte sensor fra listen.

Fjern under brug af sensor

Hvis du vil fjerne gamle sensorer fra listen over Bluetooth-forbindelser, mens du bærer en sensor, skal du følge ovenstående trin og huske på disse tips:

- Alle Dexcom-sensorer vises som værende ikke forbundet, selv den aktuelle sensor. Den aktuelle sensors status ændres til forbundet i de få sekunder hvert 5. minut, hvor den sender dine sensorværdier til din telefon. Hvis du kigger på listen i op til 5 minutter, vil du se, hvilken sensor der er den aktuelle.
- Du skal ikke være bekymret, hvis du kommer til at fjerne den aktuelle sensor. Inden for 5 minutter sender sensoren din næste sensorværdi til din telefon, og sensoren bliver vist på listen over Bluetooth-forbindelser igen. (Din telefon giver dig en påmindelse om at parre sensoren igen – du skal ikke bruge en parringskode.)

11 • Fejlfinding

Dette afsnit indeholder korte instruktioner til de meste almindelige spørgsmål. De er angivet i følgende rækkefølge:

- Nøjagtighed og kalibrering
- Plaster
- Adviseringerne kan ikke høres
- Modtagerens skærm kan ikke ses
- Almindelige systemfejl
- Huller i tendensgraf
- Genoplad modtageren
- Sådan rejser du med dit Dexcom G7-system
- Opdater skærmenhed
- Vand og dit Dexcom G7-system
- Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling

Du kan finde flere oplysninger om fejlfinding under ofte stillede spørgsmål på Dexcoms hjemmeside (**dexcom.com/faqs**) eller ved at kontakte teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Alle alvorlige hændelser, der er opstået i forbindelse med denne enhed, skal rapporteres til producenten og sundhedsmyndighederne i dit land.

Nøjagtighed og kalibrering

Problem

Hvorfor er BG-målerværdien og sensorværdien ikke nøjagtigt det samme tal?

Løsning

Nøjagtighed

En årsag er, at de måler glukose i forskellige væsker. BG-måleren måler blodglukose, mens sensoren måler glukoseindholdet i den interstitielle væske. Og hvis dit behandlerteam udførte en laboratorie-blodprøve samtidigt, kan laboratorieresultatet give et helt tredje tal. Laboratorie-blodprøven viser det mest nøjagtige tal.

Andre årsager til, at der kan være en forskel mellem din BG-måler og dit Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7), er:

- **Håndhygiejne:** Vask dine hænder med vand og sæbe (ikke håndsprit), og tør dem. Mål derefter. Mange unøjagtige BG-målerværdier stammer fra, at hænderne ikke er vasket grundigt, før målingen udføres.
- **Sensorens første dag:** Forskellen mellem din BG-måler og sensorværdien kan være større ved nyligt indsatte sensorer. Generelt kommer tallene tættere på hinanden i løbet af de første 24 timer.
- **Tryk på sensoren:** Når noget trykker på sensoren, f.eks. hvis du ligger på den, kan det nogle gange påvirke sensorværdierne. Fjern trykket, så skullet tallene komme tættere på hinanden.
- **Glukoseværdien ændrer sig hurtigt:** Når dit glukoseniveau ændrer sig hurtigt, kan det være sværere at sammenligne BG-målerværdier og sensorværdier, fordi blodglukose ændrer sig lidt før glukose i den interstitielle væske. Tallene burde komme tættere på hinanden, når dit glukoseniveau stabiliserer sig.
- **Teststrimler:** Sørg for, at dine teststrimler opbevares som anvist, og at de ikke er udløbet. Sørg også for at bruge nok blod på teststrimlen.

Du kan logføre din BG-målerværdi ved at trykke på **+** under fanerne **Glukose** eller **Log** i telefonappen. Gå til **Menu > Hændelse > Blodglukose** på modtageren.

Hvis dine sensorværdier altid er meget højere (eller altid er meget lavere) end dine BG-målerværdier i flere timer, skal du overveje at kalibrere dit Dexcom G7-system.

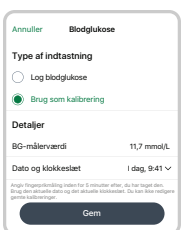
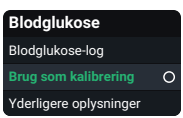
Kalibrering

Det er valgfrit, om du vil kalibrere dit Dexcom G7-system. Det kan gøre Dexcom G7-systemet mere nøjagtigt eller mindre nøjagtigt sammenlignet med laboratorieresultatet men burde bringe sensorværdierne tættere på din BG-målerværdi.

Tips til kalibrering:

- **Fjern trykket:** Undlad at kalibrere, hvis sensorværdien virker til at være unøjagtig pga. tryk på sensoren. Sensorværdiens nøjagtighed bør normalisere sig, når trykket fjernes.
- **Vent på et stabilt glukoseniveau:** Overvej at vente med at kalibrere, hvis dit glukoseniveau ændrer sig hurtigt. Kalibrering fungerer bedst, når dit glukoseniveau er stabilt.
- **At have rene hænder:** Vask dine hænder med vand og sæbe, og tør dem.
- **At indtaste inden for 5 minutter:** Indtast kalibreringen inden for 5 minutter efter du har lavet en fingerprikmåling.
- **Kalibrer i telefonappen eller på modtageren, men ikke begge:** Sensoren sender kalibreringsoplysninger mellem telefonappen og modtageren.
- **Tjek målerværdi:** Kalibrer kun med BG-målerværdi fra 2,2 mmol/L til 22,2 mmol/L.
- **Kalibrering bruges ikke:** Hvis du får adviseringen Kalibrering bruges ikke, skal du lave en ny fingerprikmåling og kalibrere igen.

Sådan kalibrerer du dit Dexcom G7-system ved hjælp af din BG-måler (valgfrit):

Telefonapp	Modtager	
		Tryk på **+** under fanerne **Glukose** eller **Log** i telefonappen. Gå til **Menu > Hændelse > Blodglukose** på modtageren. Vælg **Brug som kalibrering**, og følg instruktionerne på skærmen for at indtaste BG-målerværdien som en kalibrering.

Plaster

Problem

Plasteret falder af.

Løsning

Følg indføringsinstruktionerne omhyggeligt. Hvis du er ekstra omhyggelig, kan det hjælpe med at sikre, at sensoren bliver på i hele sensorsessionen.

Forberedelse af stedet

- **Sted:** Stedet til sensoren skal være fladt, rent og helt tørt, før du indsætter sensoren. Der skal være lidt fedt under huden på stedet til sensoren.
- **Ekstra plaster (valgfrit):** Du kan sætte et ekstra plaster over sensorens plaster, før du anvender overplaster. Lad det tørre. Du kan finde flere anbefalinger på **dexcom.com/faqs** eller **Profil > Hjælp > Find svar** eller **Profil > Kontakt** i telefonappen.
- **Placering:** Plasteret bliver bedst på, når det ikke placeres et sted, hvor din hud folder, når du bøjer dig, eller i nærheden af linningen, som kan gnide sig mod det.
- **Undgå hår:** Placer plasteret et sted, hvor der ikke er meget hår. Barber med en klipper, hvis det er nødvendigt.
- **Gammelt plaster:** Fjern evt. plasterrester fra en tidligere sensor. Overvej at bruge en kropsolie eller klæbemiddelfjerner til brug på huden.

Pleje af plaster

- Jo længere du holder det tørt og fri for sved inden for de første 12 timer, jo længere kan det sidde fast på huden.
- Når det bliver vådt, skal du forsigtigt duppe det tørt, så snart du kan.
- Valgfrit: Hvis det løsner sig fra huden, kan du trimme de løse kanter og placere et overplaster eller medicinsk tape ovenpå.

Problem

Hudirritation omkring stedet med sensoren.

Løsning

Nogle mennesker er følsomme over for sensorens plaster. Ekstra pleje kan hjælpe. Følg indføringsinstruktionerne omhyggeligt. Foruden tippene til forberedelse af stedet ovenfor, kan du overveje at gøre følgende:

Forberedelse af stedet

- **Nyt sted:** Brug ikke det samme sted til sensoren to gange i træk.
- **Sund hud:** Overvej fugtgivende creme på huden mellem sensorsessionen for at undgå tør hud. Brug ikke bodylotion på stedet til sensoren den samme dag, som du indsætter sensoren.

Hvis din hud er meget irriteret (kløe, svie og/eller udslæt på stedet til plasteret), skal du kontakte dit behandlerteam. Gå til **dexcom.com/faqs** for at få flere tips.

Problem

Applikatoren vil ikke løsne sig efter indføring af sensoren.

Løsning

1. Fjern forsigtigt plasteret med applikatoren fastgjort.
2. Tjek indføringsstedet for at sikre, at sensoren ikke fortsat sidder i huden.
3. Genbrug ikke applikatoren.
4. Kontakt teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Problem

Fjernelse af sensoren.

Løsning

Gå til kapitlet Næste sensorsession eller **dexcom.com/faqs** for tips.

Adviseringerne kan ikke høres

Problem

Du kan ikke høre adviseringer fra telefon- eller urappen.

Løsning

Du kan tjekke afsnittet om sikkerhedsoplysninger og indstillinger i kapitlet Sikkerhedsinformation samt følgende:

- **Telefon eller smartwatch er tændt:** Bekræft, at telefon- og urappsene, Bluetooth-teknologi, lyd og meddelelser er slået til, og at lydstyrken er høj nok til, at du kan høre den. Hold telefon- og urappsene åbne. Appsene kan køre i baggrunden, men tving dem ikke til at stoppe. Du kan finde flere oplysninger i produktvejledningen til din telefon eller dit smartwatch.
- **Indstillinger for telefon og smartwatch:**
  - Løs alle problemer med telefonindstillingerne, som appen giver dig advisering om.
  - Følgende telefonfunktioner forhindrer, at adviseringer samt telefon- og urapps fungerer:
    - **Apple-funktionerne omfatter:** Skærmtid og Lav strømtilstand
    - **Android-funktionerne omfatter:** Fokustilstand, App-pause og Batterisparetilstand
  - Du kan finde flere oplysninger under **Profil > Dexcom G7 iPhone-sikkerhed og** eller **Profil > Dexcom G7 Android-sikkerhed**.
- **Operativsystemer:** Automatiske opdateringer af telefon- eller urappen eller operativsystemet på din enhed kan ændre indstillingerne eller lukke telefonen eller urappen. Opdater manuelt, og bekræft derefter, at enhedens indstillinger er korrekte. Før du opgraderer din smartenhed eller dens operativsystem, skal du tjekke **dexcom.com/compatibility**.
- **Adviseringsindstillinger:** Sørg for at bruge lyde, du kan høre, for hver advisering. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer.

- **Lydløse tilstande:** Sørg for, at du ikke bruger Alt på lydløs eller Vibrer. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer.
- **Anden adviseringsprofil:** Tjek tidsplanen for at sikre, at du bruger den forventede adviseringsprofil. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer.
- **Højttaler på telefon eller smartwatch:** Se produktvejledningen til din smartenhed for at teste højttaleren.
- **Bluetooth-højttaler, høretelefoner etc.:** Bekræft, at du får adviseringer, hvor du vil have dem.

Problem

Modtageren afgiver ikke en lyd, når du får en advisering.

Løsning

Her er nogle punkter, du kan tjekke, hvis du ikke kan høre adviseringer:

- **Modtageren er tændt:** Bekræft, at modtageren er tændt.
- **Adviseringslyde:**
    - Kontrollér, at du ikke bruger Alt på lydløs eller Vibrer kun. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer.
    - Skift dine adviseringslyde til én, du nemt kan høre. Du kan finde flere oplysninger i kapitlet Adviseringer.
- **Test højttalerne:** Test modtagerens højttalere regelmæssigt ved at tilslutte modtageren for at oplade den og følge instruktionerne til test på skærmen, eller gå til **Menu > Oplysninger > Modtager > Test af højttaler**.

Modtagerens skærm kan ikke ses

Problem

Det er svært at se, hvad der vises på modtagerens skærm.

Løsning

Tjek disse punkter i den viste rækkefølge:

1. Sluk skærmen (enten ved at trykke på knappen Tilbage eller ved ikke at trykke på hvilken som helst knap i 30 sekunder). Tryk derefter på en knap på modtageren for at aktivere skærmen.
2. Hvis du befinder dig i klart solskin, kan du prøve at ændre skærmens lysstyrke via **Menu > Indstillinger > Skærm > Skærmens lysstyrke** eller gå ind i skyggen.
3. Sluk modtageren ved at gå til **Menu > Sluk**. Tænd den derefter igen ved at trykke på knappen Vælg i 3–5 sekunder.

Almindelige systemfejl

Problem

Adviseringen Kortvarigt sensorproblem: Sensoren kan midlertidigt ikke måle glukose.

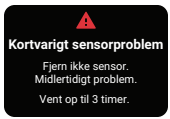
Telefonapp



Urapp



Modtager



Løsning

Der er et midlertidigt problem med sensoren. Dette problem forekommer ofte i løbet af den første dag i sensorsessionen, men det kan ske når som helst. Det løser normalt sig selv inden for 3 timer.

Fjern ikke sensoren. Brug BG-måleren til at træffe behandlingsbeslutninger.

Tjek sensoren. Tryk på Hjælp i telefonappen for at få flere oplysninger om fejlfinding.

Hvis de kortvarige sensorproblemer fortsætter i mere end 3 timer, skal du kontakte teknisk support (gå til **Profil > Kontakt** i telefonappen), eller kontakt din lokale Dexcom-distributør.

Kortvarigt sensorproblem kan føre til adviseringen Sensorfejl.

Problem

Adviseringen Sensorfejl.

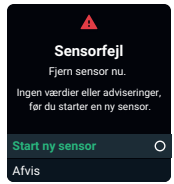
Telefonapp



Urapp



Modtager



Løsning

Dette problem kan opstår når som helst under en sensorsession. Hvis du får denne advisering, skal du gå til skærmen Hjælp for at få flere oplysninger.

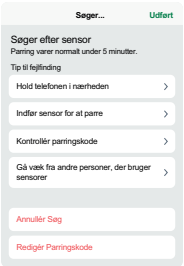
Du får ikke sensorværdier eller adviseringer, før du starter en ny sensor.

1. Fjern sensor nu.
   Tip: Fjern plasteret fra kanten.
2. Indsæt og par en ny sensor.
3. Gennemse Vælg sensorsted efter alder under *Indsættelse af sensor*.

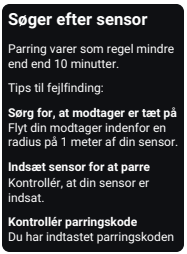
Problem

Søger efter sensor: Parring tager længere tid end forventet. (Skærmen Hjælp til telefonappen og modtageren vises her.)

Telefonapp



Modtager



Løsning

Hvis du får denne advisering, skal du gå til skærmen Hjælp for at få flere oplysninger.

Parring tager som regel mindre end 5 minutter for telefon- og urappen og mindre end 10 minutter for modtageren. Hvis det tager længere tid, kan du bruge disse tips til fejlfinding.

- **Hold skærmenheden tæt på:**
  - **Telefonapp:** Hold altid telefonen inden for 10 meter af sensoren.
  - **Modtager:** Ved parring skal modtageren holdes inden for 1 meter af sensoren.
- **Indsæt sensor for at parre:** Sørg for, at sensoren er indsat. Hvis den ikke er det, skal du indsætte sensoren nu.
- **Tjek parringskoden:** Tjek, at den parringskode, du har indtastet, er parringskoden på applikatoren. Hvis den ikke er det, skal du redigere parringskoden.
- **Gå væk fra andre personer, der bruger sensorer:** For at reducere eventuel interferens skal du holde dig mere end 10 meter væk fra andre sensoren, indtil parringen er fuldført. Du bliver måske nødt til at gå et helt andet sted hen, når enheden skal parres, for at komme langt nok væk fra andre personer, der bruger sensorer.

- **Tjek skærmenheden:**
  - Sensoren kan kun parres med én modtager.
  - Sensoren kan kun parres med én smartphone.
  - Systemet kan kun parres med ét smartwatch.
- **Hold appen åben:** Hold telefon- og urappsene åbne. Appsene kan køre i baggrunden, men tving dem ikke til at stoppe. Du kan finde flere oplysninger i produktvejledningen til din telefon eller dit smartwatch.

Problem

Advisering om signaltab: Skærmenheden er midlertidigt stoppet med at modtage sensorværdier fra sensoren via Bluetooth-teknologi.

Hvis skærmenheden ikke modtager sensorværdien to gange i træk, vises banneret Signaltab.

Efter ca. 20 minutter uden sensorværdier, afgives der også en lyd fra skærmenhed, og den vibrerer. Du kan ændre adviseringsindstillingerne for Signaltab i telefonappen under **Profil > Adviseringer > Signaltab** og på modtageren under **Menu > Indstillinger > Adviseringer > Signaltab**.

Du får ikke adviseringer eller sensorværdier, før fejlen er rettet. Brug din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger. Når sensorværdierne genoptages, kan tendensgrafen blive udfyldt med op til 24-timers manglende sensorværdier.

Telefonapp



Urapp



Modtager



Løsning

Telefon- og urapps

Tips til fejlfinding:

(Det tager op til 5 minutter, før disse virker.)

- Slå Bluetooth-teknologi fra. Slå den derefter til igen, og lad den været slået til.
- Hold telefon- og urappsene åbne. Appsene kan køre i baggrunden, men tving dem ikke til at stoppe. Du kan finde flere oplysninger i produktvejledningen til din telefon eller dit smartwatch.
- Hold din telefon inden for 10 meter af sensoren uden noget mellem dem, inklusive vægge og vand.
- Hold din skærmenhed på samme side af din krop som sensoren. Bluetooth-teknologi fungerer bedst, når sensoren og skærmenheden er inden for rækkevidde af hinanden.
- Hvis disse tips ikke fungerer, skal du genstarte din telefon og telefonappen. Genstart om nødvendigt dit smartwatch og urappen.

Sådan hjælper du med at forhindre:

- Brug de anbefalede telefonindstillinger, der er angivet i telefonappen under **Profil > Telefonindstillinger**.
- Hold din telefons og dit smartwatchs batterier opladet til mindst 20 %.

Hvis signaltabet fortsætter i mere end 30 minutter, skal du kontakte teknisk support (i telefonappen skal du gå til **Profil > Kontakt**).

Modtager

Tips til fejlfinding:

(Det tager op til 5 minutter, før disse virker.)

- Hold modtageren inden for 10 meter af sensoren uden noget imellem dem, inklusive din krop, vægge og vand.
- Hold modtageren på samme side af din krop som sensoren, så de er inden for hinandens rækkevidde.
- Tryk på en knap på modtageren for at aktivere den og starte et nyt forsøg på at oprette forbindelse.

Hvis signaltabet fortsætter i mere end 30 minutter, skal du kontakte teknisk support eller kontakte din lokale Dexcom-distributør.

Problem

Advisering om systemtjek – Der blev fundet fejl (modtager).



Løsning

Kontakt teknisk support, eller kontakt din lokale Dexcom-distributør. Giv dem fejlkoden.

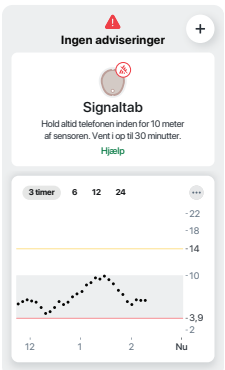
Huller i tendensgraf

Problem

Når du ikke får sensorværdier, kan du måske se huller mellem tendensprikkerne i tendensgrafen.

I følgende eksempel kan du se hullet, hvor din nuværende prik skulle være:

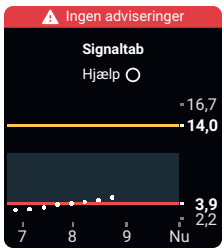
Telefonapp



Urapp



Modtager



Løsning

Når dine sensorværdier genoptages, kan tendensgrafen i telefonappen eller på modtageren blive udfyldt med op til 24 timers manglende sensorværdier. Tendensgrafen i din urapp kan blive udfyldt med op til 6 timers manglende sensorværdier.

Genoplad modtageren

Problem

Modtageren skal oplades når:

- Batteriikonet viser lavt niveau.
- Modtageren ikke tændes. Dette kan ske under normal brug eller efter opbevaring eller forsendelse.

Din modtager skal oplades efter forsendelse og opbevaring.

Løsning

Brug den oplader og det USB-kabel, som leveres af Dexcom. Hvis den oplader, du bruger, er for svag, forsøger modtageren at advisere dig.

Det kan tage op til 3 timer at lade den helt op.

Sådan rejser du med dit Dexcom G7-system

Problem

Du vil gerne bruge dit Dexcom G7-system, mens du går igennem sikkerhedskontrollen eller flyver.

Løsning

Sikkerhedskontrol

Du kan bære din Dexcom G7-sensor, når du går gennem metaldetektorer og AIT-kropsscannere (Advanced Imaging Technology). Eller du kan bede om at blive visiteret med en håndholdt scanner eller blive fuldt kropsvisiteret og visuelt kontrolleret. Bed om en visuel kontrol af alle dele af Dexcom G7-systemet i bagagescanneren.

De fleste sikkerhedskontroller kræver, at du midlertidigt afleverer din smartphone, dit smartwatch og din modtager. Når du er uden en skærmenhed i en sikkerhedskontrol, kan du bruge din BG-måler til at træffe behandlingsbeslutninger.

Forbered dig på sikkerhedskontrol i lufthavnen og screeningprocedurer i forbindelse med din flyrejse. Gennemse lufthavnens websted og rejseopdateringer, før du rejser.

På flyet

Følg disse instruktioner for at bruge din telefon- eller urapp eller modtager til at få glukoseoplysninger fra sensoren, mens du er om bord på et fly.

- **Telefon- og urapps:** Skift til flytilstand.
- **Modtager:** Hold modtageren tændt.

Kontakt luftfartsselskabet for at få mere at vide om deres politikker. Følg altid instruktionerne fra flypersonalet, mens du er om bord på flyet.

Problem

Du vil gerne bruge dit Dexcom G7-system på en international rejse.

Løsning

Før din internationale rejse:

- **Pak tilstrækkelige forsyninger**

  Hvis du har en Dexcom-modtager, er den en god backup til telefonappen. Medbring den, det tilhørende USB-kabel og den tilhørende oplader. Medbring om nødvendigt en strømkonverter eller -adapter til de lande, du besøger.

  Hvis du har brug for en modtager, skal du kontakte Dexcom eller Dexcom-distributøren i dit bopælsland.

  Overvej at medbringe flere sensorer, end du tror, du har brug for.

- **Download og opsæt kun telefonappen Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) i dit bopælsland**

  Du skal befinde dig i dit bopælsland for at installere Dexcom G7-telefonappen, uanset om du er en ny bruger af Dexcom eller en bruger af Dexcom G6 kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G6), der opgraderer til Dexcom G7-systemet.

  Når du installerer Dexcom G7-telefonappen for første gang, bekræfter den, at det land, du befinder dig i, matcher landet på din konto. Dette sikrer, at du får de ressourcer og funktioner, som er godkendt til brug der, hvor du bor.

Fejlfinding under din internationale rejse:

- **Vedvarende signaltab eller andre systemproblemer**

  Hvis signaltabet eller et andet systemproblem fortsætter i mere end 30 minutter, kan du prøve alle de tips til fejlfinding, der er angivet på skærmen Flere oplysninger i adviseringen. Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte teknisk support i dit bopælsland. Fortæl dem, at du rejser internationalt.

- **Jeg kan ikke installere Dexcom G7-telefonappen på min telefon uden for mit bopælsland. Hvad så nu?**

  Hvis du har din modtager, skal du bruge den på resten af din internationale rejse. Du kan også kontakte teknisk support i dit bopælsland.

Opdater skærmenhed

Problem

Du har brug for at vide, hvordan og hvornår du skal opdatere skærmenheden med den nyeste Dexcom-version.

Løsning

Hold telefon- og urapps opdateret

Du får en advisering, når en påkrævet opdatering til telefon- eller urappen er tilgængelig. Du opdaterer telefonappen ved at gå til App Store eller Google Play Store og downloade den opdaterede Dexcom G7-app. Så opdateres både telefon- og urappsene.

Hold modtageren opdateret

Når du har uploadet data til appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity), får du besked, hvis der er en tilgængelig opdatering til modtageren. Brug en sikker internetforbindelse, når du opdaterer modtageren.

Overfør dine data til Dexcom Clarity-webstedet mindst hver 6. måned, og opdater din modtager, hvis du bliver bedt om det.

Følg disse trin for at opdatere din modtager:

1. Gå til **dexcom.com/clarityapp** på en computer.
2. Følg instruktionerne på skærmen for at uploade dine data.
3. Derefter vil du blive bedt om at opdatere din Dexcom G7-modtager, hvis det er nødvendigt.

Du kan finde flere oplysninger i appendikset Dexcom Clarity.

Vand og dit Dexcom G7-system

Problem

Du vil gerne tage et bad, svømme eller bade, mens du bærer din sensor.

Løsning

Når den er indsat, er sensoren vandtæt op til 2,4 meter. Det er modtageren ikke. Du kan svømme, tage et bad og bade med sensoren, men du skal undlade at tage modtageren med i vand.

Hvis du befinder dig i vand, sender Bluetooth ikke dine sensorværdier til din skærmenhed. Når dine sensorværdier genoptages, kan tendensgrafen i telefonappen eller på modtageren blive udfyldt med op til 24 timers manglende sensorværdier. Tendensgrafen i din urapp kan blive udfyldt med op til 6 timers manglende sensorværdier.

Plasteret forbliver på i længere tid, hvis det holdes tørt. Du kan finde yderligere oplysninger under afsnittet Plaster i kapitlet Fejlfinding.

Røntgen, CT-scanning eller strålebehandling

Problem

Du skal have foretaget røntgen, CT-scanning eller strålebehandling, mens du bærer sensoren.

Løsning

Drøft disse sikkerhedsforanstaltninger med dit behandlerteam:

- Undgå at inkludere sensoren i det scannede område under indgrebet.
- Tildæk sensoren med et blyklæde.

Appendiks

A • Dexcom Clarity

Appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity) er en vigtig del af dit CGM-system, da den giver en holistisk visning af din diabeteshåndtering ved at fremhæve glukosemønstre, -tendenser og -statistikker. Det kan hjælpe dig med at identificere glukosemønstre og sammen med dit behandlerteam fastslå mulige årsager til disse mønstre.

Få rapporter på internettet på **dexcom.com/clarityapp** og på farten med Dexcom Clarity-appen. Du skal blot logge ind med dine Dexcom-oplysninger. Når du også bruger appen Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7), sender du automatisk og kontinuerligt dine glukosedata til din Dexcom Clarity-konto (internetforbindelse påkrævet). Hvis du kun bruger modtageren, skal du uploade dine data til din Dexcom Clarity-konto på **dexcom.com/clarityapp** mindst én gang hver 6. måned.

Med den delingskode, som din klinik har givet dig, kan du give din klinik tilladelse til at tilgå dine data i forbindelse med konsultationer eller når som helst, du har brug for hjælp.

Du kommer i gang ved at gøre en af følgende:

Del ved hjælp af Dexcom G7-appen fra **Forbindelser> Clarity-klinik**.

Eller

Del ved hjælp af Dexcom Clarity-appen:

1. Log på Dexcom Clarity-appen med dit Dexcom-login.
2. Tryk på **Profil > Administrer datadeling**, og følg instruktionerne på skærmen.

Eller

Del ved hjælp af Dexcom Clarity-webstedet:

1. Log på din Dexcom Clarity-konto online på **dexcom.com/clarityapp**.
2. Vælg **Indstillinger**, rul ned til bunden af siden, og vælg derefter **Gå til datadeling**.
3. Følg instruktionerne på skærmen.

B • Vedligeholdelse af dit Dexcom G7-system

Dexcom G7-systemvedligeholdelse

Sensor

- Opbevares i æsken, indtil du skal bruge dem
- Skru ikke applikatorens låg af, før du er klar til at indsætte sensoren

Modtager

- Behold fysisk kontrol over din Dexcom-modtager for at forhindre uautoriseret adgang til dine personlige oplysninger.
- Sørg for, at batteriet er opladet. Brug kun Dexcom USB-opladnings-/downloadkablet.
- Når du har modtageren i din taske eller i en lomme, skal du overveje at bruge skærmbeskyttelse, som ikke ændrer de viste oplysninger. Beskyt den mod metalgenstande og andre skarpe genstande.
- Undgå at få solcreme eller insektspray på den.
- Opdater datoen/klokkeslættet på modtageren, når det er nødvendigt.
- Opdater modtageren ved hjælp af appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity). I kapitlet Fejlfinding kan du finde flere oplysninger.

Rengør, når den er beskidt, eller mindst én gang i måneden. Desinficer efter behov for at undgå krydskontaminering.

Sådan rengør du

1. Brug et af disse rengøringsmidler:
    - En fugtig klud med flydende håndsæbe og vand
    - Desinfektionsservietter
    - Ammoniumservietter
2. Tør over
    - Tør modtageren af overalt med moderat tryk – 3 gange op og ned og 3 gange fra side til side – for at fjerne al snavs og skidt.
3. Lad den lufttørre.

Sådan desinficerer du

1. Gentag rengøringsinstruktionerne med en ny desinfektions- eller ammoniumservietter. Hvis disse servietter ikke er tilgængelige i dit land, kan du bruge et tilsvarende produkt.
2. Tør modtageren over, indtil den er helt våd. Brug servietten til at holde modtageren våd i 2 minutter.
3. Lad den lufttørre.

Tips

- Undlad at få vand eller andre væsker ind i modtageren via åbningerne såsom USB-porten.
- Undlad at bruge nogen former for slibemidler på modtageren.
- Hvis modtageren har skærmbeskyttelse, skal du fjerne den, før du rengør og desinficerer den.
- Brug af spritservietter til at rengøre modtageren er ikke blevet testet.

Alle Dexcom G7-komponenter

- Dexcom G7-komponenter arbejder sammen. Bland ikke komponenter fra Dexcom G6 eller andre generationer.
- Undlad at bruge beskadigede komponenter.

Opbevaring

Korrekt opbevaring af dit Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) hjælper med at forhindre systemfejl.

Sensor

- Opbevar den i den sterile emballage, indtil du er klar til at bruge den.
- Opbevar den ved temperaturer mellem 2 °C og 30 °C, men ikke i en fryser.
- Opbevar den med en relativ luftfugtighed mellem 10 % og 90 %.

Modtager

- Beskyt den, når den ikke er i brug.
- Oplad batteriet helt, før du opbevarer den i mere end 3 måneder.
- Opbevar den ved temperaturer mellem 0 °C og 40 °C.
- Opbevar den med en relativ luftfugtighed mellem 10 % og 90 %.

Bortskaffelse af systemet

Der er forskellige krav til bortskaffelse af elektronik i forskellige geografiske områder (modtager og sensor) og dele, der kommer i kontakt med blod og andre kropsvæsker (applikator og sensor). Følg lokale retningslinjer for bortskaffelse af applikatoren og genanvendelse af Dexcom-emballagen. Før du bortskaffer applikatoren, skal du skrue låget på igen.

C • Brugervejledning til fagfolk

Dette afsnit er til behandlerteamet.

Introduktion

Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) kan bruges af flere patienter. Du skal blot gøre følgende:

- Forbered Dexcom G7-modtageren til din patient.
- Forklar Dexcom G7-systemet til patienten.
- Sæt Dexcom G7-systemet op sammen med patienten.
- Følg op med patienten for at dele indsigt om vedkommendes glukosetendenser, -mønstre og -statistikker.

Dette hjælper jer begge med at behandle patientens diabetes bedre. I følgende afsnit gennemgås hvert trin, og du får ressourcer, som du kan dele med dine patienter, mens du guider dem gennem en sensorsession.

Forbered Dexcom G7-modtagern til patienten

Fagfolks brug ved Dexcom G7-patienter:

- De skal bære modtageren, så den registrerer deres data med henblik på senere analyse
- Få adviseringer

Gå til **dexcom.com/clarityapp**, vælg dit land, og vælg indstillingen Læge for at få instruktioner i at nulstille modtageren m.m. (er muligvis ikke tilgængelig i alle geografiske områder).

Følg instruktionerne mellem patienterne for at forberede modtageren:

Trin 1: Oplad og nulstil

- Oplad modtageren
- Nulstil:
    - Når modtageren nulstilles, fjernes den forrige patients data. Nulstil modtageren efter hver brug for at sikre patienternes privatliv.

Trin 2: Rengør og desinficer

- Gå til afsnittet Vedligeholdelse i appendikset Vedligeholdelse af dit Dexcom G7-system.

Forklar Dexcom G7-systemet til patienten

Denne tabel viser, hvad du skal forklare til patienterne, og hvor du kan finde oplysninger med fokus på patienten, og hjælper dem med at forstå.

Forklar	Vis
Det grundlæggende i Dexcom G7	Se vejledningen *Start her*
Dexcom G7-komponenter	Se vejledningen *Start her*
Sådan oplades modtageren	Fortæl patienten, hvordan vedkommende oplader modtageren, og giv dem opladeren, USB-kablet og strømadapteren (om nødvendigt).

Sæt Dexcom G7-systemet sammen op med patienten

Følg opsætningsinstruktionerne i vejledningen *Start her* sammen med patienten for at opsætte telefonappen eller modtageren.

Du skal bruge parringskoden. Du finder den på applikatoren:



Mens du sætter Dexcom G7-systemet op sammen med patienten, opretter du et personligt tilpasset glukoseområde ved at angive Adviseringer om lavt og højt niveau i henhold til dennes HbA1c.

Under sensoropvarmningen skal du bruge nedenstående tabel til at forklare, hvordan oplysningerne på Dexcom G7-systemet skal fortolkes.

Forklar	Vis
Introducer skærmene på skærmenheden	Telefonapp og skærme på modtager kapitel
Hvad er adviseringer	Adviseringer kapitel
Håndtering af diabetes med Dexcom G7-systemet	Behandlingsbeslutninger kapitel

Forklar	Vis
Appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity)	Fortæl dine patienter, som bruger telefonappen, om Dexcom Clarity-appens tendenser, statistikker og mønstre. Du kan finde flere oplysninger i appendikset til Dexcom Clarity og på **dexcom.com/clarityapp**. Få patienterne til at downloade Dexcom Clarity-appen, og angiv din kliniks delingskode.

Tjek patientrapporter i Dexcom Clarity-appen

For patienter, der bruger -telefonappen, kan du når som helst under sensorsessionen gå til **dexcom.com/clarityapp** for at se deres glukosedata. For patienter, der kun bruger modtageren, er dataene tilgængelige, når de returnerer modtageren, og du uploader dataene på **dexcom.com/clarityapp**.

Afslutning af sensorsession

Når sensorsessionen er slut, skal du fjerne sensoren fra patienten. Under afsnittet Fjern din sensor i kapitlet Næste sensorsession kan du finde flere oplysninger.

Næste trin

Din patient vil måske gerne have sit eget Dexcom G7-system. Den er tilgængelig til personlig brug. Henvis dem til **dexcom.com** for at få flere oplysninger.

Efter rengøring, desinfektion og nulstilling af modtageren kan du bruge den på en anden patient og introducere vedkommende til fordelene ved den.

D • Garanti

Begrænset garanti for Dexcom-modtager

Hvad er dækket og i hvor lang tid?

Dexcom, Inc. eller lokale associerede Dexcom-selskaber ("Dexcom") leverer en begrænset garanti til den enkelte slutbruger ("du", "dig" eller "brugeren") om, at Dexcom-modtageren ("modtager") er uden defekter i materiale og udførelse under normal brug ("begrænset garanti") i den periode, der starter på datoen for det oprindelige køb og udløber ét (1) år derefter, forudsat at den ikke modificeres, ændres eller misbruges.

Bemærk! Hvis du har modtaget denne modtager som erstatning for en modtager, hvis begrænsede garanti endnu ikke er udløbet, fortsætter den begrænsede garanti for erstatningsmodtageren i den resterende begrænsede garantiperiode for den oprindelige modtager, men erstatningen er ikke underlagt nogen anden garanti.

Systemændringer er ikke tilladt og annullerer alle garantier

Denne begrænsede garanti er baseret på, at brugeren anvender CGM-system (kontinuerlig glukosemonitorering) korrekt i henhold til den dokumentation, som Dexcom leverer. Ellers har du ikke tilladelse til at bruge CGM-systemet (kontinuerlig glukosemonitorering). Misbrug af CGM-systemet (kontinuerlig glukosemonitorering), adgang til det eller de oplysninger, det behandler og sender, på utilbørlig vis, "jailbreaking" eller "rooting" af dit CGM-system eller din mobiltelefon og udførelse af andre uautoriserede handlinger kan udsætte dig for fare eller medføre, at CGM-systemet ikke virker korrekt. Det er derfor ikke tilladt og vil annullere din begrænsede garanti.

Denne begrænsede garanti dækker ikke følgende:

- Defekter eller skader, der skyldes uheld, misbrug, forkert brug, forsømmelse, usædvanlig fysisk, elektrisk eller elektromekanisk belastning, ændring af nogen del af produktet eller kosmetiske skader.
- Udstyr, hvor SN-nummeret er fjernet eller er gjort ulæseligt.
- Alle overflader og andre eksternt udsatte dele, der er ridset eller beskadiget pga. normal brug.
- Funktionsfejl, der skyldes brugen af modtageren sammen med tilbehør, ekstraudstyr og eksternt udstyr, uanset om det er hardware eller software, som ikke er tilvejebragt eller godkendt af Dexcom.
- Defekter eller skader fra forkert test, betjening, vedligeholdelse, installation eller justering.
- Installation, vedligeholdelse og service af produkter og tjenester foruden CGM-systemet (som kan være underlagt en separat begrænset garanti), uanset om det ydes af Dexcom eller en anden part; dette omfatter din mobiltelefon eller smartenhed og din forbindelse til internettet.
- En modtager, der er blevet skilt ad fysisk, eller hvor softwaren er blevet tilgået på en uautoriseret måde.
- Vandskade på modtageren. Selvom modtageren er designet til at modstå vandstænk, skal du undgå, at modtageren bliver våd.

Dexcoms forpligtelser i henhold til den begrænsede garanti

Under den begrænsede garantiperiode erstatter Dexcom enhver defekt modtager uden omkostninger for brugeren.

For at få hjælp til en defekt modtager skal du kontakte teknisk support eller kontakte din lokale Dexcom-distributør.

Begrænsninger for Dexcoms begrænsede garanti og ansvarsforpligtelser

Ovenstående beskrevne begrænsede garanti er den eksklusive begrænsede garanti for modtageren og er i stedet for alle andre garantier, udtrykkelige eller underforståede, enten faktisk eller i henhold til lov, lovbestemt eller på anden måde.

Dexcom udelukker og fraskriver sig udtrykkeligt alle andre garantier, udtrykkelige eller underforståede, herunder uden begrænsning enhver garanti for salgbarhed, egnethed til et bestemt formål eller ikke-krænkelse, undtagen i det omfang, det er forbudt i henhold til gældende lov.

Dexcom er ikke ansvarlig for særlige, hændelige, følgeskader eller indirekte skader, uanset hvordan de er forårsaget, og i forhold til nogen teori om ansvar, der på nogen måde opstår som følge af salg, brug, misbrug eller manglende evne til at bruge Dexcom G7-systemet til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) eller en funktion eller tjeneste, der leveres af Dexcom til brug med Dexcom G7-systemet.

Disse begrænsninger for Dexcoms garanti- og ansvarsforpligtelser gælder, selvom Dexcom eller dets agent er blevet informeret om sådanne skader og uanset eventuelle svigt af væsentlige formål med denne begrænsede garanti og den begrænsede afhjælpning, som Dexcom yder.

Denne begrænsede garanti leveres kun til den oprindelige bruger og kan ikke overføres til andre. Den indeholder brugerens eksklusive afhjælpning.

Hvis nogen del af denne begrænsede garanti er ulovlig eller ikke kan håndhæves på grund af nogen lov, påvirker en sådan delvis ulovlighed eller håndhævelse ikke håndhævelsen af resten af denne begrænsede garanti. Denne begrænsede garanti ændrer og begrænser ikke dine rettigheder i henhold til nogen garanti, som brugeren har fra en forhandler eller i henhold til gældende lovgivning.

Begrænset garanti for Dexcom G7-sensoren

I det omfang loven tillader det, leveres Dexcom G7-sensoren til dig uden nogen garanti af Dexcom. Dexcom frasiger sig hermed alle garantier (udtrykkelige, underforståede og lovpligtige), hvad angår sensoren, herunder, men ikke begrænset til, underforståede garantier om salgbarhed og egnethed til et bestemt formål. Der er ingen garantier, som rækker udover beskrivelsen heri.

E • Vilkår for anvendelse og open source-softwarekode

Vilkår for anvendelse

Jeg har læst og accepterer Dexcoms vilkår for anvendelse og de inkluderede bestemmelser for bindende voldgift for enkeltpersoner samt fortrolighedspolitikken, herunder hvilke personlige oplysninger Dexcom indsamler fra mig, og den måde Dexcom bruger mine personlige oplysninger på.

Open source-softwarekode

Dette produkt kan indeholde open source-softwarekode. Du kan se tredjepartsmeddelelser, -vilkår og -betingelser vedrørende den tredjepartssoftware, der medfølger dette produkt, på **dexcom.com/notices**.

F • Teknisk information

Opsummering af enhedens præstation

Dexcom vurderede enhedens præstation i et klinisk studie med 482 deltagere. De voksne (18 år og derover) og pædiatriske (2 til 17 år) deltagere havde alle sammen type 1 eller type 2 diabetes.

Deltagerne bar Dexcom G7-enheder i op til 10,5 dage på begge arme og maven. Pædiatriske deltagere på 2 til 6 år kan have båret en enhed på den øverste del af balderne i stedet for deres arm eller mave.

Hver deltager deltog i op til tre kliniske sessioner i begyndelsen, midten eller slutningen af perioden på de 10,5 dage for at få deres blodglukose målt hvert 15. minut via en laboratoriereferencemetode, Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (eller en BG-måler til pædiatriske deltagere på 2 til 6 år). Dexcom G7-enheden blev sammenlignet med laboratoriereferencemetoden for at evaluere nøjagtigheden for deltagere i alderen 7 år og derover.

Nøjagtighed

Når LAVERE er bedre

Voksne	Præstationsmålinger*	Pædiatriske deltagere
8,2 %	Samlet nøjagtighed Mean ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% gennemsnitlig absolut forskel versus referenceglukose på tværs af glukoseniveauernes område)	8,0 %
I starten: 9,6 % I midten: 7,2 % I slutningen: 7,8 %	Nøjagtighed over tid Mean ARD% (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	I starten: 9,3 % I midten: 7,0 % I slutningen: 7,3 %

Når HØJERE er bedre

Voksne	Præstationsmålinger*	Pædiatriske deltagere
Samlet: 94,8 %	**Samlet nøjagtighed, %20/20** (%)**	Samlet: 95,2 %
I starten: 92,2 % I midten: 97,0 % I slutningen: 95,3 %	**Nøjagtighed over tid, %20/20** (%)** I starten (dag 1-2) I midten (dag 4-7) I slutningen (dag 10-10,5)	I starten: 92,7 % I midten: 97,3 % I slutningen: 96,7 %
95,0 % (99,9 %)	**Klinisk nøjagtighed** % af værdier i Consensus Error Grid Zone A (%CEG Zone A+B) Glukoseværdier i Zone A forventes at resultere i behandlingsbeslutninger, der anses for at være klinisk nøjagtige, mens værdier i Zone B anses for at udgøre minimal risiko.	95,1 % (100,0 %)

* Referencen er YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

**Den procentdel af tiden, hvor sensorglukosemålingen ligger inden for 20 % (for værdier på 5,5 mmol/L og derover) eller inden for 1,1 mmol/L (for værdier under 5,5 mmol/L) af referenceglukosemålingen

Komfort ved indføring

Deltagerne rapporterede i et spørgeskema, at 94 % af sensorindføringerne var smertefrie (mild, ingen smerte).

Produktspecifikationer

Brug elektrisk udstyr som anvist:

> Brug af tilbehør, kabler, adaptere og opladere, som ikke er dem, der er angivet eller leveret af producenten af dette udstyr, kan medføre øget elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og resultere i fejlagtig funktionsmåde.

Bærbart kommunikationsudstyr med radiofrekvens (herunder eksterne enheder såsom antennekabler og eksterne antenner) må ikke bruges tættere på end 30 centimeter fra nogen del af Dexcom G7-systemet, herunder kabler angivet af producenten. Ellers kan det medføre forringelse af dette udstyrs ydeevne.

Undlad at bruge dette udstyr ved siden af eller oven på andet udstyr, da det kan medføre fejlagtig funktionsmåde.

Produktspecifikationer for sensor med indbygget sender og modtager

Model	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-modtager
Glukoseområde	2,2–22,2 mmol/L	I/R
Levetid	Op til 10 dage	3 år ved normal brug
Sterilisering	Ethylenoxydgas	I/R
Hukommelseslager	Min. 24 timers glukosedata	180 dages glukosedata
Efterfyldning af data på brugerskærm	24 timer	
Strømkilde	Internt/batteridrevet	Internt/batteridrevet, genopladelig; vekselstrømsforsynet
Batterilevetid (typisk)	Tilstrækkelig til at understøtte 10-dages ibrugtagningsperiode med 12-timers ekstra tid	7 dage
Batteriopladningstid	Ikke-genopladelig	Ca. 3 timer
Driftstemperatur	Temperatur: 10 °C-42 °C	Temperatur: 0 °C-40 °C
Luftfugtighed under drift og opbevaring	Luftfugtighed: 10 %-90 % relativ fugtighed	Luftfugtighed: 10 %-90 % relativ fugtighed

Model	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-modtager
Opbevaringstemperatur	Temperatur: 2 °C-30 °C Opbevar sensorer et koldt, tørt sted	Temperatur: 0 °C-40 °C
Højde under drift og opbevaring	-382 meter til 5.000 meter	-382 meter til 5.000 meter
Tæthedsgrad	IP58: Beskyttet mod indtrængning af støv, beskyttet mod nedsænkning i vand op til en dybde på 2,4 meter i 24 timer	IP54: Beskyttet mod indtrængning af støv, beskyttet mod vandstænk fra alle retninger
Anvendt del	Anvendt type BF-del	Ingen anvendte dele
Advisering om hørbart output — Dexcom G7 Blød	I/R	45 dB ved 1 meter
Hørbart output fra advisering – Alle andre	I/R	50 dB ved 1 meter
Sender-/modtagerfrekvenser	2.402-2.480 GHz	
Båndbredde	1,07 MHz	1,39 MHz
Maks. udgangseffekt	1,0 mW effektiv isotrop udstråling	7,4 mW effektiv isotrop udstråling
Modulation	Gauss-formet frekvensskiftningsmodulation	

Model	Dexcom G7 sensor/sender	Dexcom-modtager
Datahastighed	1 Mbps	
Datakommunikationsområde	10 meter* ** Hvis du parrer med et smartwatch, kan der være 6 meter mellem sensoren og uret.*	

Maks. overfladetemperatur af anvendt del = 43 °C.

Væsentlig ydeevne

Dexcom G7-systemet måler patienternes sensorglukoseværdier med specificeret nøjagtighed under de angivne driftsforhold. Den væsentlige ydeevne for Dexcom G7-systemet omfatter også rapportering af tilsvarende målte sensorglukoseværdier og adviseringer på skærmenheden.

Opsummering af tjenestekvalitet

Tjenestekvaliteten af trådløs kommunikation i Dexcom G7-systemet ved hjælp af Bluetooth Low Energy-teknologi sikres inden for et uhindret måleområde på 10 meter* mellem Dexcom G7-senderen og den parrede skærmenhed med regelmæssige intervaller på 5 minutter. Hvis forbindelsen mellem senderen og skærmenheden mistes, sendes evt. manglende data pakker (op til 24 timer) fra senderen til skærmenheden, når forbindelsen genoprettes. Dexcom G7-systemet er designet til kun at acceptere kommunikation med radiofrekvens fra anerkendte og parrede skærmenheder.

** Hvis du parrer med et smartwatch, kan der være 6 meter mellem sensoren og uret.*

Sikkerhedsforanstaltninger

Dexcom G7-systemet bruger følgende interfaces og kommunikationsprotokoller:

- **Sensor:** Bluetooth Low Energy
- **Modtager:** Bluetooth Low Energy og USB
- **Telefon- og urapps:** Bluetooth Low Energy til sensor. Telefonappen understøtter TLS (Transport Layer Security) til Dexcom-dataplatformen ved hjælp af mobildata eller Wi-Fi.

Dexcom G7-systemet er designet til at sende data mellem senderen og udvalgte skærmenheder i overensstemmelse med branchestandarden for Bluetooth Low Energy-protokoller. Det accepterer ikke kommunikation med radiofrekvens ved hjælp af nogen anden protokol, herunder klassiske Bluetooth-kommunikationsprotokoller.

Undlad at parre din sensor via Bluetooth i offentlige eller befolkede områder. Parring via Bluetooth skal udføres på et privat og sikkert sted for at reducere cyberrisici såsom aflytning.

Foruden den sikkerhed, som leveres af Bluetooth Low Energy-forbindelsen, er kommunikationen mellem Dexcom G7-senderen, Dexcom G7 til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7) system-modtageren og apps beskyttet af yderligere sikkerhedsniveauer og sikkerhedsforanstaltninger ved hjælp af et krypteret og proprietært dataformat. Dette format har forskellige branchestandarder for krypteringsprotokoller og -metoder indlejret for at beskytte data, bekræfte dataintegritet samt registrere og forhindre datamanipulation.

Du er ansvarlig for at beskytte dine skærmenheder. Hvis sikkerheden bliver kompromitteret, kan det påvirke de Dexcom-data, der vises på skærmenheden.

Brug disse tips til at hjælpe med at beskytte en smartenhed:

- **Sikkert netværk:** Opret kun forbindelse til et pålideligt/sikkert netværk.
- **Sikker smartenhed:** Undlad at bruge Dexcom G7-telefonappen eller -urappen på en jailbroken (Apple) eller rooted (Android) smartenhed.
- **Kilder til telefonapp:** Installér kun apps fra pålidelige kilder, såsom Google Play Store eller Apple App Store.
- **Automatisk lås:** Slå automatisk skærmlås til under smartenhedens indstillinger, og brug en stærk adgangskode.

Følg disse tips for at hjælpe med at beskytte modtageren, før du slutter den til en computer:

- **Sikkert netværk:** Opret kun forbindelse mellem computeren og et pålideligt/sikkert netværk, når du uploader data til appen Dexcom Clarity-system til diabeteshåndtering (Dexcom Clarity) eller opdaterer modtageren ved hjælp af Dexcom Clarity-kontoen.
- **Virusfri:** Sørg for, at computeren har antivirussoftware installeret, og at den er sat op til at blive opdateret automatisk.

Hvis du har mistanke om, at sikkerheden på din skærmenhed er kompromitteret, og at det påvirker dine Dexcom-data, skal du kontakte teknisk support (i telefonappen skal du gå til **Profil > Kontakt**) eller kontakte din lokale Dexcom-distributør og bruge din BG-måler, indtil problemet er løst.

Medmindre den er deaktiveret, kommunikerer Dexcom G7-appen regelmæssigt med Dexcom-serverne. Både Dexcom G7-appen og kommunikationen mellem Dexcom G7-applikationer og Dexcom-serverne er beskyttet af en række mekanismer, der er designet til at beskytte dataintegriteten og datafortroligheden.

Specifikationer for USB-opladekabel/-downloadkabel

Input/output	5 V jævnstrøm, 1 A
Type	USB A til USB micro B
Længde	0,91 meter

Specifikationer af strømforsyning/oplader

Klasse	II
Input	Vekselstrøm, input 100-240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A effekttivværdi ved 100 Vac
Jævnstrøm, output	5 V jævnstrøm, 1 A (5,0 watt)

Deklaration af og vejledning til elektromagnetisk immunitet og elektromagnetiske emissioner

Senderen og modtageren er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet i den næste tabel. Kunden eller brugeren af senderen skal sikre, at den bruges i netop sådan et miljø.

Immunitetstest	**Overholdelsesniveau for sender**	**Overholdelsesniveau for modtager**
Elektrostatisk udladning (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	
Magnetfelt (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
EFT/Burst **IEC 61000-4-4**	I/R	± 2 kV til ledninger
Spændningsbølge **IEC 61000-4-5**	I/R	± 0,5 kV, ± 1 kV ledning(er) til ledning(er)

Immunitetstest	Overholdelsesniveau for sender	Overholdelsesniveau for modtager
Spændingsdyk og -afbrydelser **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	I/R	0 % 230 V i 1 cyklus 0 % 230 V i 0,5 cyklus ved 8 fasevinkler 70 % 230 V (30 % dyk i 230 V) i 25 cyklusser 0 % 230 V i 250 cyklusser
Felter med ledningsforstyrrelse **IEC 61000-4-6**	I/R	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz
Felter med udstrålingsforstyrrelse **IEC 61000-4-3**	10 V/m ved 80 MHz til 2700 MHz (AM-modulation)	
Udstrålings- og ledningsfelter **Brug i luftfartøj**	Overholder RTCA/DO-160, udgave G, afsnit 20, kategori T	

Elektromagnetisk interferens kan stadig forekommer i det private plejemiljø, da kontrol over EMC-miljøet ikke kan garanteres. Du kan genkende en interferenshændelse ved, at der er små huller mellem sensorværdier eller store unøjagtigheder. Brugeren opfordres til at forsøge at afhjælpe disse indvirkninger ved hjælp af en af følgende metoder:

- Hvis dine symptomer ikke matcher sensorværdierne, skal du bruge din BG-måler, når du skal træffe behandlingsbeslutninger. Hvis sensorværdierne ikke matcher dine symptomer eller BG-målerværdierne konsekvent, skal du tale med dit behandlerteam om, hvordan du skal bruge Dexcom G7 til at hjælpe med at håndtere din diabetes. Dit behandlerteam kan hjælpe dig med at beslutte, hvordan du bruger denne enhed bedst.
- Hvis skærmenheden ikke kan hente sensorværdierne to gange i træk, vises banneret Signaltab. Det løser du ved at følge instruktionerne på adviseringsskærmen og bevæge dig væk fra genstande, der udstråler radiobølger, såsom mikrobølgeovne, Wi-Fi-hotspots og digitale hjælpemidler.
- Hvis loading-skærmen vises uventet på modtageren, og tendenskærmen ikke vises inden for 3 minutter, skal du kontakte teknisk support eller kontakte din lokale Dexcom-distributør. Se instruktionerne på adviseringsskærmen for at få flere oplysninger.

Specifikationer af elektromagnetiske emissioner

Emissionstest	Overholdelse
Emissioner af radiofrekvens **CISPR 11**	Gruppe 1, klasse B
Emissioner af radiofrekvens **Brug i luftfartøj**	Overholder RTCA /DO-160, udgave G, afsnit 21, kategori M, for brug i kabinen i henhold til USA's føderale lufthavnsmyndigheds cirkulære AC 91-21-1D Brug af bærbare elektroniske enheder om bord på et luftfartøj.

Overholdelse af radioreglementet

Dexcom, Inc. erklærer hermed, at radioudstyret af typen Dexcom G7-system overholder direktiv 2014/53/EU om radioudstyr. Den fulde tekst i EU-overensstemmelseserklæringen kan ses på følgende internetadresse **dexcom.com/doc**.

G • Emballagesymboler

Symboler på emballagen til Dexcom G7-system til kontinuerlig glukosemonitorering (Dexcom G7). De viser den korrekte og sikre brug af Dexcom G7-systemet.

Nogle af disse symboler har måske ikke en betydning i dit geografiske område og er kun angivet til information. Nedenfor er en liste over hvert symbol og deres betydning.

Symbol	Definition
REF	Katalognummer
LOT	Lotnummer
SN	Serienummer
UDI	Unikt enheds-id
	Fremstillingsdato
	Producent
	Fremstillingsland
	Må ikke bruges, hvis pakken er beskadiget



Skal holdes tørt



Temperaturgrænse



Fugtighedsgrænse



Anvendes senest



Må ikke genbruges



Steriliseret ved hjælp af ethylenoxyd



System med enkelt steril barriere og beskyttende emballage udenpå



Se brugsanvisningen



Vær opmærksom



Affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) – Følg lokale krav for korrekt bortskaffelse



Medicinsk udstyr

	MR-scanning ikke sikker
	Anvendt type BF-del
	Elektrisk udstyr primært til indendørs brug
	IPXX Grad af beskyttelse mod indtrængen (se den tekniske information for produktdetaljer)
	Klasse II udstyr
	Input
	Vekselstrøm
	Jævnstrøm
	Autoriseret repræsentant i EU
	Autoriseret repræsentant i Schweiz
	Ansvarlig person i UK



CE-overensstemmelsesmærkning



Vurderet UK-overensstemmelse



Importør



Sydafrikas uafhængige kommunikationsmyndighed

R-NZ

Overholder radiooverholdelseslove i New Zealand



Triman: genanvend og bortskaf separat



Fare: skarp genstand



Boks til bortskaffelse af skarpe genstande



Skarp elektronisk affald



Boks til bortskaffelse af skarp elektronisk affald



Apotek

H • Indeks

Adviseringer, 47
- Advisering om akut lav, 47
- Advisering om høj glukose, 49
- Advisering om lav glukose, 48
- Ændring, 55
- Snart akut lav, 47

Adviseringerne kan ikke høres, 104
Alt på lydløs, 62
Behandlingsbeslutninger, 39, 42
Brug måler i stedet for dit Dexcom G7-system, 39
Dexcom Clarity, 121
Dexcom Follow, 81
Dexcom Share, 81
Fagfolks brug, 125
Fejlfinding, 99
Garanti, 129
Genoplad modtageren, 114
Graf
- Manglende værdier, 106, 113, 117
- Værdi, 28

Insulin stacking, 40
Låseskærm, 55
Lyde, 61
Lydløs, 104
Observer og vent, 40
Opsætning, 2
Ordliste, 19
Plaster, 102
Ressourcer, 2, 99
Sæt på lydløs, 104
Sensorsession
- Definition, 23

Sikkerhedserklæringer, 5
Startskærm, 25
Symboler, 146
Teknisk information, 134
Tendenspil, 25, 28
Vand og dit Dexcom G7-system, 118
Vedligeholdelse, 122

Dexcom

© 2026 Dexcom, Inc. Alle rettigheder forbeholdt.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo og alle relaterede logoer og designmærker er enten registrerede varemærker eller varemærker tilhørende Dexcom, Inc. i USA og/eller andre lande. Bluetooth-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og Dexcoms brug af disse mærker sker under licens. Apple, App Store, Siri, iPhone og Apple Watch er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande og regioner. Android og Google Play er varemærker tilhørende Google LLC. Alle andre mærker tilhører deres respektive ejere.

Dexcom G7

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Uden for US: Kontakt din
lokale Dexcom-distributør

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AW-00046-31 Rev 004 MT-1000605
Rev Date 2026/07